



Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ

*ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ
ЧАСТЬ*



Что такое алкоголь



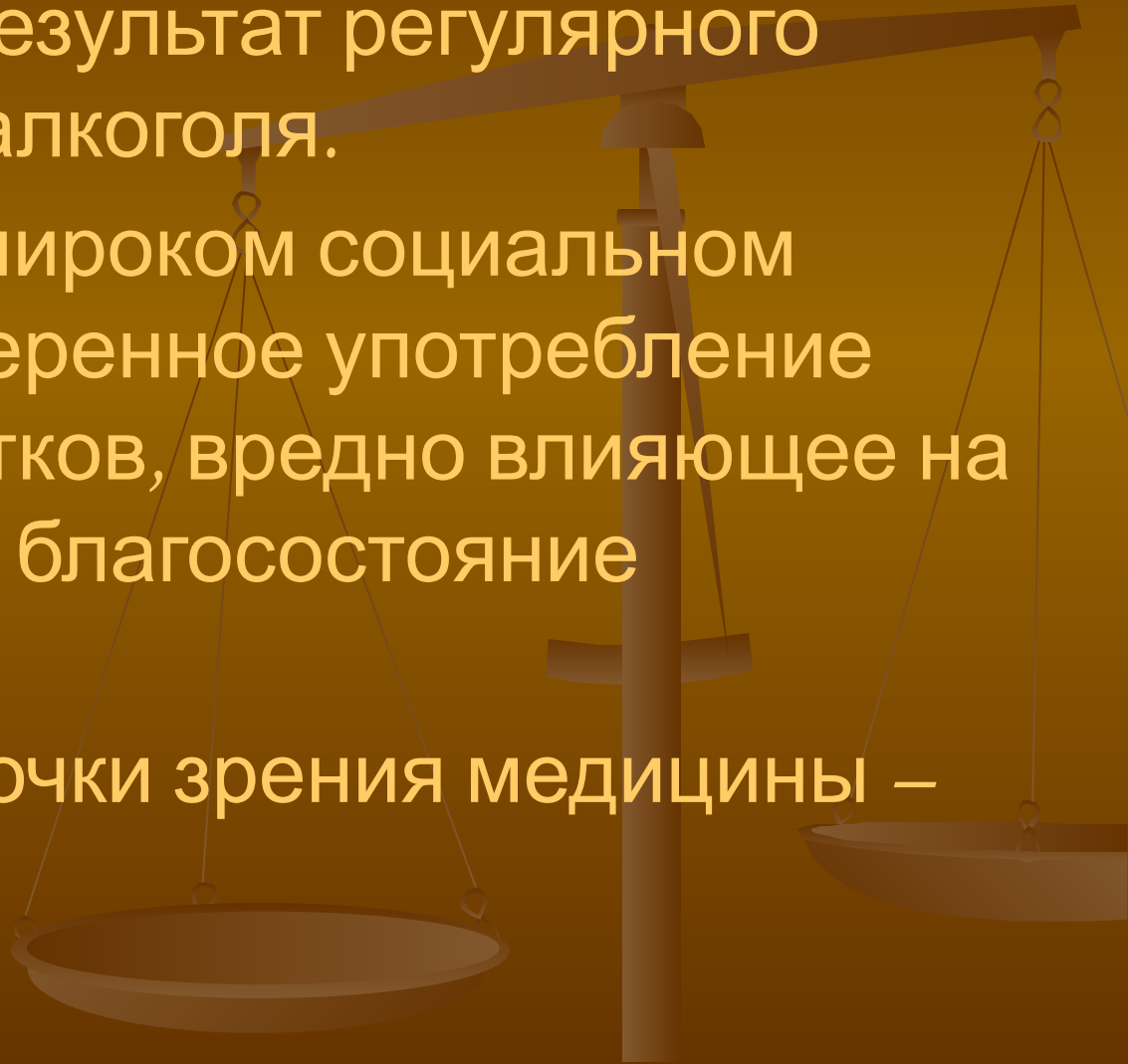
«Виноград приносит три грозди:
Первая – удовольствие,
Вторая – опьянение,
Третья – неприятности.»
Анахарсис

- Алкоголь – этиловый, или винный спирт.
- Алкоголь – бесцветная жидкость жгучего вкуса с характерным острым запахом.
- Алкоголь – наркотическое вещество.
- Алкоголь – результат спиртного брожения хлебных злаков и картофеля.



Алкоголизм

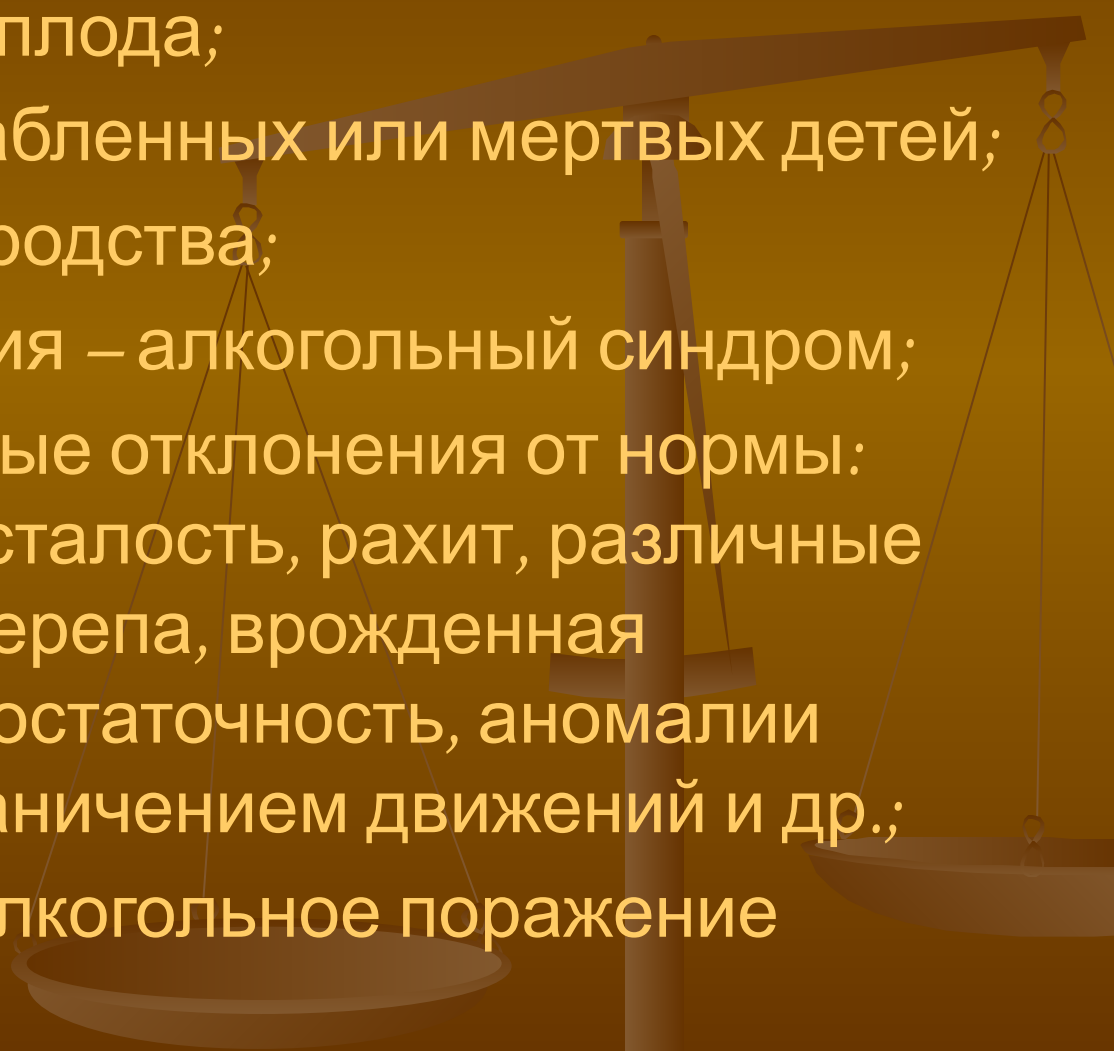
- Алкоголизм – результат регулярного употребления алкоголя.
- Алкоголизм в широком социальном смысле – неумеренное употребление спиртных напитков, вредно влияющее на здоровье, труд, благосостояние общества.
- Алкоголизм с точки зрения медицины – заболевание.





Влияние на внутриутробное развитие

- Недоразвитие плода;
- Рождение ослабленных или мертвых детей;
- Врожденные уродства;
- Пороки развития – алкогольный синдром;
- Наиболее частые отклонения от нормы: умственная отсталость, рахит, различные деформации черепа, врожденная сердечная недостаточность, аномалии суставов с ограничением движений и др.;
- Хроническое алкогольное поражение плода.



Влияние на внутриутробное развитие

Дети алкоголиков



Пьяный быт

- Пьянство в семье – дурной и заразительный пример для детей и подростков

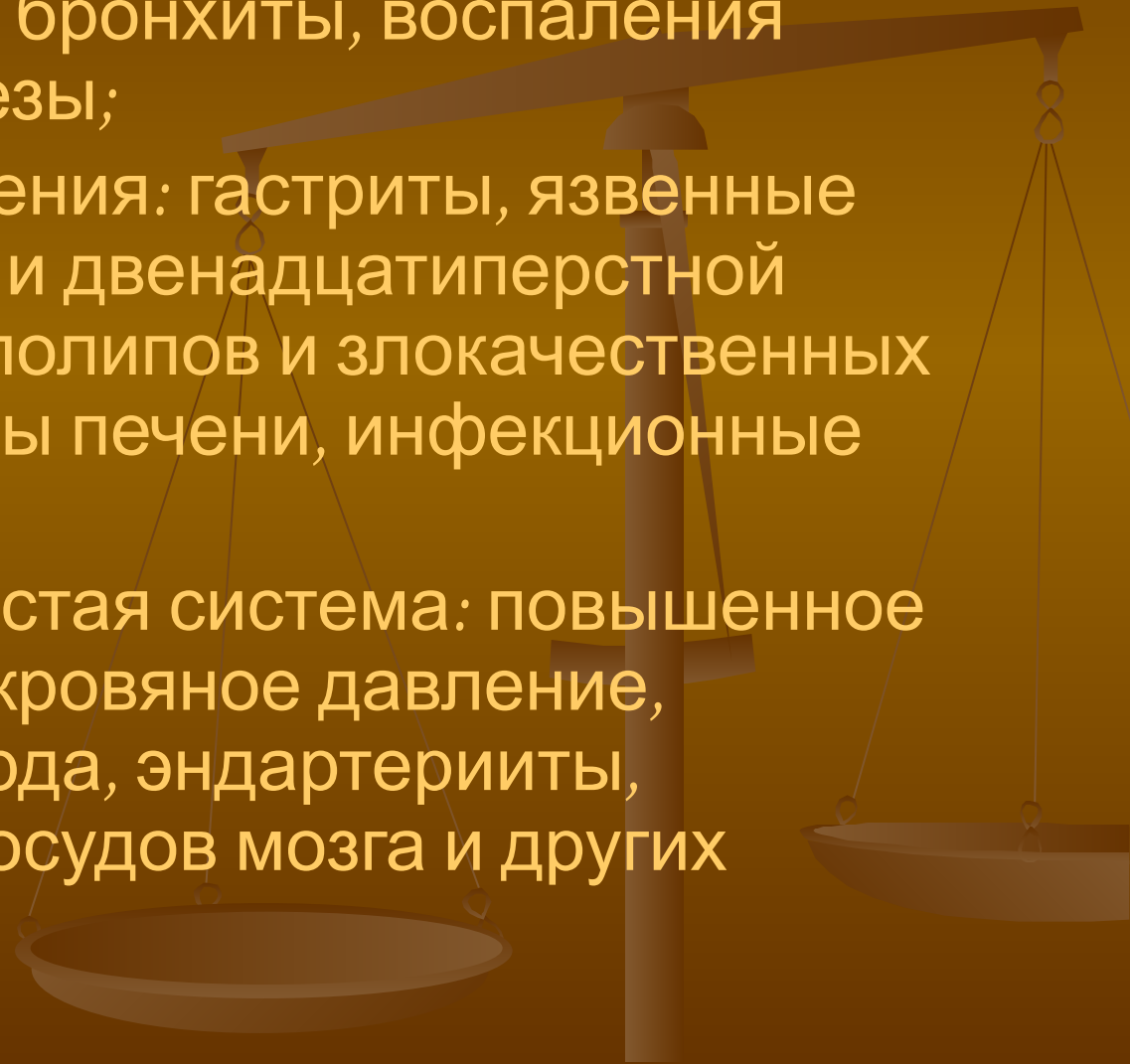
Подростковое
пристрастие
к алкоголю

Ранняя
алкоголизация
(раннее бытовое
пьянство)

Ранний хронический
алкоголизм
(ранняя алкогольная
болезнь)

Разрушающее действие на органы и системы органов

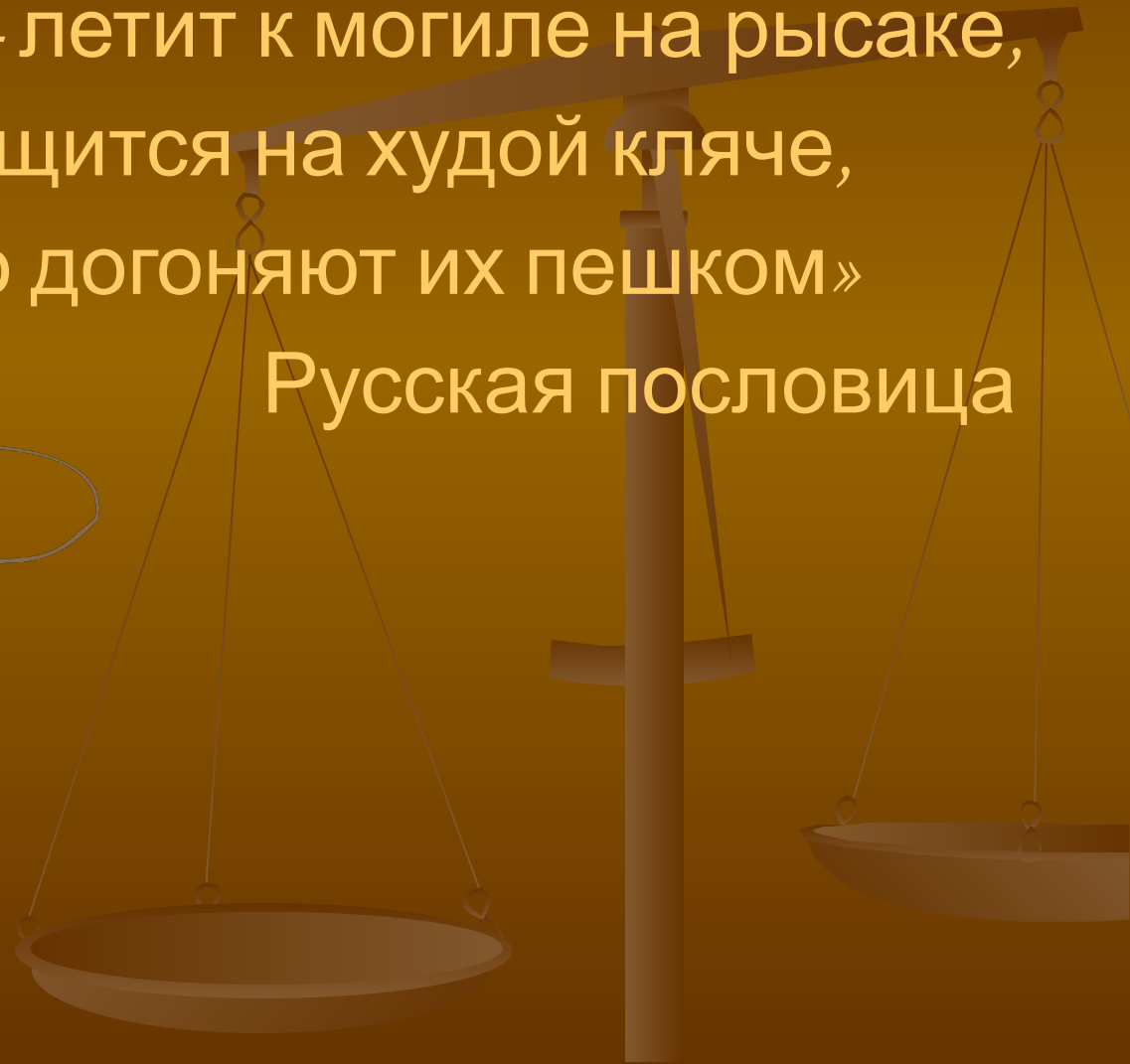
- Органы дыхания: бронхиты, воспаления легких, туберкулез;
- Органы пищеварения: гастриты, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, развитие полипов и злокачественных опухолей, циррозы печени, инфекционные гепатиты;
- Сердечно-сосудистая система: повышенное или пониженное кровяное давление, инфаркты миокарда, эндартерииты, атеросклерозы сосудов мозга и других органов.



Разрушающее влияние на органы и системы органов

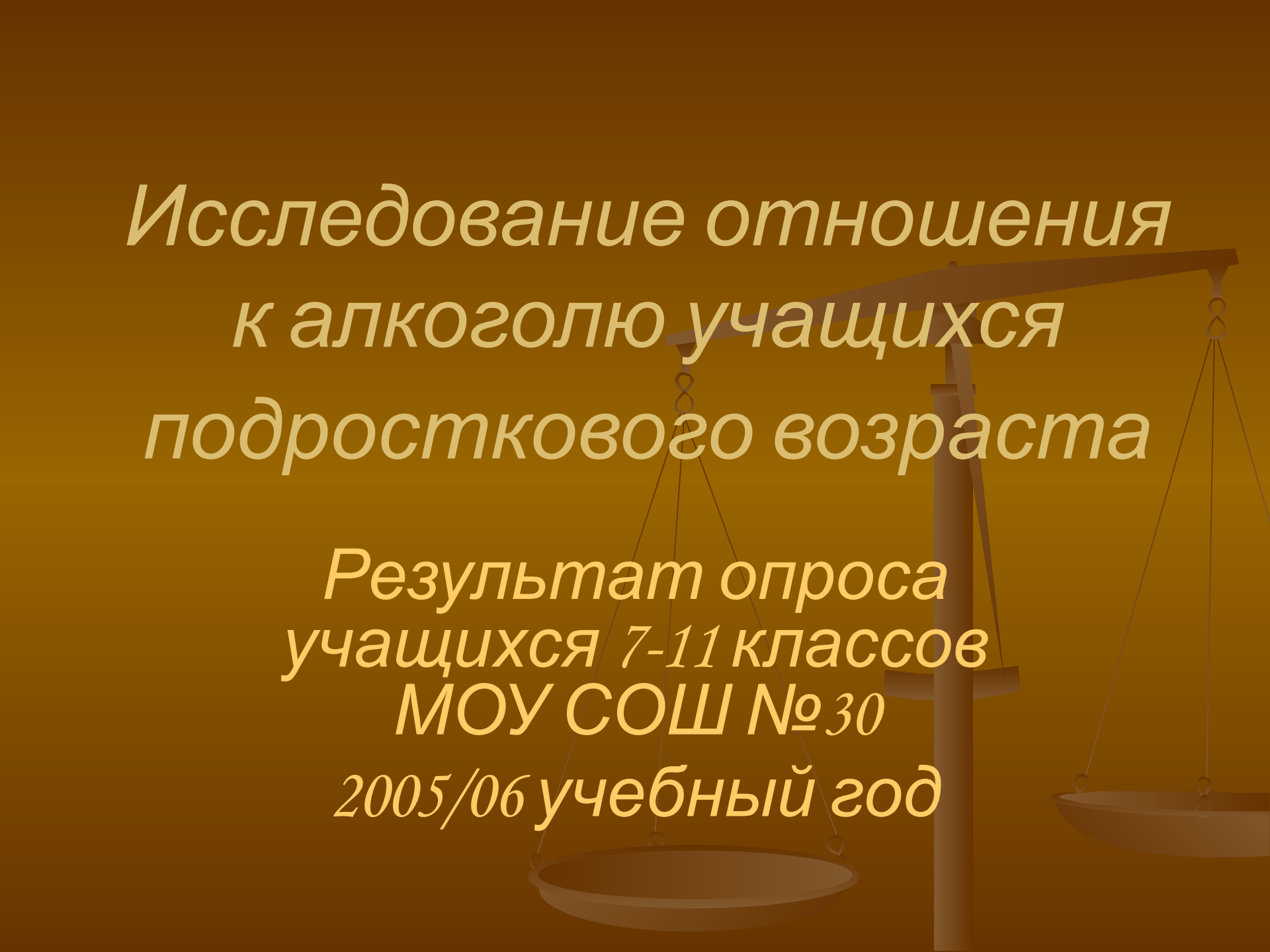
«Кто пьет водку – летит к могиле на рысаке,
кто вино – тащится на худой кляче,
пьющие пиво догоняют их пешком»

Русская пословица



ИССЛЕДОВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

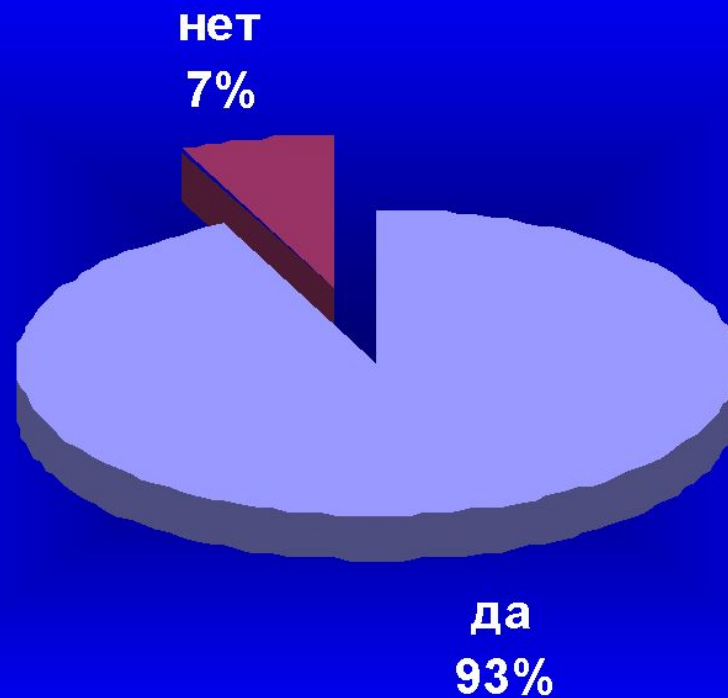




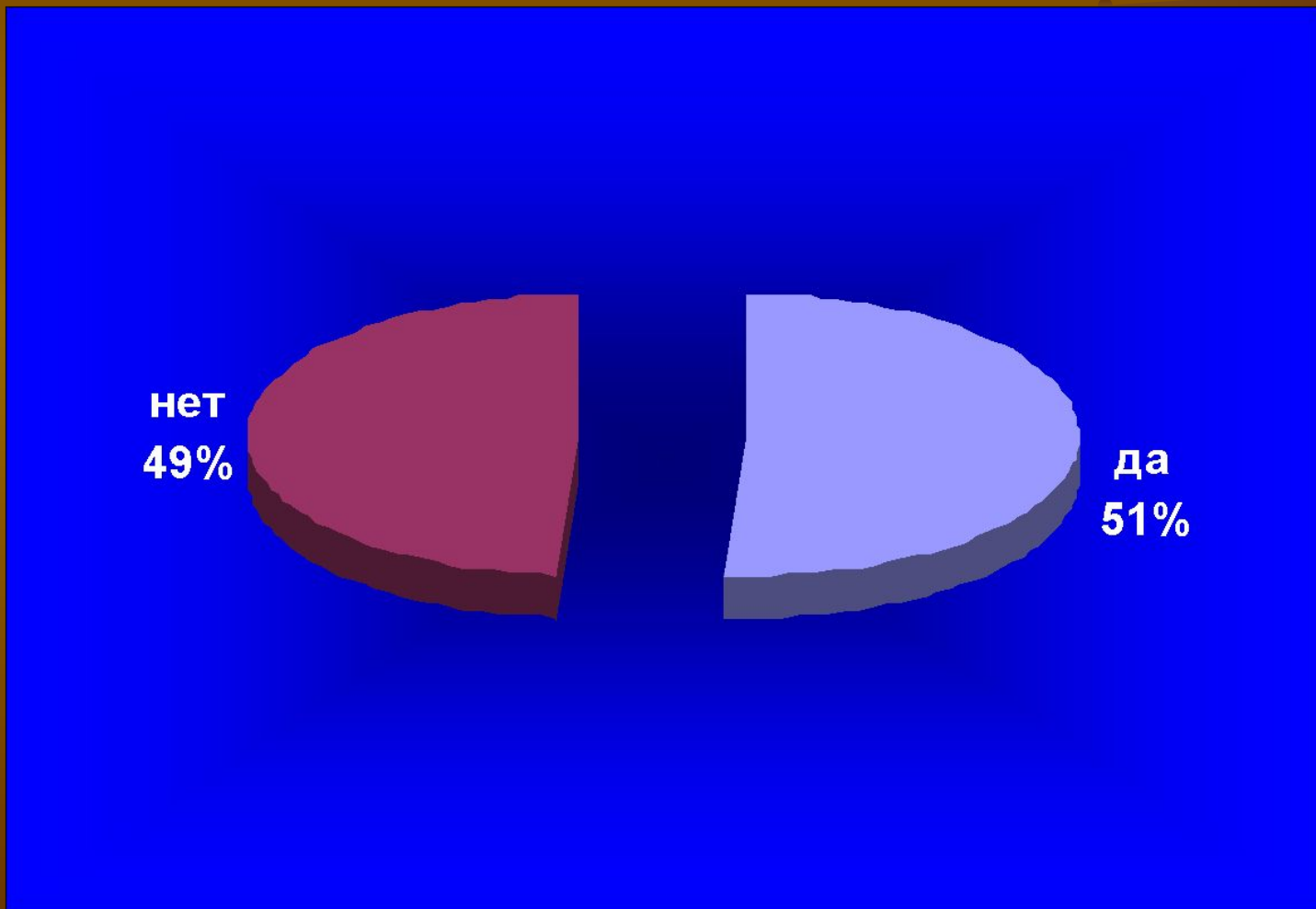
*Исследование отношения
к алкоголю учащихся
подросткового возраста*

*Результат опроса
учащихся 7-11 классов
МОУ СОШ № 30
2005/06 учебный год*

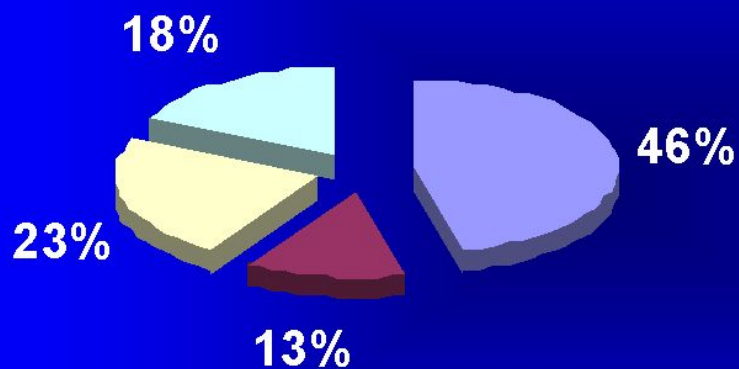
Знаешь ли ты, как влияет алкоголь на подрастающий организм?



Употреблял ли ты алкогольные напитки (или пиво)?

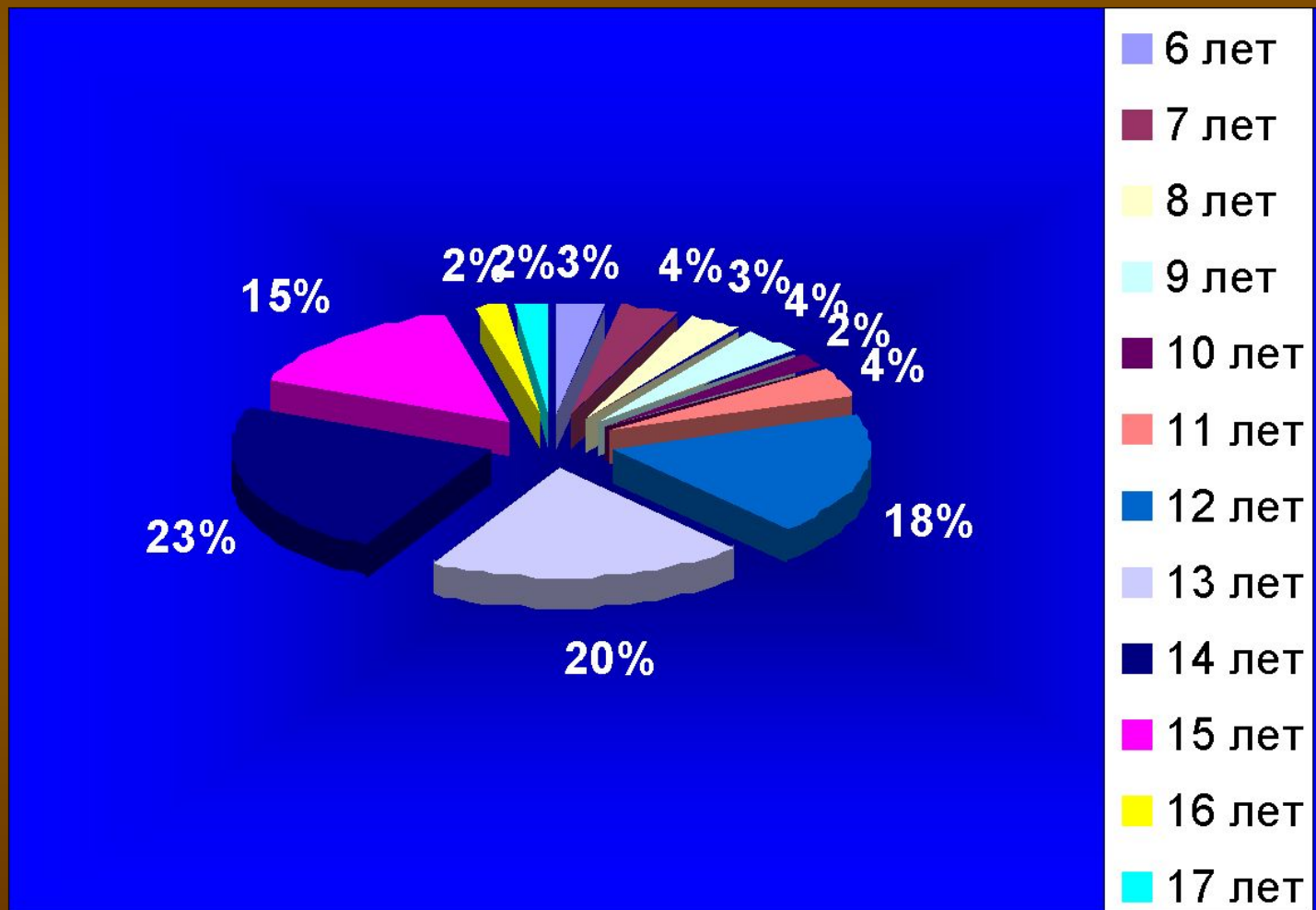


По какой причине ты употреблял алкогольные напитки?

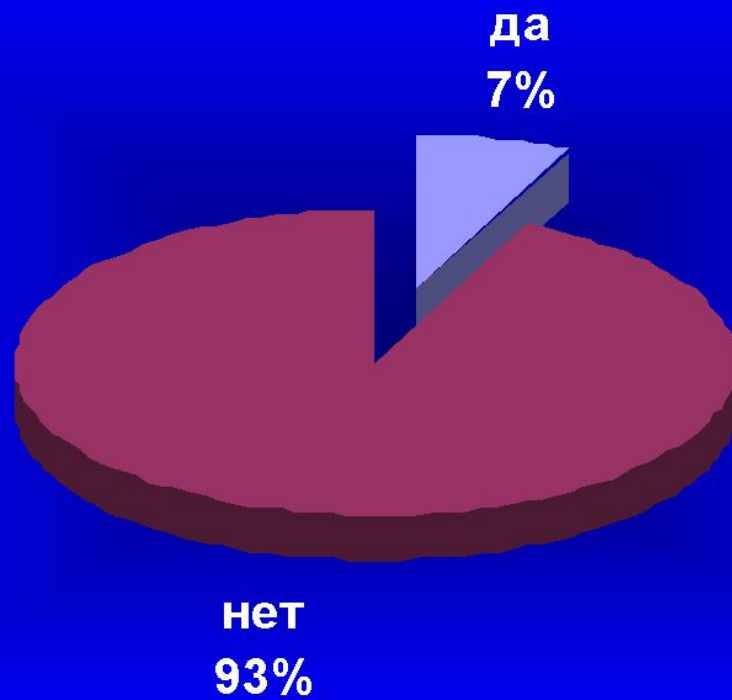


- чтобы поднять настроение
- потому что все это делают
- чтобы казаться взрослее
- для "храбрости"

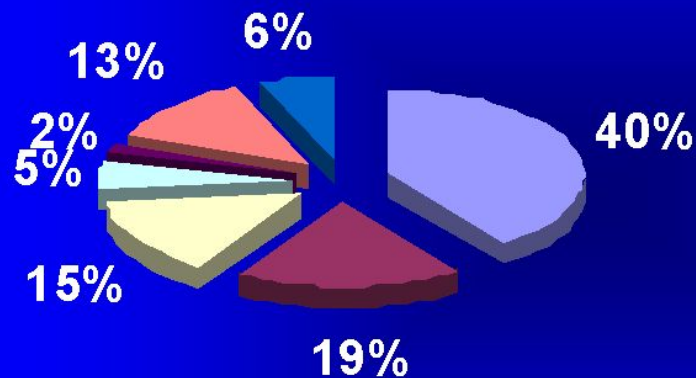
В каком возрасте ты впервые употребил алкоголь?



Разрешают ли тебе родители употреблять алкоголь?



Что нужно сделать, чтобы подростки перестали употреблять алкоголь?



- полный запрет
- ограничения на продажу
- пропаганда здорового образа жизни
- строгие наказания
- разрешить употребление в любом возрасте
- не знаю
- ничего уже не изменишь

Выводы из опроса

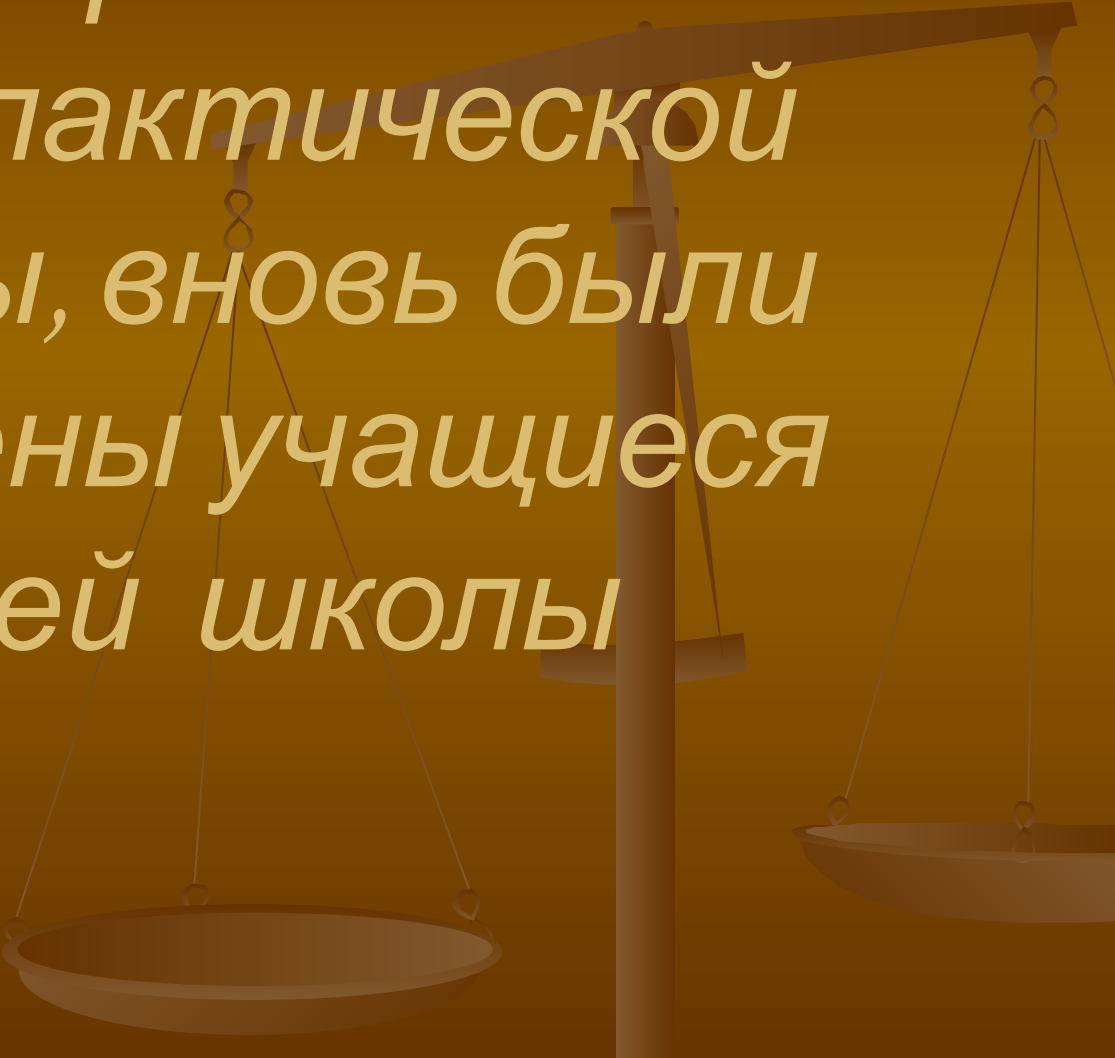
В ходе нашего исследования установлено, что практически все подростки знают о пагубном влиянии алкоголя на организм и последствиях его употребления, о правилах его продажи, но больше половины все же употребляют или употребляли его, несмотря на запрет родителей. И еще один немаловажный факт: среднестатистический подросток впервые употребляет спиртное в возрасте 12-14 лет, что позволяет сделать неутешительные выводы и прогнозы. В чем причина?

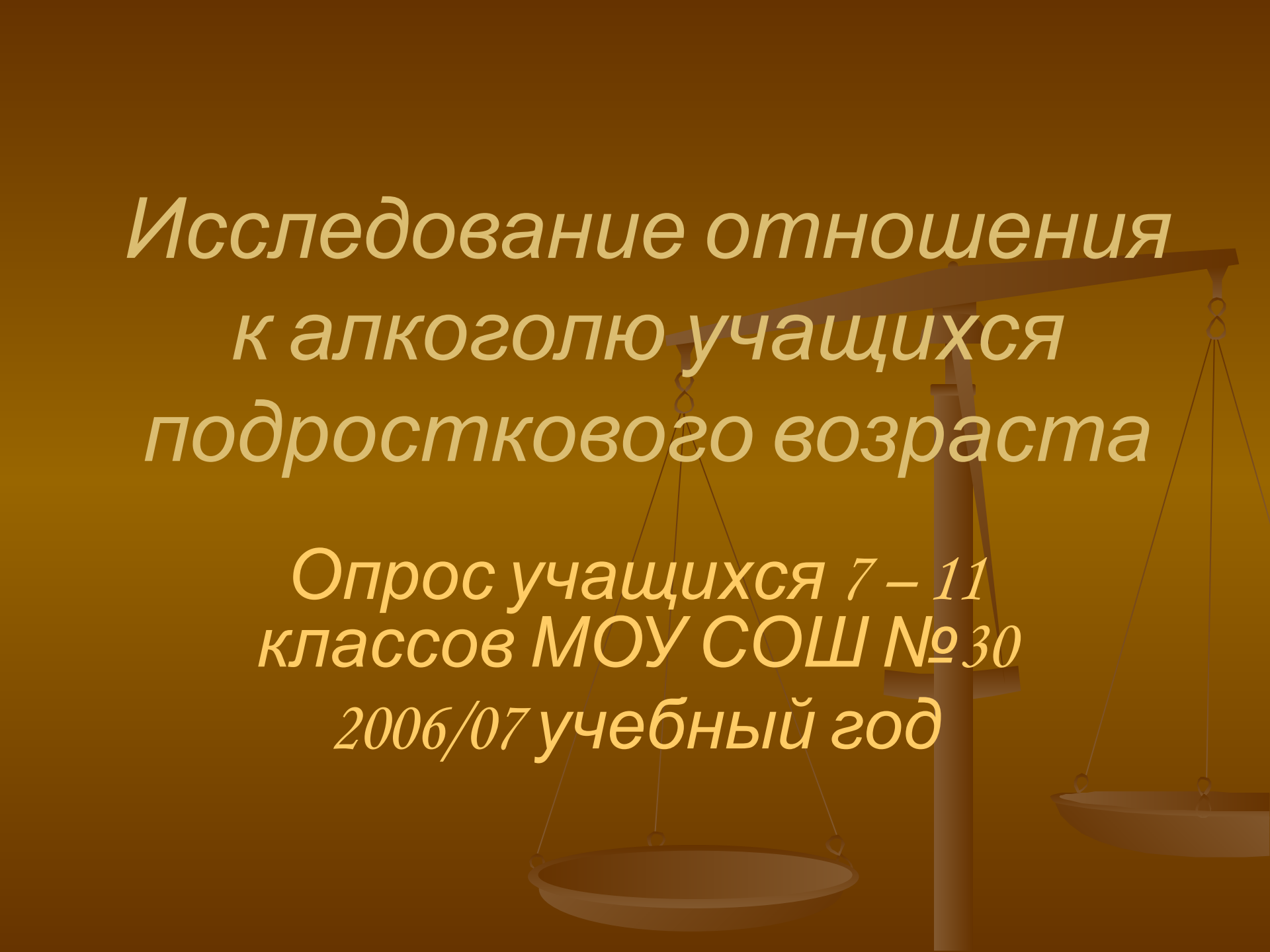
Возможно, недостаточно эффективна государственная политика в сфере здравоохранения, касающаяся разрешения и предотвращения проблемы подросткового алкоголизма. Может быть, общество не достаточно уделяет внимания данному вопросу, считая его не столь уж и важным, даже не представляя, какие ужасающие последствия вызовет дальнейшее омоложение алкоголизма. Но все же

Общереспубликанский форум «Мы за здоровый образ жизни»



*После проведения
профилактической
работы, вновь были
опрошены учащиеся
нашей школы*

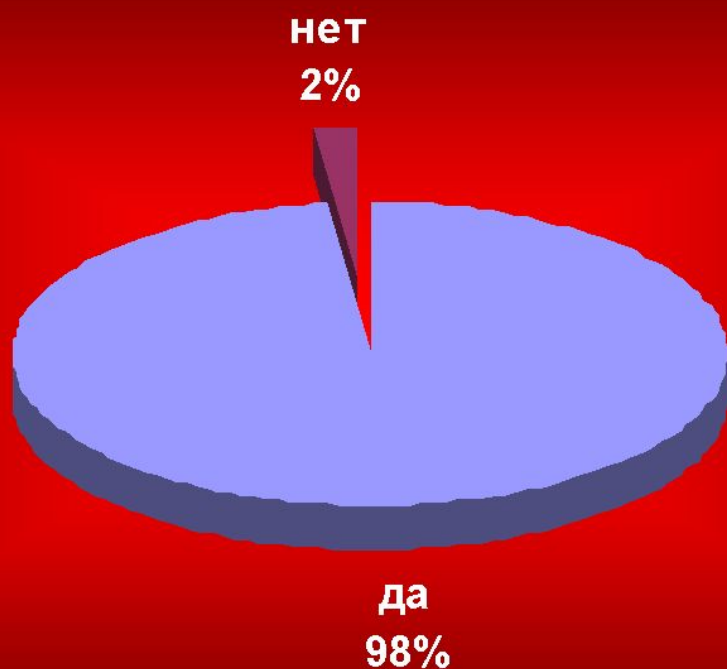




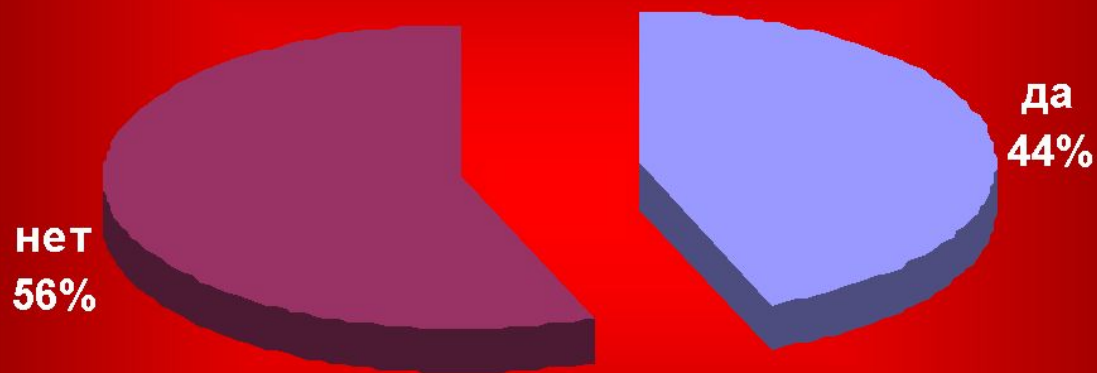
*Исследование отношения
к алкоголю учащихся
подросткового возраста*

*Опрос учащихся 7 – 11
классов МОУ СОШ №30
2006/07 учебный год*

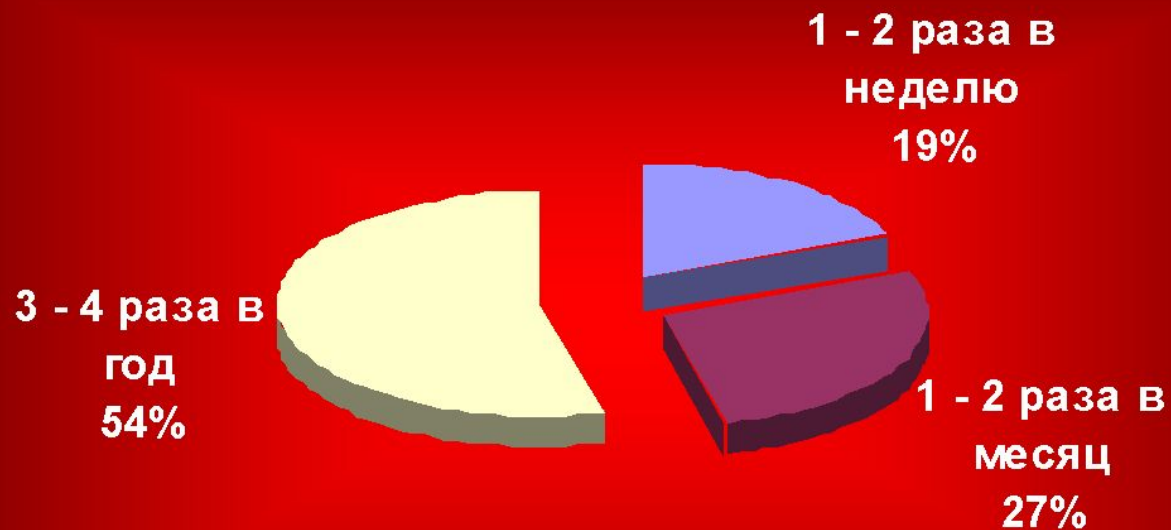
Знаете ли вы о вредном влиянии алкоголя на организм?



Употребляете ли вы алкогольные напитки (постоянно)?



Если вы употребляете алкоголь, то как часто?



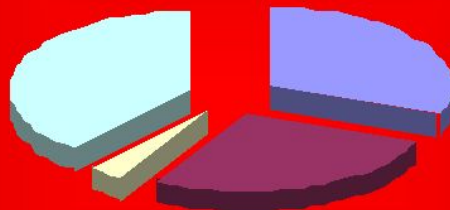
Если вы употребляете алкоголь, то по какой причине?

потому, что
все это
делают
39%

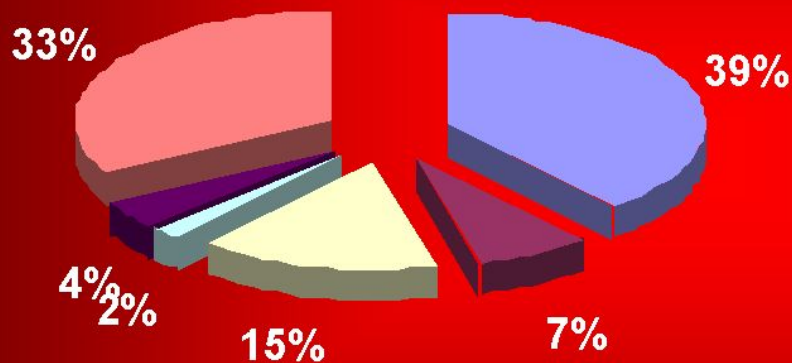
нечем
заняться
31%

чтобы легче
общаться
3%

для поднятия
настроения
27%



Что можно сделать, чтобы подростки перестали употреблять алкоголь?



■ ввести полный запрет

■ ввести систему специализированных магазинов

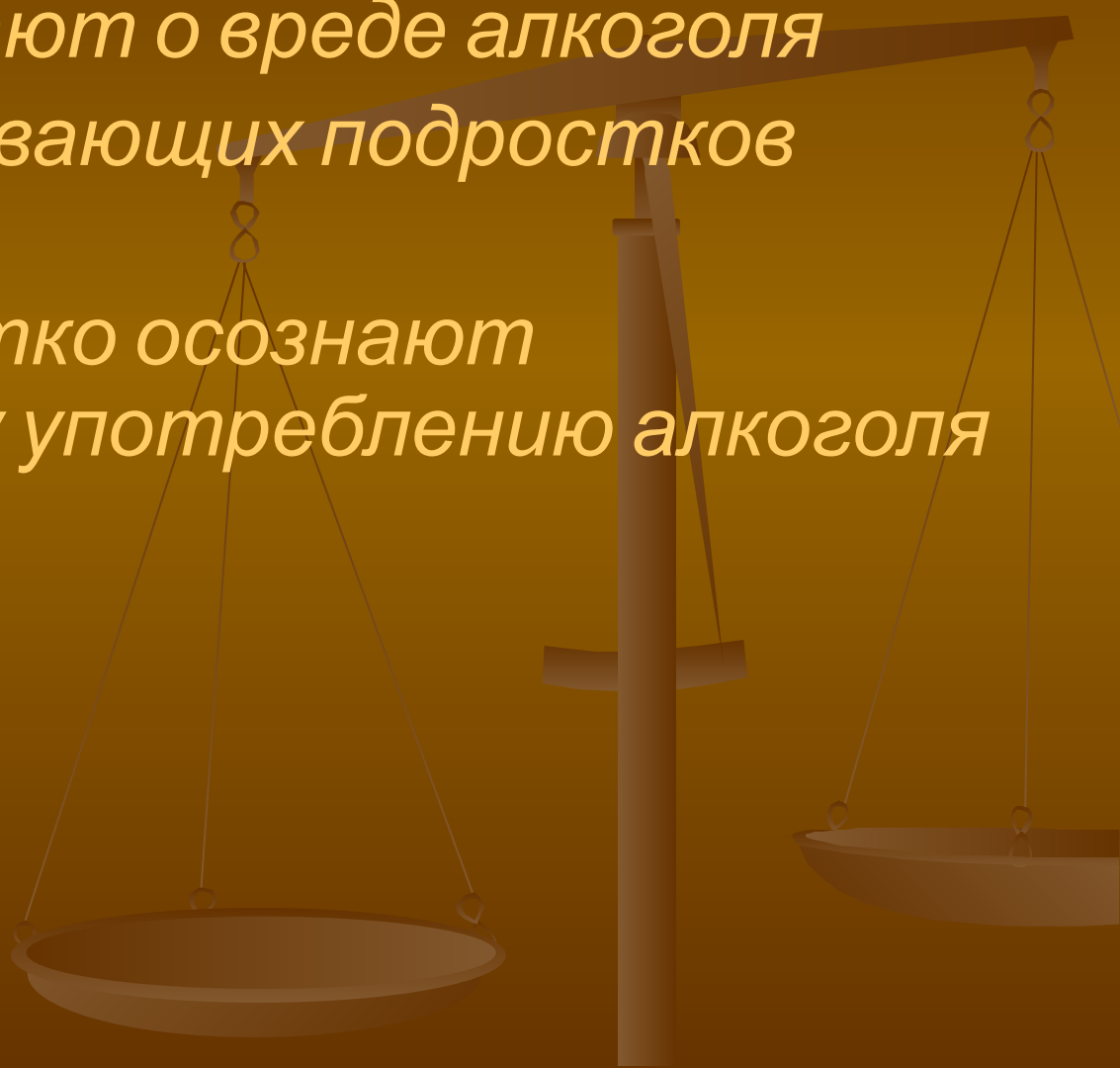
■ ввести запрет пропаганды алкоголя

■ разрешить употреблять с любого возраста

■ я не знаю

Выводы

- *Подростки знают о вреде алкоголя*
- *Процент выпивающих подростков сократился*
- *Подростки четко осознают альтернативу употреблению алкоголя*



Вместо заключения

*Современный подросток
уверен в том, что все в его
жизни зависит от него самого.
И он прав. В его силах
остаться здоровым и
полноценным человеком, ведь
выбор, выпить или нет,
остаётся за ним...*

