

АЛКОГОЛЬ И ПОТОМСТВО



Гурьевск
2009

Автор: Дубкова Ю.В.,
учащаяся гр. П08

Цель: Борьба с ранним алкоголизмом учащихся
ГОУ НПО ПУ №31

Задачи:

1. Показать вред алкоголя с точки зрения врачей
2. Исследовать воздействие алкоголя на потомство

Немного истории

- **Древняя Индия** – напиток «сома», который получали выжимкой из мухоморов. Сому пили жрецы во время ритуальных церемоний, жертвоприношений, она считалась напитком бессмертия.
- **Греция** - 4000 лет до н.э. В честь Диониса проводились специальные праздники – дионисии, или вакханалии. На них устраивались торжественные процессии, игры, состязания поэтов, хоров.
- В VI – VII веках **арабы** изобрели «аль коголь», что означает «одурманивающий». Первую бутылку водки изготовил араб Рабез в 860 году.
- В **Западной Европе** научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей.

Немного истории

- В **древней Руси** каждая деревня или село имели свой питейный дом или корчму, в городах их было несколько. В корчме подавали различного рода напитки, содержащие небольшой процент алкоголя: пиво, брагу, меды, квасы.



Алкоголь и беременность

Последствия:

- **мутации**, вследствие чего повреждённые им гены передаются потомству, разрушая потенциал здоровья и личностного развития последующих поколений;
- **сбои в генетических программах** как в организме самого пьющего, так и в процессе формирования плода в организме пьющей матери;
- **разрушение нейронных сетей головного мозга;**
- **деградация личности;**
- **общее прогрессирующее ухудшение здоровья;**
- **генетические нарушения в потомстве.**

Влияние алкоголя на детский организм

- **1) повышенная проницаемость гематоэнцефалического барьера и сосудистой стенки;**
- **2) неустойчивость и легкая нарушаемость обменных процессов;**
- **3) сниженная активность ферментных систем, ответственных за обмен веществ, включая и попадающие извне (лекарственных и токсических), особенно у детей раннего возраста;**
- **4) незрелость печеночных механизмов, ответственных за детоксикацию (обезвреживание) вредных веществ, в частности их окисление, ацетилирование.**

Влияние алкоголя на детский организм

Алкоголизм родителей оказывает влияние на здоровье потомства такими путями:

- токсическим воздействием на половые клетки;
- воздействием на развивающийся плод;
- алкогольной интоксикацией ребенка в ранний период после рождения;
- Степень умственной недостаточности детей зависит от длительности заболевания отца. Часто такие дети рождаются с пороками развития, уродствами.

Социологический опрос

- Было задано 8 вопросов с вариантами ответов.
- Были опрошены учащиеся гр.П08.
- Всего опрошены 22 человека, из них только 1 не употребляет алкоголь.



Социологический опрос

- На вопрос о том, как вы относитесь к людям, которые злоупотребляют алкоголем **32%** опрошенных ответили «**отрицательно**».
- Почти **46%** опрошенных впервые **попробовали алкоголь в 14-15 лет** и употребляли **за компанию (40%)**.
- На вопрос, что вы почувствовали, когда впервые попробовали алкоголь, почти **60%** ответили, что испытали **сильное опьянение**.
- После принятия алкоголя **40%** опрошенных испытывают **тошноту и рвоту**, а **36%** ответивших на утро испытывают **синдром похмелья**. При этом **68%** респондентов прекрасно знают, что каждый раз, употребляя алкоголь, **наносит вред своему будущему потомству**, а **18%** опрошенных **не задумываются** об этом.
- Статистика показала, что учащихся гр.П08 в более **50%** семей употребляют алкоголь **отец (13%)** или **оба родителя (36%)**.

10 мифов об алкоголе

Миф 1. Алкоголь согревает:

- Спирт обладает согревающим свойством. В действительности согревающий эффект алкоголя обманчив и даже опасен. Согревают организм лишь первые 50 г водки или коньяка.

Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит:

- Крепкие спиртные напитки в малых дозах (20-25 г водки) вызывают легкое чувство голода. Однако аппетит просыпается не мгновенно, а лишь через 15-20 минут.

Миф 3. Алкоголь снимает стресс:

- Снимать стресс или усталость с помощью алкоголя вошло у многих в привычку. Но снять напряжение и расслабиться помогут лишь малые дозы.

10 мифов об алкоголе

Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность:

- В итоге работа выполняется легче и быстрее, но при этом в ней допускаются большое количество ошибок. Экономия времени и усилий сказывается на качестве работы.

Миф 5. Алкоголь понижает давление:

- Кроме того, биологически активные вещества, содержащиеся во многих спиртных напитках, влияют на артериальное давление, причем в большинстве случаев это влияние неблагоприятно. Неправильно считать алкоголь средством от гипертонии.

Миф 6. Качественный алкоголь безвреден:

- Продукт распада этилового спирта (непременный компонент алкогольных напитков) - уксусный альдегид, поэтому все спиртные напитки оказывают на организм токсическое действие.

10 мифов об алкоголе

Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду:

- Миф о целебной силе водки всего лишь миф. Стимулировать иммунную систему поможет лишь малая доза подогретого красного вина.

Миф 8. Пиво не алкоголь:

- От воздействия пива страдают печень и сердце, претерпевая перерождение, эти органы начинают плохо функционировать. Соответственно, считать пиво безвредным напитком ошибочно. Такое опасное заблуждение быстро сказывается на здоровье.

10 мифов об алкоголе

Миф 9. В алкоголе нет калорий:

- Любой алкоголь очень калориен, а непризнание этого факта сказывается не только на здоровье, но и на фигуре. Самый высокий показатель калорийности у водки.
- С вином дело обстоит иначе, его калорийность обусловлена углеводами, которые легко расщепляются и легко сгорают. Соответственно, вино не так негативно сказывается на фигуре.



10 мифов об алкоголе

Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать:

- Действие холодных закусок можно приравнять к случаю, когда человека запивает. Они слабо нейтрализуют спирт, и он довольно быстро всасывается в кровь. То есть, нет почти никакой разницы между соками, морсами и фруктами, овощными салатами. Другое дело - горячие и жирные блюда. Супы, рагу всегда будут кстати к столу с алкоголем. Они подавляют всасывание этанола и справедливо считаются лучшими закусками, уменьшая выраженность опьянения.

Берегите свое потомство!



Спасибо за внимание!