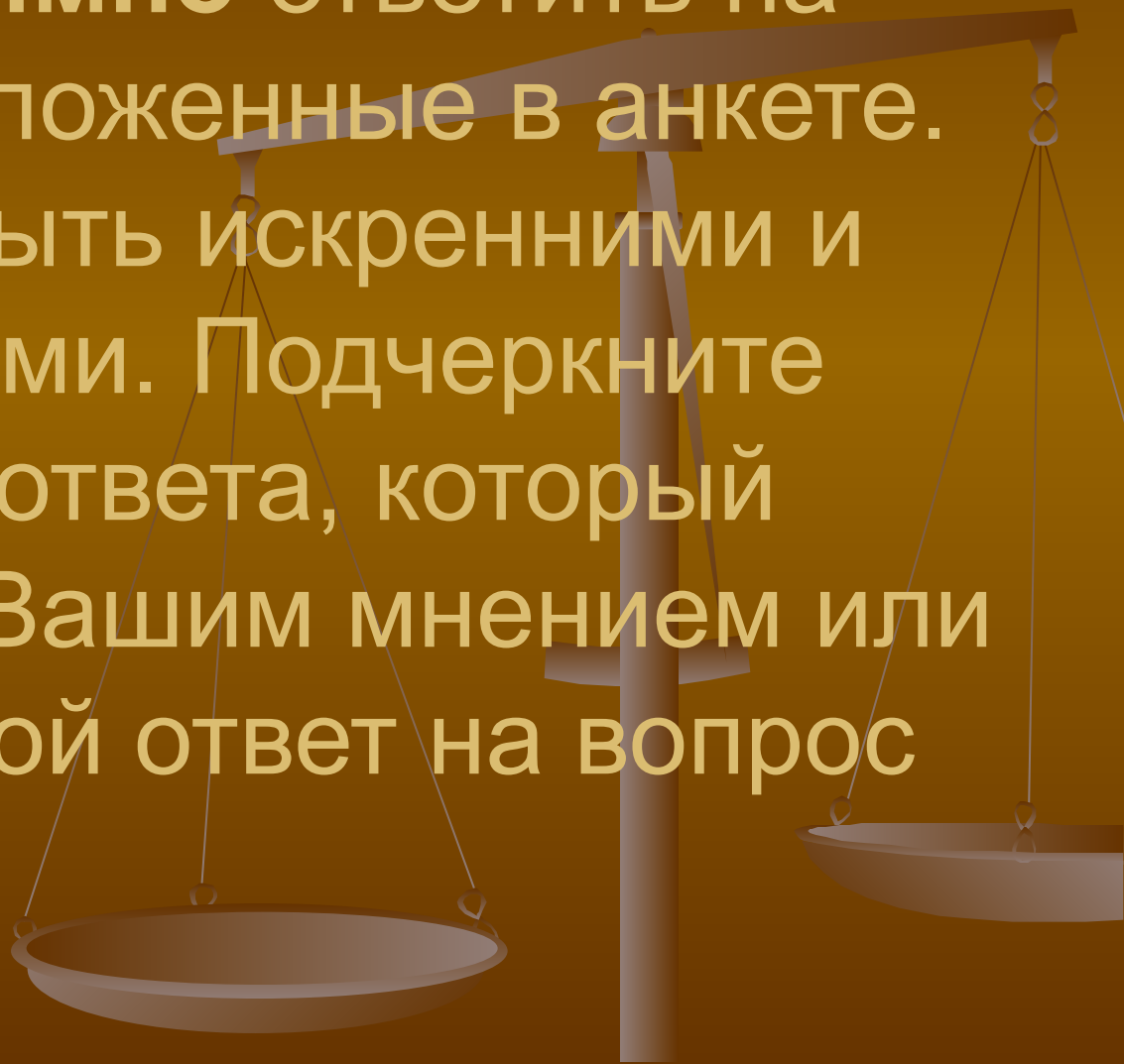


**Анкета  
по проблемам здорового  
образа жизни**

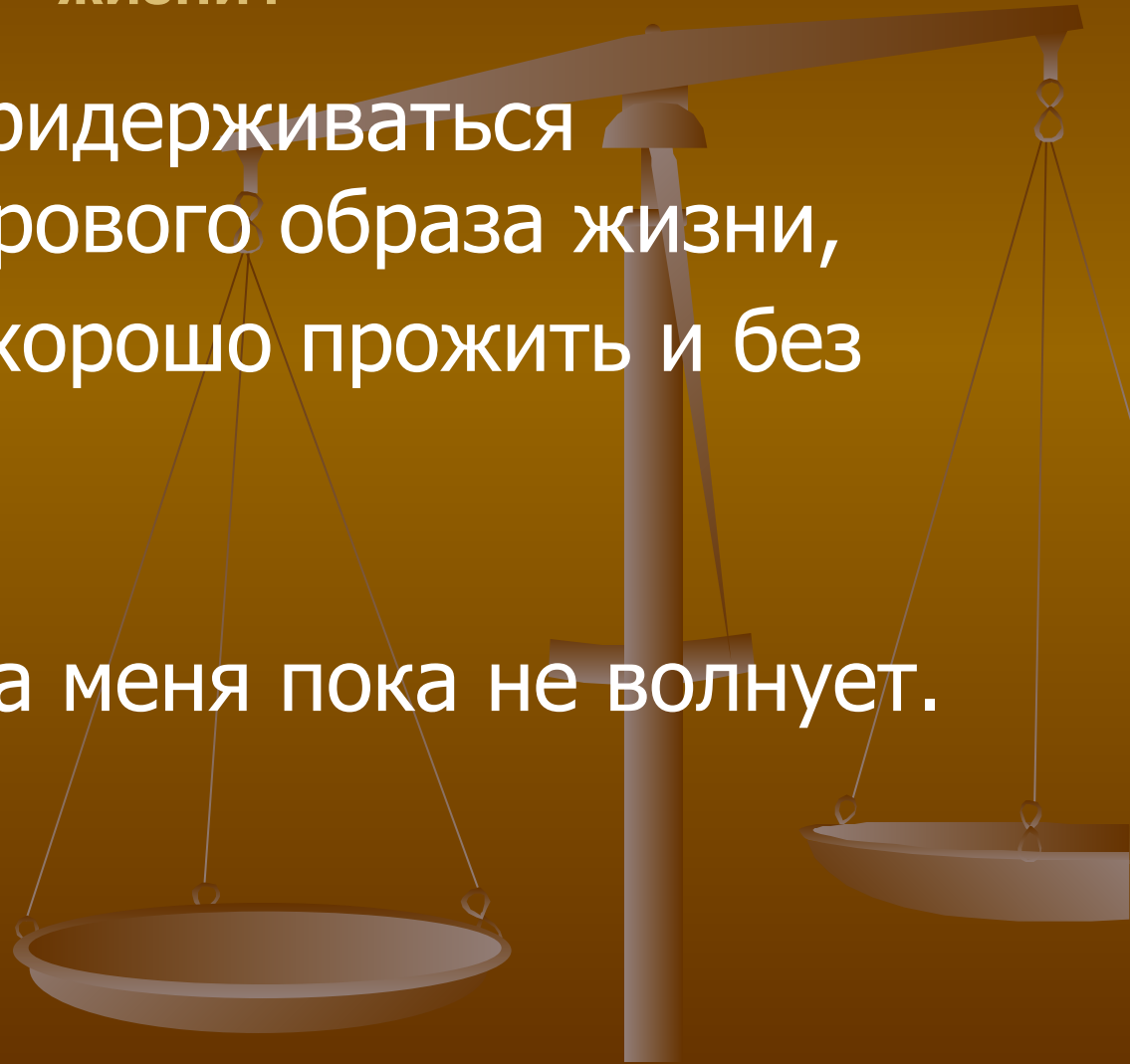


Уважаемые учащиеся! Просим Вас **анонимно** ответить на вопросы, изложенные в анкете. Просьба быть искренними и правдивыми. Подчеркните вариант ответа, который совпадает с Вашим мнением или впишите свой ответ на вопрос



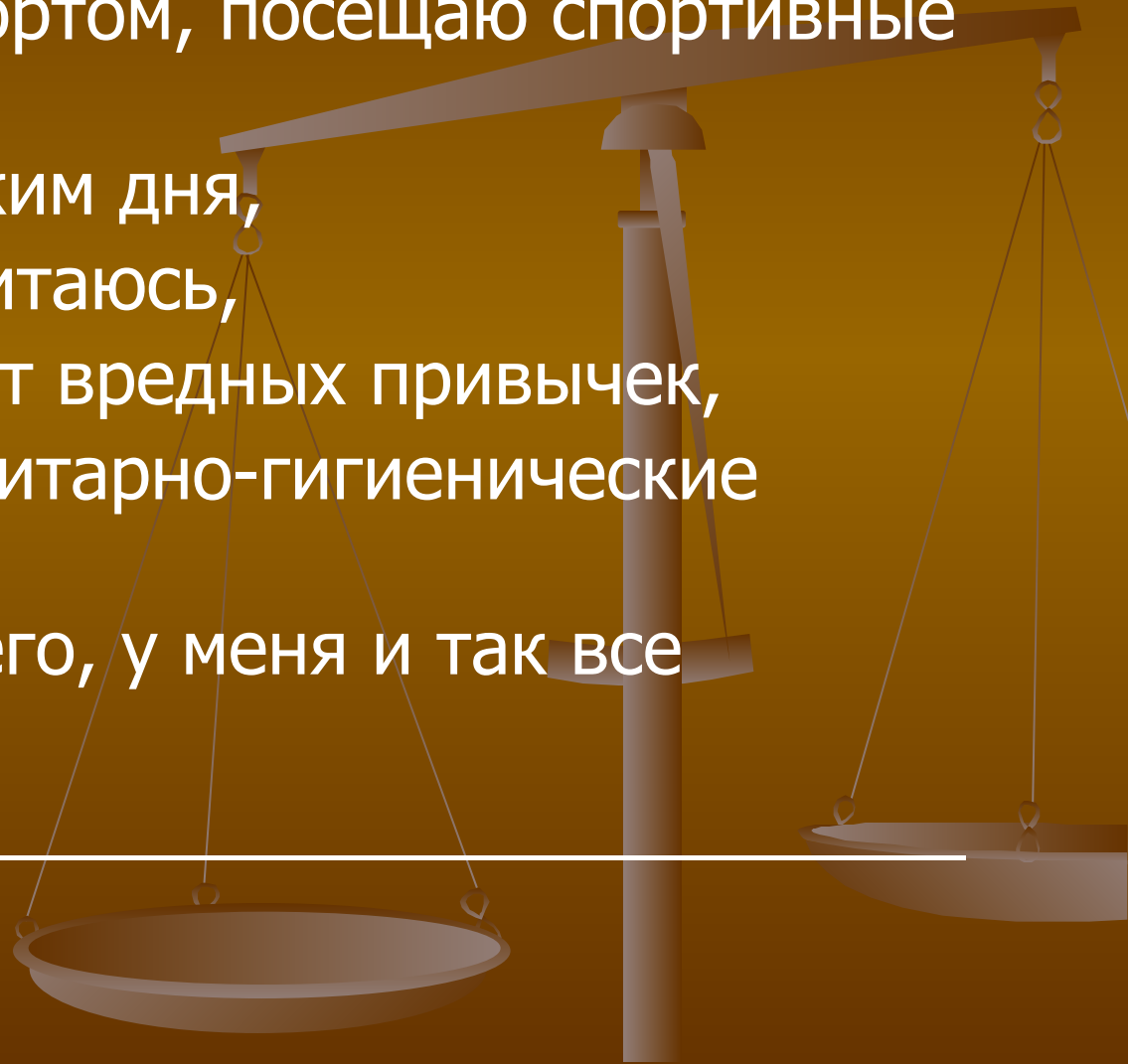
1. Как Вы относитесь к здоровому образу жизни?  
Считаете ли Вы для себя необходимым  
придерживаться принципов здорового образа  
жизни?

- А) да, нужно придерживаться принципов здорового образа жизни,
- Б) нет, можно хорошо прожить и без этого
- В) частично,
- Г) эта проблема меня пока не волнует.



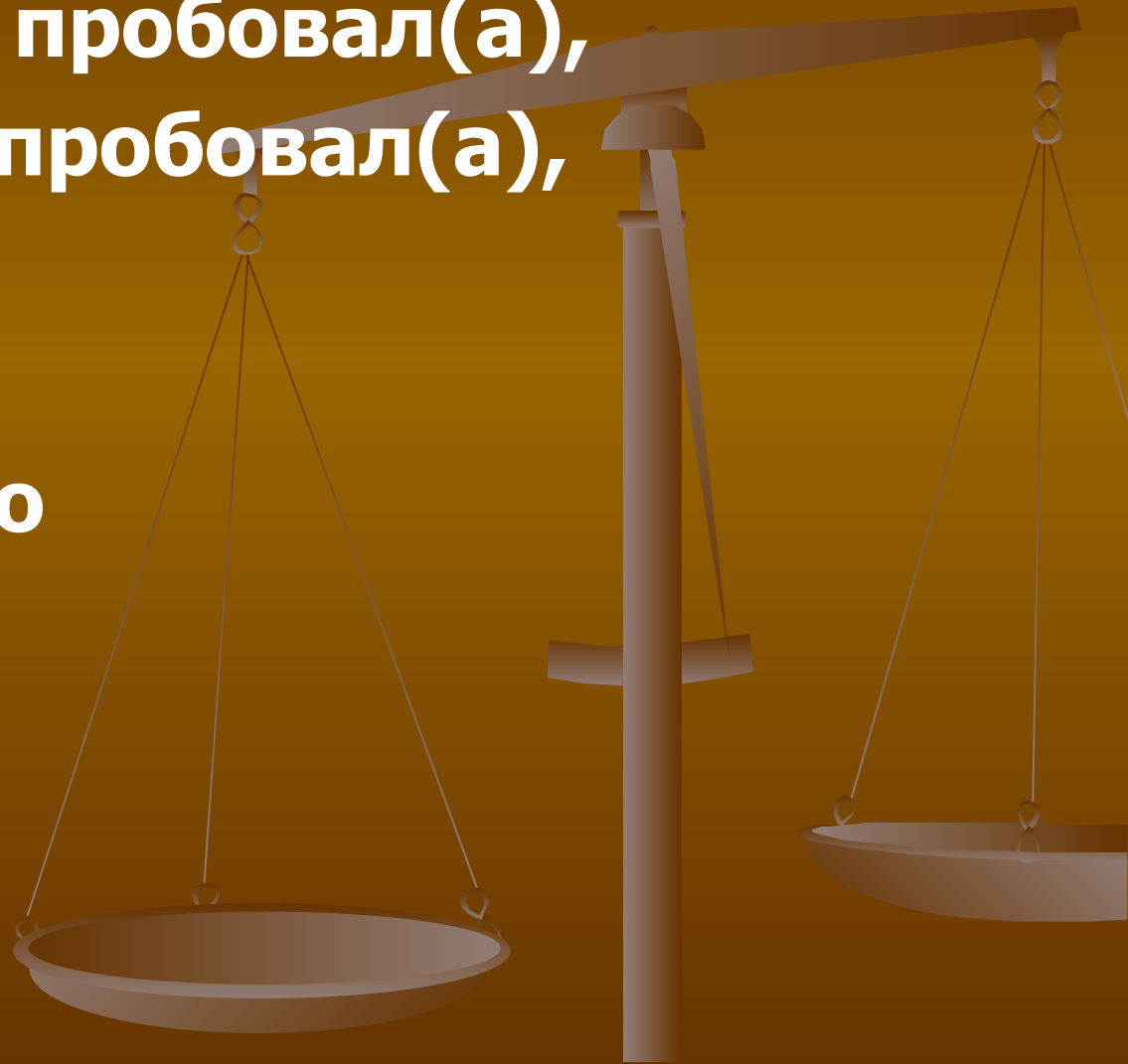
## 2. Что Вы делаете, чтобы сохранить здоровье? Возможно несколько вариантов ответа.

- А) занимаюсь спортом, посещаю спортивные секции, ДЮСШ,
- Б) соблюдаю режим дня,
- В) полноценно питаюсь,
- Г) отказываюсь от вредных привычек,
- Д) соблюдаю санитарно-гигиенические нормы,
- Е) не делаю ничего, у меня и так все нормально,
- Ж) другое \_\_\_\_\_



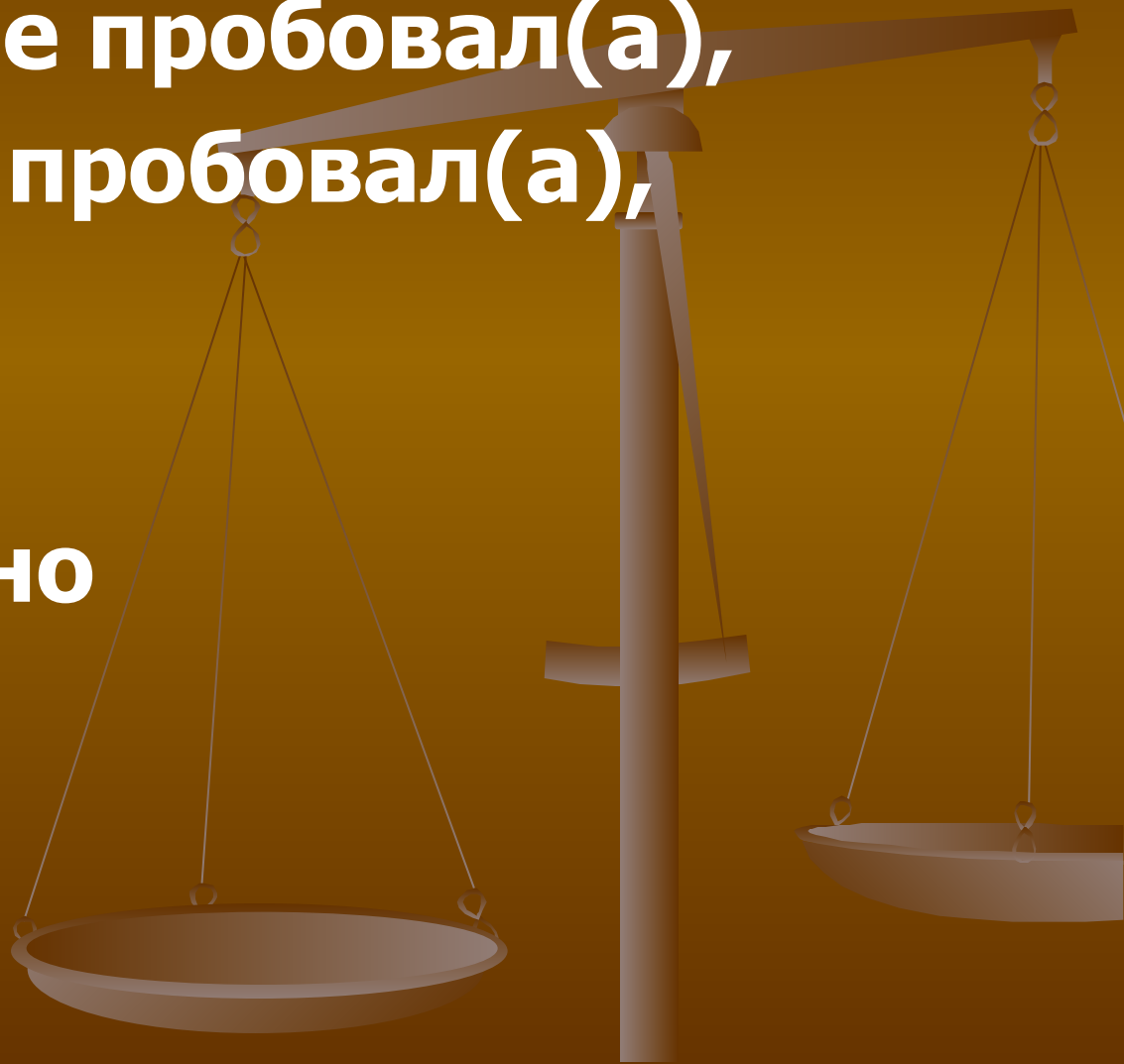
### 3. Употребляете ли Вы алкоголь?

- А) ни разу не пробовал(а),
- Б) один раз пробовал(а),
- В) изредка,
- Г) часто,
- Д) постоянно



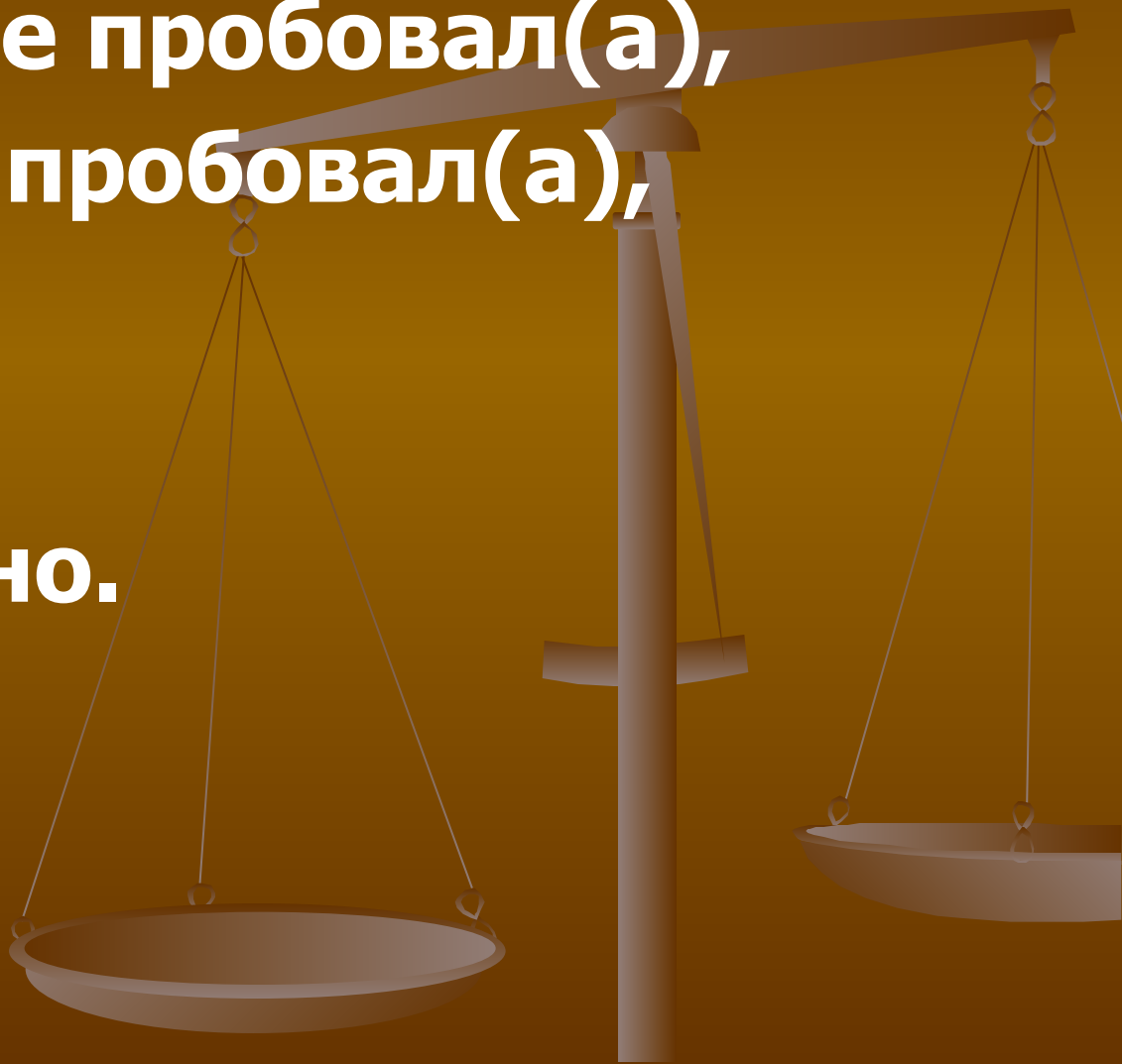
#### 4. Употребляете ли Вы наркотики или токсические вещества?

- А) ни разу не пробовал(а),
- Б) один раз пробовал(а),
- В) изредка,
- Г) часто,
- Д) постоянно



## 5. Употребляете ли Вы табак (Курите сигареты и т. п.)?

- А) ни разу не пробовал(а),
- Б) один раз пробовал(а),
- В) изредка,
- Г) часто,
- Д) постоянно.



## 6. Что вам известно о курительных смесях?

- **1) ничего**
- **2) знаю из СМИ**
- **3) однажды пробовал(а)**
- **4) пробовал(а) несколько раз**

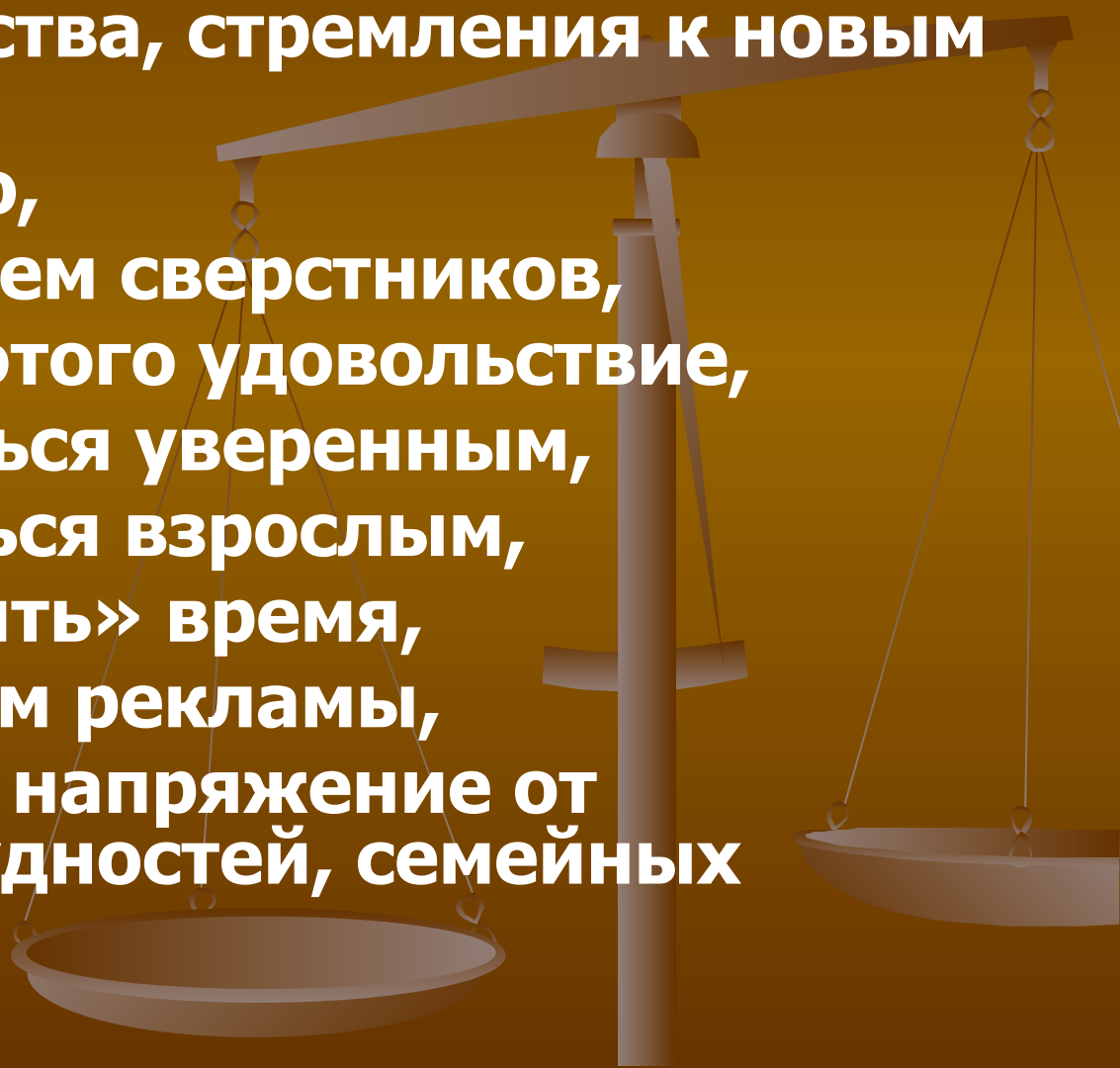




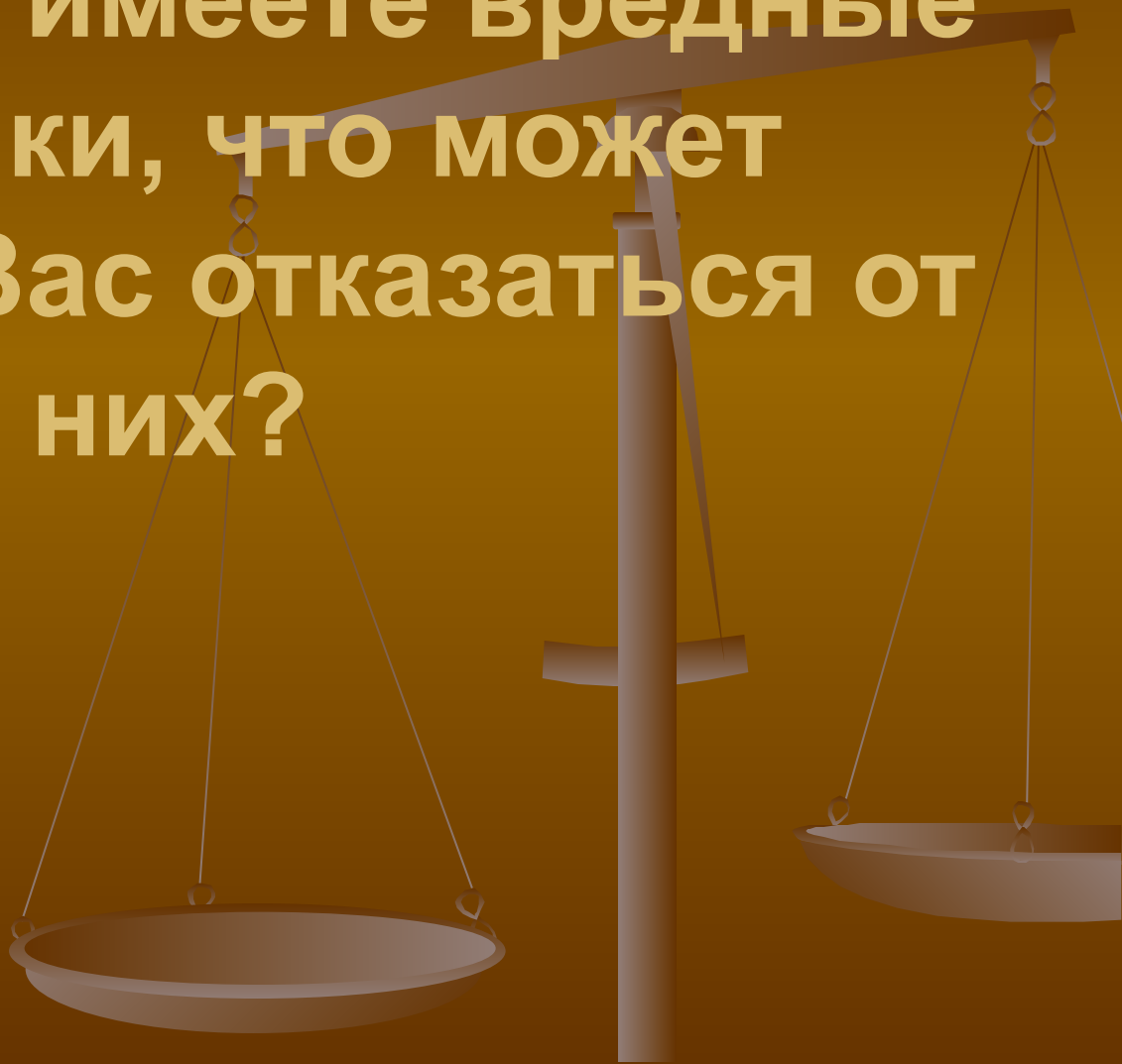
7. Каковы основные причины курения, употребления алкоголя или наркотиков, если Вы что-то употребляли? Возможно несколько

вариантов ответа.

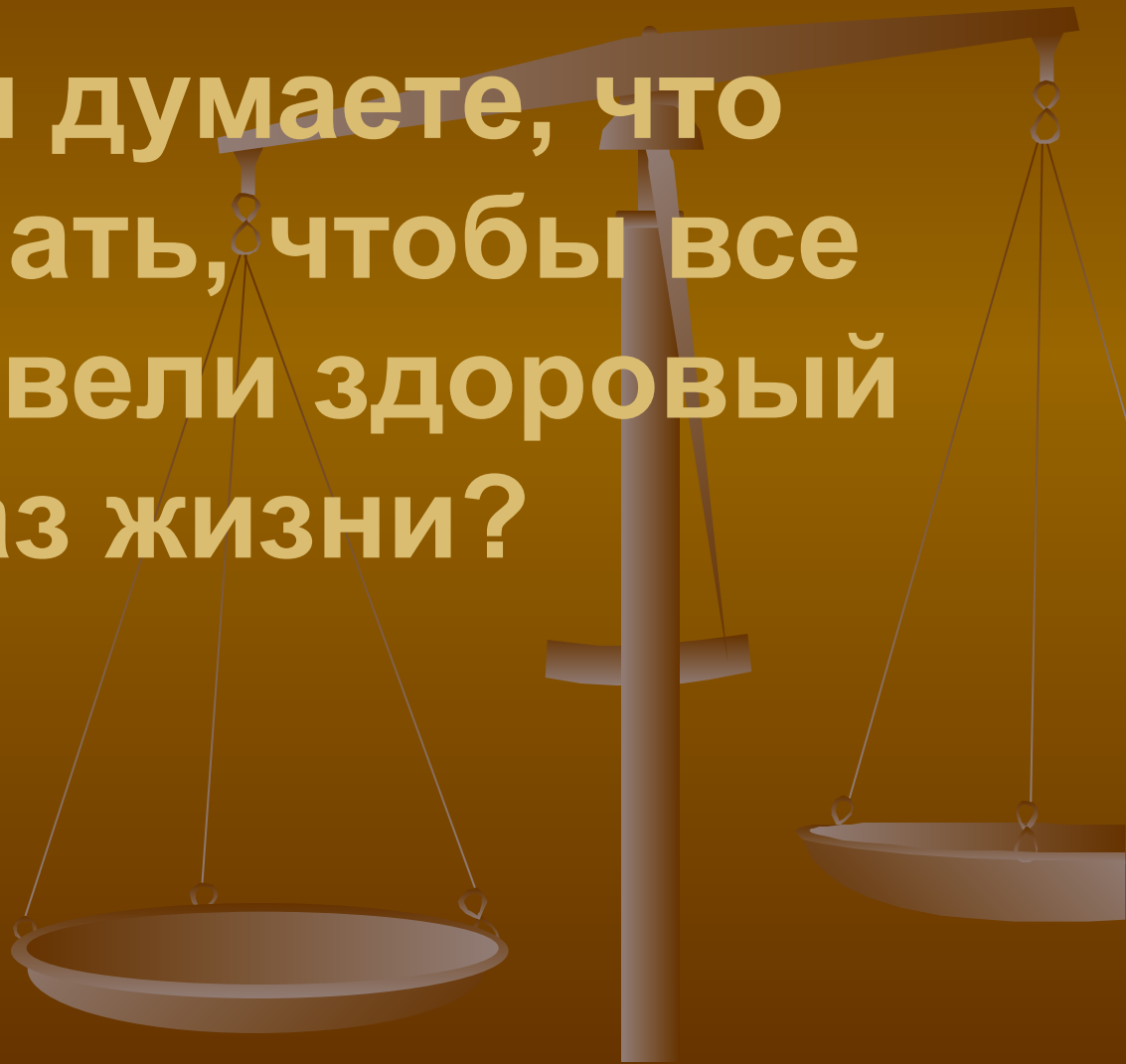
- А) из любопытства, стремления к новым ощущениям,
- Б) за компанию,
- В) под давлением сверстников,
- Г) получаю от этого удовольствие,
- Д) чтобы казаться уверенным,
- Е) чтобы казаться взрослым,
- Ж) способ «убить» время,
- З) под влиянием рекламы,
- И) чтобы снять напряжение от жизненных трудностей, семейных проблем.



**8. Если Вы имеете вредные привычки, что может побудить Вас отказаться от них?**

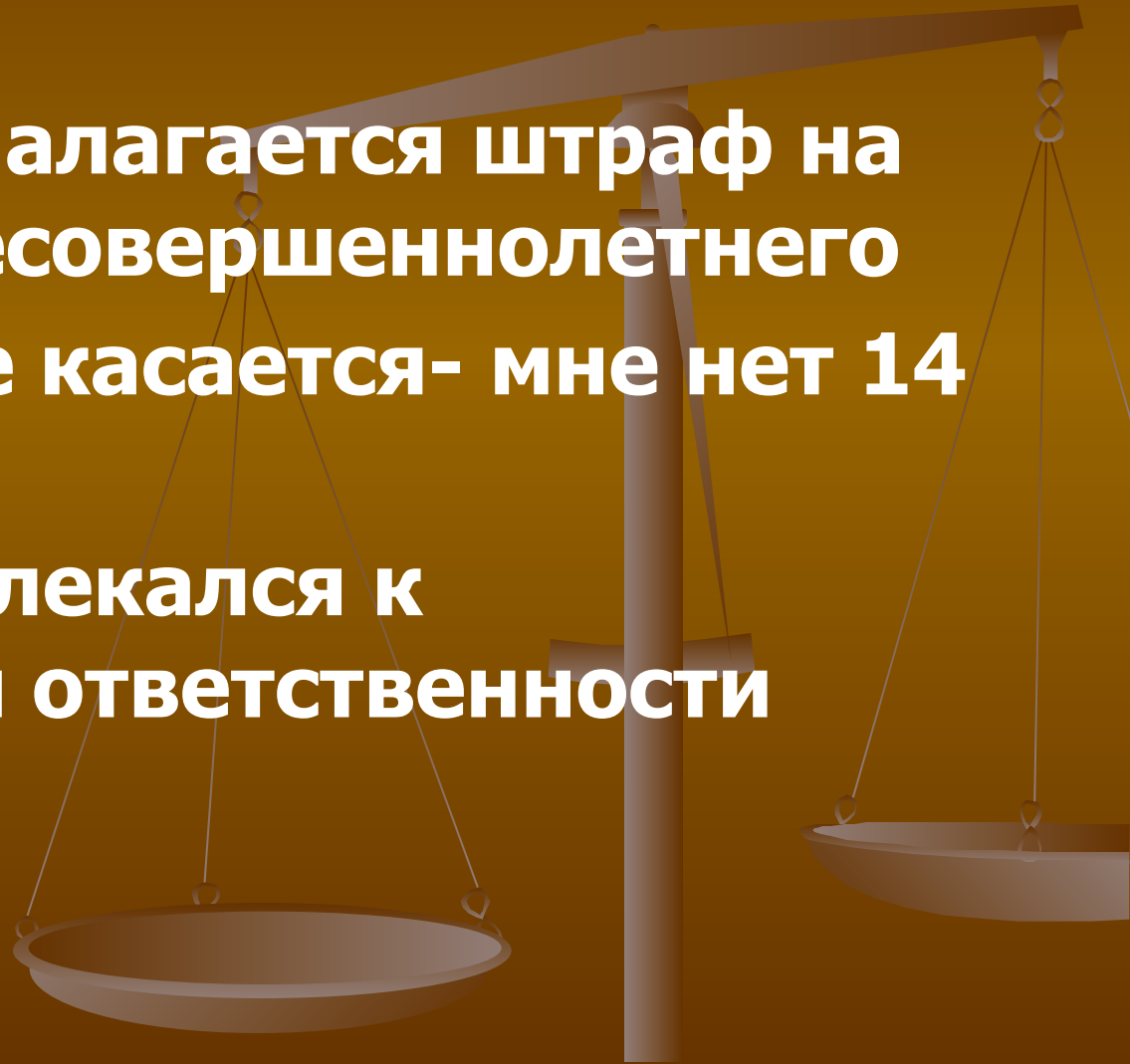


**9. Как Вы думаете, что  
нужно делать, чтобы все  
подростки вели здоровый  
образ жизни?**



10. Что вы знаете о юридической ответственности подростков за употребление алкоголя ,наркотиков?

- **1)ничего**
- **2)знаю, что налагается штраф на родителей несовершеннолетнего**
- **3)меня это не касается- мне нет 14 лет**
- **4)я уже привлекался к юридической ответственности**



Спасибо за участие

