

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ВЫПУСКНАЯ
КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
(БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА)
«Атмосфера и продукты как факторы заболеваемости»**

**Автор выпускной квалификационной работы Коржавина Анастасия Сергеевна
Руководитель работы доцент, к.б.н. Фирулина Ирина Ивановна**

Самара 2016

Актуальность исследования

- устойчивая тенденция к повышению частоты и экстремальности негативно влияющих на человека факторов окружающей среды
- повышение заболеваемости и дополнительной смертности населения
- ухудшение демографической ситуации,
- недостаточный уровень массового медицинского обслуживания
- недостаточный уровень медико-санитарного просвещения населения

обуславливает высокую актуальность развития
геомедицинских исследований

Цель работы

- охарактеризовать роль атмосферы и продуктов питания в развитии сердечно-сосудистых, эндокринных и онкологических заболеваний,
- изучить пищевые привычки жителей сел и городов.

Задачи исследования

- Выяснить влияние окружающей среды на здоровье человека
- Выявить взаимосвязь питания и здоровья среди городских и сельских жителей

Факторы влияющие на здоровье

- Факторы окружающей среды
 - Загрязнение воздуха
 - Загрязнение воды
 - Загрязнение почвы

- Факторы питания населения
 - Употребление избыточного количества жиров
 - Недостаток растительной пищи
 - Избыток химических добавок

Заболевания вызываемые факторами экологии и питания

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания эндокринной системы
- Онкологические заболевания
- Заболевания ЖКТ
- Заболевания кожного покрова
- Заболевания опорно-двигательного аппарата и скелета в целом
- Психические и психологические отклонения

Компоненты риска и их структура



Атмосфера как фактор риска заболеваемости

- более 18 млн. химических соединений
- более 60 тыс. постоянно используются людьми
- в отношении 1300 соединений известен характер их действия на организм человека
- для 60 отдельных соединений доказана безусловная канцерогенная опасность для человека
- примерно 7 миллионов случаев преждевременной смерти обусловлено загрязнением атмосферного воздуха и воздуха внутри помещений

Виды атмосферного загрязнения

- Пылевидные частицы
- Аэрозольное загрязнение
- Промышленное загрязнение
- Бытовое загрязнение

Опасность загрязнения атмосферного воздуха

- разнообразим загрязнений
- массированного воздействия
- непосредственным доступом загрязнителей во внутреннюю среду организма
- трудностью защиты от ксенобиотика и токсиканта
- Продолжительность действия ксенобиотика и токсиканта

Заболеваемость населения Самарской области по основным классам



Заболееваемость взрослого населения по классам, группам болезней и отдельным заболеваниям с диагнозом, установленным впервые в жизни, по субъектам России за 2012–2013 гг

Субъекты Федерации	Зарегистрировано больных: взрослые (с диагнозом, установленным впервые в жизни)							
	Всего болезней				Некоторые инфекционные и паразитарные болезни			
	абсолютные числа		на 100 000 взр. населения		абсолютные числа		на 100 000 взр. населения	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Российская Федерация	65661333	65121832	56324.8	55879.9	2658280	2570400	2280.3	2205.6
Приволжский федеральный округ	15193887	14737118	62417.3	60667.5	578359	582106	2375.9	2396.3
Самарская область	1950047	1823208	72900.5	68210.8	52234	61481	1952.7	2300.2
Субъекты Федерации	Зарегистрировано больных: взрослые (с диагнозом, установленным впервые в жизни)							
	Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ				Тиреотоксикоз (гипертиреоз)			
	абсолютные числа		на 100 000 взр. населения		абсолютные числа		на 100 000 взр. населения	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Российская Федерация	990196	1030177	849.4	884.0	21930	21357	18.8	18.3
Приволжский федеральный округ	204930	210366	841.9	866.0	4891	4491	20.1	18.5
Самарская область	26808	30767	1002.2	1151.1	779	606	29.1	22.7

Продукты питания как фактор риска сердечно—сосудистой заболеваемости

- ССЗ в результате атеросклероза
 - Поведенческие факторы риска:
 - Употребление табака.
 - Отсутствие физической активности.
 - Нерациональное/нездоровое питание.
 - Вредное употребление алкоголя
 - Метаболические факторы риска:
 - Повышенное артериальное давление (гипертензия).
 - Повышенный уровень сахара в крови (диабет).
 - Повышенный уровень липидов в крови (например, холестерина).

Продукты питания как фактор риска эндокринной заболеваемости

- Ксенобиотики — посторонние, токсичные, потенциально опасные вещества антропогенного происхождения
 - Естественного происхождения;
 - Соединения, образующиеся в организме человека при определенных условиях;
 - Соединения, поступающие в организм в результате получения, обработки или хранения пищевых продуктов.

Продукты питания как фактор риска онкологической заболеваемости

- Роль компонентов питания в онкогенезе
- Ветеринарные препараты в пище
- Полициклические ароматические углеводороды
- Гетероциклические амины

Питание в городской и сельской среде

- Город
 - Сеть государственной торговли
 - Сезонные продукты
 - Малое подсобное хозяйство
 - Регулярное питание вне дома
- Село
 - Большое подсобное хозяйство
 - Домашнее питание
 - Малая доля полуфабрикатов

Привычки в питании горожан

Привычки в питании жителей сел и деревень

Заключение

- Загрязнение окружающей среды вредными веществами и влияние их на здоровье человека — это одна из важнейших проблем на сегодняшний день, требующая немедленного решения
- Питание, будучи обязательным условием существования человека, определяет его здоровье, продолжительность и качество жизни.