

Открытое занятие по курсу ОБЖ для 8 классов  
преподавателя – организатора ОБЖ  
МОУ СОШ №5 Бавлинского  
муниципального района  
Ибрагимова Равиля Камилевича



# Раздел I

---

- Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
- Тема №4. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.
- Занятие №5. Мы и радиация.

Бавлы 2007 год

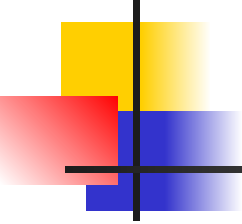




# Цели и задачи урока

- Закрепить полученные знания по теме №4: «Аварии с выбросом радиоактивных веществ».
- Сформировать у учащихся умения применять полученные знания на практике.
- Развивать внимание, логику, мышление, умение концентрироваться на главном.
- Обучать действиям в условиях ограниченного времени, работе в коллективе, оказания помощи товарищам.
- Создавать на занятии атмосферу здорового духа соперничества в знаниях.
- Расширять кругозор по ОБЖ, физике, истории, биологии, ЗОЖ, медицине, математике, физкультуре.
- Развивать познавательный интерес к курсу ОБЖ.





Метод проведения – комплексное занятие.  
Форма проведения – конкурс.

Оборудование:

- компьютер,
- интерактивная доска,
- карточки,
- жетоны,



- ручки,
- листы,
- противогазы,
- секундомер,
- таблица результатов.





# I. Организационное начало занятия

(3 минуты)

- ❖ Проверка наличия учащихся,
- ❖ объявление темы, занятия, целей и задач урока,
- ❖ столы расставлены для 2-х команд.

# II. Основная часть

(40 минут)

- ❖ Обзор событий (ЧС ТХ и ПХ) в стране и за рубежом – выступления по 1 представителю от команды.  
(Время обзора и оценивания – 3 минуты.)

**Оценивание: максимум – 1 жетон**

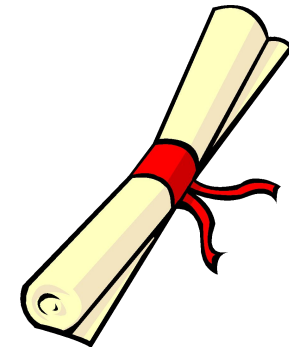
# Вступительное слово



## учителя

( в орг. моменте)

- Ребята! Мы с вами изучили тему « Аварии с выбросом радиоактивных веществ» . Сегодня итоговое занятие, которое проведем в ф орме конкурса. У вас было время на подготовку, была возможность качественно изучить тему и теперь, я думаю, что вы покажите свои знания, навыки, умения. Условия проведения вы знаете. Есть ли вопросы? Нет. Успехов вам. Мы начинаем.





# 3 тур

## Представление команд

( время – до 2-х минут каждой команде)

### Критерия оценки:

- единая форма,
- наличие эмблемы,
- девиз команды,
- пожелание сопернику.

Оценивание максимум – 2 жетона



# II тур

## дать ответы на вопросы

### Команда «А»

- Внешнее облучение человека.

### Команда «Б»

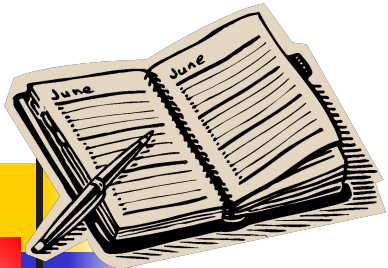
- Внутреннее облучение человека.



**На подготовку до 1 минуты,  
на оценивание по 1 минуте.**

**Оценивание максимум – 2 жетона**





# Правильные ответы

*Внешнее облучение создают космические лучи, природные или искусственные излучатели создают лучи, которые используются в научных, военных, производственных, медицинских, бытовых целях.*

*Излучение находится вне тела человека – воздухе, в земле, стенах помещения.*

*Внутреннее облучение – попадает внутрь организма с водой, воздухом, пищей, проникает в кровь, дыхательные пути, оседают в лимфе, ШКТ, костях, печени, селезенке, щитовидной железе.*

*2 путь – через кожу при открытых ранах и повреждениях.*

**Оценивание:**

**за полный ответ - 2 жетона;**

**за неполный ответ – 1 жетон;**

**при ошибке в ответе жетон не выдается.**



# Вторые вопросы II тура конкурса

---

## Команда «Б»

- Дать характеристики альфа и гамма излучениям

## Команда «А»

- Дать характеристики бета излучения и нейтронное излучение.



**На подготовку до 1 минуты,  
на оценивание по 1 минуте.**



# Правильные ответы

---

- *Альфа излучение это поток положительно заряженных частиц (поток ядер атомов гелия), обладает малой проникающей способностью, в воздухе распространяется на 2 – 9 см, задерживается полностью листом бумаги, попадает в организм с пищей, водой, воздухом, через поврежденную кожу, воздействует на органы и ткани.*
- *Гамма излучение – электромагнитное излучение аналогичное рентгеновским лучам, обладает большой проникающей способностью, в воздухе распространяется до сотни метров, защищают любые сооружения*
- *Бетта излучение это поток электронов с отрицательным зарядом, проникает от нескольких сантиметров до нескольких метров, в воздухе распространяется до 15 метров, полностью поглощается металлом (защита), обладает большой ионизирующей способностью.*
- *Нейтронное излучение \_\_\_ нейтральных частиц, обладает большой проникающей способностью; до сотни метров распространяется в воздухе, защита – убежища, ПРУ.*

Оценивание:

за полный ответ - 2 жетона;

за неполный ответ – 1 жетон;

при ошибке в ответе жетон не выдается.



# III тур

## Характеристика

---



- Характеристика очагов поражения при авариях на АЭС.

Задача: кто быстрее и правильнее.

Команды готовят ответы по зонам радиоактивного заражения и фазам аварий. Ответы будут давать представители команд по указанию учителя выборочно.

Время на подготовку ответов до 2 минут.



# Правильные ответы

---

## Зоны радиоактивного заражения (загрязнения) местности:

- внешнего облучения (А, Б, В, Г);
- внутреннего облучения ( Д' И Д);
- зона А – умеренного заражения;
- зона Б – сильного;
- зона В – опасного;
- зона Г – чрезвычайного опасного;
- зона Д' – опасного;
- зона Д – чрезвычайно опасного заражения (загрязнения).

## Оценивание:

за полный ответ - 2 жетона;  
за неполный ответ – 1 жетон;  
при ошибке в ответе жетон не выдается.

## Фазы аварий:

- начальная (может быть незафиксирована из-за быстротечности) – период времени, предшествующий началу выброса (сброса) радиации в окружающую среду;
- ранняя фаза – период выброса (сброса) радиоактивных веществ в окружающую среду, места нахождения населения. Продолжительность от минут до часов, суток;
- средняя фаза – нет дополнительного поступления радиоактивности из источника выброса (сброса). Продолжительность от нескольких дней до года после аварии;
- поздняя фаза (фаза восстановления) – период возврата к нормальным условиям жизнедеятельности. Продолжительность от нескольких недель до десятилетий.



# Ду Тур

## Физическая разминка

Время проведения каждой командой – 2 минуты

Критерия оценки:

- команда капитана,
- слаженность команды,
- правильность выполнения упражнений.

Оценивание: максимум – 2 жетона



# Физическая разминка команд



## Конкурс капитанов

Условие проведения:

- учитель поочередно задает капитанам вопросы.

**Кто даст больше правильных ответов – тот получит 2 жетона, кто меньше – 1 жетон.**

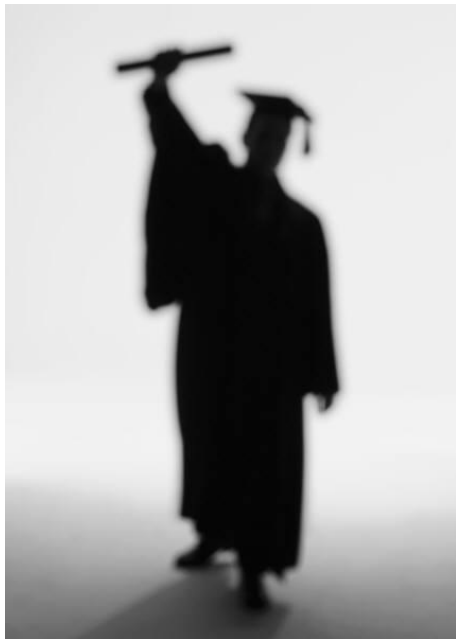
**Время проведения и итогов конкурса 2 минуты.**



# Вопросы блиц – опроса.

Исторические даты связанные с радиацией

- ❖ 1 вопрос – дата сброса бомбы на Хиросиму?  
Ответ – 6 августа 1945 года.
- ❖ 2 вопрос – дата сброса бомбы на Нагасаки?  
Ответ – 9 августа 1945 года.
- ❖ 3 вопрос – тип бомбы, сброшенной на Нагасаки?  
Ответ – плутониевая.
- ❖ 4 вопрос – тип бомбы, сброшенной на Хиросиму?  
Ответ – урановая.
- ❖ 5 вопрос – кодовое название бомбы на Хиросиму?  
Ответ- «Малыш».
- ❖ 6 вопрос – Кодовое название бомбы на Нагасаки?  
Ответ- «Толстяк».
- ❖ 7 вопрос – дата испытания советской атомной бомбы?  
Ответ- 29 августа 1949 года.
- ❖ 8 вопрос – дата испытания советской водородной бомбы?  
Ответ- 12 августа 1953 года.



# Конкурс капитанов

- ❖ 9 вопрос – объект, на котором могут произойти массовые поражения при авариях?

Ответ – радиационно-опасный объект.

- ❖ 10 вопрос – происшествие, приведшее к выходу (выбросу) радиоактивных продуктов и ионизирующих излучений за предусмотренные проектом границы в количествах, превышающих установленные нормы безопасности?

Ответ – радиационная авария.

11 вопрос – самое опасное излучение для человека?

Ответ – гамма излучение.

12 вопрос – выходят ли ультра фиолетовые лучи в состав ионизирующего излучения?

Ответ – нет.

- ❖ 13 вопрос – цель йодной профилактики?

Ответ – не допустить поражения щитовидной железы.

- ❖ 14 вопрос – какое заболевание вызывает проникающая радиация у незащищенных людей?

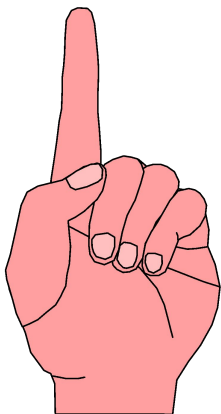
Ответ – лучевую болезнь.

- ❖ 15 вопрос – естественный радиационный фон?

Ответ – 4 – 12 мр/час.

- ❖ 16 вопрос – годовая доза облучения людей?

Ответ – 30 -100 мБэр.



Ү тур

Защита



# тур

## Защита

7 минут

---

Правильное использование средств защиты позволяет полностью защитить от радиоактивного заражения.

1 этап тура – надевание фильтрующего противогаза. По 3 человека с каждой команды, среди них 1 девочка, выходят к доске по команде учителя выполняют норматив № 1, по команде «Газы!». После проверки правильности одевания противогаза дается команда «Отбой газам», участники снимают противогазы, укладывают в сумки, садятся на свои места.

Норматив выполняется по очереди – сначала одна команда, затем вторая команда.

Выходят по 3 человека от каждой команды с противогазами (другие участники) для выполнения 2 этапа тура.



## Оценки за выполнения нормативов:

«отлично» – 10 секунд;


«хорошо» - 11 секунд;

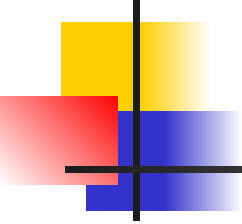
«удовлетворительно» – 12 секунд.

Ошибки, снимающие оценку на 1 балл:

- Не закрыты глаза и нет задержки дыхания при одевании противогаза,
- Не сделан резкий выдох после одевания противогаза,
  - перекося шлем – маски.

«Неудовлетворительная» оценка выставляется, если:

- 
- не уложился в отведенное время на «удовлетворительно»,
    - порвана шлем- маска при одевании,
  - шлем – маска одета с перекосям так, что попадает воздух,
  - Не полностью закручена фильтропоглощающая коробка.



## 2 этап тура – одевание противогаза на условного пораженного

---

2 участника одной команды выполняют норматив №1 «Газы», 3 участник противогаз не одевает. По команде «Противогаз на «пораженного» одеть!» одевают противогаз на пораженного. Выполнение по очереди.

Время защиты выполняется от момента подачи команды.

- Нормативы:

- «отлично» – 16 секунд,

- «хорошо» - 17 секунд,

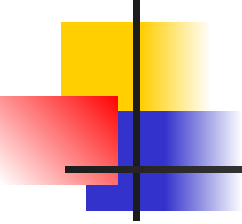
- «удовлетворительно» – 18 секунд.

Оценка снижается на 1 балл, если шлем – маска надета с перекосом.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если:

- время одевания более 18 секунд,
- порвана при одевании шлем – маска,
- шлем – маска одета с перекосом так, что попадает воздух.

**Учитель подводит итоги тура.**



---

После выполнения норматива №1, не снимая противогазов отработать правильно вводную «заменить фильтро-поглощающую коробку (ФПК)»

Запасные ФПК подготовлены заранее.

Ошибки, за которые ставится оценка «неудовлетворительно»:

- 1) снята шлем – маска;
- 2) не сделан резкий выдох после замены ФПК;
- 3) не плотно прикручена ФПК.

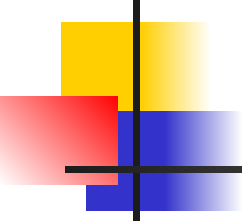
После проверки выполнения вводной дается команда «Отбой газа»,  
Ученики правильно снимают противогазы.

Подводятся итоги 2х этапов завершающего тура конкурса

**Оценивание:**

**Команды получают по 2(1) жетону, или не получают, если с заданием не справились.**



- 
- 
- Участники рассаживаются по местам.
  - Секретарь турнира ведет подсчет результатов состязания.

# III заключительная часть

(2 минуты.)

- подведение итогов занятия;
- доведение результатов конкурса;
- доведение оценок за урок;
- вручение дипломов (грамот);
- домашнее задание.

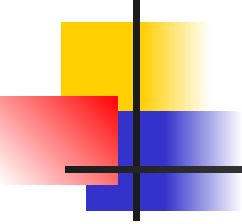


Руководитель занятия Р.К. Ибрагимов

# Пояснительная записка

Урок разработан на базе учебника ОБЖ издательства «Дрофа», справочной и методической литературы:

- «ЧС» Энциклопедия школьника»;
- ОБЖ 500 тестов по учебному курсу, автор В. Л. Мардерфельд;
- ОБЖ – дидактические материалы для 5-9 классов, издательства «Дрофа»;
- Брошюра «Аварии, стихийные бедствия и безопасность человека» издана в Казани в 1999 году, авторы П.А. Щибецкий, А.К. Подкопаев;
- Тесты по ОБЖ 5-11 классы, издательства «Дрофа»;
- Библиотечка журнала «Военные знания» выпуск №2 «Защита населения в ЧС», Москва 1998 год;
- Журнал ОБЖ № 8-9 за 2003 год.



---

О проведении занятия учитель говорит на первом занятии темы №4 «Аварии с выбросом», на котором класс делится на 2 команды, доводится тематика мероприятия, условия проведения, определяются дни консультаций, тренировок, определяется секретарь конкурса.

Занятие можно проводить непосредственно на уроке ОБЖ или как внеклассное мероприятие в одном классе или параллелями.

Если нет интерактивной доски, то целесообразно использовать компьютер; там где нет компьютера занятие проводится в обычном порядке.

Руководитель занятия: Р.К. Ибрагимов



## Протокол проведения конкурса по ОБЖ

---

№ п/н	Туры, жетоны, команды	1	2	3	4	5	6	Итоги
1	«А»							
2	«Б»							

Учитель:  
Секретарь: