

Урок 18

Автономное пребывание

человека

в природной среде

Д/З: 4.1

1. Что следует понимать под автономным существованием человека в природной среде?
2. Виды автономного пребывания человека в природной среде.

Изучение
НОВОГО
материала

Автомное существование человека

Наиболее опасная экстремальная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природой, как правило, возникает неожиданно и вынужденно.

Смена
климатогеографических
условий

Экстремальные ситуации в природе

Заболевания или
повреждения человека,
требующие экстренной
медицинской помощи

Вынужденное автономное
существование человека

Потеря ориентировки
на местности

Потеря группы
на маршруте

Экстремальные ситуации в условиях природной среды

Резкое изменение
природных
условий

Засуха

Мороз

Ливень

Пурга

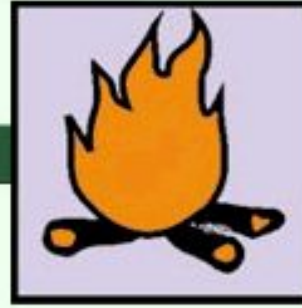
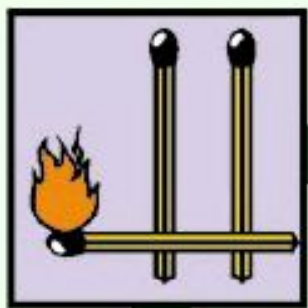
Метель

Другие

Сильное резкое
похолодание

Сильный
снегопад

Последовательность разведения костра



- Заготовить растопку (мелкие сухие ветки)
- Поджечь костер двумя – тремя спичками
- Положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья.

Желательно использовать
листья, стебли и побеги,
собранные до цветения

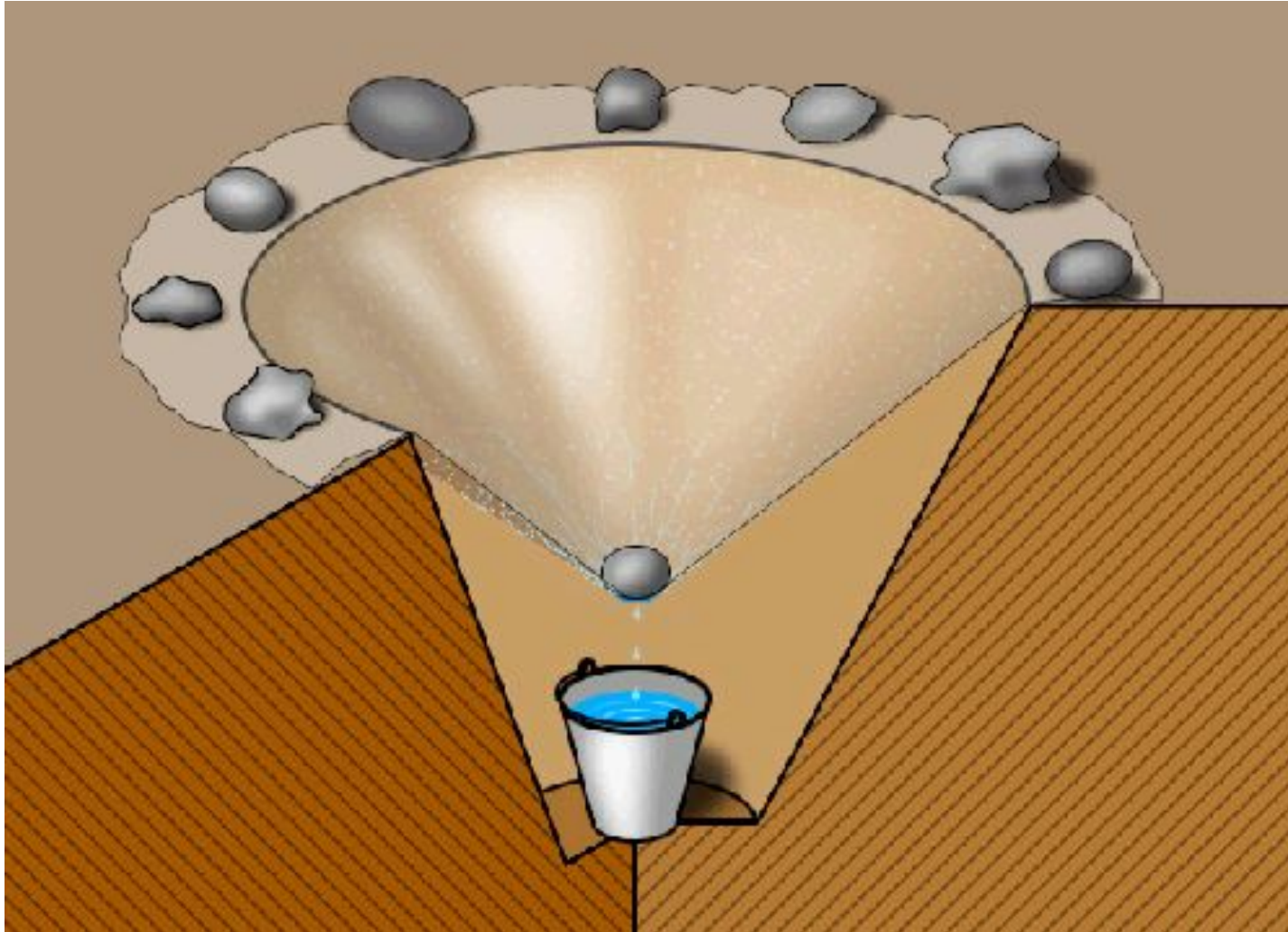
В тени произрастают более
сочные растения, чем на
солнце

Использование в пищу съедобных растений

Нижние части растений
тщательно очистить

Чай можно приготовить из
листьев земляники,
малины, кипрея, черники,
клюквы

Добывание воды



Тестирование

???

Экстремальные ситуации в природе

???

???

Смена
климатогеографических
условий

Экстремальные ситуации в природе

Заболевания или
повреждения человека,
требующие экстренной
медицинской помощи

Вынужденное автономное
существование человека

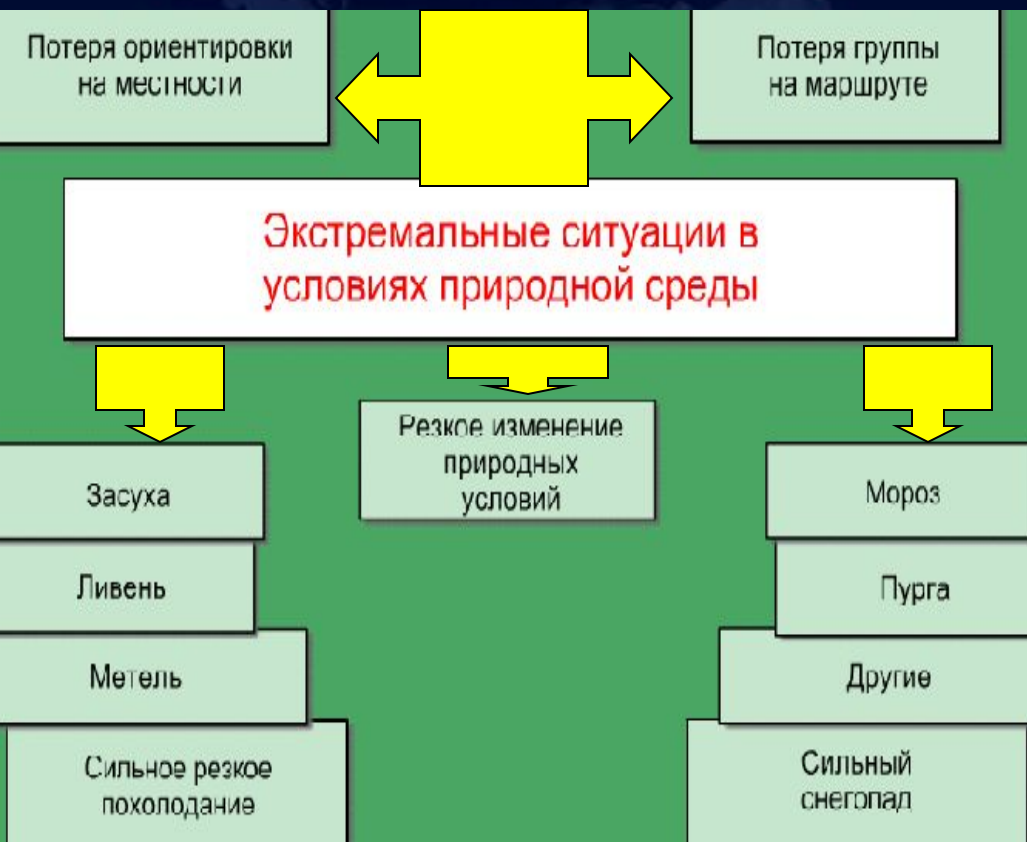
Какие главные качества необходимы человеку, находящемуся в экстремальной ситуации?

все положительные качества личности

выдержка, самообладание, дисциплинированность

хорошая физическая подготовка

стремление и умение выжить



Потеря ориентировки на местности

Потеря группы на маршруте

Экстремальные ситуации в условиях природной среды

Засуха

Ливень

Метель

Сильное резкое похолодание

Резкое изменение природных условий

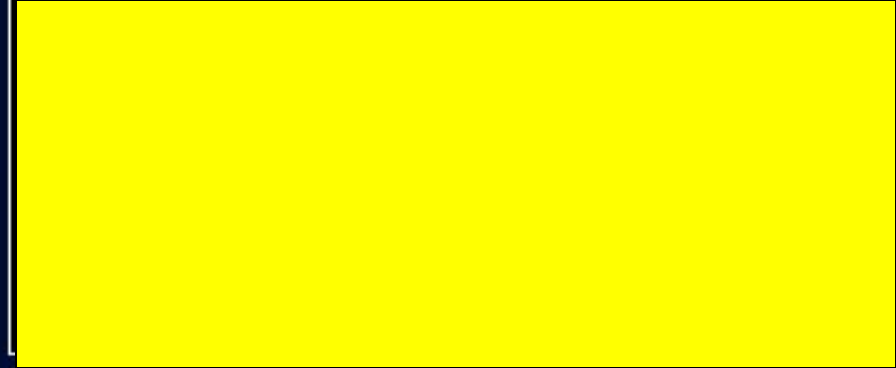
Мороз

Пурга

Другие

Сильный снегопад

Какие главные качества необходимы человеку, находящемуся в экстремальной ситуации?



выдержка, самообладание, дисциплинированность



хорошая физическая подготовка



стремление и умение выжить



Какое место необходимо для разведения костра?

любое удобное

поляна, защищенная от ветра

торфяное болото, на нем поддерживается горение

на глубоком снегу



Какое место необходимо для разведения костра?

поляна, защищенная от ветра



Отметьте недостающие на схеме действия при разведении костра.



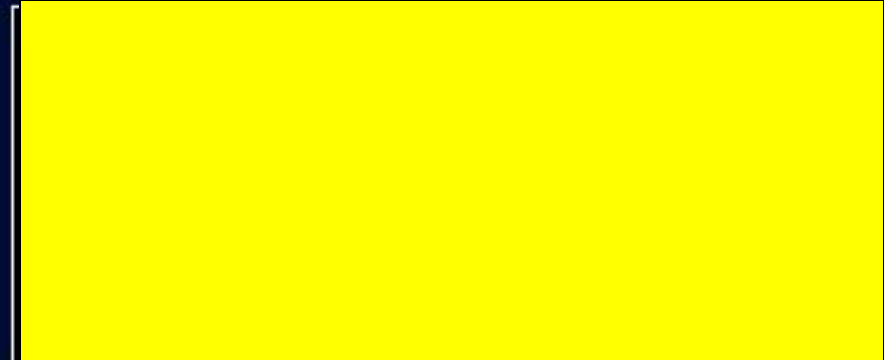
в любой последовательности

заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова)

поджечь костер двумя-тремя спичками

положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья

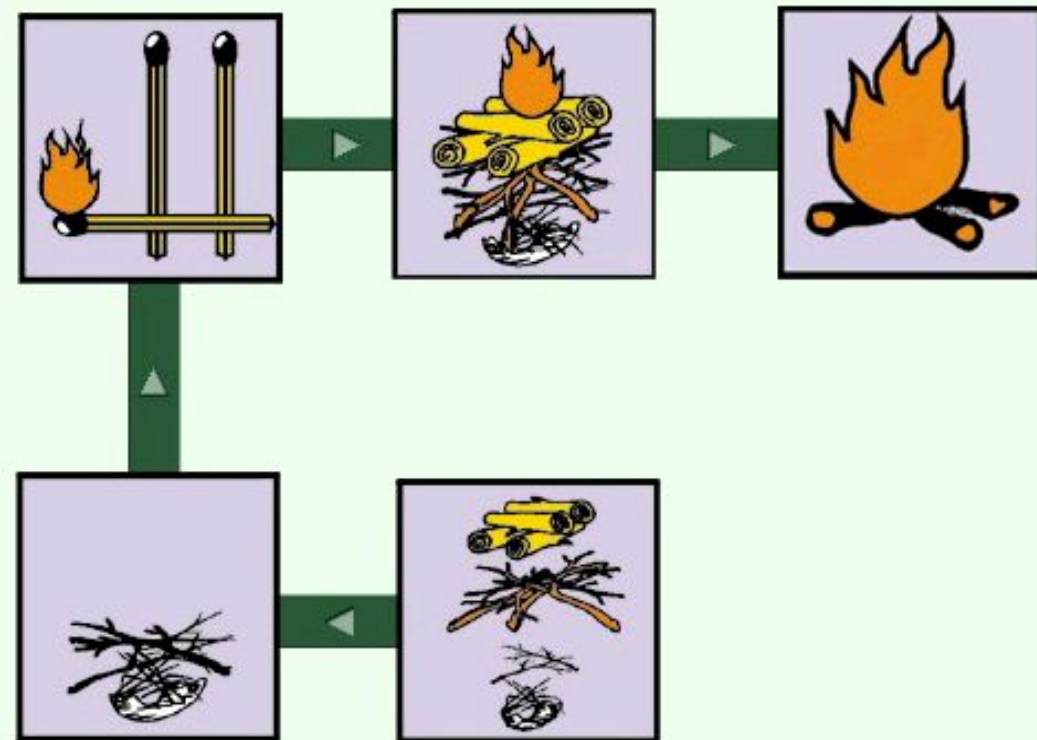
Отметьте недостающие на схеме действия при разведении костра.



заготовить растопку (мелкие сухие веточки, дрова)

поджечь костер двумя-тремя спичками

положить на растопку ветки потолще, поверх веток положить поленья



Отметьте недостающие правила при использовании в пищу съедобных растений.

не употреблять без термической обработки

учитывать, что в тени произрастают более сочные растения, чем на солнце

перед употреблением как можно тщательнее измельчать растение

хорошо очищать нижние части растений

Употреблять листья, стебли и побеги, собранные до цветения растения

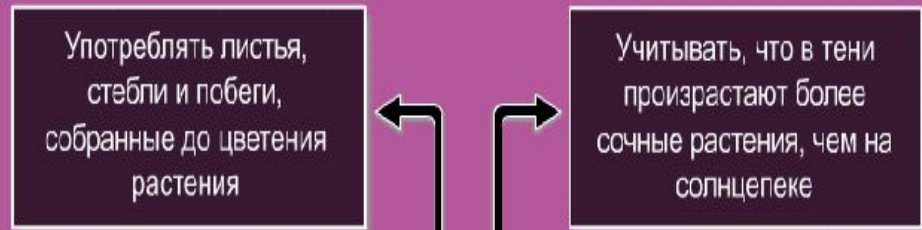
???

Использование в пищу съедобных растений

???

???

Отметьте недостающие правила при использовании в пищу съедобных растений.



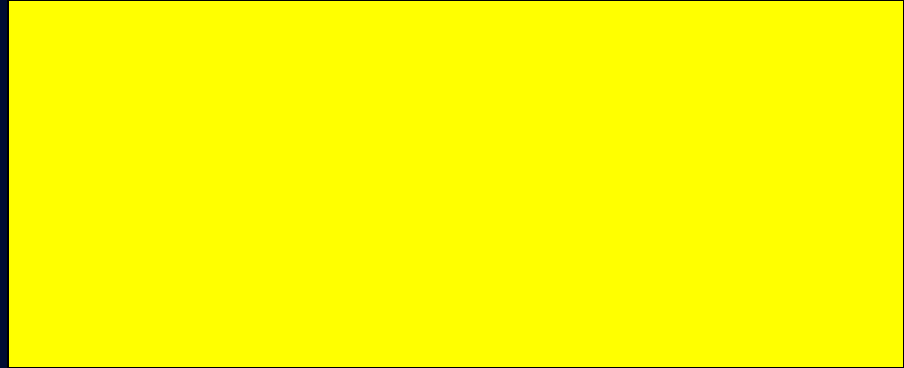
Употреблять листья, стебли и побеги, собранные до цветения растения

Учитывать, что в тени произрастают более сочные растения, чем на солнцепеке

Использование в пищу съедобных растений

Перед употреблением как можно тщательнее измельчать растение

Хорошо очищать нижние части растений



учитывать, что в тени произрастают более сочные растения, чем на солнцепеке

перед употреблением как можно тщательнее измельчать растение

хорошо очищать нижние части растений