

# **АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ**



*«Чтобы преодолеть опасность,  
надо знать, чем грозит она и  
как ее преодолеть».*



## ***АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ***

**ЭТО САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ НЕЗАВИСИМОЕ  
СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В  
ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ.**



# **АВТОНОМНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ**

**Добровольное**

**Вынужденное**



- ▣ **Добровольная автономия** — это ситуация, когда человек или группа людей по собственной воле, с определенной целью, на определенное время переходят на самостоятельное существование в природных условиях.
- ▣ **Вынужденная автономия** — это ситуация, когда человек случайно, в силу независящих от него обстоятельств оказывается в природной среде и вынужден самостоятельно обеспечить жизненные потребности, чтобы выжить и вернуться к людям.



***ВЫЖИВАНИЕ - АКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,  
НАПРАВЛЕННАЯ НА СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ,  
ЗДОРОВЬЯ И РАБОТОСПОСОБНОСТИ В  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.***



- Статистика свидетельствует, что люди, оказавшиеся в силу разных обстоятельств один на один с дикой природой, могут в течение длительного времени сохранять силы и надёжно защищать себя от неблагоприятных природных факторов, если построят временное укрытие, хотя бы простейшее. Возвести такое укрытие необходимо и потому, что спасателям с воздуха значительно легче обнаружить лагерь или убежище с сигнальными знаками, чем одинокую человеческую фигуру или даже группу людей.



## ЗАДАЧИ

- ▣ **Укрытие**
- ▣ **Пропитание и вода**
- ▣ **Защита от диких  
ЖИВОТНЫХ**







# HABEC

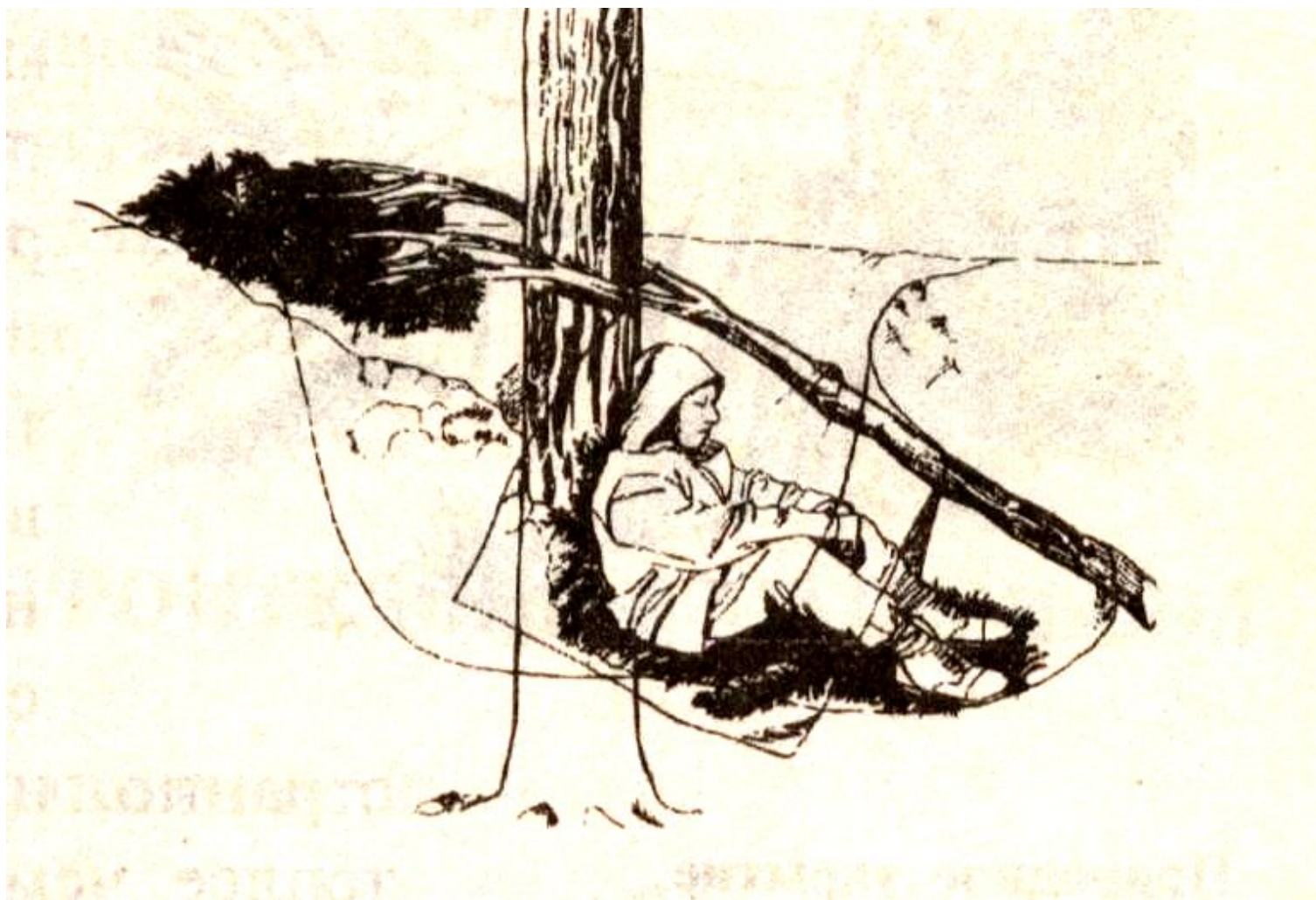


## НАВЕС С ОТРАЖАТЕЛЕМ





## ЗИМНИЙ НАВЕС



## НАВЕС ИЗ БРЕЗЕНТА (ПЛЁНКИ)

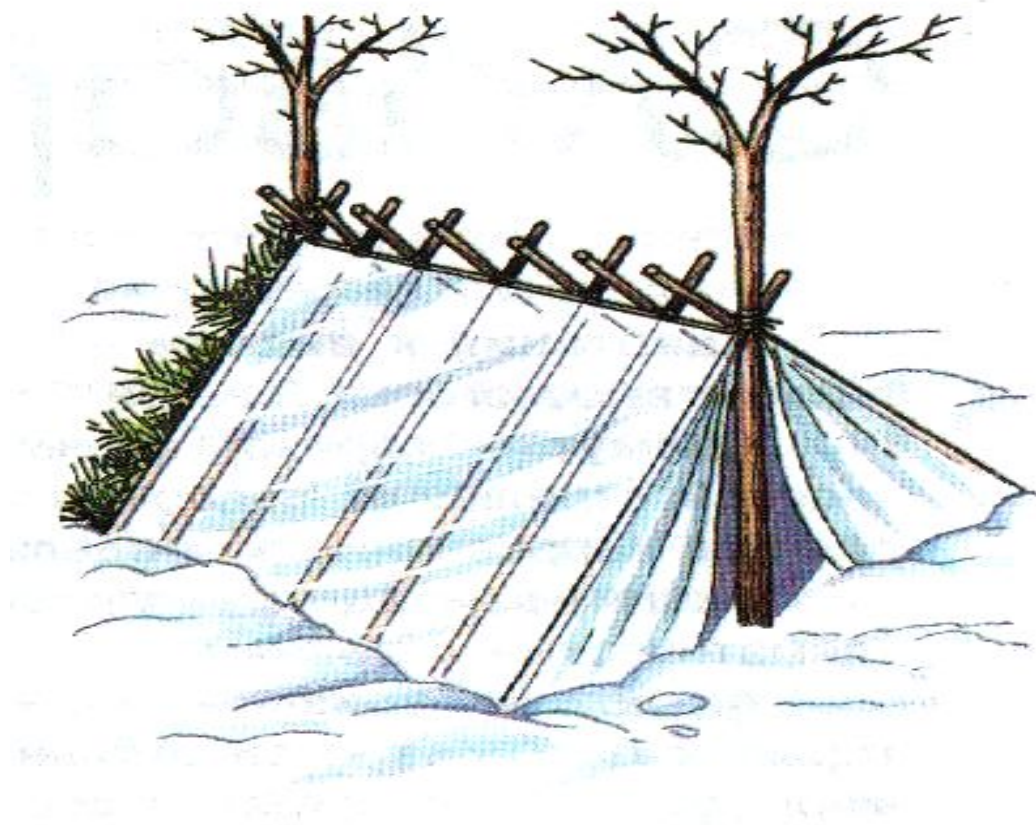




# ЗАСЛОН



# Двускатный шалаш



## КРУГЛОЕ УКРЫТИЕ

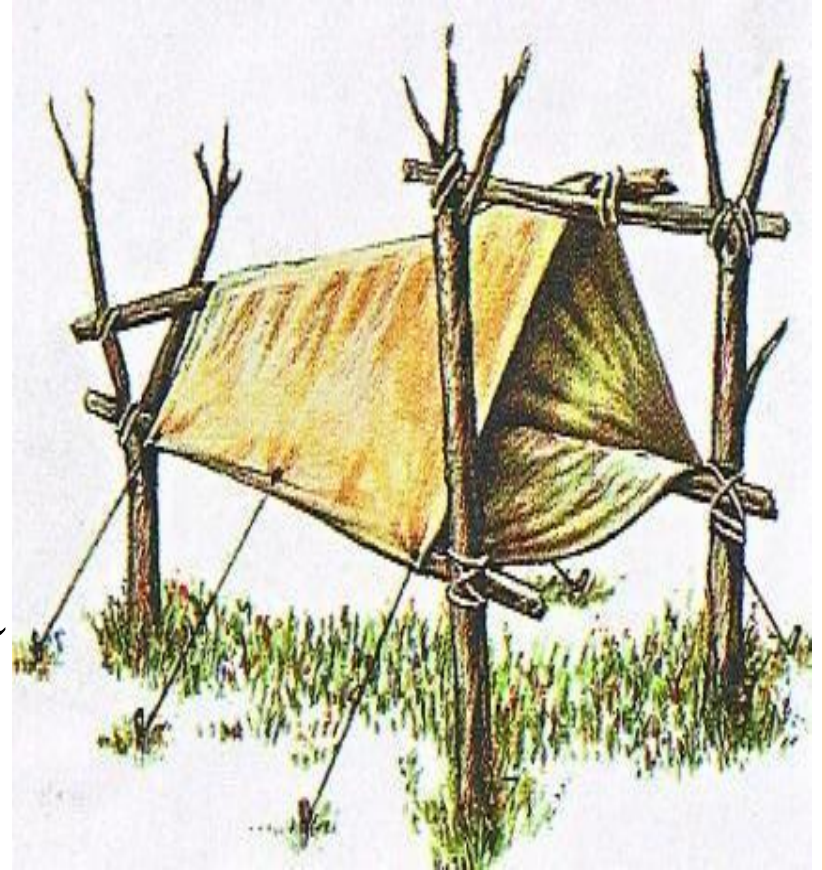
□ Чтобы в случае дождя в ваше убежище не затекала вода с поверхности земли, сделайте так. Вокруг укрытия выкопайте канавку глубиной и шириной 8—10 см — она отведёт воду по уклону местности. Землёй или дёрном обложите низ жилища, и тогда вода не попадёт внутрь даже во время продолжительного или сильного дождя.





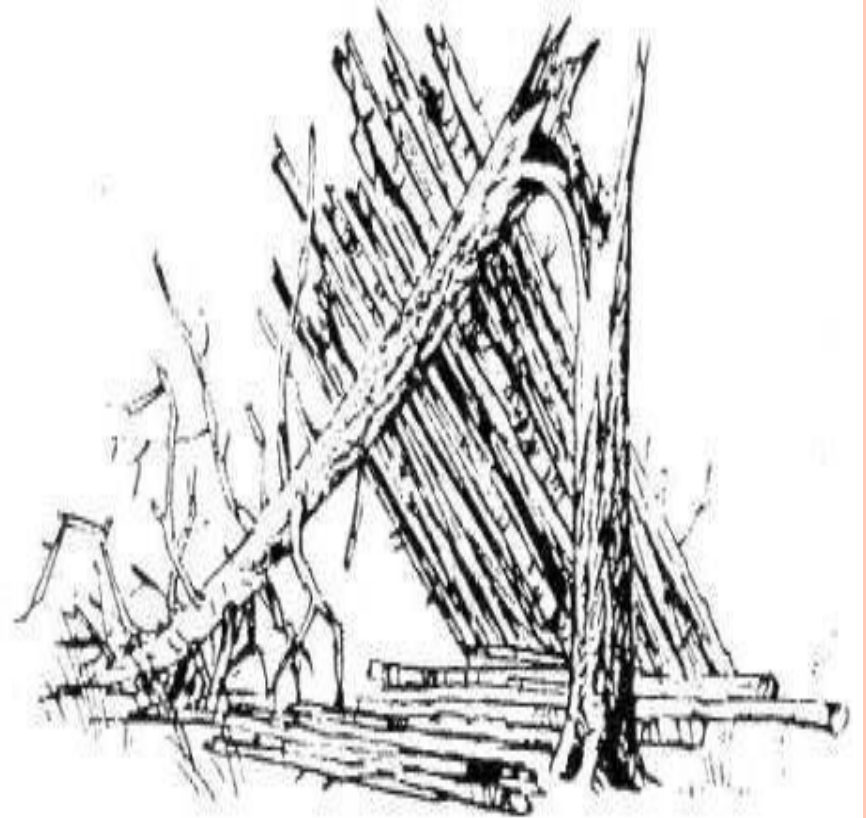
## ПРИПОДНЯТОЕ УКРЫТИЕ

В заболоченном или сыром месте временное жилище необходимо приподнять над землёй. Высота помоста должна быть не менее 0,5 м.

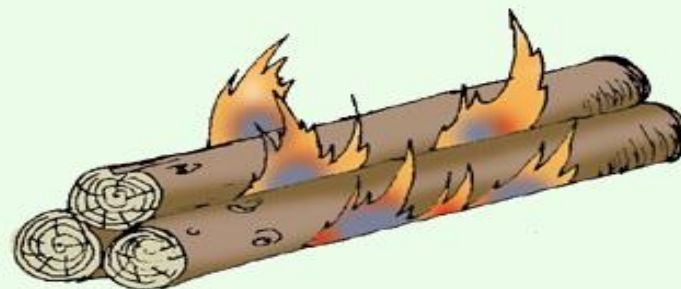


## Односкатный шалаш

В качестве основы для постройки односкатного шалаша может служить надломленное на высоте 1-2 м дерево, сохранившее прочную связь с пнём.



# ТИПЫ КОСТРОВ



## ОБЩИЙ ВЫВОД УРОКА:

Основное условие, определяющее успех выживания или гибель, - настрой человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, сознание того, что ему еще много надо сделать.



# КАК ВЫЖИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, И КАКИЕ НЕОБХОДИМО ВЫРАБОТАТЬ ДЛЯ ЭТОГО В СЕБЕ КАЧЕСТВА (РЕКОМЕНДАЦИИ Д.Н.ПЕТРОВА):

- постоянно учитесь побеждать в себе страх;
- если вы попали в ситуацию вынужденной автономии в природной среде, то оценивайте свои возможности с учетом климатогеографических условий и времени года;

□

□

