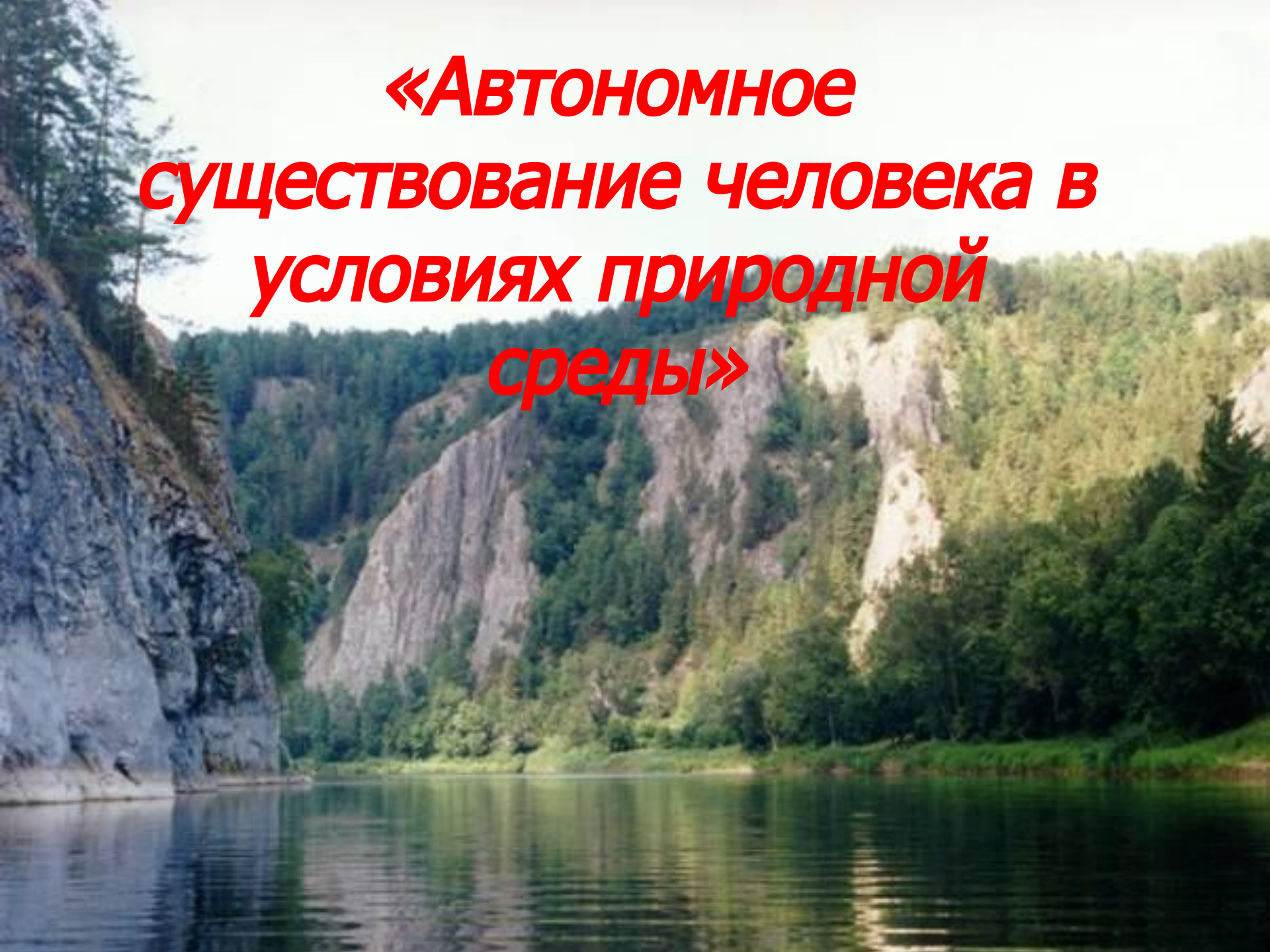


**«Автономное
существование человека в
условиях природной
среды»**



Автономное существование

-это продолжительное существование одного человека или группы лиц без пополнения запасов продовольствия и воды и без связи с внешним миром.



Любая вынужденная автономия сразу же ставит перед человеком задачи, от решения которых зависит его безопасность и спасение

- *1. преодоление страха и возможного стрессового состояния;*
- *2. оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения;*
- *3. спасение имущества и запасов продовольствия;*
- *4. ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода к людям.*
- *5. построение временного укрытия, разведение огня;*
- *6. добыча воды и пищи;*
- *7. установление связи или подача сигналов бедствия;*



ПОМНИ:

- **Обязательными условиями благополучного преодоления всех трудностей при автономной ситуации являются проявление воли, настойчивость, грамотные действия. Паника и страх резко снижают твои шансы на спасение.**

Оказание помощи и самопомощи в случае травмы или ранения.

- Для оказания помощи хорошо иметь аптечку, поэтому, отправляясь в путешествие, ее лучше брать с собой. Набор необходимых медикаментов зависит от климатических условий. . .



В любой аптечке должны быть:

- жгут
- индивидуальный перевязочный пакет на каждого
- бинты
- стерильные салфетки
- пластырь (бактерицидный и простой)
- вата
- йод
- марганцовка
- медицинский спирт
- шприц тубики с морфином или другое обезболивающее
- антибиотики широкого спектра
- нитроглицерин
- корвалол/валидол
- раствор кофеина
- раствор адреналина
- синтомициновая эмульсия (при ожогах/обморожениях)
- тетрациклиновая мазь (при воспалении глаз)
- пантоцид (для дезинфекции воды)

Спасение имущества и запасов продовольствия.

- При спасении имущества и запасов продовольствия следует принять дополнительные меры безопасности, так как это может быть связано с определенным риском.

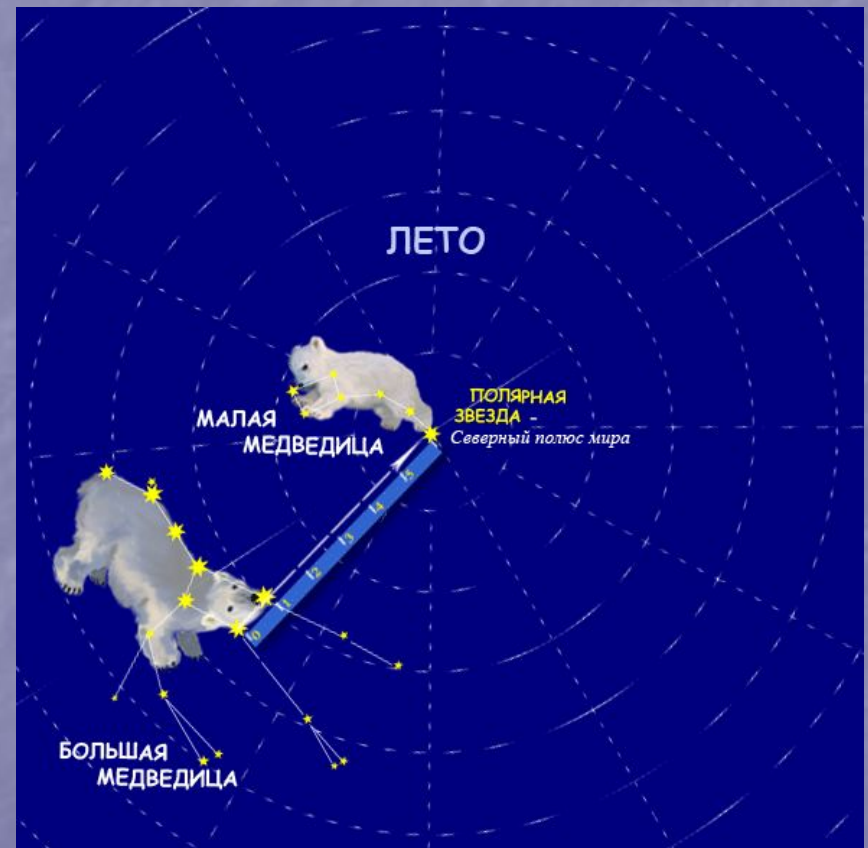
Ориентирование в пространстве и времени для определения маршрута выхода.

- Стороны горизонта могут определяться по компасу, небесным светилам, по некоторым признакам местных предметов.



Ночью стороны горизонта можно определить по Полярной звезде

- Для этого необходимо найти созвездие Большой Медведицы с характерным расположением звезд в виде ковша с ручкой. Через крайние две звезды ковша проводится воображаемая линия, и на ней откладывается расстояние между этими звездами 5 раз. На конце пятого отрезка будет находиться яркая звезда – Полярная. Направление на нее будет соответствовать направлению на север.



Построение временного укрытия, разведение огня;

- Организация ночевки – дело трудоемкое. Сначала необходимо подыскать подходящий участок. В первую очередь оно должно быть сухим. Во-вторых, расположиться лучше всего поблизости от ручья, на открытом месте, чтобы всегда иметь под рукой запас воды.

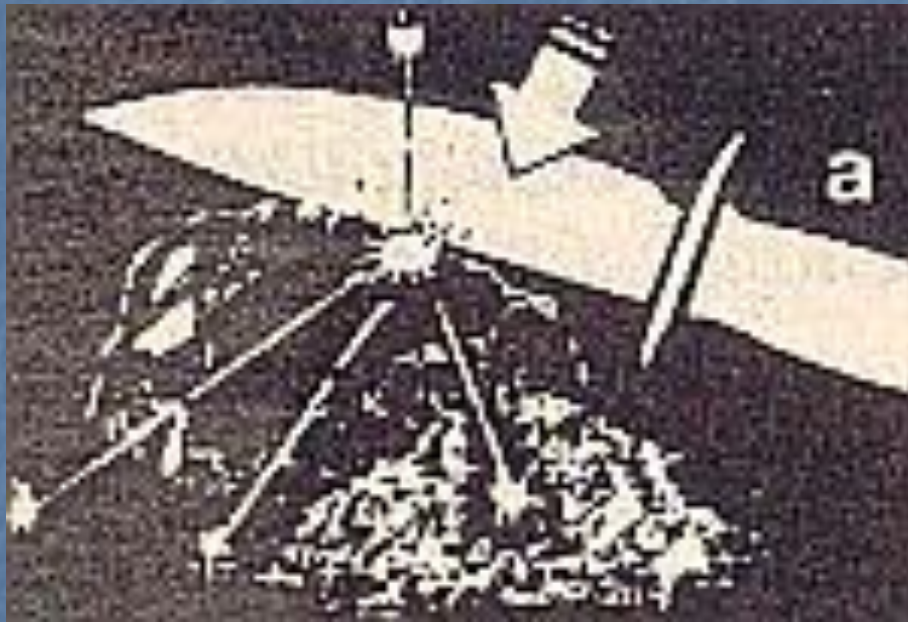


Разведение костра

- Костер в условиях автономного существования — это не только тепло, это сухая одежда и обувь, горячая вода и пища, защита от гнуса и отличный сигнал для поискового вертолета. И главное, костер — аккумулятор бодрости, энергии и активной деятельности.



Разведение огня без спичек



- *Солнце и линза.*
Объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконец, зеркало могут быть использованы для фокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющиеся вещества.



- Конструкция костра выбирается в зависимости от того, что нужно в данный момент - обогреться, приготовить еду, высушить одежду или обувь, переночевать.

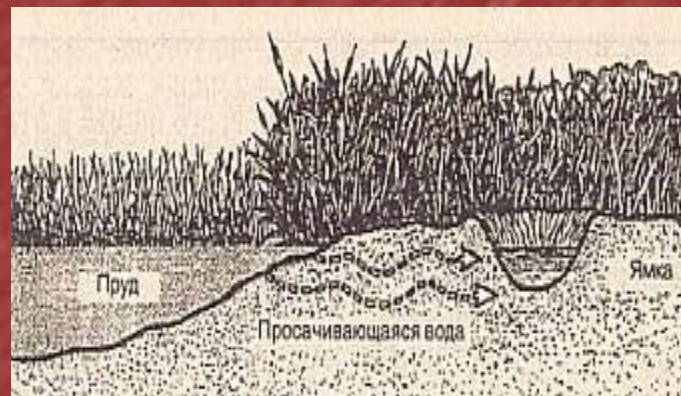
Типы костров

- Маленький костер легче разводить и поддерживать, чем большой. Несколько малых костров, расположенных по кругу, в холодную погоду дадут больше тепла, чем один большой. Для обогрева костер делают побольше, для приготовления пищи - поменьше.



Добыча воды и пищи

- Воду из ключей и родников, горных и лесных речек и ручьев можно пить сырой. Но прежде чем утолить жажду водой из стоячих или слабопроточных водоемов, ее следует очистить от примесей и обеззаразить. Для очистки легко изготовить простейшие фильтры из нескольких слоев ткани или из пустой консервной банке, пробив в доньшке 3 – 4 небольших отверстия, а затем заполнив песком. Можно выкопать неглубокую ямку в полуметре от края водоема, и она через некоторое время наполнится чистой, прозрачной водой.
- Самый надежный способ обеззараживания воды – кипячение.



Охота.

Возможна охота без ружья -- с помощью приспособлений, называемых самоловами. Вы должны знать устройство самоловов -- чтобы использовать их для добывания пищи, а также чтобы не пострадать от самоловов, установленных другими охотниками. Если Вы идете по звериной тропе, есть риск наткнуться на приспособление, установленное другим охотником. Опасность может быть с любой стороны, в том числе сверху и сзади.



Рыбная ловля.



В условиях автономного существования рыбалка, пожалуй, наиболее доступный способ обеспечить себя питанием. Рыба обладает большей энергетической ценностью, чем растительные плоды, и менее трудоемко, чем охота. Рыболовную снасть можно изготовить из подручных материалов: леску – из распущенных шнурков ботинок, нити, вытасченной из одежды, расплетенной веревки, крючки – из булавок, сережек, заколок от значков, «невидимок», а блесны – из металлических и перламутровых пуговиц, монет и т.п.

Установление связи или подача сигналов бедствия

Костер остается одним из самых эффективных средств аварийной сигнализации.

Чтобы своевременно подать сигнал поисковому вертолету, костер заготавливают заранее. Сухие ветви, стволы, мох и пр. складывают на открытых местах – поляне, вершине холма, просеке, иначе деревья будут задерживать дым и сигнал останется незамеченным. Чтобы столб дыма был гуще и чернее, в разгоревшийся костер подбрасывают свежую траву, зеленую листву деревьев, сырой мох и т.п.



Сигналы международного кода



Внимание экипажа воздушного поискового судна можно привлечь также различными сигналами, демаскирующими местность: например, вытоптать в снегу геометрические фигуры, вырубить (выломать) кустарники, а если имеется ткань яркой расцветки, растянуть ее на открытом месте.

Благоприятный исход автономного существования зависит от многих факторов, но основной из них – прочные знания из различных областей. Желательно не просто знать, как вести себя в той или иной ситуации, но и уметь это делать, ибо, когда положение становится угрожающим, поздно начинать учиться.

