



Автономное существование человека в условиях природной среды.



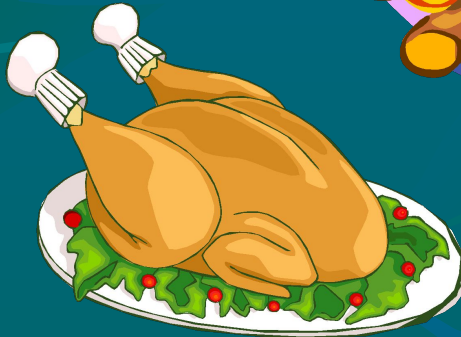
Преподаватель ОБЖ Аксенов С.Н.

2012г



Основные способы выживания при вынужденном автономном существовании на природе

- Ориентирование.
- Оборудование временного жилища.
- Добывание огня.
- Обеспечение питанием.
- Обеспечение водой.



Основные способы ориентирования.

- По компасу.



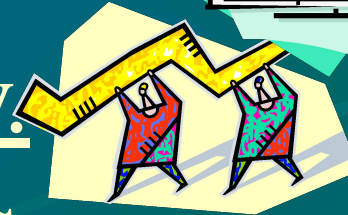
- По небесным светилам.



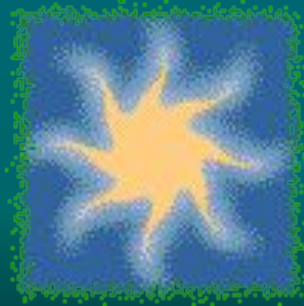
- По местным признакам



- Движение по азимуту.



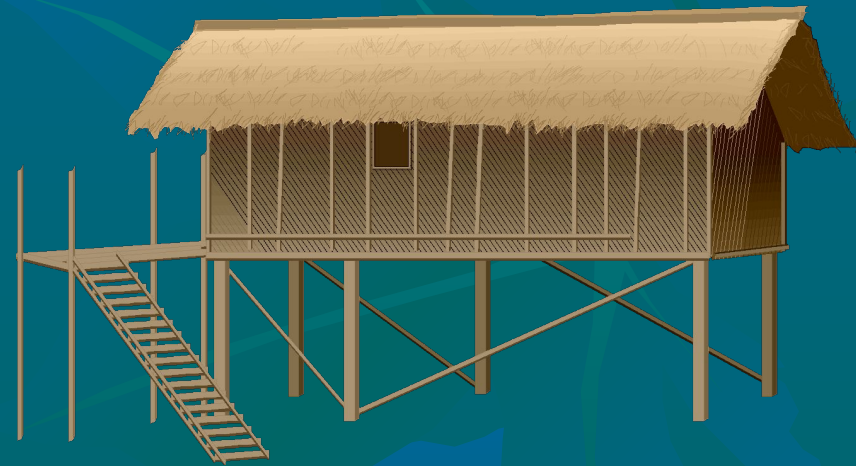
- Ориентирование по Солнцу и часам.



Типы временного укрытия (жилища).

- Природные, естественные.
- Простейшие.
- Навесы и шалаши.
- Приподнятые.
- Зимние.

- Факторы влияющие на
выбор типа временного
жилища.



Типы костров.

- Сигнальные.



- Предназначены для сигнализации и обозначения своего нахождения.

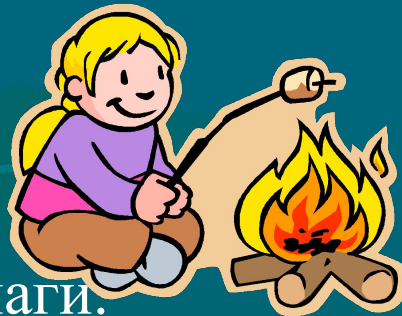
- Пламенные.



- Предназначены для приготовления пищи, освещения поляны лагеря.



- Жаровые (длительного горения)



- Предназначены для приготовления большого количества пищи, просушки вещей, согревания людей, если они ночуют возле костра.

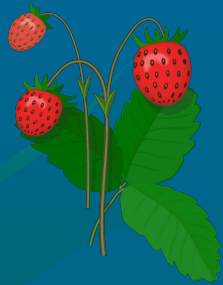
- Простейшие очаги.

- Предназначены для приготовления пищи с минимальным расходом топлива.



- Способы разведения костра и разведения огня.
- Требования к месту для разведения костра.





Обеспечение питанием.



Без пищи человек может прожить несколько недель. В пищу можно принимать дикорастущие съедобные растения, водоросли грибы, а также мясо животных, пресмыкающихся (змеи, ящерицы), крупных насекомых (саранча и пр.)



Ориентирование по компасу.

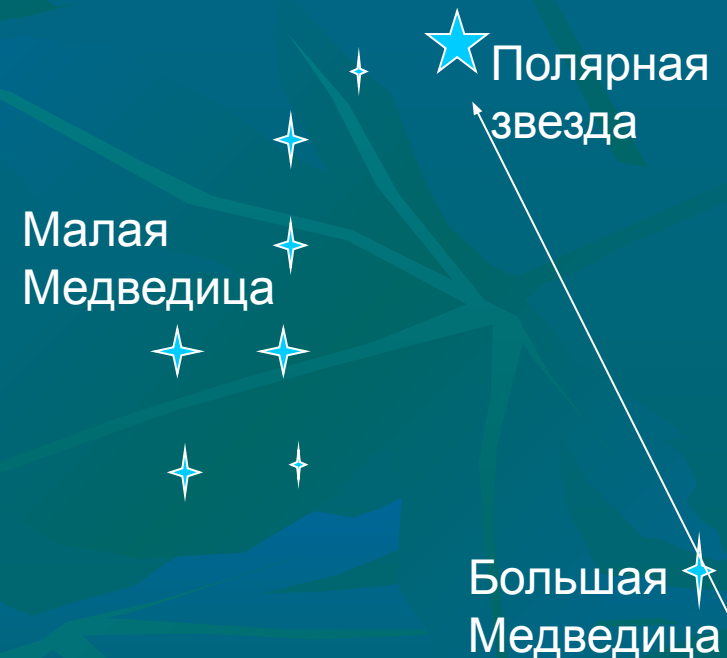
Метод применения компаса общеизвестен. Чтобы проверить исправность компаса, надо поднести к его стрелке металлический предмет, что выведет ее из устойчивого равновесия. После удаления предмета стрелка должна занять исходное положение. Если она не устанавливается в исходное положение или долго не успокаивается, компас не исправен и использовать его нельзя. В походном положении стрелка компаса должна быть заторможена.



Ориентирование по небесным светилам.

Определить стороны горизонта можно по Солнцу, по звездам, по Луне.

- Солнце в 7 часов утра бывает на востоке, а в 13ч.-на юге, около 19ч.-на западе.
- Безоблачной ночью стороны горизонта легче всего определить по Полярной звезде, всегда указывающей направление на север с точностью до одного градуса.



Ориентирование по местным признакам.

В лесу просеки прорубают с севера на юг и с запада на восток. В местах их пересечения устанавливают квартальные столбы.

Растительность пышнее с южной стороны.

Надежным ориентиром в лесу могут служить зарубки на деревьях. Их наносят на высоте груди человека, с правой стороны от тропы.



Движение по азимуту.

север

азимут



Азимут-это угол, отсчитанный на компасе по ходу часовой стрелки между направлением на север и на ориентир. Азимут измеряется в градусах от 0 до 360 гр.



Место для костра нужно выбирать сухое, открытое, но защищенное от дождя и расположенное неподалеку от воды. Площадкой под костер могут служить плоские камни, плотно уложенные сучья. Для надежности можно обложить костер камнями. Место для костра для костра должно быть расчищено.



Основное средство добывания огня-спички. Они могут быть обычными или специальными ветроустойчивыми. Если спичек нет, огонь можно добыть при помощи подручных предметов (увеличительного стекла, кремния и куска металла), при помощи трения.



Ориентирование по Солнцу и часам.

Часовую стрелку направляют на Солнце. Угол между часовой стрелкой и 1 делят пополам. Биссектриса угла покажет направление на ЮГ.



- В качестве укрытия можно использовать, например, скалистые выступы, торосы, пещеры, большие ращелины, стволы упавших деревьев, снежные сугробы.
- В теплое время года в лесистой местности простейшими укрытием могут служить навесы и шалаши, сооруженные из жердей и ткани. Если ткани нет то используют только деревья. Лапник нужно укладывать снизу как черепицу, чтобы каждый последующий слой перекрывал нижележащий. тогда дождь не будет попадать внутрь укрытия.



- Если вы оказались на заболоченном участке или сыром месте, то укрытие необходимо приподнять над землей.
- При строительстве укрытий зимой нужно очистить землю от снега, а затем прогреть ее кострами не менее 4-5ч. В любом случае никогда не ложитесь отдыхать прямо на снег. Обязательно нужно сделать хорошую подстилку.



Обеспечение водой.

- Потребность человека в воде при умеренных физических нагрузках 1,5-2л.в день.
- В идеальных условиях человек может прожить без воды около 14 суток
- .При ограниченном потреблении воды суточная норма разбивается на 4-8 частей.пить воду нужно маленькими глотками ,задерживая ее во рту.
- Самый простой способ обеззараживания воды-ее кипячение.Для фильтрования воды можно использовать самодельные фильтры,состоящие из куска ткани и песка.

