



ОБЖ

**«АВТОНОМНОЕ
СУЩЕСТВОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В
ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ»**

АВТОНОМНЫЙ

(гр. autonomos)

- 1) самоуправляющийся, пользующейся автономией ;
- 2) самостоятельный, существующий независимо от кого либо

Автономное существование – это существование человека или группы людей волей случая оказавшихся в критическом положении, один на один с природой

.

Автономное существование – это жизнедеятельность человека (группы) сопряженная с угрозой для их жизни и здоровья в условиях ограниченного контакта с людьми или при полном его отсутствии

Вынужденное

Авария транспортных средств

Побег с целью освобождения от неволи (плена)

Потеря связи с группой (туристы, грибники, геологи, нефтяники)

Потеря ориентировки на местности (блуждание)

Прогнозируемое (добровольное)

Путешественники – экстремалы

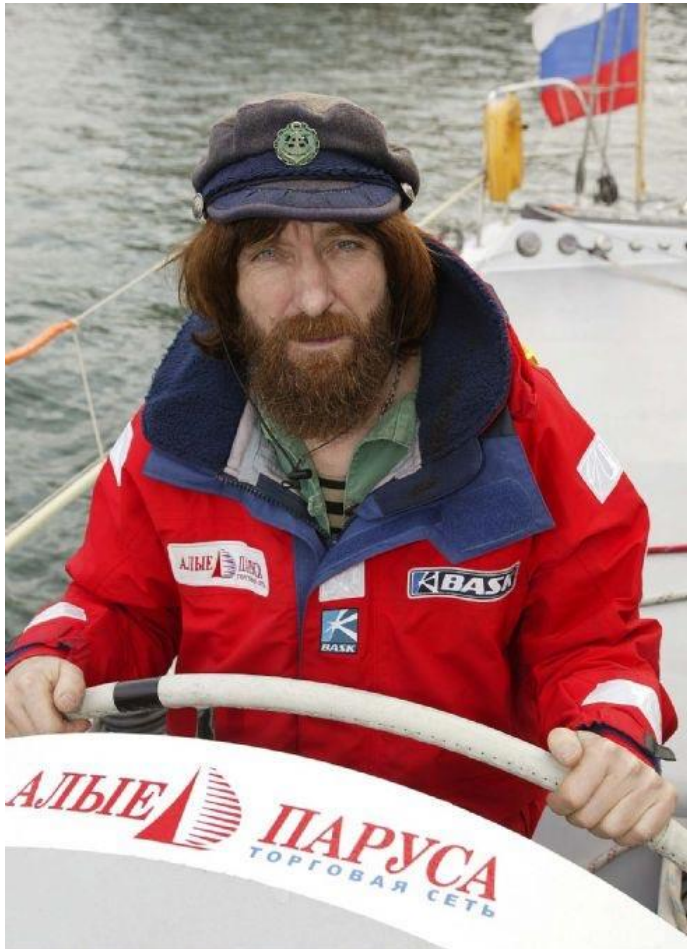
Охотники – промысловики

Ученые - исследователи

Диверсионно – разведывательные

группы, невойсковые формирования, связные, рейнджеры

Религиозные отшельники (дервиши, схимники)



СОВРЕМЕННЫЙ РОССИЙСКИЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ, ПИСАТЕЛЬ, ФИЛОСОФ ФЕДОР КОНЮХОВ СОВЕРШИЛ ТРИ ЛЫЖНЫХ ОДИНОЧНЫХ ПОХОДА К СЕВЕРНОМУ ПОЛЮСУ, ВОСХОЖДЕНИЕ НА ЭВЕРЕСТ, МНОГОЧИСЛЕННЫЕ КРУГОСВЕТНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ НА ЯХТЕ БЕЗ ЗАХОДА В ПОРТЫ.

НЕ РАЗ ПОПАДАЛ В СЛОЖНЕЙШИЕ СИТУАЦИИ, ГРОЗИВШИЕ ЕМУ СМЕРТЬЮ.

ИЗ КОТОРЫХ ВСЕГДА ВЫХОДИЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ БЛАГОДАРЯ ВЫСОЧАЙШЕМУ ПРОФЕЕМАНАЛИЗМУ, ЛИЧНОМУ МУЖЕСТВУ, ОТМЕННОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ И ОПТИМИЗМУ

ВЫНУЖДЕННОГО АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

I Природные

1. Смена климатов – географических поясов

Смена рельефа местности

Стихийные бедствия

Нарушение экологии

2. Стрессы при выживании

Одиночество

Физическая боль

Страх

Голод

Жажда

Жара или холод

Переутомление

3. Болезни, вызываемые этими факторами

Травмы

Инфекционные болезни

Отравления растительными ядами, укусы
ядовитых насекомых и животных



ВОССТАНОВИТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ СТРАХА

1 ДУМАЮ, СОСРЕДОТОЧИВШИСЬ НА БЛИЖАЙШИХ

ДЕЛАХ, СОСТАВЛЮ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ.

2 СТАНУ ГЛУБОКО ДЫШАТЬ. ВДОХ НОСОМ, ВЫДОХ

ртом. УСПОКОЮСЬ.

СКАЖУ В СЛУХ: «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!».

3 УДОБНО СЯДУ, ЗАКРОЮ ГЛАЗА, ДОСЧИТАЮ ДО 30.

ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ

оценить наличие запасов продовольствия;

вынести раненных;

оказать медицинскую помощь пострадавшим;

оценить создавшуюся обстановку;

принять решение: оставаться на месте или выходить к людям;

удалиться на безопасное расстояние от опасного места;

разработать план действия и приступить к его выполнению.

СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПО ВЫЖИВАНИЮ

удалиться на безопасное расстояние от опасного места;

вынести раненных;

оказать медицинскую помощь пострадавшим;

оценить создавшуюся обстановку;

оценить наличие запасов продовольствия;

принять решение: оставаться на месте или выходить к людям;

разработать план действия и приступить к его выполнению.

СПОСОБЫ ПОДАЧИ СИГНАЛОВ БЕДСТВИЯ

При отсутствии рации, пиротехнических средств подачи сигналов

(сигнальных патронов, дающих ярко – оранжевый или ярко – малиновый дым)

есть и другие простые и надёжные способы подачи сигналов бедствия.

- Костёр;
- Сигнальное зеркало;
- Крик, свист, выстрелы

(продолжительность 6 раз в минуту с минутной паузой);

- Сигналы международного кода

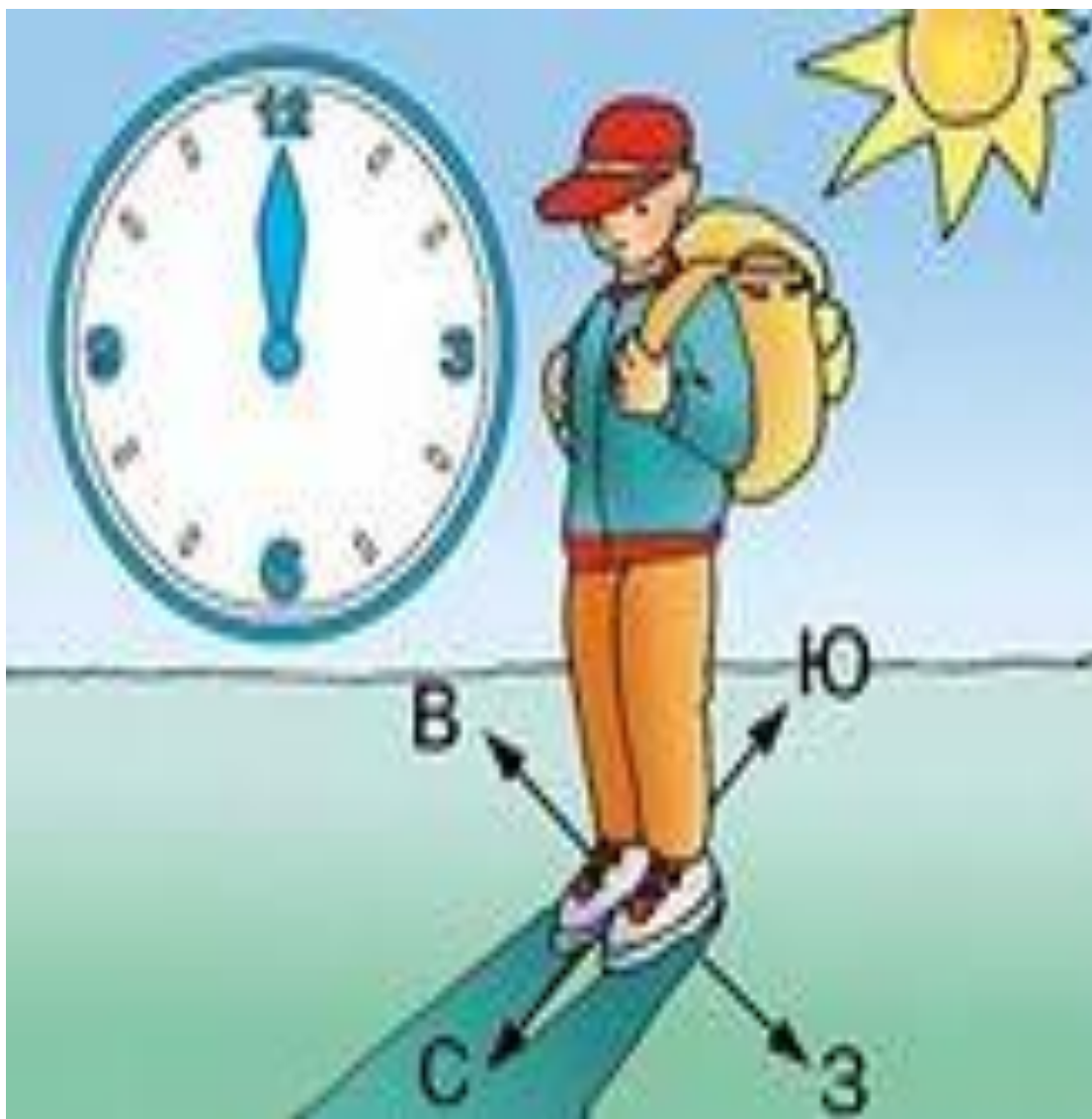


ОРИЕНТИРОВАНИЕ

Ориентирование –
определение сторон
света и своего
местоположения
с целью определения
дальнейшего маршрута.

Ориентироваться
можно:

- по компасу;
- небесным телам;
- часам;
- местным предметам;
- природным объектам.



Добыча воды.

Наиболее распространёнными источниками

питьевой воды являются реки, ручьи, озера, ключи, колодцы. Однако помните

нельзя пить сырую воду, так как это

может привести к тяжёлым заболеваниям.

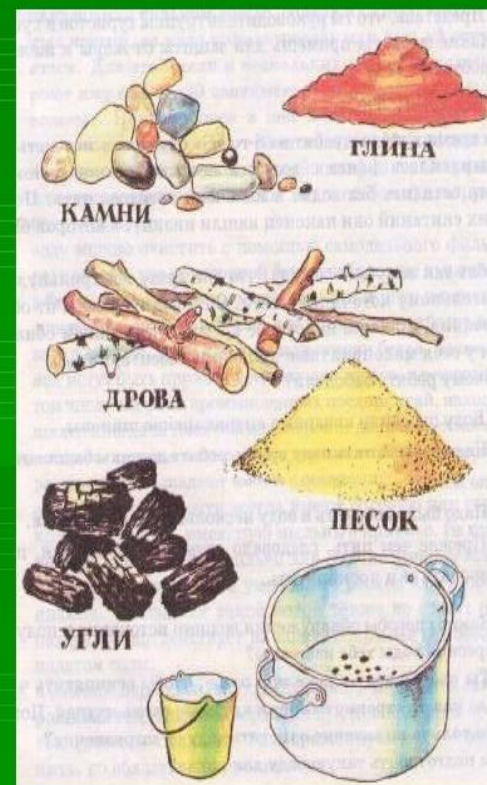
Воду нужно кипятить, дезинфицировать

(марганцовкой), фильтровать.

Задание.

Посмотри на рисунок и выбери, какие предметы пригодятся для изготовления фильтра для очистки воды.

Добыча воды



**Основными источниками
пищи в условиях**

**автономного существования
могут быть:**

Съедобные растения, грибы

- **Корневища, клубни,
луковицы**

- **Травы, листья, бутоны,
стебли**

Сухие плоды

- **Сочные плоды (ягоды и
фрукты)**

- **Кора деревьев**

- **Водоросли (зелёные, бурые,
красные)**

- **Съедобные грибы**

- **Мясо зверей, рыб,
пресмыкающихся**

**(змей, ящериц) крупных
насекомых**

(саранча)

Добыча пищи



ТИПЫ КОСТРОВ

Костры бывают дымовые, жаровые и пламенные.

Дымовой костёр отгоняет комаров и мошкору, а также для подачи сигнала.

Жаровой костёр используется для приготовления пищи, просушки вещей, обогрева.

Пламенный костёр для освещения места

привала, подогреть пищу, вскипятить воду



ШАЛАШ



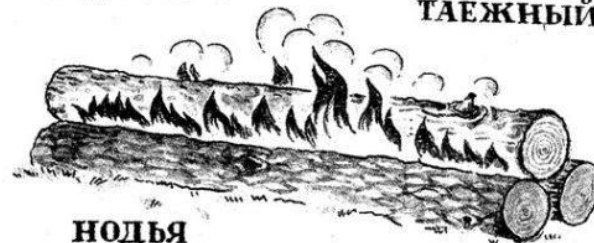
КОЛОДЕЦ



ЗВЕЗДНЫЙ

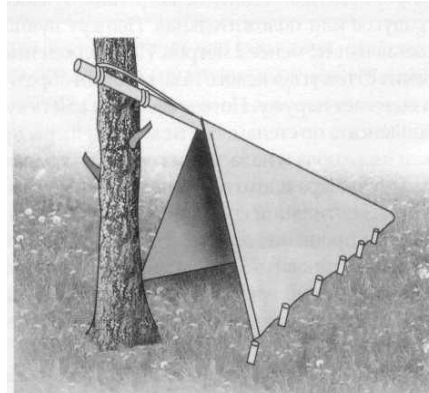
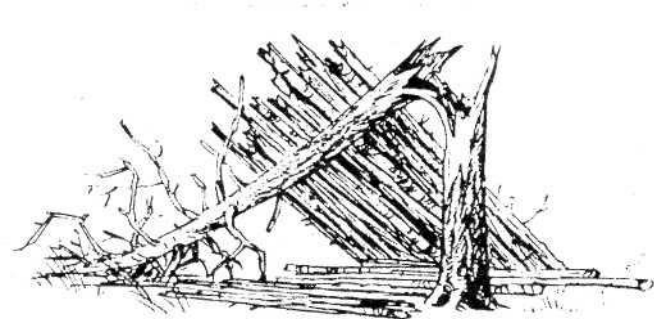


ТАЕЖНЫЙ



НОДЬЯ

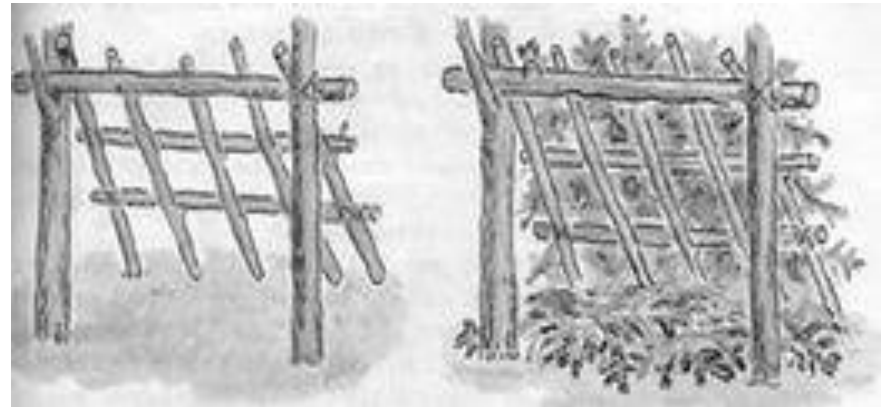
ВРЕМЕННЫЕ УКРЫТИЯ



Навес из брезента (плёнки)



Иглу



ЧЕТЫРЕ ЗАПОВЕДИ БЕЗОПАСНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ

Надо уметь

Предвидеть и распознавать опасности и по возможности избегать их.

Надо знать

Об окружающих нас опасностях и собственных возможностях.

Надо действовать

Грамотно

Надо желать

Совершенствовать свои

физические и психические возможности, чтобы противостоять опасностям