

# Классный час «Берегите зрение!»

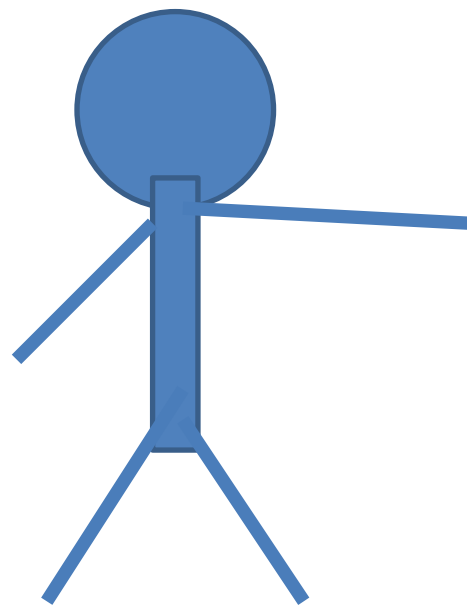
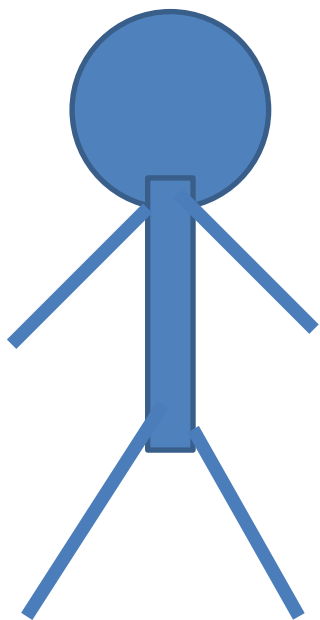
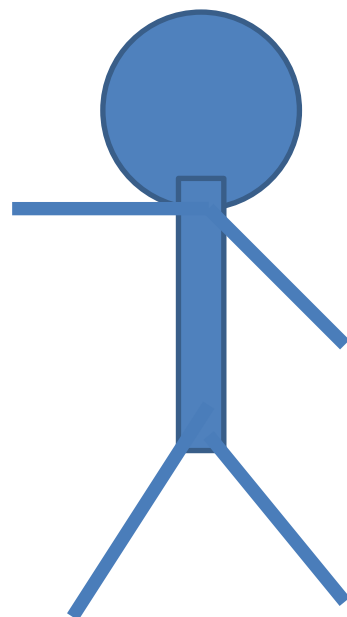
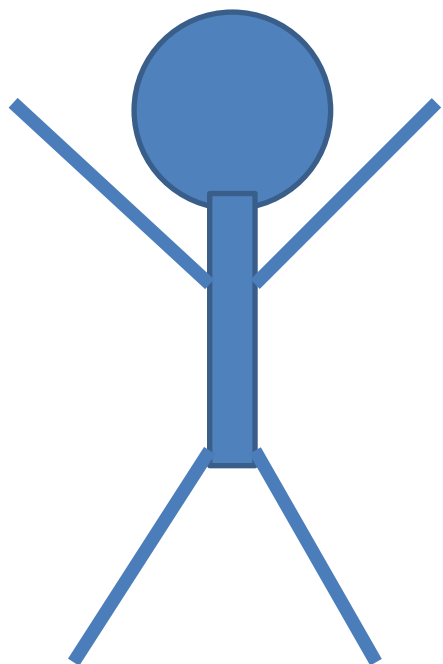


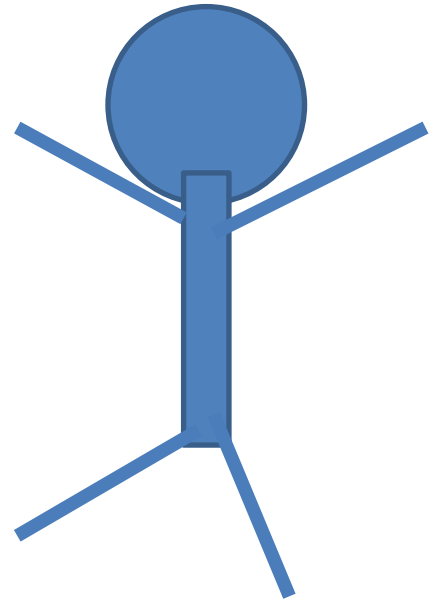
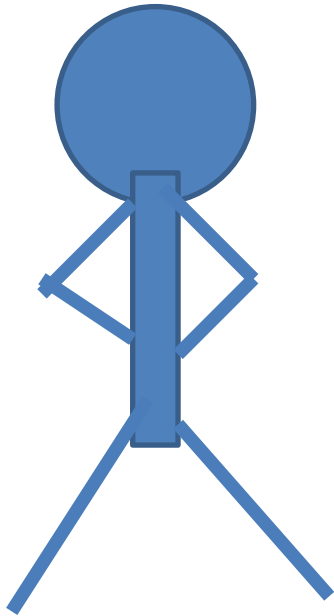
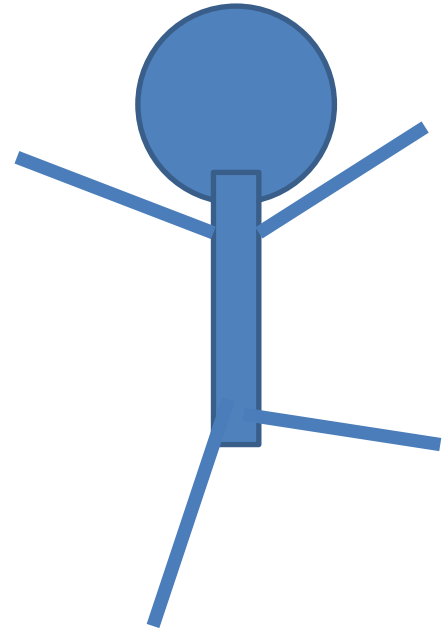
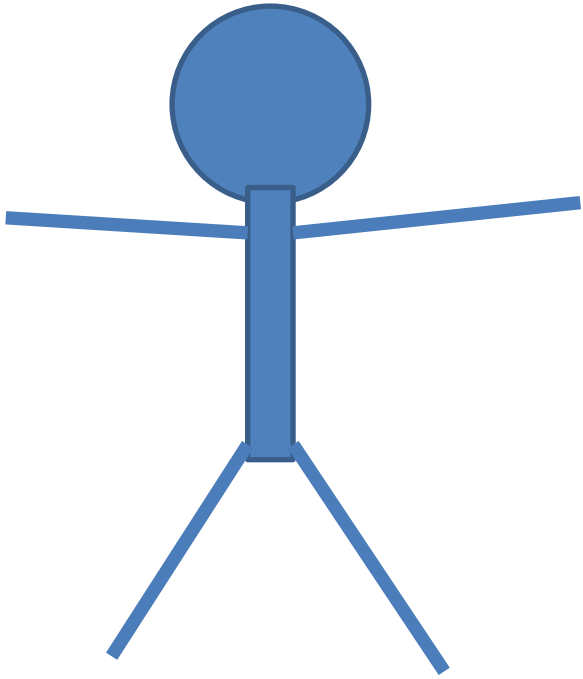
Скорнякова Анастасия Анатольевна  
ГКОУ СО «Екатеринбургская школа-  
интернат для детей, нуждающихся в  
длительном лечении»

Учитель начальных классов

# Строение глаза







## **Памятка «Берегите глаза»:**

1. Не трите глаза руками.
2. Вытирайте лицо только чистым полотенцем.
3. Осторожно обращайтесь с перьями, ножиками и другими острыми предметами. Не размахивайте острыми предметами перед глазами.
4. Не играйте в опасные для глаз игры.
5. Занимайтесь при хорошем освещении.
6. Книгу и тетрадь держите на расстоянии 35 см от глаз, не подносите их близко к глазам.
7. Не читайте лёжа.
8. Не смотрите на солнце без темного стекла.
9. Не смотри долго телевизор.
10. Не играй долго в компьютерные игры.

- Теперь я могу ...

- Теперь я знаю ...

## Источники информации

1. <http://agushkin.ru/wp-content/uploads/2015/01/kogda-menyaetsya-cvet-glaz4.jpg>
2. [http://excimerclinic.ru/upload/image/stroenie\\_glaza.jpg](http://excimerclinic.ru/upload/image/stroenie_glaza.jpg)