

# **БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Преподаватель –организатор ОБЖ  
МАОУ лицей № 8 имени Н. Н. Рукавишникова г. Томск  
Бланк Владимир Сергеевич

***Чрезвычайные и  
экстремальные ситуации в  
природе***

Все природные процессы возникающие в результате действия стихийных сил в природе, которые могут вызвать многочисленные человеческие жертвы, причинить значительный материальный и иной ущерб называются

**стихийными бедствиями**

**Предсказуемы?**

**Определено время  
наступления?**

# **ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ**

- **Ситуации возникающие внезапно, часто неожиданно при которых возможны отрицательные последствия для жизнедеятельности человека, при этом помощь от других людей исключена или ограничена.**

Основные виды экс

Основные  
виды  
экстремальн  
ых ситуаций  
в природе

итuaций в природе

**Смена  
климатоге  
ографичес  
ких  
условий**

**Резкое  
изменение  
природны  
х условий**

**Заболевание  
или  
повреждение  
организма  
человека,  
требующие  
экстренной  
медицинской  
помощи**

**Вынужденное  
автономное  
существован  
ие**

**Автономное существование – наиболее опасная экстремальная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природой, как правило, возникает неожиданно и вынужденно.**

**Авто**

**ание**

**Автономное  
существование**

**Потеря  
ориентировки  
на местности**

**Потеря  
группы**

**Авария  
транспортного  
средства  
(самолет,  
автомобиль,  
теплоход и т. д.)**



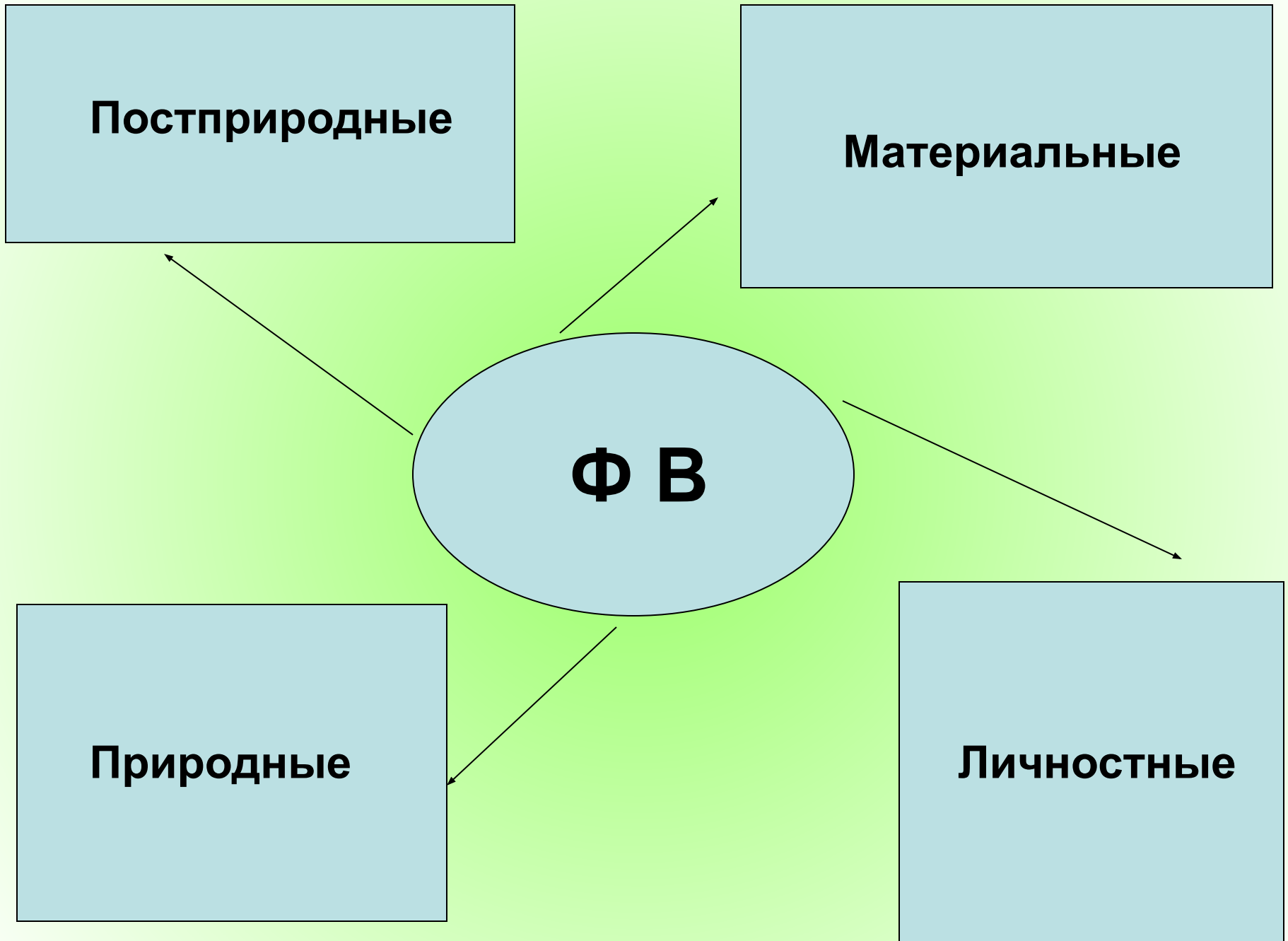
# Главная задача?



**Выживание –  
активная, целеустремленная  
деятельность, направленная  
на сохранение жизни и  
работоспособности в условиях  
автономного существования.**

# **Факторы выживания в природных условиях**





Основные источники напряжения  
человека при вынужденном  
автономном существовании

**СТРЕССОРЫ ВЫЖИВАНИЯ**



**ОДИНОЧЕСТВО**

# УНЫНИЕ





**ГОЛОД**

**ЖАЖДА**





# ХОЛОД



# ЖАРА



# ФИЗИЧЕСКАЯ БОЛЬ



# ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ



- Спасибо за урок 😊