

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Преподаватель –организатор ОБЖ
МАОУ лицей № 8 имени Н. Н. Рукавишникова г. Томск
Бланк Владимир Сергеевич

***Чрезвычайные и
экстремальные ситуации в
природе***

Все природные процессы возникающие в результате действия стихийных сил в природе, которые могут вызвать многочисленные человеческие жертвы, причинить значительный материальный и иной ущерб называются

стихийными бедствиями

Предсказуемы?

**Определено время
наступления?**

Экстремальные ситуации

- **Ситуации возникающие внезапно, часто неожиданно при которых возможны отрицательные последствия для жизнедеятельности человека, при этом помощь от других людей исключена или ограничена.**

Автономное существование – наиболее опасная экстремальная ситуация, так как положение человека, оказавшегося один на один с природой, как правило, возникает неожиданно и вынужденно.

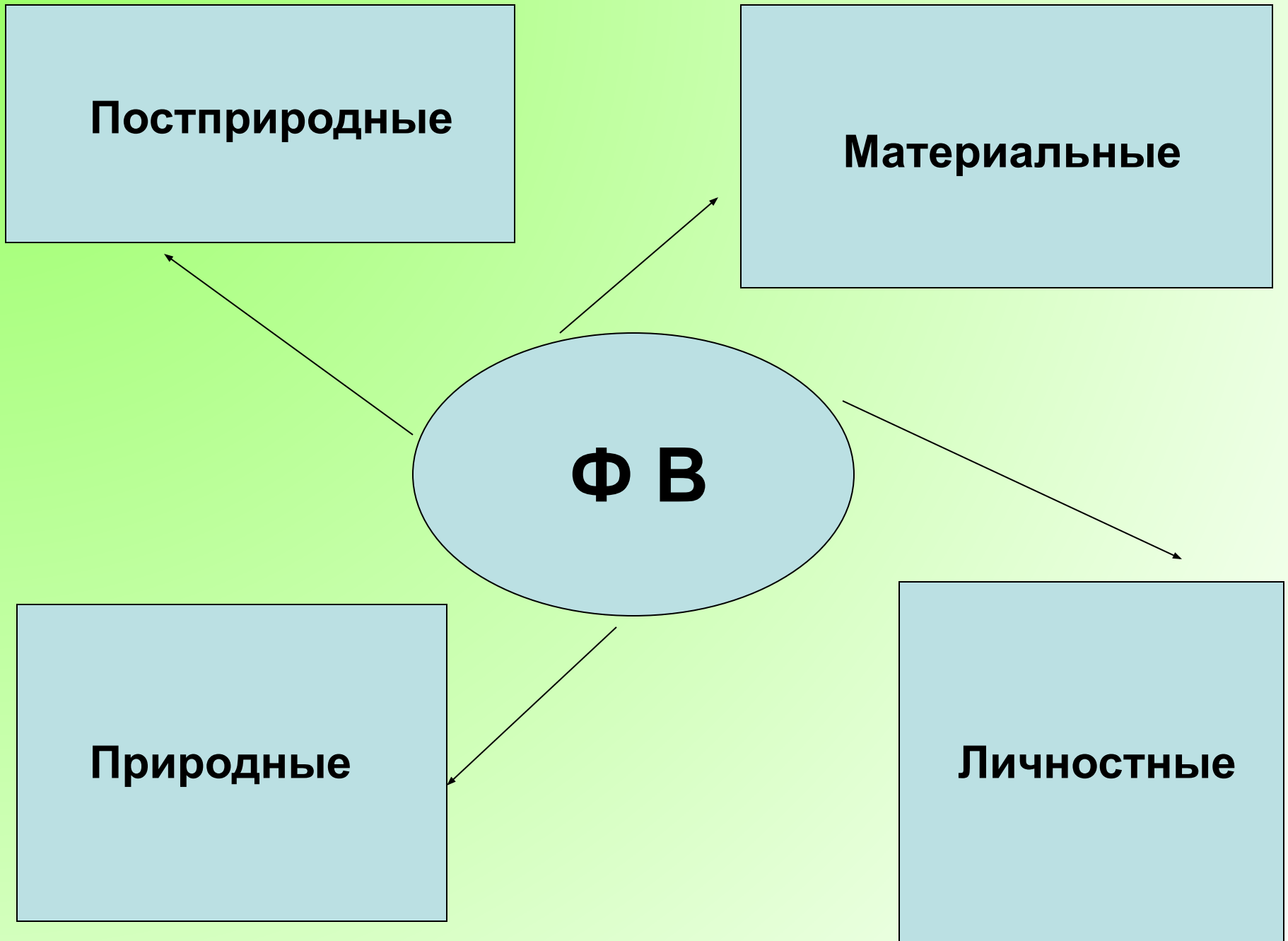
Главная задача?



**Выживание –
активная, целеустремленная
деятельность, направленная
на сохранение жизни и
работоспособности в условиях
автономного существования.**

Факторы выживания в природных условиях





Основные источники напряжения
человека при вынужденном
автономном существовании
СТРЕССОРЫ ВЫЖИВАНИЯ



ОДИНОЧЕСТВО

УНЫНИЕ





ГОЛОД

ЖАЖДА



ХОЛОД



ЖАРА



ФИЗИЧЕСКАЯ БОЛЬ



ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ



- Спасибо за урок 😊