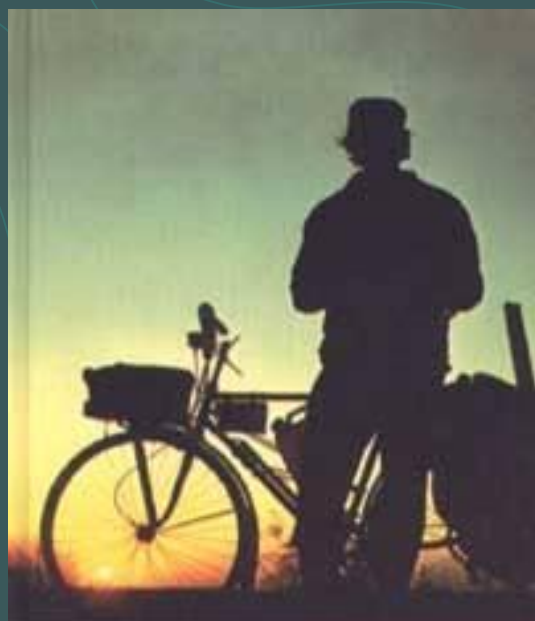


Тема проекта

# Безопасность на дороге



Авторы:

Индюков Юрий Викторович

Преподаватель-организатор  
«Основ безопасности жизнедеятельности»

Сотникова Людмила  
Ивановна

Учитель технологии

© ИРО, 2006

© МОУ Дубковская СОШ, 2006

Творческое название

# *Мой друг велосипед*

Основополагающий вопрос

**Как узнать Европу?**

Проблемный вопрос

**Как прожить две недели  
в Финляндии?**



# Контекст проекта

Типология

***Практико-ориентированный***

Классы

***Кружки ЮИД и «Школа выживания»  
(7-10 классы)***

Предмет(ы)

***ОБЖ, технология, математика, ин.язык***

Длительность

***Долгосрочный (6 месяцев)***

# Цели проекта

## Образовательные

- **Расширить и актуализировать знания по правилам дорожного движения и выживанию в природе, научить анализировать дорожно-транспортную ситуацию.**
- **Актуализировать знания по разделу кроя и шитья.**

## Развивающие

### Способствовать

- **формированию информационной культуры,**
- **развитию критического мышления.**

## Воспитательные

### Способствовать формированию

- **коммуникативной культуры,**
- **здорового образа жизни,**
- **ответственности за личную безопасность и безопасность товарищей.**

# Аннотация

1. Проект рассчитан на учащихся 7-10 кл., занимающихся в кружке «ЮИД» и «Школа выживания».

2. В условиях туристического похода наиболее эффективным способом формируются навыки выживания в природе и закрепляются, актуализируются знания, полученные на уроках ОБЖ. Велопутешествие - самый доступный вид туризма и самый дешевый способ для сельских школьников увидеть мир, расширить свои знания по организации безопасности дорожного движения в разных странах.

3. Проект долгосрочный, рассчитан на 6 месяцев

4. Итогом проекта является реализация двухнедельного велопутешествия по дорогам Финляндии, видеофильм, презентация.





Обще-  
подготовительный  
этап

Практический  
этап

Заключительн  
ый  
этап

Специально-  
подготовительный  
этап



# Обще-подготовительный этап

- Изучение темы ОБЖ «Автономия в природе».
- Выполнение практических работ по теме.
- Освоение обще-туристических навыков и навыков выживания в природе.
- Отбор участников похода на конкурсной основе.

Табель практических работ для 7 классов [Режим совместимости] - Microsoft Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	
1	раздел	Прокт работа	баллы																						
2	Мед	описать состав личной аптечки туриста	10					10	16				10	5					12						
3	аптека	Перечень лекарств для группы в 18 чел	15																			15			
4		Инструкция по использованию походной	20																						
5		Доклад по теме	20					20																	
6		Создать тесты по теме	10																						
7		Тестирование по теме	10																						
8	Природ.	Доклад по теме	20	20				20					20					20							
9	Лекарст.	Реферат «Природная аптечка»	30																					30	
10	Средства	Презентация «Лекарственные растения»	50		75			75										75							
11		Создать тесты по теме	10															10							
12		Тестирование по теме	10																						
13	Ориентир	определить азимут по карте	5	5										5											
14	ование	определить азимут на предмет	5								5												5		
15		определить расстояние по карте	5					5								5		5							
16		определить высоту подъема	5																				5		
17		проложить оптич маршрут по карте, опти	15				15							15											
18		Топонимы и легенда (самостоят раб.)	20																						
19		Презентация Топонимы	50		50			50																	
20		Топонимы (демонстрационные карточки)	40	60										60		60				60	60				
21		Азимутальный маршрут	20																						
22		Соревнования по ориентированию	50		50									75				75					75	150	
23		Создать карту района школы	100																						
24		Создать тесты по теме	10			10																			
25		Тестирование по теме	10		10	10	10			10		10		10	10	10	10		10		10			10	
26	Развед	Доклад «Разведение костра» в аварий	20																						
27	Огня и	Реферат «Хранение продуктов»	30																						
28	приготов.	Презентация «Организация костров»	50																						
29	Печи	Рассчитать продуктовый набор для о	15					5	10			10							15	10					
30		Калькулятор продуктового набора в	30																						
31		Создать тесты по теме	10																					45	
32		Тестирование по теме	10		10	10	10			10		10		10	10	10	10							10	
33	Пожарна	Доклад «Организация пожаротушен	20																					10	
34	я	Доклад «Действия туриста в зоне лес	20																						
35	Безопасн	Реферат «Лесные пожары»	30		30																			20	
36	ость в	Презентация «Требования пожарной	50																						
37	лесу	Создать тесты по теме	10																						
38		Тестирование по теме	10																						
39	снержмен	10 предметов лич снаряжения пох. В	15					20	15			15					45			45	45				
40	ие	Доклад «Гигиенические требования	20									10													
41		Реферат по теме	30																						
42		Доклад «Специальное снаряжение по	20																						
43		Перечень групп снаряжения для 13-дн	20							20															
44	Препятст	Взаимие туристических узлов	5				15	20			65	45	35		40	50	75		35	75	60	10		100	
94		ИТОГО	1890		135	260	60	50	240	41	115	125	90	105	220	90	230	135	140	247	195	80	35	165	360
95				Александр Д.	Евгений Д.	Николай К.	Михаил Р.	Николай К.	Олег П.	Петр М.	Роман И.	Сергей А.	Султан М.	Тимофей М.	Ульян И.	Чернышев Е.	Чернов С.	Владимир В.	Игорь А.	Виктор В.	Михаил И.	Горшков А.	Григорьев А.	Гуляев М.	
96				7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	7а	
97		класс																							
98							в	ПРЯМОЙ	СТРЕЛЯ	схват	прям		ПРЯМОЙ	прям	в		прям	прям	прям	в	провод				
99							ПРОВОД	СТРЕЛЯ	штукатур	в	провод	в	СТРЕЛЯ	схват	в	прям	провод	прям	прям	в	провод	схват			
100							ПРЯМОЙ	СТРЕЛЯ	штукатур	схват	прям	схват	СХВАТ	схват	в	брасик	встрей	прям	прям	в	схват				
101							БУЛИНЫ	СТРЕЛЯ	штукатур	схват	брасик	встр	СТРЕЛЯ	схват	в	брасик	прям	прям	прям	в	схват				
102								СТРЕЛЯ	штукатур	прямой	в	акдем	брасик	встр	прям	прям	прям	прям	прям	в	схват				
103								СТРЕЛЯ	штукатур	прямой	в	акдем	брасик	встр	прям	прям	прям	прям	прям	в	схват				
104								СТРЕЛЯ	штукатур	прямой	в	акдем	брасик	встр	прям	прям	прям	прям	прям	в	схват				



## Добро пожаловать!

Королевская дорога — один из самых старых в Северной Европе туристических маршрутов, проходит по старинному почтовому тракту от Бергена через Осло и Стокгольм до Марианскаппен, через морской архипелаг в Турку, а оттуда через прибрежные районы Южной Финляндии и Хельсинки до Выборга и Санкт-Петербурга.

Начиная с XIV-го века Королевская дорога видела королей и царей, епископов и буржуа, а также художников и паломников. В результате встреч Востока и Запада родилось уникальное переплетение культур.

О богатом прошлом Королевской дороги повествуют средневековые церкви, красивые усадьбы, поселения ремесленников и исторические торговые города. Кроме этих исторических богатств Королевская дорога предлагает также высококлассный и современный туристический сервис, возможности познакомиться с достижениями искусства и науки, культурные мероприятия с международным участием, городскую жизнь и возможности для шопинга.

Из этого разнообразия предложенной каждой может составить свою собственную «Королевскую дорогу». Получить представление об этом разнообразии Вы можете с помощью нашего велосипедного путешествия.

## Маршрут путешествия - "Королевская дорога"



### Мы обязательно посетим

- Крупнейший в Европе аквапарк «SERENA»
- Парк развлечений «Весёлый лягушонок»
- Аквариумный комплекс «Маретариум»
- Парк воды.

**Присоединяйтесь  
к нам!**

## Проверь свои знания

В каких целях вы станете использовать костёр «**НОДЬЯ**»?

- ✓ для обогрева
- ✓ для сушки одежды и обуви
- ✓ для приготовления пищи
- ✓ для обогрева палатки
- ✓ для согревания огня в сильной ветре
- ✓ для согревания огня в дождь



29

## Проверь свои знания

В каких целях вы станете использовать костёр «**ТАЁЖНЫЙ**»?

- ✓ для обогрева
- ✓ для сушки одежды и обуви
- ✓ для приготовления пищи
- ✓ для обогрева палатки
- ✓ для согревания огня в сильной ветре
- ✓ для согревания огня в дождь



30

## Проверь свои знания

В каких целях вы станете использовать костёр «**ПУШКА**»?

- ✓ для обогрева
- ✓ для сушки одежды и обуви
- ✓ для приготовления пищи
- ✓ для обогрева палатки
- ✓ для согревания огня в сильной ветре
- ✓ для согревания огня в дождь



31

## Проверь свои знания

Какой из представленных костров называется «**КАМИН**»?



33

## Проверь свои знания

Какой из представленных костров называется «**ЗВЕЗДНЫЙ**»?



34

## Проверь свои знания

Какой из представленных костров называется «**РЕШЁТКА**»?



35

## Проверь свои знания

Почему нельзя оставлять бутылки и стекла в лесу в засушливую пору?

- ✓ они могут спровоцировать пожар
- ✓ они могут спровоцировать пожар
- ✓ они могут спровоцировать пожар
- ✓ они могут спровоцировать пожар



## Проверь свои знания

Где запрещено разводить костёр?

- ✓ на болотистых участках леса
- ✓ в местах где сушат травы
- ✓ в зонах молниезащиты и тополищника
- ✓ на солончаках, полянах
- ✓ на песчаных отмелях



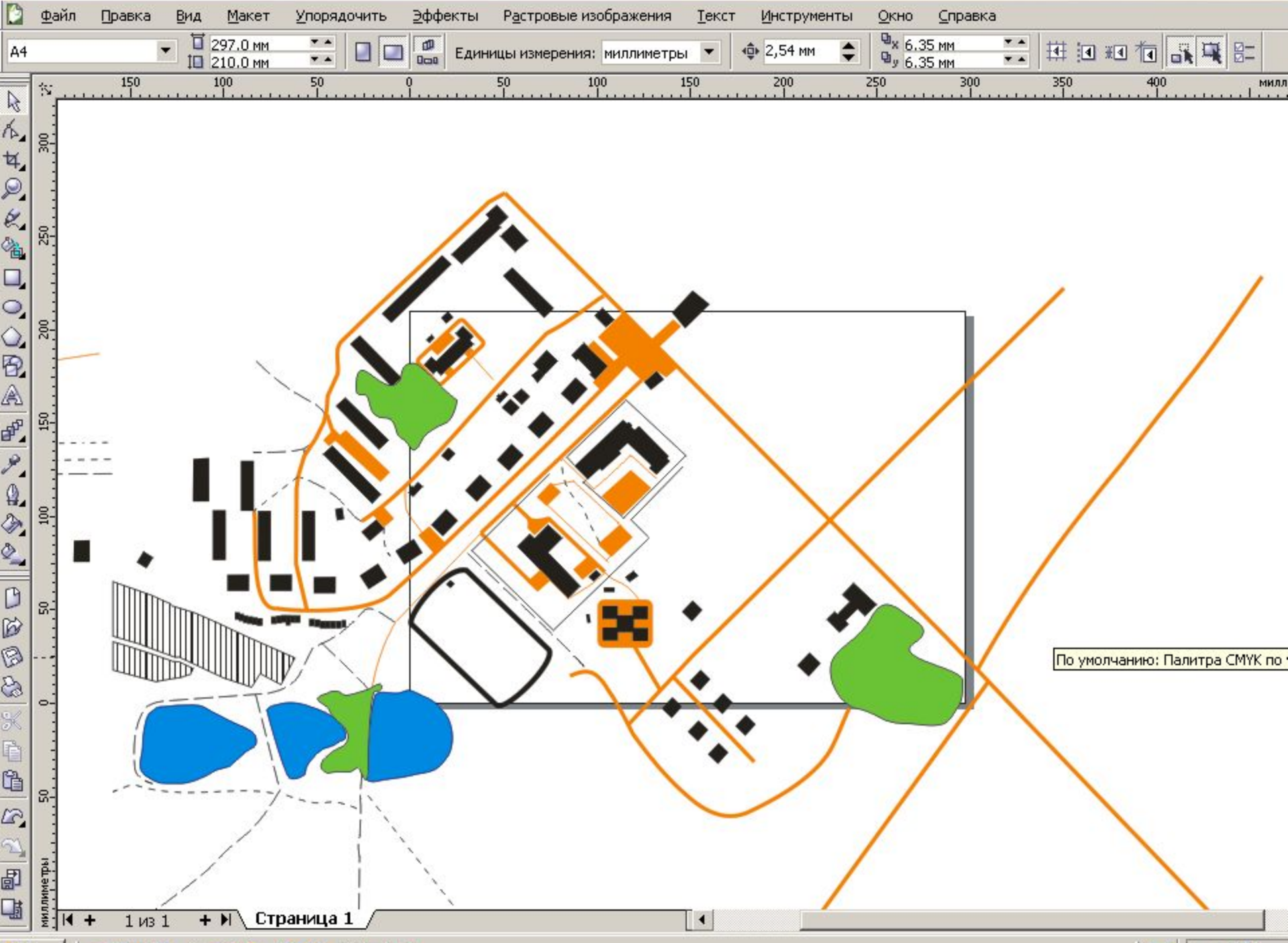
## Проверь свои знания

На каком расстоянии от деревьев можно разводить костёр?

- ✓ не менее 25 м
- ✓ не более 4 - 6 м
- ✓ только на лесной опушке
- ✓ расстояние не имеет значения







# Специально-подготовительный этап

- Сбор информации.
- Составление сметы и продуктовой раскладки.
- Разработка маршрута и изготовление карт.
- Поиск достопримечательностей,  
разработка культурно-развлекательной программы.
- Переписка с кэмпингами.
- Оформление паспортно-визовых документов.
- Подготовка инвентаря и изготовление недостающего туристического снаряжения.
- Подготовка велотехники.
- Обеспечение проездными документами.

стоимость продуктов [Режим совместимости] - Мисг...

Главная Вставка Разметка стл Формулы Данные Рецензиров Вид

Обычный Разметка страницы Показать или скрыть Масштаб Окно Макросы

Режимы просмотра книги Макросы

B7 fx =B30

	A	B
5		
6		
7	<b>стоимость путевки</b>	<b>9767,2</b>
8	<b>стоимость проекта</b>	<b>99872</b>
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		на 1 чел.
17	продукты	1497,173912
18	паспорт	550
19	виза	1575
20	страховка	600
21	поезд в С-П	1500
22	поезд Костомукшу	525
23	электричка	250
24	разлечения	2250
25	рем.набор	200
26	Багажные расходы	300
27	командировки	200
28	газ	200
29	аптечка	120
30		9767,173912

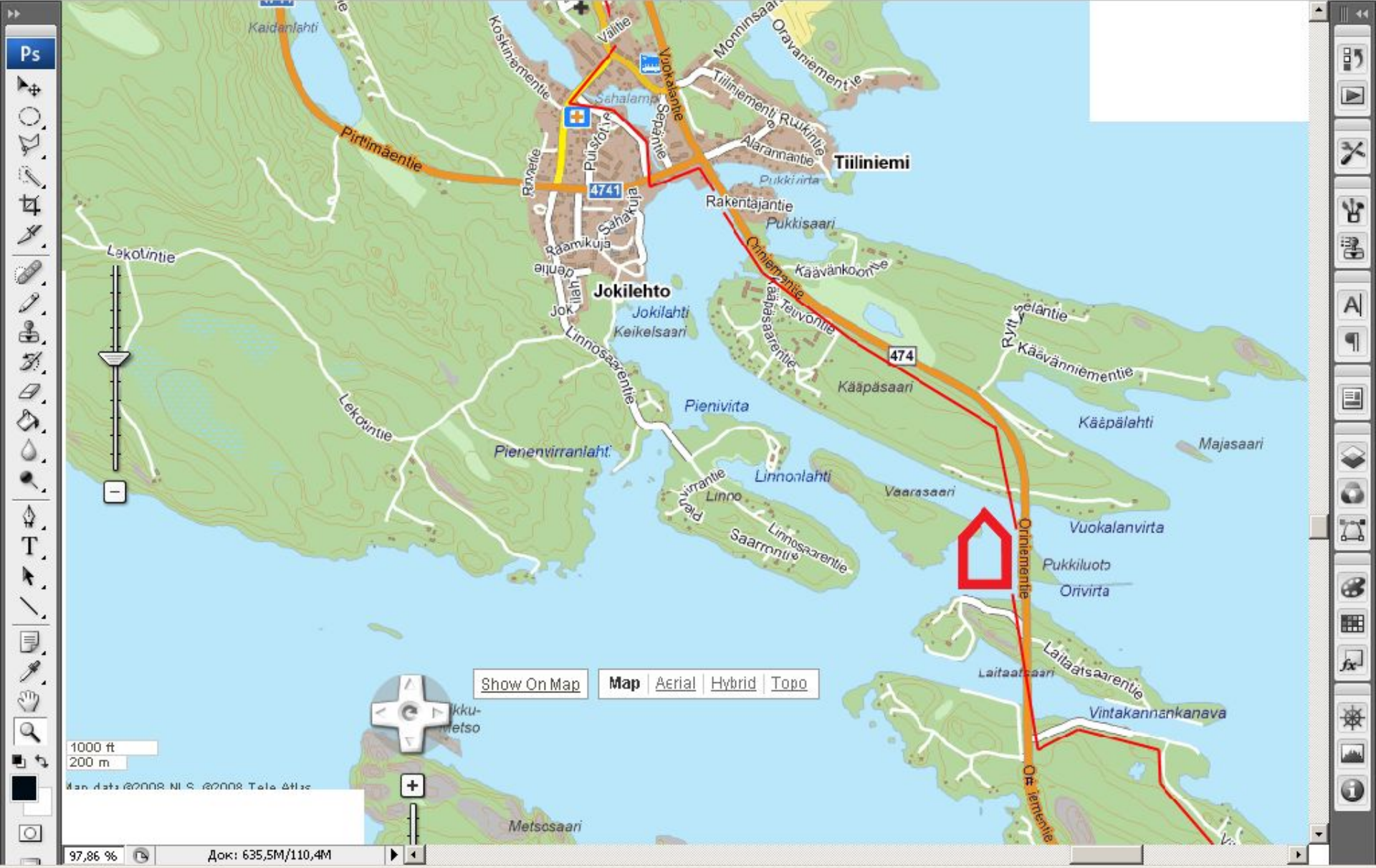
Готово 100%

G26 fx =СУММ(G13:G25)

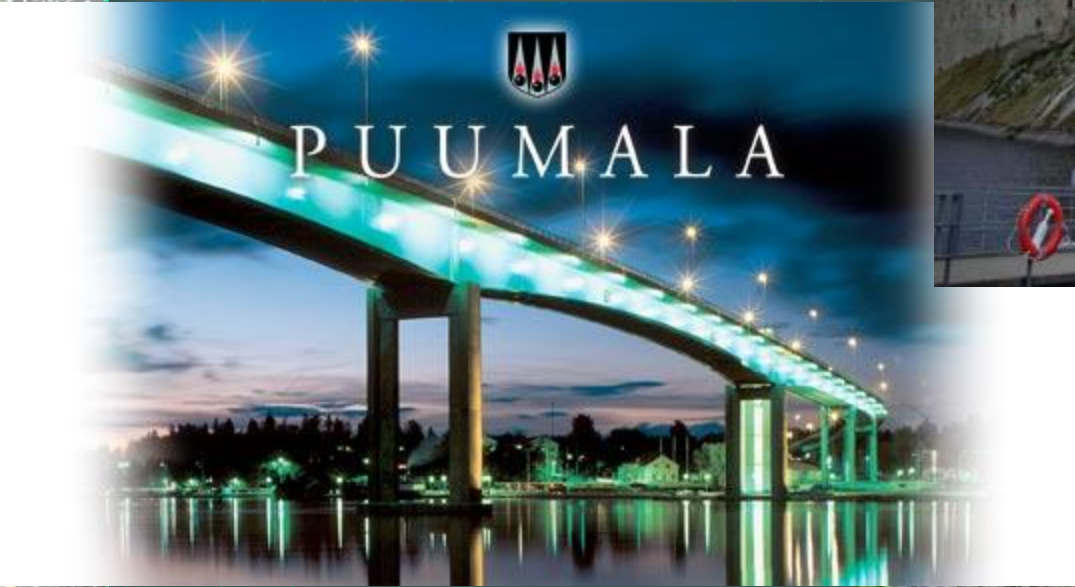
	A	B	C	D
5	кол.дней	15	кол.чел.	10
6	кол.трапез	45	цена набора	1497
7				
8				
9				
10				
11				
12	<b>продукты</b>	<b>сут.норма</b>	<b>суткию*норма</b>	<b>ед.изм.</b>
13	хлеб	0,35		5,25
14	макароны	1,5		22,5
15	картофель	1,5		22,5
16	сахар	0,08		1,2
17	мясо	0,7		10,5
18	молоко.сг.	0,4		6
19	кисель.	0,04		0,6
20	конфеты	0,06		0,9
21	чай	0,004		0,06
22	греча	0,04		0,6
23	супы.кон.	0,008		0,12
24	пшено	0,04		0,6
25	рыба	0,03		0,45
26				71,28
27				

Готово 100%









Кому: "???? ??????" <uwind@mail.ru>

Дата: 22 Мар 2009 18:26:32

Тема: VS: Top Camping Vaasa

win koi mac utf Перевести больше языков и словарей  
— Translate.ru

Hi Yury,

You are very welcome to stay in your own tents at Top Camping Vaasa in July. We charge 11EUR per tent plus person fee which is 6,50EUR/adult and 4,5EUR/child. Notice that these prices are per night. The price includes free use of toilet and shower facilities as well as our guest kitchen and sauna every morning from 7 to 10. Also, we have a small playground for children.

There is usually plenty of room for tents but it's advisable to confirm your trip at least a couple of days in advance. Don't hesitate to contact me for any further information.

-- Kind regards,

Elena Suokas

Top Camping Vaasa Niemi|Днтie 1

Vaskiluoto 65170 Vaasa

Puh. 0207961255

[www.topcamping.fi/vaasa](http://www.topcamping.fi/vaasa)

ЛдhettДjд: ???? ?????? [mailto:uwind@mail.ru]

Лдhettetty: ti 3/17/2009 10:58

Vastaanottaja: Info Top Camping Vaasa

Aihe:

Dear Sirs,

We would like to know information about possible to stop at

"Top Camping Vaasa" in our tents for children's group cyclists (12 persons)from 01.07.2009 to 13.07.2009

Best regards, Yury Indyukov <mailto:uwind@mail.ru>

Прикрепленные данные: winmail.dat (application/ms-tnef, 7K)

Скачать Удалить

От кого:

"Camping Ukonnemi" <[camping@imatrankylpyla.fi](mailto:camping@imatrankylpyla.fi)> в  
адресную книгу • в чёрный список • в фильтры

Кому: <uwind@mail.ru>

Дата: 21 Мар 2009 12:51:25





26 16 2004

23:05:15

# Практический этап

Реализация двухнедельного велосипедного путешествия по дорогам Финляндии, по маршруту:

Костамукша – Кухмо – Липери –  
Савонлинна – Микелли – Пуумала –  
Иматра – Выборг,

800 км активным способом передвижения.



# Заключительный этап

- Фильм
- Творческие отчёты
- Фотостенды

15-26 ИЮЛЯ 2002 г.

Маршрут 1000 км:

Сортавала— Варкаус—Ювяскюля—Микелли—Иматра—Выборг



30 км до границы: на этих водопадах снимался легендарный фильм о Великой Отечественной войне «А, зори здесь тихие...»  
Вода холодная, но удержаться от купания в водопаде невозможно. Будьте осторожны у нас были заболевшие!

До Сортавалы добирались электричкой от Финляндского вокзала, с пересадкой в Кузнечном. Перед выходными давка в электричке ужасная, мы с велосипедами застряли в тамбуре, и 3 часа держали велосипеды на руках. Время ожидания пересадки около 4 часов, на место прибыли ночью, и выбирались из города в темноте, место стоянки искали на ощупь, в результате поставили палатки на склоне, улеглись только в третьем часу, к утру почти все выкатились из палаток.



Практически в каждом населённом пункте есть какие-то достопримечательности, недалеко от Варкауса мы обнаружили оттаявшего мамонта, дружелюбие и терпение которого не имело границ. Недаром говорят, что все «большие» любят детей.



# Примеры работ учащихся

1. Особенности ПДД Финляндии
2. Пожарная безопасность в лесу
33. Сайт
44. Велосипедная палатка
5. Буклет
6. Фильм о походе





# Состав УМК

- Визитка проекта
- Веб-сайт
- Дидактические материалы
- Методические материалы
- Примеры работ учащихся
- Литература
- Информационные ресурсы

# Частные вопросы

## *Можно ли просто купить билет на поезд и поехать в Финляндию?*

- Оформление загранпаспорта  
(анкета (анкета, форма 2 (анкета, форма 2, бланк госпошлины, паспорт)
- Получение визы  
(анкета в посольство (анкета в посольство, переписка с кэмпингами)
- Граница и таможня  
(практическое руководство)
- Смета поездки  
(смета (смета (смета в (смета в охл)

# Частные вопросы

## *Как не попасть в ДТП?*

- ПДД для велосипедиста  
(практическое руководство велотуристу, зачёт)
- Особенности дорожных правил Финляндии  
(презентация)

# Частные вопросы

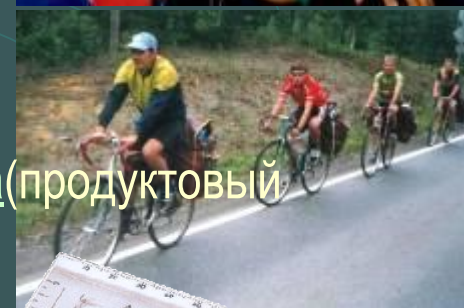
## *Как изготовить недостающий инвентарь?*

- Подходящий материал  
(подбор материала)
- Конструкция велосипедного рюкзака, палатки и раскрой  
(технология изготовления)
- Пошив инвентаря  
(велорюкзаки (велорюкзаки, велопалатки)

# Частные вопросы

## Как выжить в условиях автономии ?

- Защита от природных факторов (доклад)
- Групповое и личное снаряжения (реферат, перечень, расчёт веса)
- Рацион питания (продуктовый набор(продуктовый набор, смета(продуктовый набор, смета, меню, расчёт веса)
- График движения и ориентирование (режим движения, топознаки (режим движения, 2(режим движения, топознаки , 2, карты(режим движения, топознаки , 2, карты, фильм)
- Аптечка (аптечный набор(аптечный набор, повязки: чепец(аптечный набор, повязки: чепец, на глаза, презентация лекарственных растения презентация,



# Частные вопросы

## *Как подготовиться к физическим нагрузкам ?*

- Развитие физических качеств  
(реферат)
- Влияние ЗОЖ на переносимость физической нагрузки  
(доклад)
- Физическая подготовка к походу  
(план тренировок)

# Дидактические материалы

1. Курс водителя велосипеда
2. Зачётное тестирование знаний ПДД
3. Тестирование знаний по медицине
4. Тесты по топографии



# Методические материалы

1. Комментарии к финским ПДД

2. Экстремальные ситуации в природе

3. Транспортировка пострадавших.

(разработка урока, самостоятельное задание на ПК(разработка урока, самостоятельное задание на ПК, презентация)





# Литература

1. Булгаков, А.А. Велосипедный туризм: — М. : Ключ, 1998. — 624 с. : ил. ; —6000 экз. — ISBN 5-7082-0051-0
2. Архипов, Е.М.; Седов, А.В. Велосипедный спорт: - М.: «ФИС», 1990. – 143 с.: ил.; - 75000 экз. — ISBN 5-278-00215-8
3. Туристские маршруты: Сб. маршрутов и советов по туризму и экскурсиям: Справочник / Сост. В.С. Качанов. — М.: Профиздат, 1990. — 256 с.; — ISBN 5-255-00137-6

# Информационные ресурсы

1. Некоторые правила дорожного движения Финляндии  
<http://worldtour.spb.ru/turfirmy.htm> (26.01.06 12.00)
2. Правила дорожного движения в Финляндии.  
[http://emigration.russie.ru/news/1/6942\\_1.html](http://emigration.russie.ru/news/1/6942_1.html)  
[http://emigration.russie.ru/news/1/6942\\_1.html](http://emigration.russie.ru/news/1/6942_1.html)  
(27.01.06 11.00) (27.01.06 11.00)
3. Мои комментарии к правилам.  
<http://kotini.narod.ru/suomi.notes.pyorailijat2.html>  
<http://kotini.narod.ru/suomi.notes.pyorailijat2.html> (27.01.06 11.05) (27.01.06 11.05)
4. Кузнецов, И.  
Правила велосипедного движения в Финляндии.  
<http://bicycle.spb.ru/Finljandija/PravilaDorozhnogoDvizhenijaDljaVelosipedistov> (27.01.06 11.05) (27.01.06 11.05)