

# Безопасность на воде



# ЗИМА

## Если ты попал под воду:

---

- ▣ **Не паникуй! Будь спокоен!**
- ▣ **Найди длинную палку и положи ее поперек проруби!**
- ▣ **Зови на помощь и старайся выбраться сам в ту сторону откуда ты шел!**
- ▣ **После того как ты выбрался НЕ ВСТАВАЙ НА НОГИ, откатывайся от проруби!**
- ▣ **БЕЗОПАСНОЕ РАССТОЯНИЕ ОТ ПРОРУБИ 3 ТВОИХ РОСТА!**
- ▣ **После того как ты откатился на безопасное расстояние вставай и беги к людям.**
- ▣ **Обязательно в ту сторону откуда ты пришел.**



# Правила поведения на водоёме ЗИМОЙ



# ЛЕТО

## Способы использования плавсредств для спасения утопающих

При хорошей погоде

При встречном волнении

Подходить кратчайшим путем

Подходить с подветренной стороны или против волн

При подходе к утопающему необходимо соблюдать осторожность, чтобы не ударить его веслом или корпусом судна

Поднимать пострадавшего из воды - с носа или с кормы лодки (иначе можно перевернуться)



## *Основные правила безопасности:*

---

- Будь предельно собран и внимателен;
- Не купайся в неизвестных тебе местах;
- Не купайся! Если неважно себя чувствуешь;
- Не заплывай далеко от берега;
- При возникновении опасности зови на помощь взрослых;
- При необходимости вызови по телефону службу спасения «01».

---

Благодарим за внимание!  
Желаем вам безопасного отдыха  
на воде

