

**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА
ВОДЕ**

A photograph of a red lifebuoy floating on a body of water with ripples. The text 'БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ' is overlaid in large, bold, white letters with a black outline. The background is a blue and orange gradient at the top.

СТАТИСТИКА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

40 чел. - в день

7 % - ДЕТИ до 16 лет

995 детей - в 2004 г.

Количество утонувших на водоемах в периоды купальных сезонов 2002-2006 г.г.

Купальный сезон	2002	2003	2004	2005	2006 9 месяцев	Всего
ЦАО	13	8	6	7	12	46
САО	20	12	17	12	6	67
СВАО	25	10	8	16	10	69
ВАО	35	26	19	13	14	107
ЮВАО	24	17	12	17	7	77
ЮАО	45	21	35	20	14	135
ЮЗАО	10	10	10	9	8	47
ЗАО	36	20	26	11	18	111
СЗАО	42	36	28	29	30	165
Зеленоград	9	3	4	2	6	24
Итого:	259	163	165	136	125	848

Сведения
о происшествиях на водоемах г. Москвы за 2007 год

Округ Месяц	К о л и ч е с т в о (утонуло/спасено)										Итого	
	ЦАО	САО	СВАО	ВАО	ЮВАО	ЮАО	ЮЗАО	ЗАО	СЗАО	Зел.АО	Утонули	Спасены
Январь	0/1	0/3			0/1	2/0		½	0/3		3	10
Февраль				0/1		0/1		0/4			0	6
Март	1/1	0/9	0/1	0/1	2/4	1/0		½	3/8		8	26
Апрель	½	1/1	2/0	1/0	0/1			2/1	1/1		8	6
Май	5/2	5/25	2/0	8/14	4/8	3/1	3/0	2/27	6/27	1/0	39	104
Итого за 5 месяцев:	7/6	6/38	4/1	9/16	6/14	6/2	3/0	6/36	10/39	1/0	58	152
Июнь	0/5	3/26	0/2	3/5	7/6	6/1	2/0	2/9	10/17	2/0	35	71
Июль	5/1	3/10	5/3	6/15	2/7	4/2	3/0	4/10	7/21	1/1	40	70
Август	3/3	7/30	4/10	7/44	4/12	7/5	1/0	9/28	8/34	1/0	51	166
Итого: за купальный сезон	8/9	13/66	9/15	16/64	13/25	17/8	6/0	15/47	25/72	4/1	126	307
Сентябрь	2/6	0/6	1/0	½	0/1	0/1	1/0		¼		6	20
Октябрь	1/1	0/1	1/0	1/7		0/1		0/1	1/0		4	11
Ноябрь	0/1		2/0	0/2			1/0		0/2		3	5
Декабрь	1/0	0/1			0/1	0/1		1/0	1/6		9	9
С начала года:	19/23	19/111	17/16	27/91	19/41	23/13	11/0	22/84	38/123	5/1	200	504

Примечание: 200 -39 утопленников (криминал) = 161

A person is swimming in the ocean, with their head and shoulders visible above the water. The background is a bright, hazy sun over the sea, creating a warm, golden atmosphere. The text is overlaid on the center of the image.

**ОТДЫХ
НА ВОДЕ**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- 1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.**
- 2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...**
- 3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.**
- 4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.**
- 5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.**
- 6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.**
- 7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.**
- 8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.**
- 9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.**

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

Нарушения правил поведения на воде, заведомо опасные действия.

Попадание в воду людей, которые не умеют плавать.

Стремительное, бурное течение водного потока.

Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду, «холодный шок».

Травмы, потеря сознания в воде.

Пренебрежение средствами индивидуальной защиты.

Нырание в неизвестных местах.

Купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посторонних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судоходные фарватеры.

Судороги, усталость, переохлаждение.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Пользоваться проложенными тропами, при отсутствии их убедиться в прочности льда, но не ногами.

При движении по льду обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасен для перехода лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. Быть готовым оказать помощь впереди идущему.

Катание на коньках разрешается при толщине льда: при одиночном катании – не менее 12 см; при массовом катании – не менее 25 см.

При переходе по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжней, при отсутствии – отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак взять на одно плечо. Дистанция 5-6 м. Первый ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Иметь при себе шнур длиной 12-15 м с закреплённым на одном конце грузом весом 400-500 г, с петлёй на другом конце.

ПРИ КАТАНИИ НА ПЛАВСРЕДСТВАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

ПЕРЕГРУЖАТЬ ПЛАВСРЕДСТВО (ЛОДКУ, КАТЕР)

ПРЫГАТЬ В ВОДУ С ПЛАВСРЕДСТВА

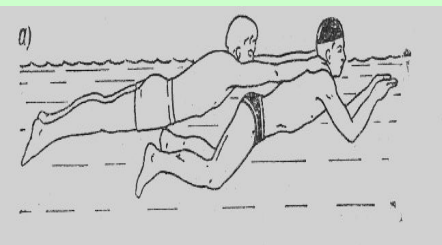
БРАТЬ НА ЛОДКУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 7 ЛЕТ

КАТАТЬСЯ В ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ВРЕМЯ

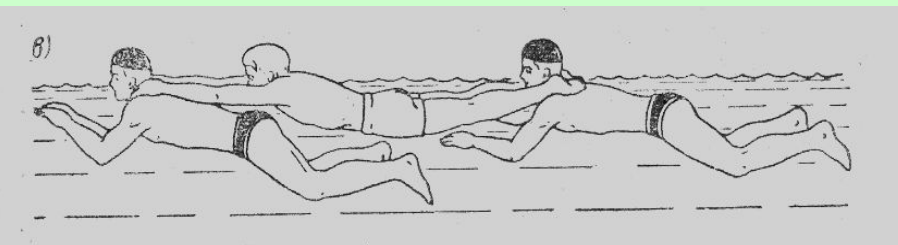
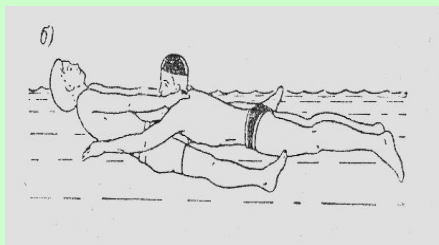
A person wearing a life jacket is in a swimming pool. The scene is brightly lit, possibly by sunlight, creating a yellowish tint. The person is partially obscured by the text overlay.

**СИСТЕМА
СПАСАНИЯ
НА ВОДЕ**

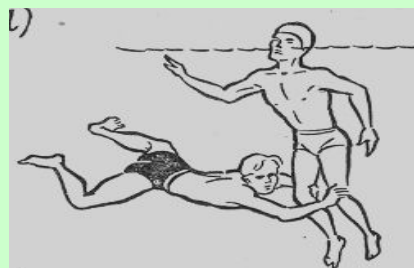
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ



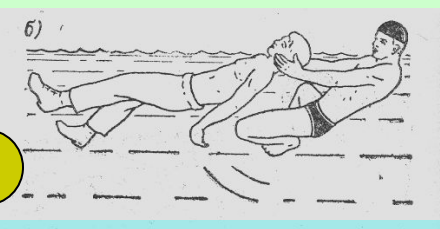
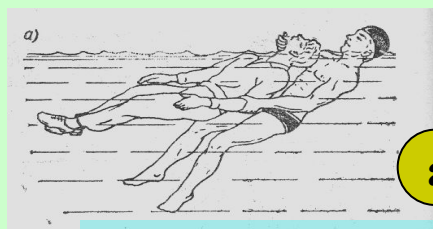
Помощь уставшему пловцу



Помощь уставшему пловцу вдвоём



Подход к утопающему



Приёмы и способы буксировки утопающего:
а). За голову; б). «Морской захват»

ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ
(обычное или «синее»)

Признаки: синюшный цвет лица, набухание сосудов шеи, обильные пенистые выделения изо рта и носа.

БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ (в холодной воде)
Признаки: бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ (обычное или «синее»)

Первая помощь:

- сразу же после извлечения утонувшего из воды – поверни его лицом вниз и опусти голову ниже таза;
- очисти рот от слизи и прочего, резко надави на корень.

При появлении рвотного и кашлевого рефлексов –удали воду из дыхательных путей и желудка (перед тобой – живой человек).

Если нет рвотных движений и пульса на сонной артерии:

- положи на спину и приступай к реанимации;
- проверь, появился ли пульс на сонной артерии;
- продолжай реанимацию вплоть до прибытия медперсонала;
- приложи холод к голове;
- при появлении признаков жизни- поверни лицом вниз и удали воду из легких и желудка, пришедшего в сознание укрой, согрей. Следи за состоянием до прибытия врачей.

НЕЛЬЗЯ: 1. Оставлять пострадавшего без внимания.

2. Самостоятельно перевозить пострадавшего.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ (в холодной воде)

Первая помощь:

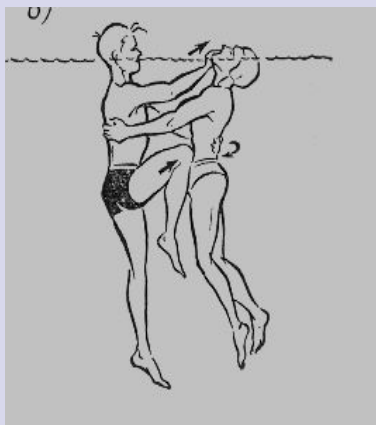
- перенеси тело на безопасное расстояние;**
- при отсутствии пульса на сонной артерии- приступай к реанимации;**
- при появлении признаков жизни – перенеси спасенного в теплое помещение, переодень в теплую одежду, дай теплое питье. Вызови врача или доставь в медпункт.**

Помни!

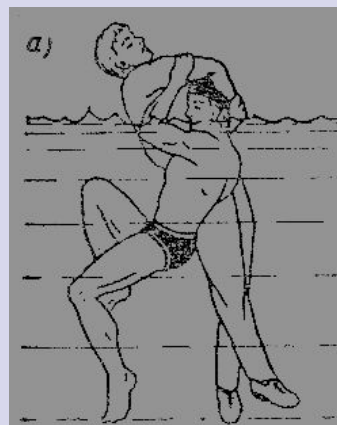
При утоплении паралич дыхательного центра наступает через 4-5 минут, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. В этом случае после освобождения воздухоносных путей от воды при наличии пульса приступают к искусственному дыханию с ритмом 16-18 раз в минуту.

Реанимацию следует продолжать 2-3 часа или до прибытия врача.

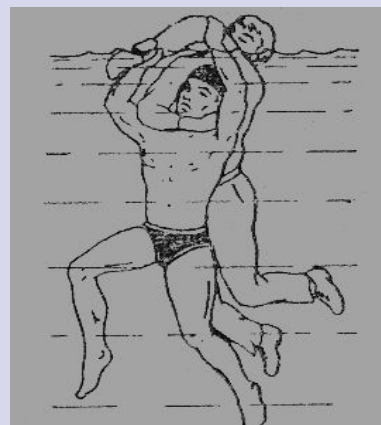
ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ



за поясицу



за голову



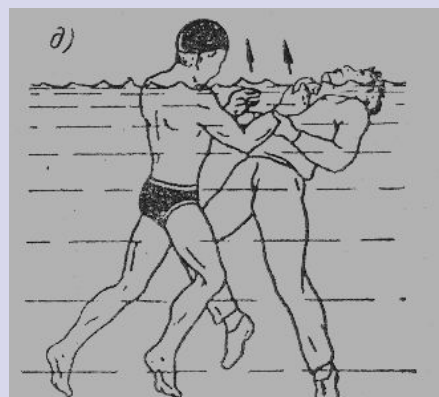
за шею сзади



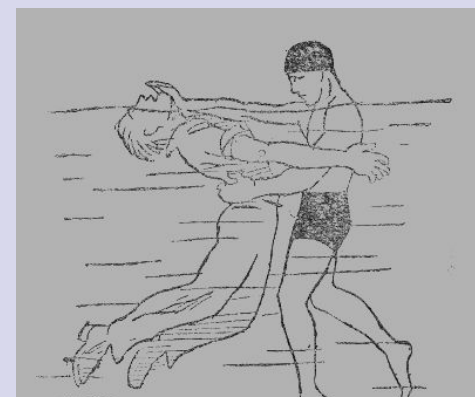
за ноги



за бёдра

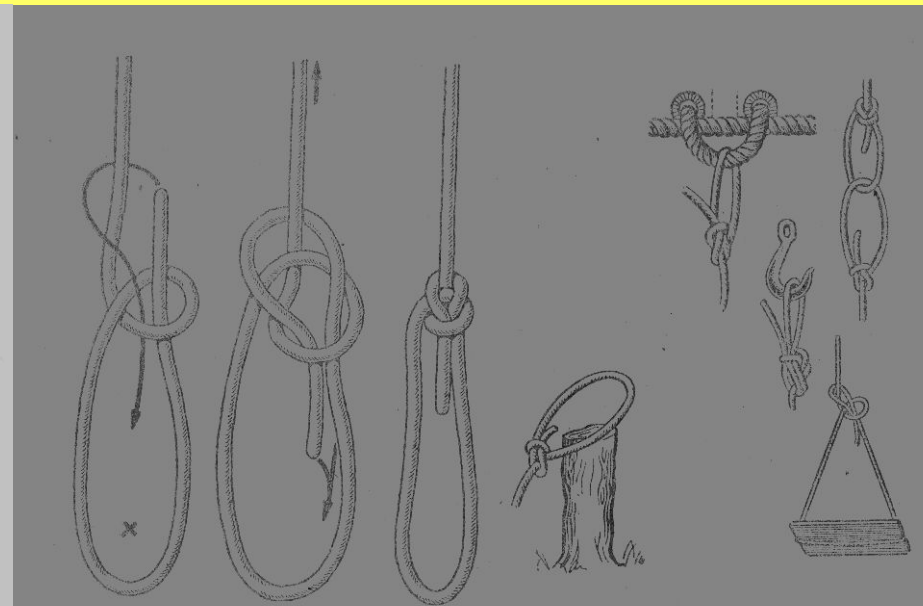
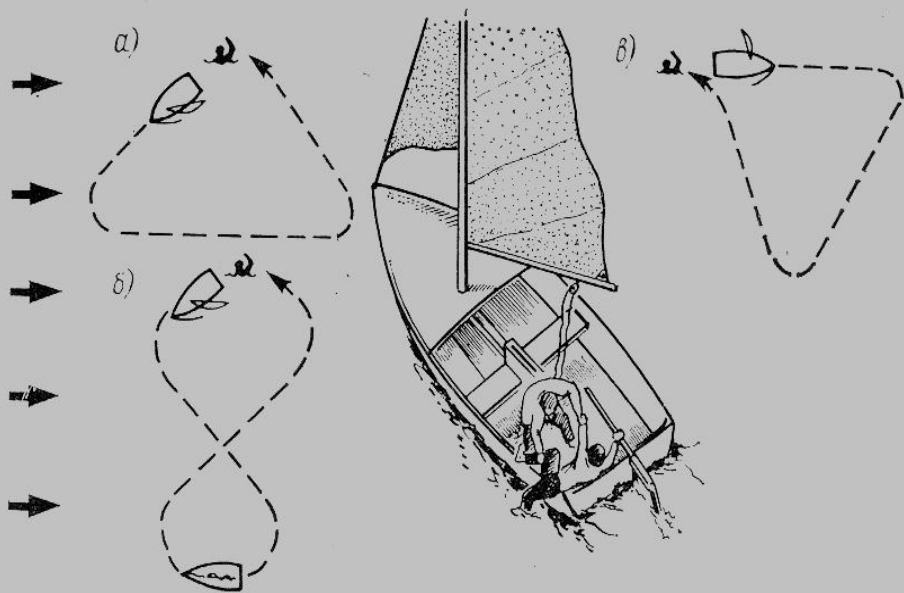


за кисти рук



за плечи

ПОДХОД К ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВУЮЩЕМУ

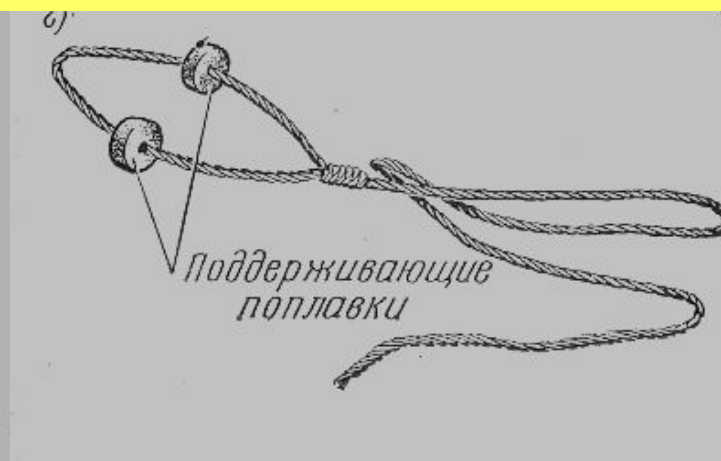
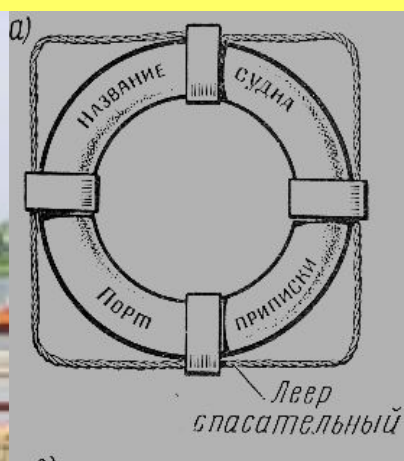


4 Рис. 76. Беседочный узел

**ПОДХОДИТЬ
НЕОБХОДИМО
ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ
ИЛИ ВЕТРА**

**ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ
ПОДНЯТЬ СПАСАЕМОГО
НА БОРТ**

СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

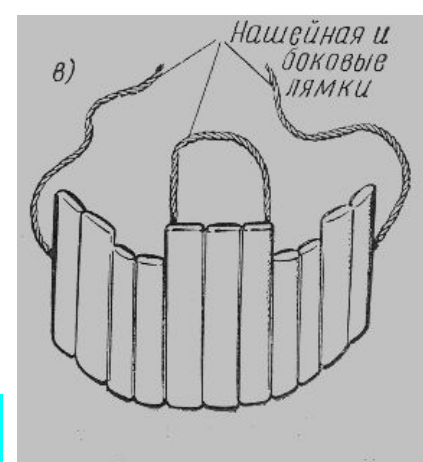


**КОНЕЦ
АЛЕКСАН-
ДРОВА**

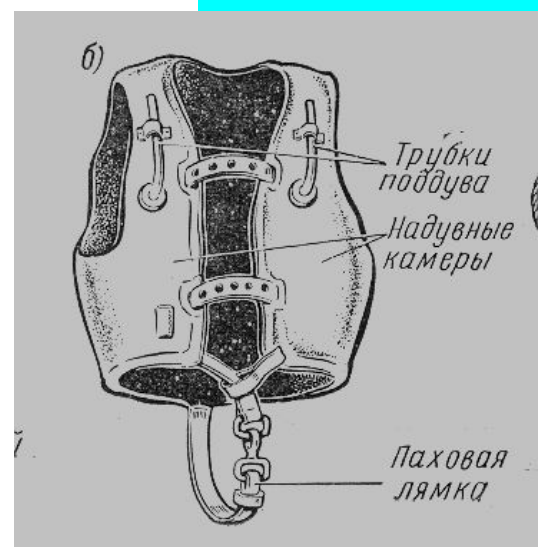
СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ



**НУЖНО БРОСАТЬ ТАК,
ЧТОБЫ ЕГО НАНОСИЛО
НА УТОПАЮЩЕГО**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ
НАГРУДНИК**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ
ЖИЛЕТ**