

**ВОДА НЕ ПРОЩАЕТ ТЕХ,  
КТО НЕ СОБЛЮДАЕТ  
ОБЩЕПРИНЯТЫЕ  
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.**



## СТАТИСТИКА

**НА ВОДОЁМАХ РОССИИ В ГОД ПОГИБАЕТ 14-16  
ТЫС. ЧЕЛОВЕК.**

**54% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО  
ВРЕМЯ КУПАНИЯ.**

**ДО 25% НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ ВО  
ВРЕМЯ ВОДНОГО ТУРИЗМА И ПРИ КАТАНИИ НА  
ЛОДКАХ.**

**ДО 13% СЛУЧАЕВ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ  
ПРИХОДИТСЯ НА ПЕРИОД ПАВОДКОВ И  
НАВОДНЕНИЙ.**

**ЧАСТЬ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПРОИСХОДИТ НА  
ВОДОЁМАХ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.**

# *НАВОДНЕНИЯ*









*По затопленной улице можно  
передвигаться на одном из плавучих  
средств*

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА



Толщина льда:

# **ДЕЙСТВИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ**

**В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ЛЬДА ПОД НОГАМИ  
НЕОБХОДИМО ДЕЙСТВОВАТЬ БЫСТРО И  
РЕШИТЕЛЬНО, ШИРОКО РАССТАВИВ РУКИ,  
БЕЗ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, УДЕРЖАТЬСЯ НА  
ПОВЕРХНОСТИ, ПЕРЕПОЛЗТИ НА  
ПОВЕРХНОСТЬ КРЕПКОГО ЛЬДА, А ЗАТЕМ,  
ЛЕЖА НА СПИНЕ ИЛИ ГРУДИ,  
ПРОДВИГАТЬСЯ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА  
ПРИШЕЛ, ОДНОВРЕМЕННО ПРИЗЫВАЯ  
ЛЮДЕЙ НА ПОМОЩЬ.**



## При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей.
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лед в месте где произошло падение.
- Выползти на лед методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком, по собственным следам.

## Следует помнить:

- Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни всем не только бесполезно, но и опасно.
- После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

**Помните!** Без крайней необходимости не следует выходить на

- Весенний пористый лед
- Во время оттепели, изморози, дождя
- Если он становится более белым и матовым



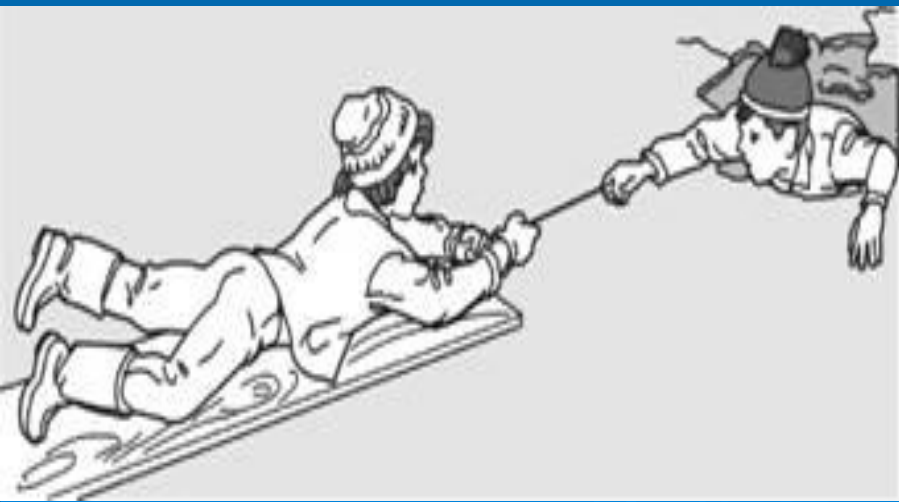
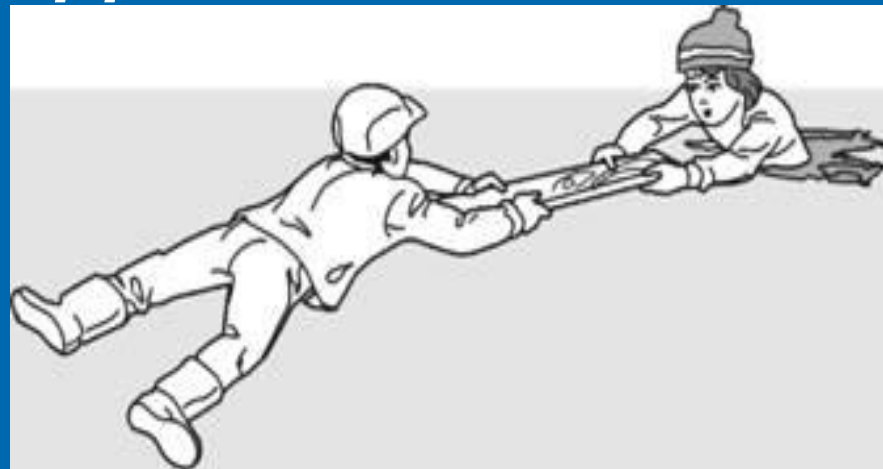
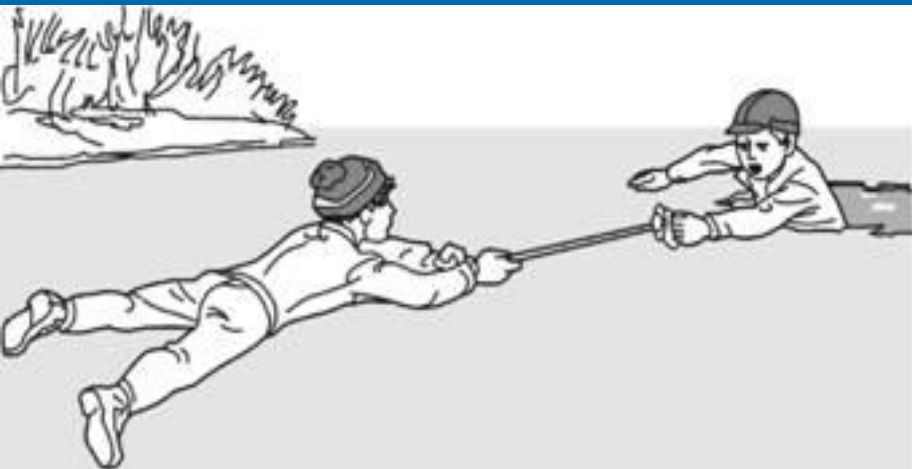


**ПОПЫТКИ ВЫЛЕЗТИ  
САМОМУ ИЗ ПОЛЫНИ  
ГРУДЬЮ ИЛИ СПИНОЙ**

**. Попытки  
вылезти  
самому из  
полыни с  
лыжами**

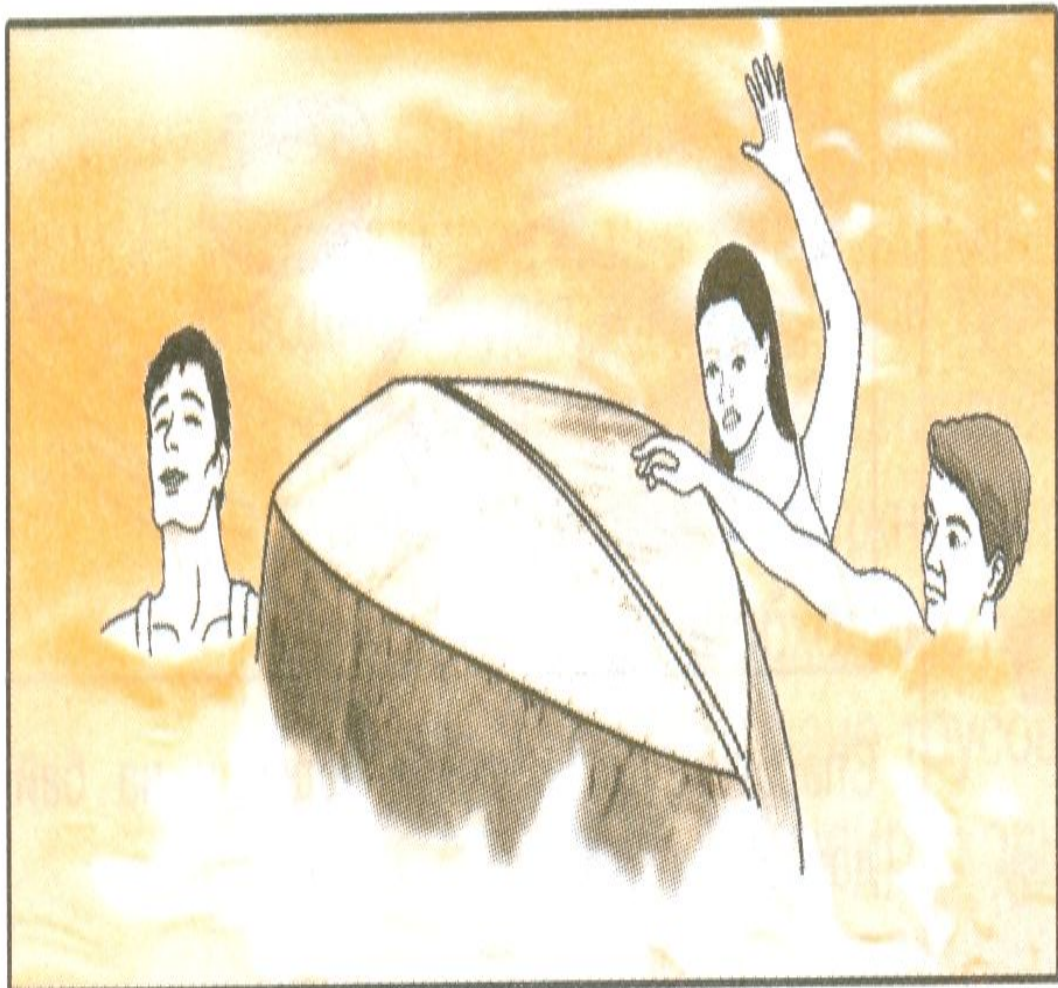


# СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ НА ЛЬДУ

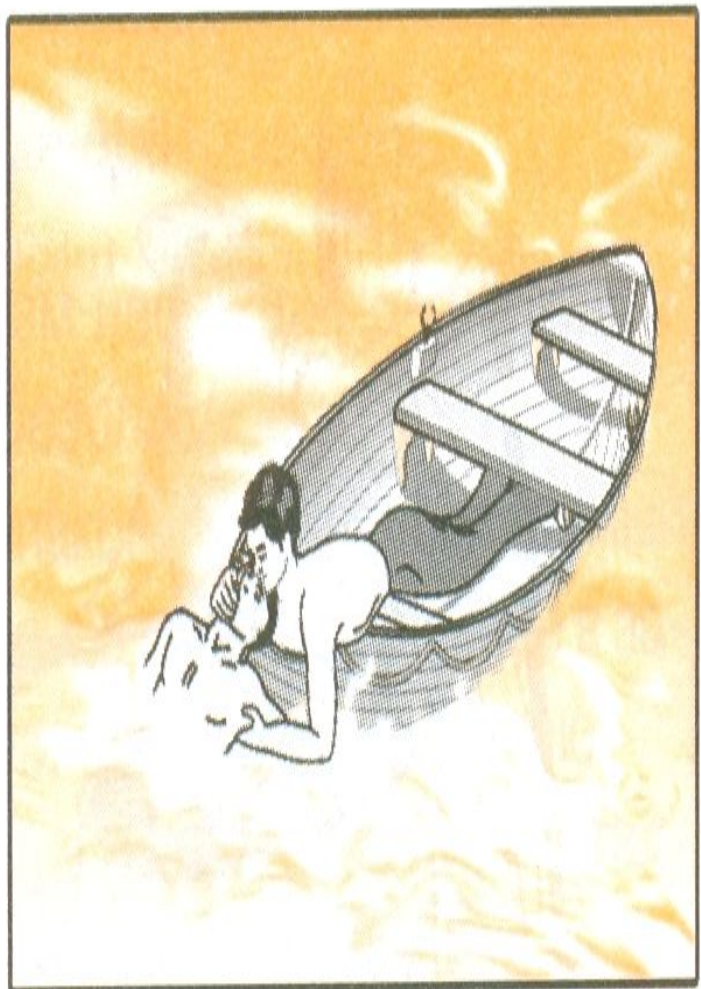


# ВОДНЫЕ ПОХОДЫ






Судно перевернулось. Команда хватается за края лодки и плывет к берегу




Спасение тонущего с лодки через нос или корму

# БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ НА ВОДОЁМАХ



*Лето – прекрасная пора для отдыха. И чтобы с пользой для себя и для своего здоровья отдохнуть у воды, надо научиться общаться с водой, уметь плавать, хорошо запомнить и соблюдать правила поведения на*

A photograph of a woman and a young child in a swimming pool. The woman is on the left, wearing a red life preserver, and the child is on the right, wearing a blue life preserver. They are both smiling and looking towards the camera. The background is a clear blue pool of water. Overlaid on the image is white text in Russian: 'Безопасность на воде сохранит жизнь' (Water safety will save lives).

Безопасность  
на воде  
сохранит жизнь

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

### НЕЛЬЗЯ:

- прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы;
- устраивать в воде опасные игры;
- далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы ни умеете плавать;



- разрешать купаться в неустановленных местах;
- оставлять детей без присмотра стоящих возле воды;
- подавать ложные сигналы тревоги;
- купаться в воде при температуре ниже  $+18^{\circ}\text{C}$ ;
- бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- кататься на самодельных плотках;
- подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам.

