

Тема:

**«Безопасность
в осенне-зимний
период»**



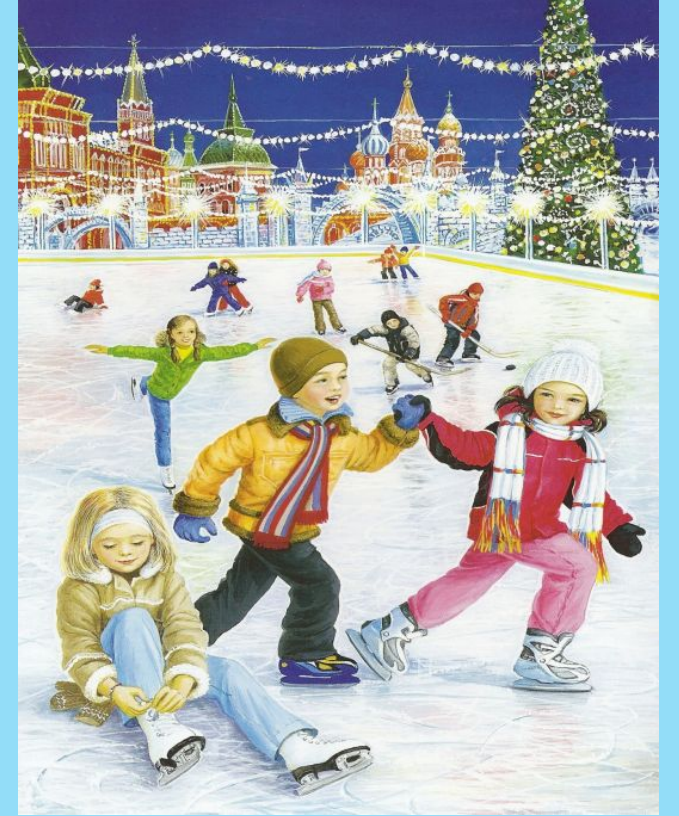
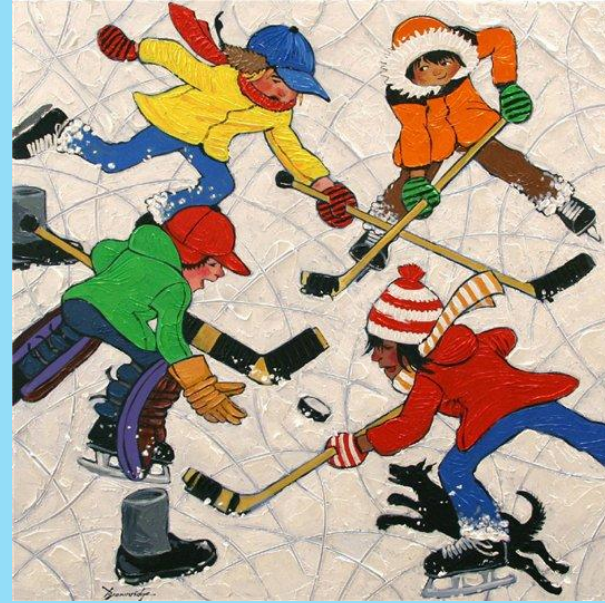


КАКИЕ ВРЕМЕНА ГОДА ВЫ ЗНАЕТЕ?



**КАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА ИЗОБРАЖЕНО НА
КАРТИНКЕ?**

забавы



***Осторожно!
Зима!
Гололед!***





ГОЛОЛЕД – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0 С до минус 3С. Корка замерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.



Г ОЛОЛЁД

Мама торопясь идёт.
Раз!
И мама — мамалёт.
Папа быстренько идёт.
Оп!
И папа — папалёт.
Кто-то бодро так идёт.
Бах!
И кто-то — ктотолёт.
Разный дядятёлёт,
Оттого
что гололёд.
...Лучше медленно идти,
Если скользко на пути.



Меры предосторожности при гололеде!



Наступайте не на каблук, а на всю подошву, перемещаясь мелкой, шаркающей походкой, короткими шагами



Возможности держитесь за поручни, стены и другие потенциальные опоры

ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ:

- идти медленно, немного наклонившись вперед

- по возможности держать руки свободными (без сумок и не в карманах)

- согнуть ноги в коленях

- делать мелкие и скользящие шаги



ЕСЛИ ВЫ НАЧИНАЕТЕ ПАДАТЬ:

- взмахом руки помочь восстановить утраченное равновесие



- отбросить все лишнее (сумку, пакеты)

В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ:

- максимально напрячь мышцы
- сгруппироваться – «сжаться в комок», втянуть голову в плечи, локти прижать к бокам, спину выпрямить, ноги слегка согнуть

- приземлиться на бок – важно успеть повернуться



ПРИ НЕИЗБЕЖНОМ ПАДЕНИИ НА СПИНУ:

- прижать подбородок к груди (позволит не стукнуться об лед затылком)



ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ:





Будьте особенно внимательными при гололёде, переходя дорогу.

Ни в коем случае не нарушайте правила перехода через улицу.

На гололеде автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить.

Тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и мокром асфальте.



МОРОЗ, СУГРОБЫ, ГОЛОЛЁД... ЗИМА ИДЁТ!



! Осторожно! Тормозной путь у машины на скользкой дороге удлинится в несколько раз!

! Осторожно! Сугроб – помеха обзору!



! Такая горка – опасна! Есть риск скатиться с неё на проезжую часть прямо под колеса едущей машины!



! В снегопад, в сумерки, в пасмурную погоду водителю труднее заметить тебя на дороге. Обязательно носи на одежде «светлячки» – фликеры, а ещё лучше – световозвращающие жилеты.



! Двор, парк и стадион – самое лучшее и безопасное место для ребячьих забав.

! Лыжи – снимаем, ребёнка из санок высаживаем и берём за руку – и только так переходим дорогу!



«Внимание, сосульки!»

В зимнее время года на крышах зданий образуются ледяные глыбы, наледи, сосульки.

Всё это внезапно скатывается с крыш, в то время, когда человек идет по улице и даже не подозревает, что может стать жертвой погодных условий



Надежный способ уберечься от травмы – стараться обходить стороной места обнесенные предупредительной лентой. Перейти на другую сторону улицы или обойти здание со двора. Стараться не ходить под крышами высотных зданий - чем выше здание, тем оно опаснее.



*Он когда-то был водой,
Но сменил вдруг облик свой.
И теперь под Новый год
На реке мы видим ...*

лёд



*Текло, текло
И легло под стекло*

**Река подо
льдом**



**Осторожно!
Тонкий лед!**



**Прочный лед имеет
синеватый или
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым
оттенком - ненадежен!**



*В тех местах, где бьют ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит завод, –
Знай, что там непрочен лед.*

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ.



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,
передвигайся мелким
скользящим шагом.



***Не ходи зимой по льду:
Можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью ...***



Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то зовите на помощь



Если вы выбрались из пролома:
- не вставайте на ноги, начинайте действовать: отползите в ту сторону, откуда вы шли: чтобы наползть на лед грудью, а тащить на лед сначала одну ногу,



Пострадавшего надо доставить в теплое место, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем



Будьте осторожны до самого берега! Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в теплое место



Если вы выбрались из пролома:
- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда, наступая на него.

Но если ты оказался на льду, передвигайся мелким скользким шагом.



На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



