



# *Безопасный отдых на водоемах*

# Правила безопасного поведения на воде

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).
5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.
6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.
9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде!

**НАДО ХОРОШО ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

*НЕ купайтесь в запрещенных местах*



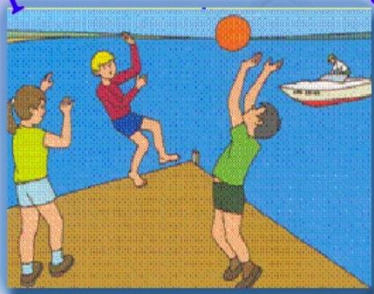
*НЕ оставляйте детей без присмотра взрослых*



*НЕ ныряйте в воду в незнакомых местах*



*НЕ устраивайте игры вблизи воды*



*НЕ купайтесь в нетрезвом виде*



*НЕ прыгайте в воду с лодок и катеров*



## ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

ПОМОГИ!



ПОМОГИ!



Первым условием безопасного отдыха у воды является умение плавать. Человек, который хорошо плавает, чувствует себя на воде спокойно, уверенно, в случае необходимости может оказать помощь человеку, который попал в беду.

Даже тот, кто хорошо плавает, должен постоянно быть осторожным, дисциплинированным и строго придерживаться правил поведения у воды.

Знание и выполнение правил поведения у воды является залогом безопасности жизни, а также гарантией получения удовольствия от отдыха.

**Основными условиями безопасности являются:**

- правильный выбор места для купания;
- умение взрослых и детей плавать;
- строгое соблюдение правил поведения во время купания и катания на плавсредствах;
- постоянный контроль за детьми в воде со стороны взрослых.

## ПАМЯТКА КУПАЮЩИМСЯ

Находясь на пляже, не забывайте о безопасности!



Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

### ПОМНИТЕ:

купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;

нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.

не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать;

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.

нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки и выплывать на фарватер;

нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

## ЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ИЯ



- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;
- нельзя употреблять спиртные напитки, находясь вблизи воды;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не ныряй в незнакомых местах;
- не заплывай за буйки;
- нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрацах и камерах (если плохо плаваешь);
- не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;
- необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.



**ПОМНИТЕ!** Выполнение указанных рекомендаций обеспечит Вам безопасный отдых на воде.





ГУ МЧС РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПРАВИЛАМИ ОХРАНЫ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ОПАСНО ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!



# БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕЗНАКОМЫХ  
МЕСТАХ



ПЬЯНСТВО –  
ОСНОВНАЯ  
ПРИЧИНА  
ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ  
НА ВОДЕ!



ПЕРЕГРУЗ СУДНА  
ПАССАЖИРАМИ  
ПРИВОДИТ  
К НЕЩАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ



НАХОДИТЬСЯ  
НА РАЗМЫТЫХ  
БЕРЕГАХ  
ОПАСНО!



БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫМИ  
НА ЛЬДУ  
РАННЕЙ ЗИМОЙ, ЛЕД  
МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ  
НЕПРОЧНЫМ



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
ДЕТЕЙ У ВОДЫ  
БЕЗ ПРИСМОТРА!



НЕ КАТАЙТЕСЬ  
НА ЛЬДИНАХ!



## НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

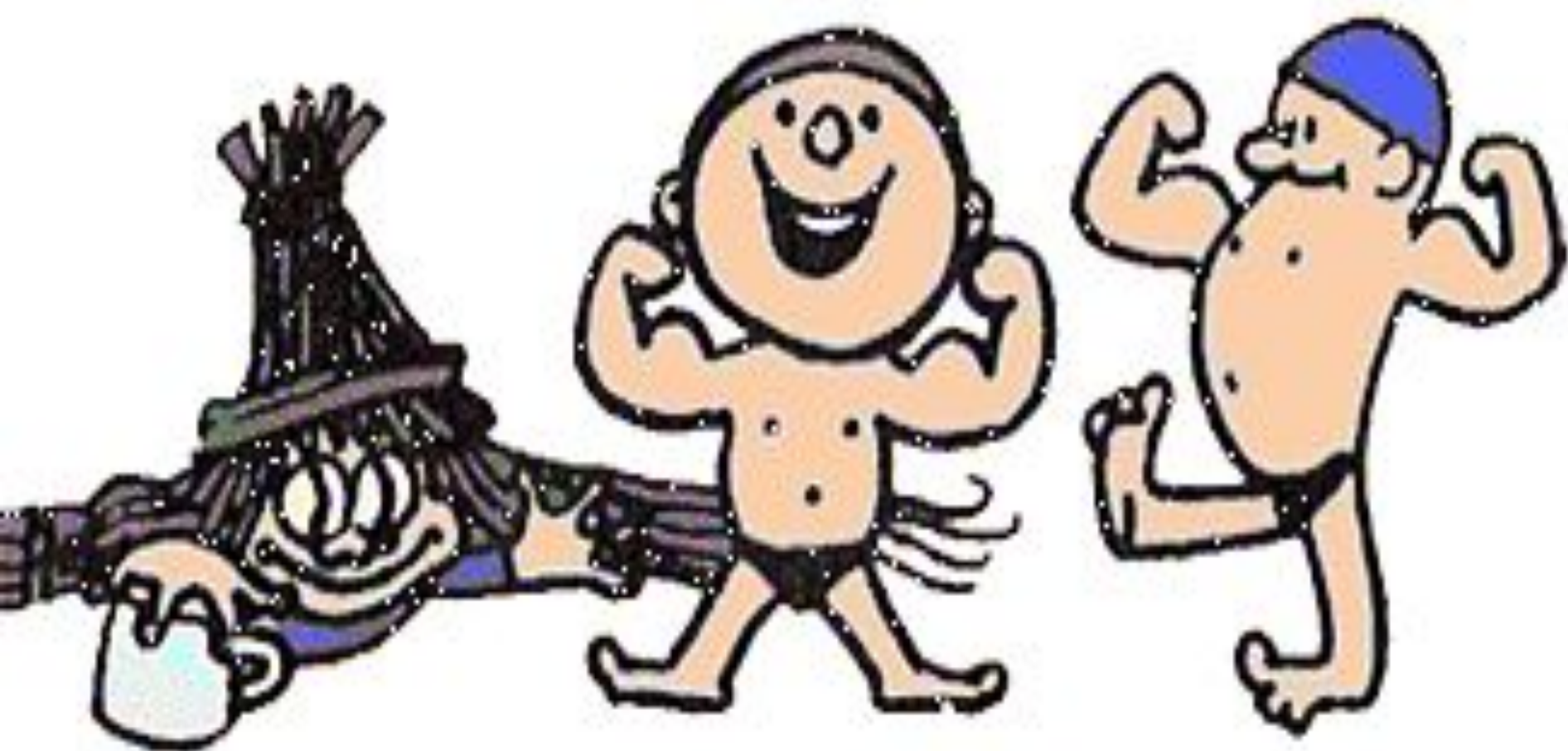


МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА ПОМОЩЬ!

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ С МОБИЛЬНОГО - 112

ТЕЛЕФОН  
СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

01



Будьте осторожны в воде!  
Не пересценивайте свои силы

**Правило 2. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду:**

**- на крутом берегу реки или озера**



**Правило 2. Нельзя играть в тех местах, откуда  
можно упасть в воду:**

**- на мосту через реку**



**Правило 3. Не заходи на глубокое место, если ты не умеешь плавать или плаваешь плохо. Дно реки или озера всегда изменяется**



**Правило 4. Не ныряй в незнакомых местах:  
на дне может лежать опасный предмет**



**Правило 5. Не заплывай за буйки: можно  
попасть под катер или лодку**





**Правило 7. Не устраивай игр в воде, связанных с захватами**

**- нельзя, даже играя, "топить" человека - он может захлебнуться и погибнуть**



Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать:  
"Тону! Помогите!"



**Правило 8. Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах:  
- матрас может начать "спускаться"**



**Правило 8. Нельзя плавать на надувных матрасах и камерах:**  
- камера может начать "спускаться"



**Правило 9. Не пытайтесь плавать на бревнах,  
досках, самодельных плотках:  
- бревно неустойчиво, может перевернуться**



**Правило 9. Не пытайтесь плавать на бревнах,  
досках, самодельных плотах:  
-плавать на самодельных плотах опасно**





***Спасибо за  
внимание!!!***

*Работу выполнила:  
по обж  
Ученица 8 класса Б  
Нагиева Ругия*