



*Здоровье - не всё, но всё
без здоровья - ничто!*

Сократ

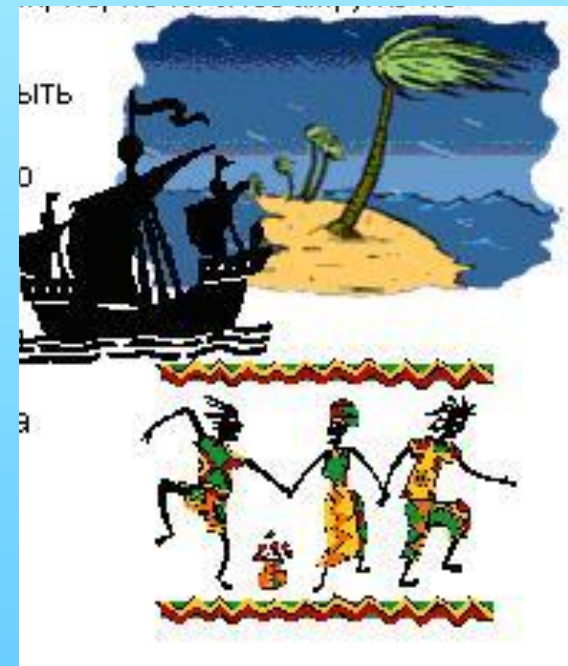
**Безвредного табака
не бывает!!!**



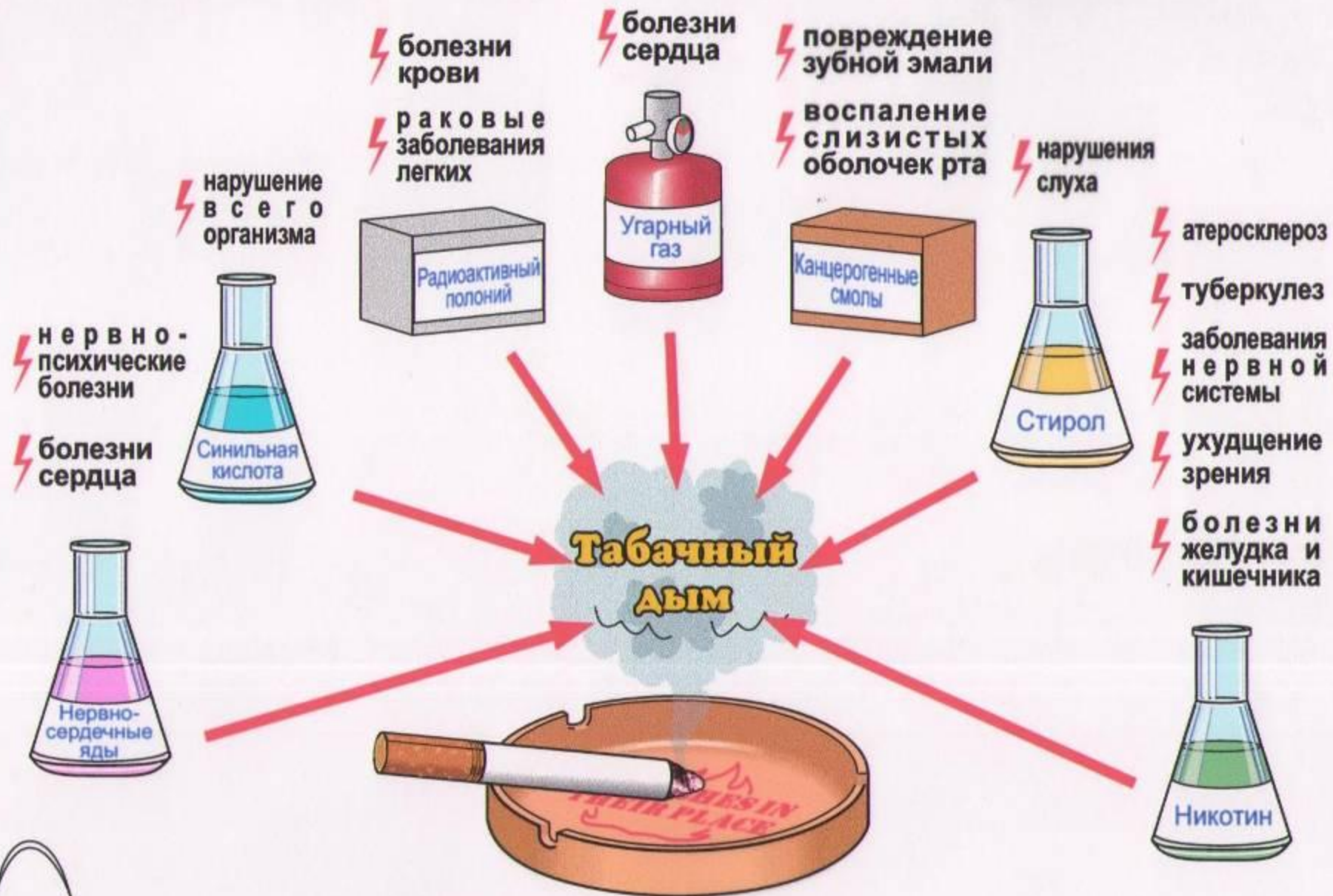
Учитель русского языка и литературы
Сергеева Татьяна Анатольевна
МОУ Рамонская СОШ №2

Историческая справка

Все началось в XV веке, когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумленные матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свертывали из сухих листьев трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко теряли при этом сознание, входили в транс и даже корчились от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без «табако»...



Состав табачного дыма и его действие на организм



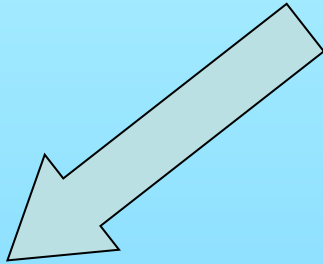
Медицинская справка



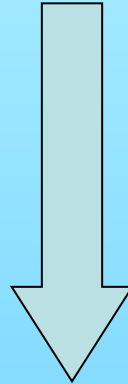
| Заболевания | Курящие школьники | Некурящие школьники |
|--|-------------------|---------------------|
| 1. Нервные | 14% | 1% |
| 2. Понижение слуха | 13% | 1% |
| 3. Плохая память | 12% | 1% |
| 4. Плохое физическое состояние | 12% | 2% |
| 5. Плохое умственное состояние | 18% | 1% |
| 6. Нечистоплотность | 12% | 1% |
| 7. Плохие отметки | 18% | 3% |
| 8. Замедленная реакция, медлительность | 19% | 3% |



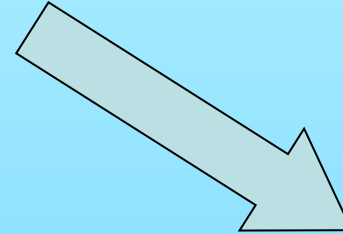
Почему люди курят?



Это полезно для
организма?

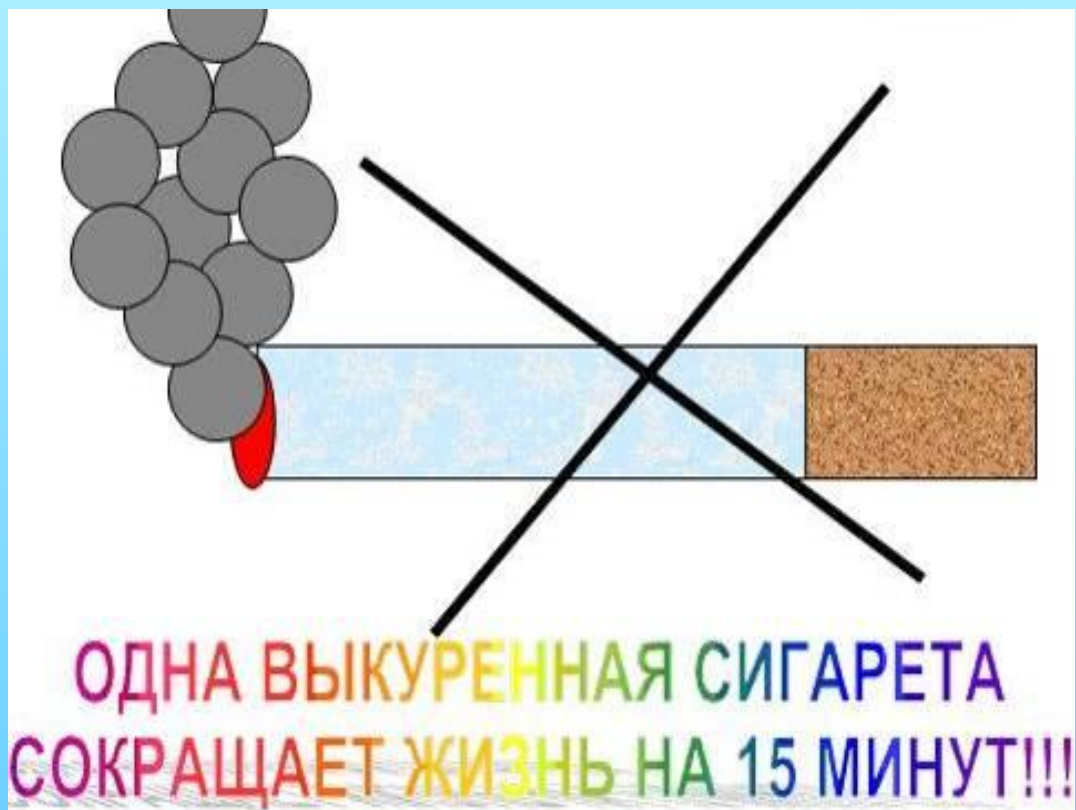


Это красиво?



Это средство
казаться
взрослым?

«Бросить курить никогда
не поздно, но чем
раньше, тем лучше!»





Твои ответы на предложение закурить:

- «Нет. Я предпочитаю чистый воздух!»
 - «Не нахожу в этом никакого удовольствия!»
- «Нет. Не хочу укорачивать себе жизнь!»
- «Нет. Мне это не нужно! Я не вижу в этом смысла!»





Законодательная справка

- США. Штраф до 3000 долларов ждет каждого, кто вздумает закурить в ресторане Нью-Йорка с количеством мест более 35.
- Италия. За курение в общественных местах взимается штраф до 125 долларов.
 - Англия. На деньги, которые в качестве штрафа платит нарушитель законодательства, можно купить подержанный автомобиль.
 - Франция. За курение в ресторанах, кафе и перронах с недавних пор приходится платить столь же большие штрафы.
 - Дания. Астрономически выросли цены на сигареты.

Беседа о рекламе табачных изделий

| | |
|---|--|
| Что мы всегда видим в рекламе табачных изделий? | Чего мы никогда не увидим в рекламе табачных изделий? |
| Красивую пачку, полную сигарет, которую герой рекламы только что распечатал | Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах |
| Красивых, молодых, здоровых и преуспевающих людей | Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами |
| Человек в рекламе всегда закуривает с удовольствием | Человек в рекламе никогда не закашляется и не щурится от табачного дыма |
| Курение никогда не мешает окружающим | В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым |
| Человек, который закурив в рекламном клипе, сделал какое-то важное и нужное дело и сделал его отлично | Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации, при ссоре, проигрыше, после скандала |
| Нет сомнений - курит или не курить, главное - выбрать правильный сорт сигарет | Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не прекратили курить |

Наше решение:



- Избавиться от привычки курить постараюсь немедленно.
- Подумаю о занятиях спортом.
- Постараюсь научиться говорить «НЕТ», когда мне предлагают дурное.

