

# Классный час: «Брось сигарету, брось!»

Подготовила и провела : учитель биологии  
Файчук Н.А.

# Задачи:

- 1. ПРИВИТИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ.**
- 2. РАСКРЫТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ  
ПОСЛЕДСТВИЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ.**
- 3. ФОРМИРОВАНИЕ УМЕНИЯ  
АРГУМЕНТИРОВАТЬ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ.**

## ХОД УРОКА:

1. Вступительное слово учителя, определение задач урока.
2. Понятие здоровья (презентация).
3. История табака (презентация).
4. Работа в группах:
  - Курение и здоровье человека.
  - Женщина и сигарета.
  - Табак и потомство.
5. Обсуждение результатов и дискуссия.



Что такое здоровье?

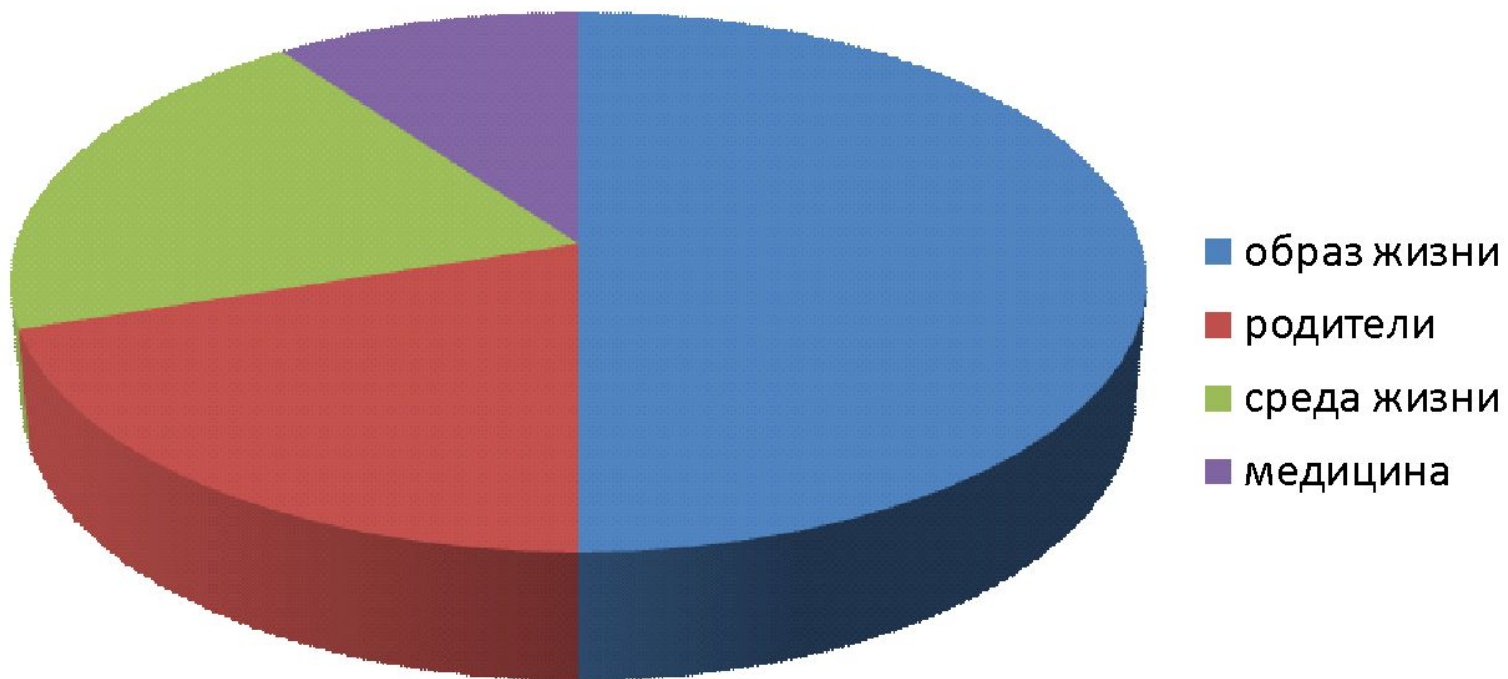


# Здоровье-состояние полного комфорта

# Составные части здоровья?

- здоровье
- нравственное
- психическое
- физическое

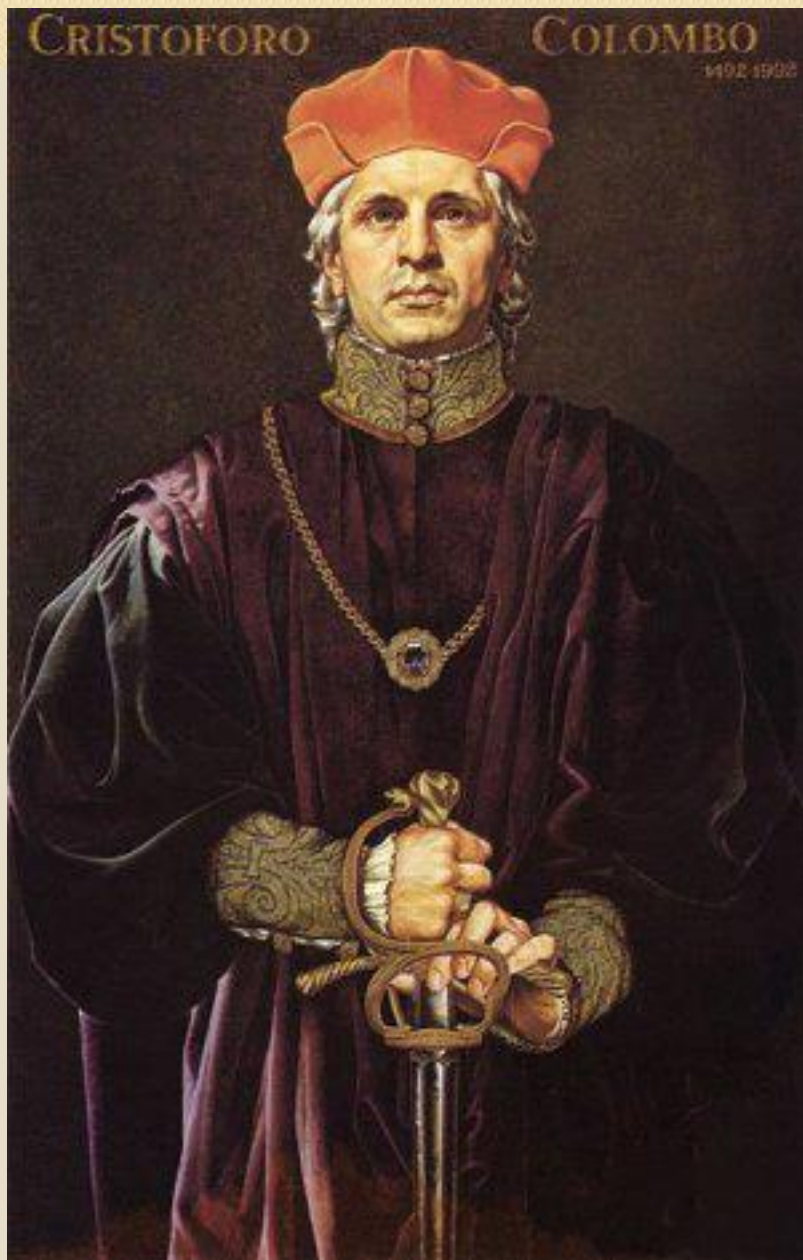
# Что определяет здоровье?



# История табака

- Табак как представитель дикой флоры был известен в древности в Азии, Африке, Америке.
- Листья его сжигали на костре, их дым оказывал на людей одурманивающее воздействие.





**Христофор Колумб был первым европейцем, столкнувшимся с табакокурением.**



**Во время путешествия в Новый Свет он увидел, как жители острова Куба сосут плотно свернутые тлеющие листья какого-то растения. Растение это называлось каоба, а трубки для вдыхания курительной смеси-табако.**



**Нюхательный табак был завезен во Францию приблизительно в 1559 г. Жаном Нико-французским послом при дворе Португалии. Им же впервые было выделено из табака сильно действующее вещество, названное в честь его.**

Жан Нико подарил королеве Екатерине Медичи, страдающей мигренью, табачный порошок. Лекарство помогло и получило название «порошка травы королевы». За ней потянулась придворная знать.



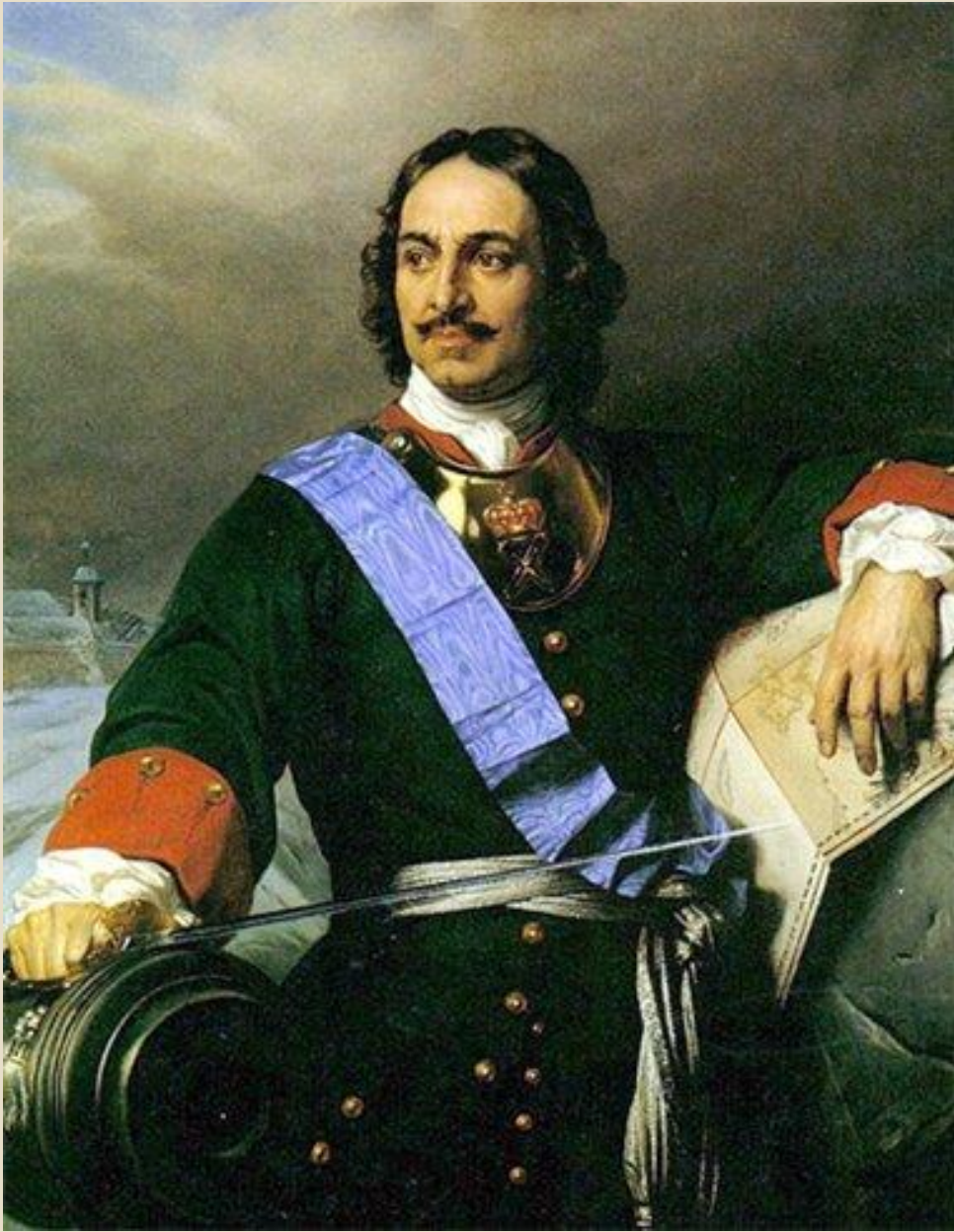
Действительно табак может уменьшить спазм сосудов головного мозга, но кратковременно. Табак использовали для снятия зубной боли, ломоты в костях, даже от кашля. Дело доходило до того, что детей в Англии отправляли в школу с табаком.

- Тогда же пошла мода на табакерки. Многие из них стали настоящими произведениями искусства.




В 17 веке табак начал появляться в России. Но курение на Руси не одобрялось. При царе Алексее Михайловиче за курение наказывали битьем палками, а торговцам табака вырывали ноздрю.





**Широкое распространение и одобрение курение табака получило при Петре Первом, который поощрял его как признак европейского стиля жизни.**

- 
- Наряду с поклонниками табакокурения росло и число его противников.
  - Выяснилось, что табак, в частности его дым, осложняет многие болезни.
  - Позднее было установлено, что табак вредно сказывается на течении беременности.
  - Стали наблюдаться случаи острого отравления табаком.
  - Инквизиция и церковь считали табачное зелье исчадием ада.





**В 1604 г. вышел труд «О вреде табака», принадлежащий Якову Первому Стюарту, королю Англии, который являлся ярким противником курения**

Курение стало приобретать широкие масштабы с появлением табачной промышленности, начавшей производить папиросы и сигареты. Но по настоящему массовым оно стало после первой мировой войны. Поскольку сигареты входили в ежедневный солдатский паек.





**Современная  
реклама,  
отражающая  
интересы табачной  
промышленности,  
стремиться связать  
курение с  
жизненным  
успехом.  
Мужественностью,  
изысканным  
стилем**



 **КУРИТЕ, КУРИТЕ,  
ЕСЛИ ХОТИТЕ....**

# Защита проектов «Брось сигарету, брось!»



Брось сигарету, брось!



**Smoking**  
**causes fatal lung cancer**

# Брось сигарету, брось!



**Здоровая ткань легкого**



**Больная ткань легкого**

Брось сигарету, брось!





# Брось сигарету, брось!

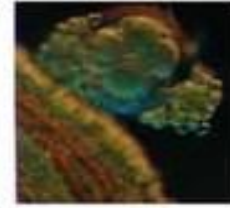
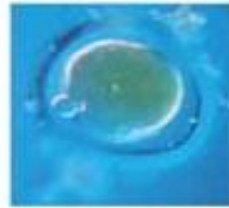


**Брось сигарету, брось!**

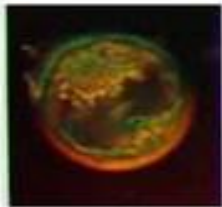


# Брось сигарету, брось!

**Как малышу  
родиться  
здоровым?**



Если Вы курите во время беременности, то вредные химические вещества из сигарет попадают в кровь вашего младенца,



кроме того, Вы рискуете заиметь проблемы с грудью после рождения ребенка. Отказ от курения в любой стадии беременности



является наилучшим и единственно правильным поступком, который Вы можете совершить для здоровья Вашего малыша!



Брось сигарету, брось!

