

ΒΥΡΡΑΝΕΤΟ  
ΥΨΗΛΕ

## Основные понятия:

1. Стрaдaниe
2. Дeрeвo Бoдхи
3. Чeтырe Блaгoрoдныx Истинy
4. Срeдинный (или Вoсьмeричный) пyть
5. Бyддa

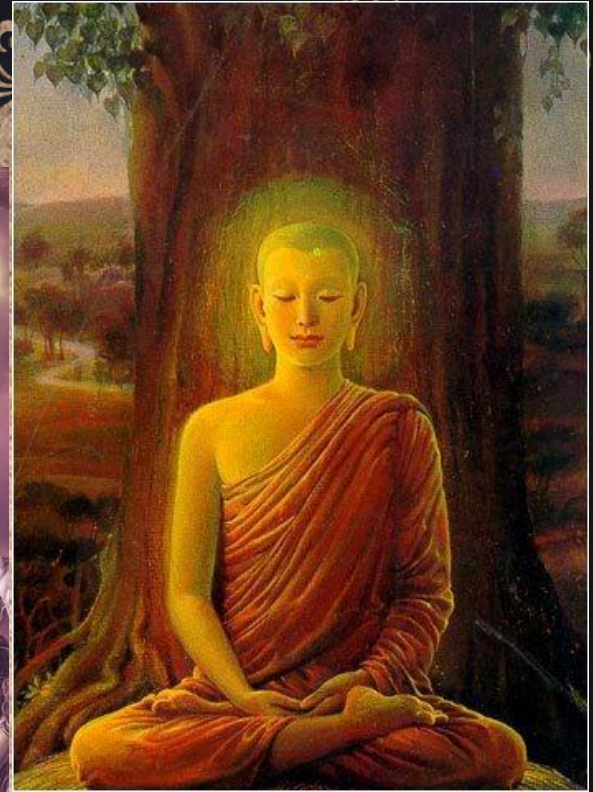


# Сиддхардха Гаутама



**Страдание – это неприятные и мучительные ощущения, при которых человек испытывает боль, страх...**





# Дерево Бодхи



## Четыре Благородных Истины

1. Истина о страдании
2. Истина о происхождении и причинах страданий
3. Причина страданий
4. Истина о пути прекращения страданий

འོ། ལྷན་བསྐྱེས་ཀྱི་བདེན་  
བ་དང་ལྷན་ལྷན་གྱི་བདེན་  
བ་དང་ལྷན་ལྷན་པའི་བདེན་བ་  
དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །།

ལམ་ལམ་པའི་བདེན་ལྷན་ལྷན་།



## Срединный (или Восьмеричный) Благородный Путь

1. Правильное воззрение
2. Правильное намерение
3. Правильная речь
4. Правильное поведение
5. Правильный образ жизни
6. Правильное усилие
7. Правильное памятование
8. Правильное сосредоточение



