

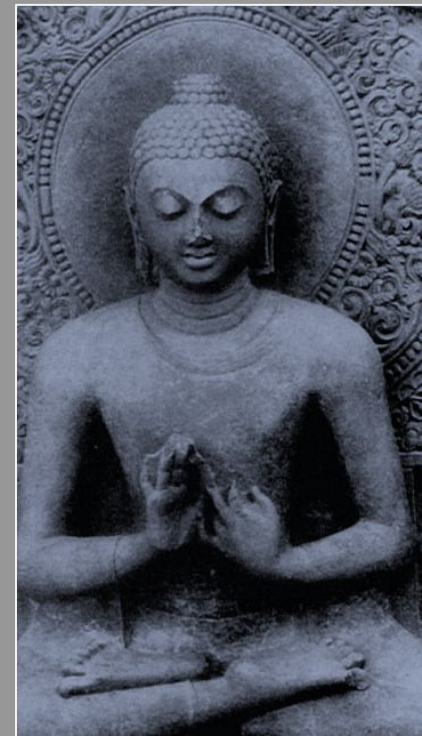


# Буддизм



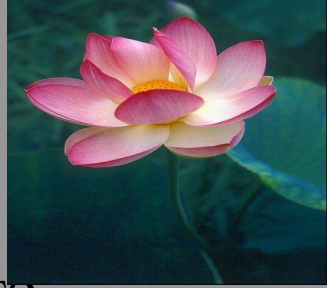
# 1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ. ЛЕГЕНДА

- Миссия- указать живым существам избавление от страданий.
- Царевич Сиддхартха их знатного рода Готама (родовое имя Гаутама).
- Сиддхартха -означает «выполнивший свое назначение»
- Род входил в племя шакьев, жившее за 500-600лет до н.э.



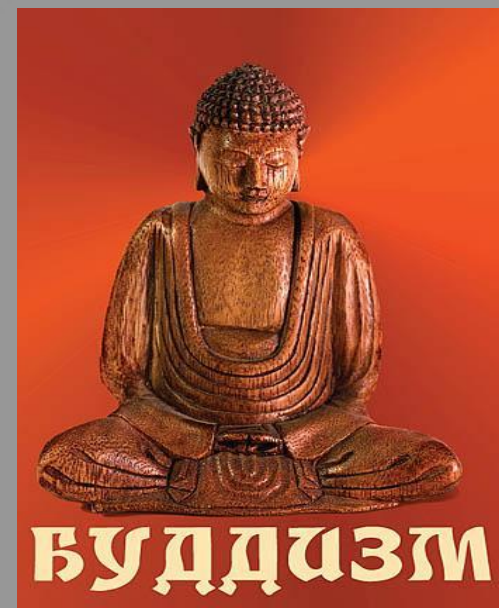
# ПОНЯТИЕ

БУДДА — это великий учитель и пример того, кто достиг нирваны, для всех вступивших на открытый им путь. В то же время благодаря своим благим деяниям, чистоте, мудрости и состраданию он является хранилищем могущества для тех, кто в нем нуждается.



# ПОНЯТИЕ

Будда — это святой (ар-хат): он победил всякое вожделение, всякий гнев, всякую иллюзию, покончил со всяким чувственным желанием, со всякой жаждой личного существования и со всяким неведением. Он — Подлинно Просветленный: он обладает знанием своих прошлых жизней, знанием страданий других живых существ, знанием всего, что он только пожелает узнать.



## 2. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Буддизм возник в северо-восточной части Индии, где находились те древние государства (Магадха, Кошала, Вайшали), в которых проповедовал Будда и где буддизм с самого начала своего существования получил значительное распространение
- Именно буддизм возник как оппозиционное брахманизму учение, опиравшееся прежде всего на светскую власть царей.



### 3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Сангха- «сообщество святых» — всех тех, кто на протяжении многих мировых эпох достиг состояния архатаи, подобно Будде, представляет собой достойный объект преклонения и медитации.



# ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ:

1. Никого не лишать жизни
2. Не лгать
3. Не красть
4. Не вступать в половые связи
5. Не употреблять алкогольных напитков
6. Не принимать пищи от полудня до сл утра
7. Не украшать тело, кроме одеяний
8. Не участвовать в публичных развлечениях, и не присутствовать в качестве зрителя
9. Не использовать высоких и удобных кроватей
10. Не пользоваться деньгами



# Школы буддизма: Хинаяна (малая колесница)

- Предназначена для тех, кто намерен следовать к высшим духовным ценностям, освобождению от круга перерождений.
- Следовать равновесию в поступках, словах, мыслях и состраданию ко всем существам.





# ЗАКОН В ТХЕРАВАДЕ

- Дхарма-учение и путь, указанный Буддой.
- Дхарма, подлежащая воплощению в жизнь.

Ядро Дхармы-это Четыре Благородные Истины:

1. Существует страдание (дукха)
2. Желание- причина страдания
3. Прекращения желания вызывает прекращение страдания
4. Существует путь, ведущий к прекращению страдания



# ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ ПОДРАЗУМЕВАЕТ 3 ИЗМЕРЕНИЯ



## Первое измерение

*1. Мудрость-принятие Четырех Благородных Истин,*

*2. Правильное намерение решимость и дружественность по отношению ко всем живым существам, сострадание ко всем страдающим, бескорыстная радость успехам и счастьем других и духовная уравновешенность*

# ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ ПОДРАЗУМЕВАЕТ 3 ИЗМЕРЕНИЯ



## Второе измерение

3. *Нравственность Пяти Заповедей (не лги, не убей, не укради)*
4. *Правильное поведение- воздержание от убийства, воровства и недозволенных половых связей.  
Правильные средства к существованию – воздержание от зарабатывания на жизнь теми средствами, которые могут принести вред другим существам.*

# ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ ПОДРАЗУМЕВАЕТ 3 ИЗМЕРЕНИЯ



## Третье измерение

5. *Духовная дисциплина должна продвигаться нога в ногу с нравственностью.*
6. *Правильное усилие-наблюдение за собственными чувствами за собственным умом.*
7. *Памятование- сердце буддийской медитации. Заключается в пристальном внимании к функционированию тела, чувств.*
8. *Правильное сосредоточение*

# ШКОЛЫ БУДДИЗМА: МАХАЯНА (ВЕЛИКАЯ КОЛЕСНИЦА)



- В центре доктрины махаяны учение о небесных и земных бодхисаттвах.
- Это существа, уже обретшие Просветление (бодхи), но давшие обет остаться в кругу перерождений, чтобы помогать другим существам достичь этого состояния и нирваны.
- Земные бодхисаттвы - это монахи и миряне махаяны, стремящиеся к Просветлению из сострадания к мукам ближнего.

# ШКОЛЫ БУДДИЗМА: ВАДЖРАЯНА (АЛМАЗНАЯ КОЛЕСНИЦА)

□ . Разработала многоуровневую систему йоги.  
Существуют три внешние системы тантризма:

1. Крия-тантра, или тантра действия, ритуализма тела и речи;
2. Чарья-тантра, или тантра простой йоги ума;
3. Йога-тантра, или тантра сложной йоги ума.



# ШКОЛЫ БУДДИЗМА: ВАДЖРАЯНА (АЛМАЗНАЯ КОЛЕСНИЦА)



- И три внутренние системы тантризма:
  1. Маха-йога, или великая отцовская йога по созерцанию Иллюзорного тела;
  2. Ану-йога, или материнская йога по созерцанию Пустоты;
  3. Ати-йога, или йога Великой полноты (дзогчен) как состояние совершенства Изначального Будды.



## 4. ОСОБЕННОСТИ РЕЛИГИОЗНОГО КУЛЬТУ



### *Ежедневные и регулярные обряды*

Утренние и вечерние службы, во время которых происходят декламация и поклонение, совершаются в каждом монастыре, храме и доме.

Пламя свечи символизирует просветление.

Главный ежедневный обряд буддистов-мирян — подношение пищи





## 4. ОСОБЕННОСТИ РЕЛИГИОЗНОГО КУЛЬТА

▣ *Переходные обряды*

❖ Появление на свет

❖ Достижение совершеннолетия

❖ Женидьба

❖ Новоселье

❖ Смерть



## 4. Особенности религиозного культа

### □ Ежегодные праздники

Новый Год празднуется в середине апреля по лунному календарю, праздник длится два или три дня. Миряне обычно совершают омовение изображений Будды и окропляют водой монахов и старейшин, выказывая почтение и произнося благие пожелания



## 5. ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ БУДДИЗМА

- Три российских региона, где традиционно распространен буддизм, — это в Сибири, вблизи озера Байкал, — Бурятия
- На севере западной Монголии, — Тува
- На северо-западе побережья Каспийского моря — Калмыкия.



## 5. ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ БУДДИЗМА

□ Традиционно небуддийские страны

Практикующие:

- Иммигранты из Азии
- Практикующие неазиатского происхождения



## 5. ХАРАКТЕРИСТИКА СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ БУДДИЗМА

- Буддийские Дхарма-центры всех традиций существуют на сегодня более чем в восьмидесяти странах по всему миру, и их посещают в основном люди неазиатского происхождения.
- В Дхарма-центрах основное время уделяют медитации, обучению и выполнению ритуалов.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!