

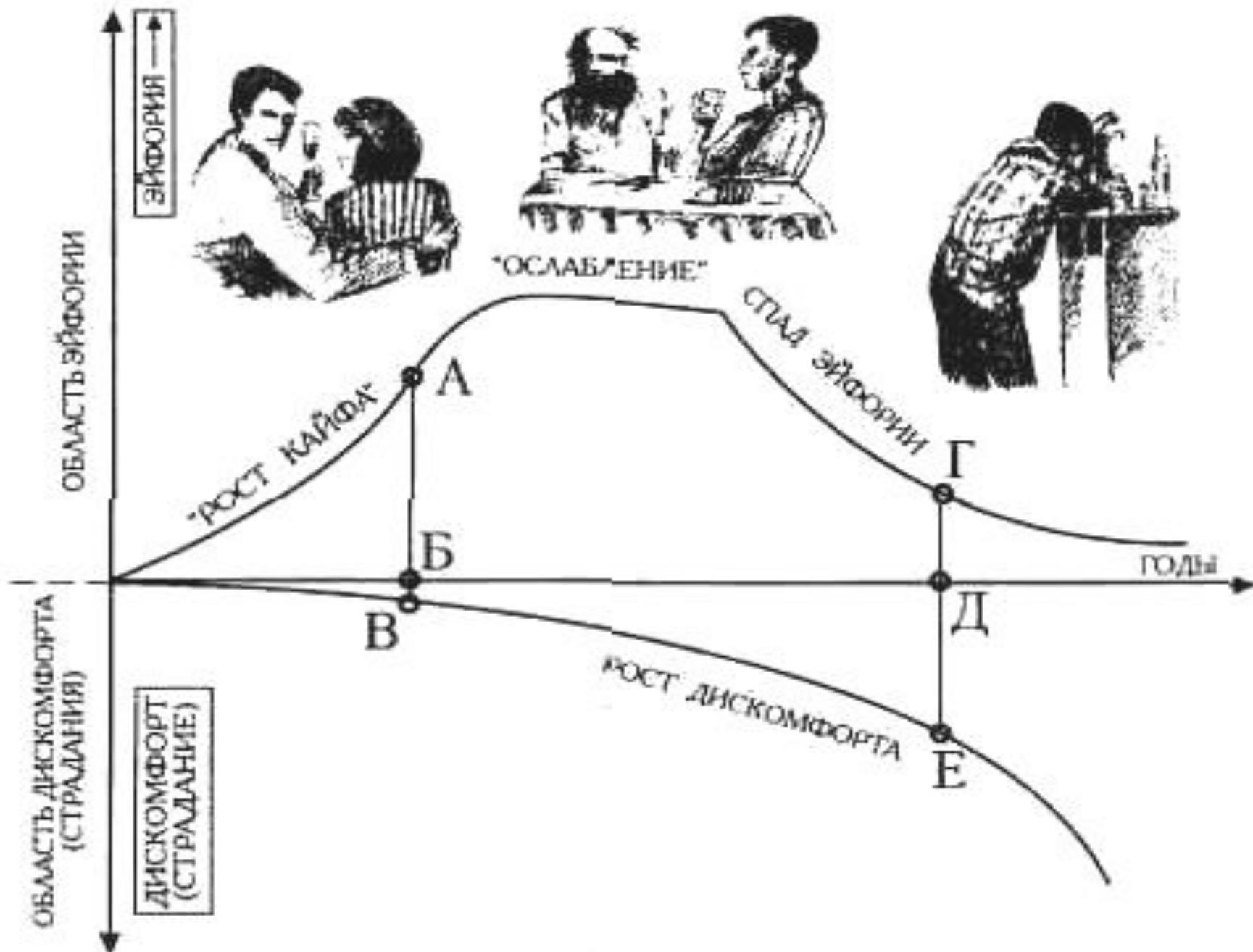
ГЛАВА 8

СТУПЕНЬ №1,

или "Стучите, и отверзется вам"

А теперь вспомним график
алкоголизации (рис. 4). Посмотрим,
что же заставляет многих людей,
живущих в обществе, где этанол
общепринято считается спутником
любого ритуала, все-таки
задумываться о трезвости..

Давайте проследим развитие двух состояний, вызываемых спиртом, эйфории (комфорта) и дисфории (дискомфорта), или, если хотите, страдания. Если откладывать в неких условных единицах эти две "величины", то можно увидеть, как меняется их соотношение с годами. Мы воспроизводим этот процесс на рис. 7.



Вплоть до второй стадии (до точки А) "кайф" растет, т.к. все больше событий включается в круг пьянства (уже не только домашние, но и общественные, производственные и т. д.). Дискомфорт еще незначителен: ну, подумаешь, поболит голова или разбита тарелка, или сказал вчера что-то непотребное... на то и пьют. Проще: значимость эйфории (отрезок АВ) намного превышает дискомфорт (отрезок БВ).

Но годы идут, эйфория стабилизируется и снижается, иногда человек и не рад уже этому "кайфу", да не может справиться с потребностью, а вот дискомфорт растет непрерывно - это бесконечные проблемы со здоровьем, с семьей, с работой и прочее...

Можно уверенно говорить, что когда у человека дискомфорт (отрезок ДЕ) превышает эйфорию (отрезок ГД), то у него есть все основания задуматься: а правильно ли я жил? Не только задуматься но и поискать пути отрезвления (тут уж кому какой путь подходит).

Теперь внимание, читатель! Мы
попробуем схематично
показать, что происходит в психике
такого "задумавшегося"
человека и что может произойти в
его сознании и подсознании
в том случае, если он обретет
трезвость.

Но сначала немного
об особенностях
нашей психики.

Мозг человека
состоит из левого
(обозначим "Л") и
правого (обозначим
"П") полушарий,
которые выполняют
совершенно
различную работу.



Если Вы заинтересуетесь, чем человек отличается от животного то именно этим, то есть различиями в работе полушарий.

Левое полушарие - доминантное (т. е. главное) по речи, оно владеет словом и ответственно за него. Это "абстрактно - логическая" сущность мозга. Нет левого

полушария - нет человека. Левым полушарием мы живем в материальном мире, рассуждаем логически, создаем произведения искусства, учимся, строим, поем...

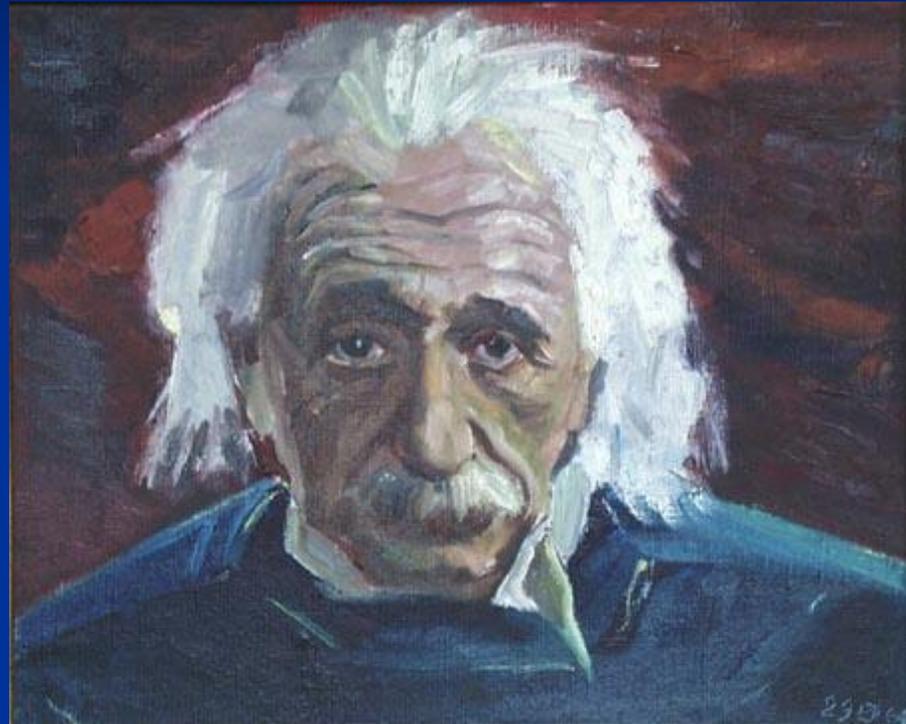
А что же остается на долю правого полушария?

Это образное восприятие мира. Человек, сказавший слово "стол", левым полушарием воспринимает это слово как символ. Немец сказал бы "Дер Тиш", француз - "Ля Табль"... Но образ стола от этого не меняется. Это и есть функция правого полушария - создавать образ, т. е. образное восприятие. Это полушарие ответственно за творчество, интуицию, духовность.

Известно, что у великих ученых сильно развито правое полушарие.

Так, Эйнштейн

говорил, что слова "Raum" и "Zeit" (т. е. "пространство" и "время") он научился говорить только в таком возрасте, когда другие их говорили уже не задумываясь.



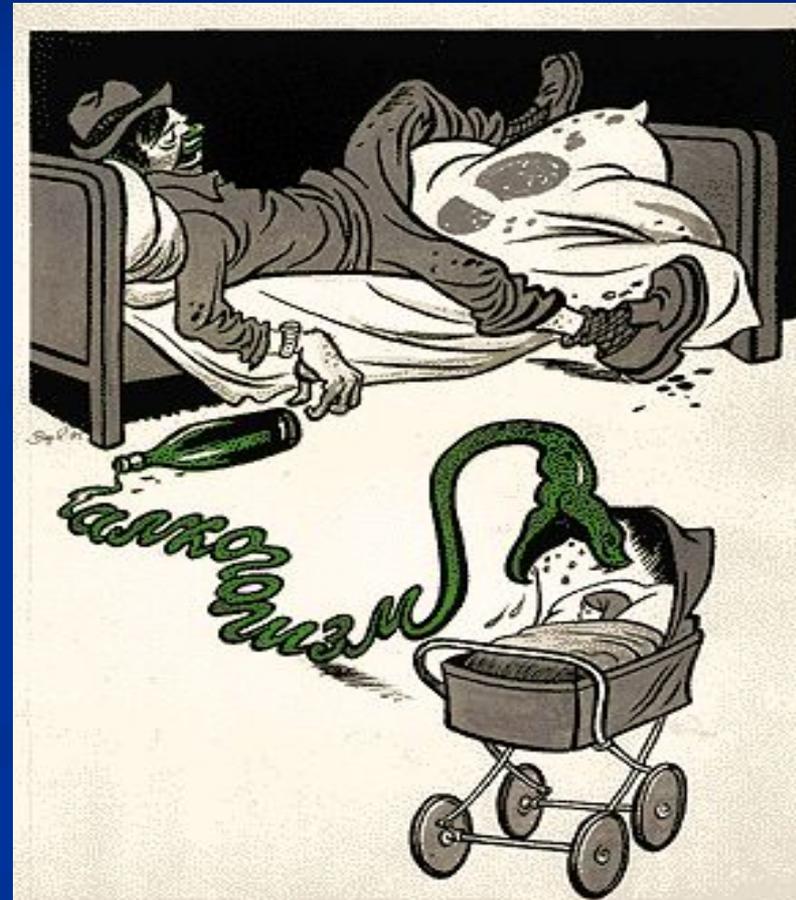
Далее обозначим главную психологическую проблему пьющих: алкоголь подавляет прежде всего правое полушарие, вернее, алкоголь, разрушая все структуры мозга, действует на правое полушарие как "фактор подавляющий", а на левое - как возбуждающий (болтливость пьющих общеизвестна).

Но, с другой стороны, снимая с
правого полушария вербальную
(словесную) цензуру, алкоголь
освобождает в нем депрессивно -
деструктивные функции. Другими
словами, алкоголь, подавляя
образное мышление (правое
полушарие), возбуждает абстрактное
(левое полушарие).

Этим определяется и агрессивность пьющих (левое полушарие возбуждено), и самоагрессивность - попытки суицида, самоубийства, нежелание жить (правое полушарие подавлено).



Формирование левого полушария (так называемая дифференциация полушарий) происходит в раннем детстве, когда ребенок начинает овладевать моторной речью. Здесь и начинается открытое Г. А. Шичко алкогольное программирование.



Отсюда и надо начинать воспитание антинаркотического мировоззрения, т. е. со школьной и дошкольной программы трезвеннического обучения. Мы должны извлечь из этого следующее:

во-первых, инструментом, управляющим нашей земной жизнью, являются два полушария мозга;

во-вторых, левое полушарие отражает нашу земную (материальную) жизнь, другими словами - душу, со всеми ее страстями, желаниями, чувствами и знаниями.

в-третьих, правое полушарие отражает духовное состояние личности.

Это полушарие позволяет человеку воспринимать целостную картину (образ) и связь между явлениями, т.е. позволяет видеть процессы во времени. Если правое полушарие заблокировано алкоголем, человек обладает ущербной (неполноценной) духовностью, неспособностью ощущать "образ" (икону), т. е. становится безобразным (безобразным).

В норме оба полушария должны гармонично сочетаться. Вот и поздравим себя: любой наркотик, и особенно алкоголь, более всего подавляет, а иногда и полностью блокирует функции правого полушария.

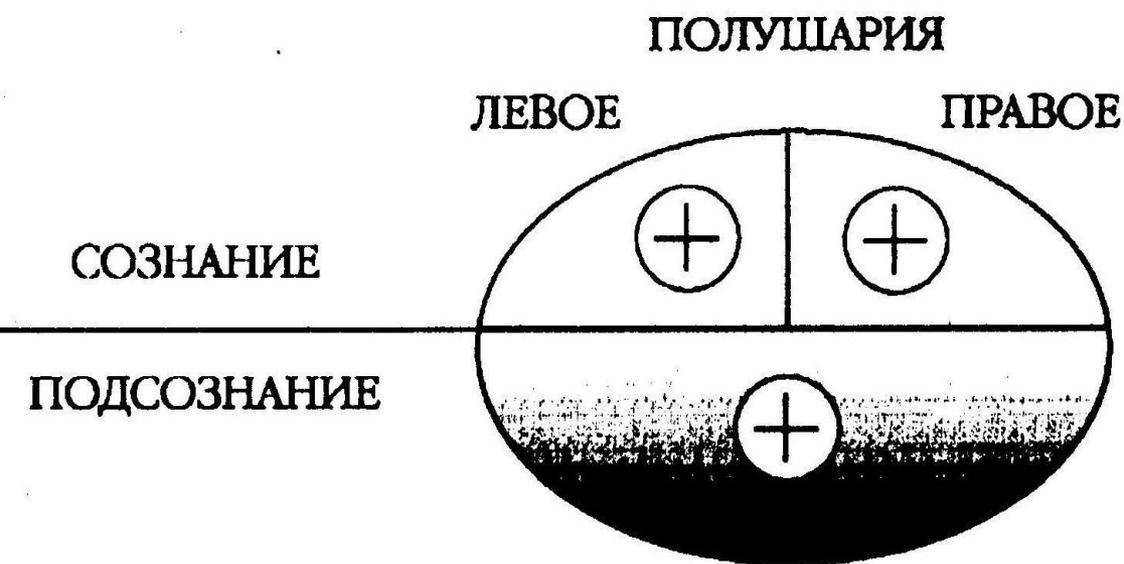
А "на одном левом"
мы и способны
только на все
"левое": вранье,
измену, воровство.
Кроме того,
"левополушарный"
индивид становится
легко управляемым
биороботом.



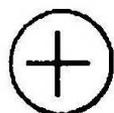
В народе вовсе не зря все левое
связано с враньем: "левые" рейсы,
хождение "налево", и у А. С.
Пушкина кот ученый "идет направо
- песнь заводит" (песнь - душа
народа), "налево - сказки говорит"
(т. е. врет)...

Что же представляет собой психика алкогольно "запрограммированного" человека?

Условно ее можно изобразить так:



Психологическая
структура личности
"запрограммированная"
на алкоголь

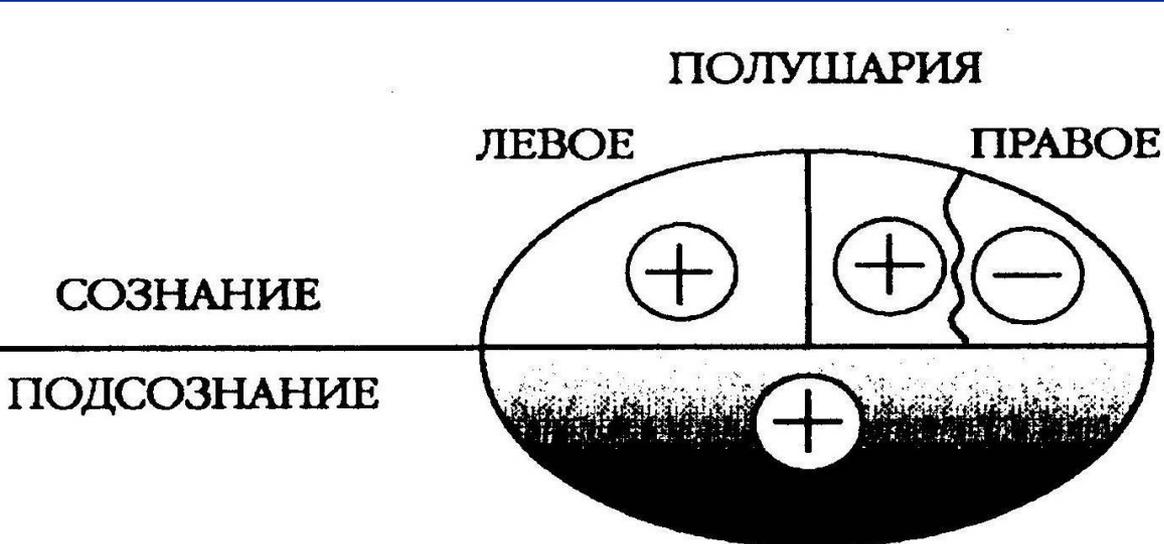


положительное восприятие алкоголя

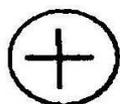
Рисунок 8а отображает психику
алкогольно-запрограммированного
человека во всех категориях (левое и
правое полушария, сознание и
подсознание), настроенных на
положительное восприятие
алкоголя.

Но со временем может наступить момент, отраженный на рисунке 7, когда дискомфорт от пьянства (отрезок ДЕ) превышает "эйфорию" (отрезок ГД). Тогда в человеке срабатывает инстинкт самосохранения, и в его правом (духовном) полушарии образуется маленький участок, как бы "светлячок", - некое отрицание той пьяной жизни, которую ведет человек.

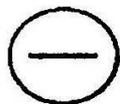
Нет, он еще не собирается "бросать пить",
он просто начинает сомневаться в
правильности избранного пути. Это
благоприятное состояние психики
изображено на рис. 86.



ПСИХОГИЧЕСКАЯ
СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ
НАЧИНАЮЩАЯ
ИСПЫТЫВАТЬ
СТРАДАНИЯ ОТ
ПЬЯНСТВА



положительное восприятие алкоголя



отрицательное восприятие алкоголя

Этим (минусом) человек может воспользоваться, а может и нет. Это его выбор. Если воспользуется и будет искать пути к отрезвлению - будет спасен. Если плюнет и подавит это стремление души гибель неизбежна.

Оба психологических склада,
изображенных на рис. 8а и 8б,
прекрасно отображены в народной
мудрости о двух типах пьяниц:
который пьет и "скачет" (рис. 8а) и
который пьет и плачет (рис. 8б).
Действительно, пьяница который не
испытывает никакого страдания от
своего пьянства, еще очень далек от
ухода "из страны теней".

Зато с психикой человека, старающегося поменять образ жизни, избавиться от алкогольной зависимости, происходит та метаморфоза, которая представлена на рис. 8в.



Такое вытеснение алкогольной зависимости происходит чаще всего или под влиянием определенной информации - светской (метод Шичко) или духовной (приход к вере), или после длительной трезвости по другой причине (например, имплантация дисульфирама - "эспераль"), если, конечно, за этот период мировоззрение человека, оценившего трезвость, качественно меняется.

Другие пути "спасения", которые
уготовило человечество для людей,
перешедших грань "культурного
пьянства", мы тоже не обойдем и
проведем их краткий анализ. В
алкоголефильных государствах
изобретены следующие методы
"борьбы" с алкоголизмом:

1. Медицинский, или лекарственный, метод (обозначим его М) использует химические препараты, несовместимые с алкоголем в организме человека (например, тетурам, антабус, циамид и др.). Механизм действия этих лекарств довольно прост.



Основная работа по нейтрализации
алкоголя как яда приходится на печень,
потому "поражение печени, как тень,
сопровождает алкоголизм". Чтобы
довести алкоголь до двух безвредных
веществ воды и углекислого газа, печень
выполняет множество сложнейших
реакций, причем промежуточные
соединения сами по себе тоже ядовиты
(ацетальдегид, уксусная кислота, ацетил
и т. д.).

Так вот: упомянутые антиалкогольные
лекарства блокируют разложение
алкоголя в печени на промежуточной
стадии превращения алкоголя в ацетат
(уксусная кислота). Уксусная кислота
поступает в кровь, и человеку от этого
становится плохо: сердцебиение,
стеснение в груди, шум в ушах, кожа
краснеет, давление повышается или
падает.

На это все и рассчитано, то есть на то, что у пьющего выработается отрицательный условный рефлекс на вкус и запах алкоголя, после чего он должен(?) перестать пить (Машковский М. Д. Лекарственные средства. Минск, 1987). Другими словами, "больной" стоит перед выбором: или пить лекарство, или пить алкоголь, а "смешивать два этих ремесла", то бишь вещества, довольно опасно.

2. Медико-психологический метод

(обозначим его МП)

Механизм действия тот же, но лекарство, например эспераль (препарат дисульфирам), имплантируется (подшивается)

в мышцу и всасывается в кровь постепенно.



Реакция на алкоголь при этом может быть ужасной: от слепоты до смертельного исхода, поэтому человек, решившийся на процедуру "подшивки", дает врачу расписку, что он знает о последствиях приема алкоголя и тем как бы берет ответственность на себя, т. е. психологически задействуется инстинкт самосохранения. Свободы выбора, как в первом случае, человек полностью лишается.

3. **Психологический** (обозначим его как П)

Здесь лекарства не применяются вообще, а используется "способность" человеческой

психики к внушению,
иначе гипнабельность.

По-другому это
называется "методом
кодирования" (аналоги:
"нейро-лингвистическое
программирование",
метод Довженко и др.)



По нашему убеждению, метод этот, мягко говоря, некорректен, более того, в некоторых странах он вообще запрещен.

Попробуем объяснить смысл "кодирования". Психика человека, весьма условно, как бы делится на два "слоя" — сознание и подсознание. Обозначим условным знаком "+" некую информацию, приходящую в сознание человека. Эта информация откладывается (кодируется) в подсознании (см. рис. 9а).

Как работает подсознание - дело темное даже для специалистов, зато известно, что информация в подсознании должна соответствовать той, что проходит через сознание (рис. 9а). А теперь посмотрим, что может сделать гипнотизер высшего класса.



9а.



9б.

Он может, не вводя человека в гипнотический сон, отключить контроль той части сознания, которая отвечает за употребление алкоголя ("+"), а в подсознание, в обход контроля со стороны сознания, ввести новую информацию, например противоположную (обозначим ее "-", как на рис. 96).

Вообще-то от всех этих "методов" трезвенниками не становятся, хотя алкоголь могут и не употреблять (под страхом). Ученый Г. А. Шичко называл таких непьющих "воздержанниками". В обществе пьющих они, как правило, испытывают дискомфорт, считают себя ущербными и больными, что тоже не ведет к психическому комфорту.

Потому сделаем следующий вывод:

Любое воздержание от алкоголя - кодирование, "эспераль" и даже усилие воли - состояние дискомфортное, вызывающее ощущение неполноценности и внутреннего напряжения. Только сознательное, убежденное отречение от яда этанола несет личности чувство свободы, удовлетворения и радости жизни.

Впрочем, читатель, будучи самостоятельной личностью, вправе самостоятельно решать, какую тропу к трезвости он выберет, главное – чтобы она его к трезвости привела.

Поскольку мы заговорили о личности, то посмотрим, что же она собой представляет вообще...