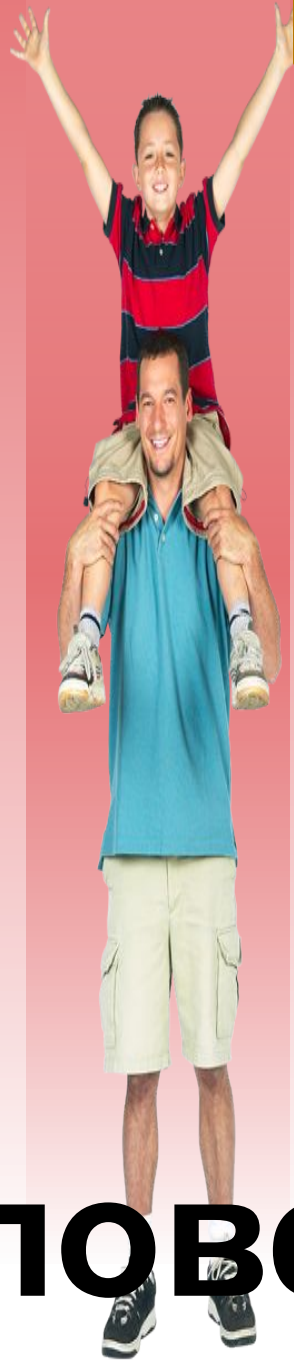


Урок самопознания  
10 класс



# Человек и его характер

**Цель:** расширение представлений учащихся о характере человека, его проявлениях, возможностях человека в совершенствовании своего характера

**Задачи:**

- раскрыть значимость волевых усилий для познания человеком самого себя;
- Развить осознанное отношение к собственным личностным качествам;
- Воспитывать потребность в самосовершенствовании

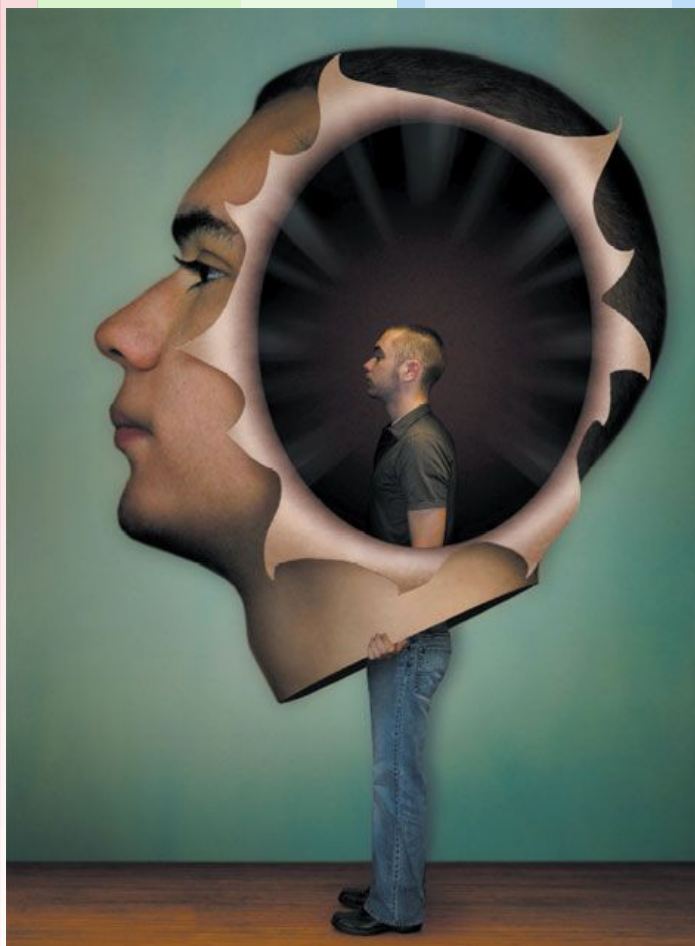
**«Посеешь поступок – пожнешь  
привычку, посеешь привычку –  
пожнешь характер, посеешь характер  
– пожнешь судьбу»  
Восточная мудрость**



- **Характер – индивидуальное сочетание наиболее устойчивых, существенных особенностей личности, проявляющихся в поведении человека, в определенном отношении:**

# 1. к себе

- а) степень  
требовательности
- б) критичность
- в) самооценки



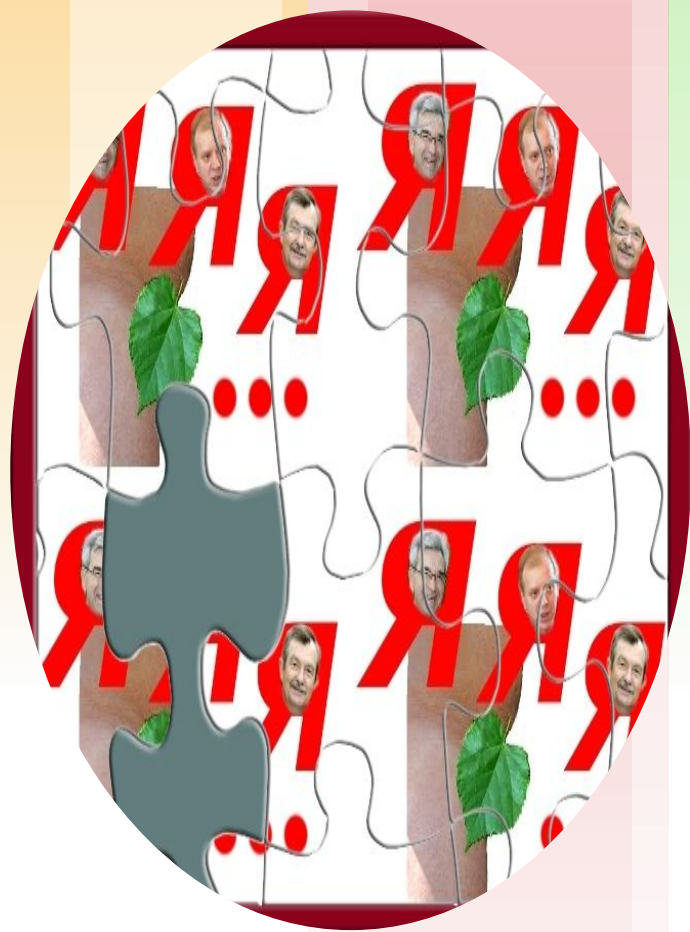
# **Цена**

**Принимайте меня такой  
как я есть – плохой или  
хорошей.**

**Стою я только то, что стою,  
ни гроша не стою дороже  
Набивать себе цену – мелко,  
Я доподлинно это знаю:  
Ярлыки – пустая безделка,  
Их теряют и забывают.  
Только примеси не должно  
быть,  
Когда время поставит цену:  
Даже медь самой низшей  
пробы,  
Если чистая медь - бесценна**

## 2. К другим людям

а) индивидуализм или  
коллективизм



# б) ЭГОИЗМ ИЛИ АЛЬТРУИЗМ





# в) жестокость или доброта



# г) безразличие или ЧУТКОСТЬ



**д) грубость или вежливость**

**е) лживость или правдивость**



# 3. к порученному делу

- а) лень или трудолюбие
- б) аккуратность или неряшливость
- в) инициативность или пассивность
- г) усидчивость или нетерпеливость
- д) ответственность или безответственность

# **4. в характере отражаются волевые качества**

- а) готовность преодолевать препятствия
- б) душевную и физическую боль
- в) степень настойчивости
- г) самостоятельности
- д) решительности
- е) дисциплинированности

# Акцентуация характера – преувеличенное развитие отдельных свойств характера в ущерб другим.

Демонстративный



Возбудимый



Эмотивный



Дистимический



Гипертимический



Педантичный

Психопатия – болезненное уродство характера ( при сохранении интеллекта человека) , в результате резко нарушается взаимоотношения с окружающими людьми.

