

A lifebuoy is shown floating on a body of water with ripples. The text 'БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ' is overlaid in large, bold, white letters with a black outline. The background is a close-up of the water's surface.

**БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА  
ВОДЕ**

# СТАТИСТИКА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

**40 чел.** - в день

**7 %** - ДЕТИ до 16 лет

**995 детей** - в 2004 г.

# Количество утонувших на водоемах в периоды купальных сезонов 2002-2006 г.г.

Купальный сезон	2002	2003	2004	2005	2006 9 месяцев	Всего
<b>ЦАО</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>46</b>
<b>САО</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>67</b>
<b>СВАО</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>69</b>
<b>ВАО</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>107</b>
<b>ЮВАО</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>77</b>
<b>ЮАО</b>	<b>45</b>	<b>21</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>135</b>
<b>ЮЗАО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>47</b>
<b>ЗАО</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>111</b>
<b>СЗАО</b>	<b>42</b>	<b>36</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>165</b>
<b>Зеленоград</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
<b>Итого:</b>	<b>259</b>	<b>163</b>	<b>165</b>	<b>136</b>	<b>125</b>	<b>848</b>

**Сведения  
о происшествиях на водоемах г. Москвы за 2007 год**

Округ Месяц	К о л и ч е с т в о (утонуло/спасено)										Итого	
	ЦАО	САО	СВАО	ВАО	ЮВАО	ЮАО	ЮЗАО	ЗАО	СЗАО	Зел.АО	Утонули	Спасены
Январь	0/1	0/3			0/1	2/0		½	0/3		3	10
Февраль				0/1		0/1		0/4			0	6
Март	1/1	0/9	0/1	0/1	2/4	1/0		½	3/8		8	26
Апрель	½	1/1	2/0	1/0	0/1			2/1	1/1		8	6
Май	5/2	5/25	2/0	8/14	4/8	3/1	3/0	2/27	6/27	1/0	39	104
Итого за 5 месяцев:	7/6	6/38	4/1	9/16	6/14	6/2	3/0	6/36	10/39	1/0	58	152
Июнь	0/5	3/26	0/2	3/5	7/6	6/1	2/0	2/9	10/17	2/0	35	71
Июль	5/1	3/10	5/3	6/15	2/7	4/2	3/0	4/10	7/21	1/1	40	70
Август	3/3	7/30	4/10	7/44	4/12	7/5	1/0	9/28	8/34	1/0	51	166
Итого: за купальный сезон	8/9	13/66	9/15	16/64	13/25	17/8	6/0	15/47	25/72	4/1	126	307
Сентябрь	2/6	0/6	1/0	½	0/1	0/1	1/0		¼		6	20
Октябрь	1/1	0/1	1/0	1/7		0/1		0/1	1/0		4	11
Ноябрь	0/1		2/0	0/2			1/0		0/2		3	5
Декабрь	1/0	0/1			0/1	0/1		1/0	1/6		9	9
С начала года:	19/23	19/111	17/16	27/91	19/41	23/13	11/0	22/84	38/123	5/1	200	504

Примечание: 200 -39 утопленников (криминал) = 161



**ОТДЫХ  
НА ВОДЕ**

# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:**

- 1. Не заходить в воду (в глубоких местах), не умея плавать. Купаться только в разрешённых, хорошо известных местах.**
- 2. Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств...**
- 3. Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приёма пищи, в состоянии утомления.**
- 4. Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, проводить игры в воде, связанные с захватами.**
- 5. Запрещается оставлять детей на берегу водоёма без присмотра взрослых, умеющих плавать.**
- 6. Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.**
- 7. Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной.**
- 8. Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.**
- 9. Нельзя заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.**

# **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧС И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

**Нарушения правил поведения на воде, заведомо опасные действия.**

**Попадание в воду людей, которые не умеют плавать.**

**Стремительное, бурное течение водного потока.**

**Спазм дыхательных путей при неожиданном попадании в холодную воду, «холодный шок».**

**Травмы, потеря сознания в воде.**

**Пренебрежение средствами индивидуальной защиты.**

**Нырание в неизвестных местах.**

**Купание в опасных местах: быстрое течение, наличие водорослей и посторонних предметов в воде, сильные волны, водосбросы, судоходные фарватеры.**

**Судороги, усталость, переохлаждение.**

# МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

**Пользоваться проложенными тропами, при отсутствии их убедиться в прочности льда, но не ногами.**

**При движении по льду обходить опасные участки, покрытые толстым слоем снега. Безопасен для перехода лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.**

**При переходе по льду следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м. Быть готовым оказать помощь впереди идущему.**

**Катание на коньках разрешается при толщине льда: при одиночном катании – не менее 12 см; при массовом катании – не менее 25 см.**

**При переходе по льду на лыжах пользоваться проложенной лыжней, при отсутствии – отстегнуть крепления лыж, снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак взять на одно плечо. Дистанция 5-6 м. Первый ударом палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием.**

**Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Иметь при себе шнур длиной 12-15 м с закреплённым на одном конце грузом весом 400-500 г, с петлёй на другом конце.**



# **ПРИ КАТАНИИ НА ПЛАВСРЕДСТВАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**ПЕРЕГРУЖАТЬ ПЛАВСРЕДСТВО (ЛОДКУ, КАТЕР)**

**ПРЫГАТЬ В ВОДУ С ПЛАВСРЕДСТВА**

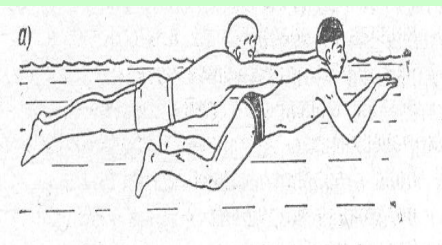
**БРАТЬ НА ЛОДКУ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 7 ЛЕТ**

**КАТАТЬСЯ В ВЕЧЕРНЕЕ И НОЧНОЕ ВРЕМЯ**

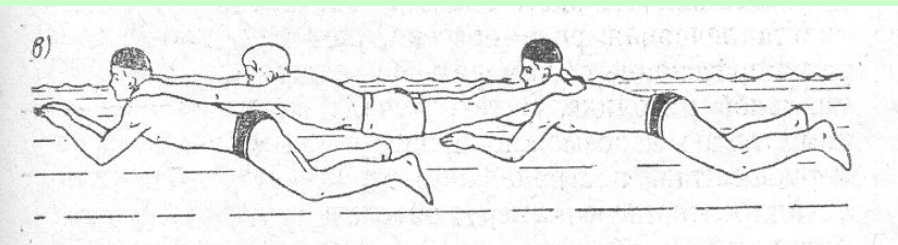
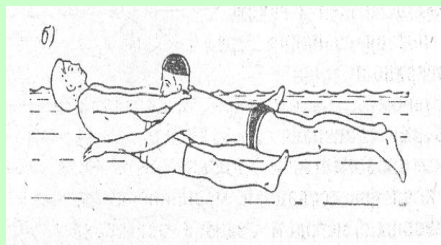
A person wearing a life jacket is floating in the water. The scene is captured in a yellowish, high-contrast style, possibly a video frame or a stylized image. The person is positioned in the center, with their head and shoulders visible above the water surface. The background shows a blurred shoreline with trees and a building.

**СИСТЕМА  
СПАСАНИЯ  
НА ВОДЕ**

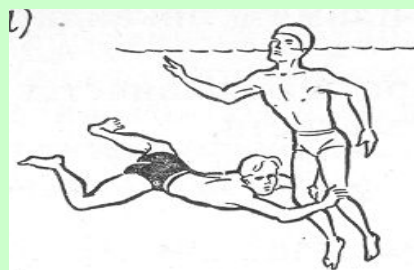
# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ



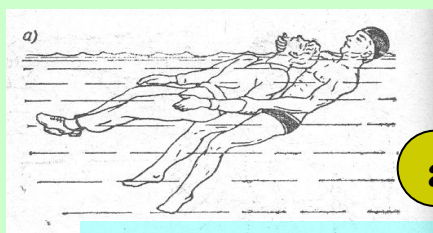
Помощь уставшему пловцу



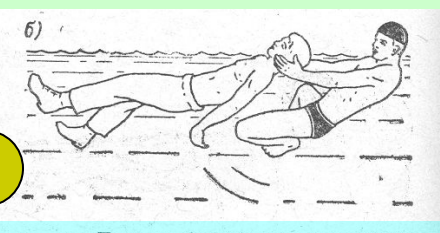
Помощь уставшему пловцу вдвоём



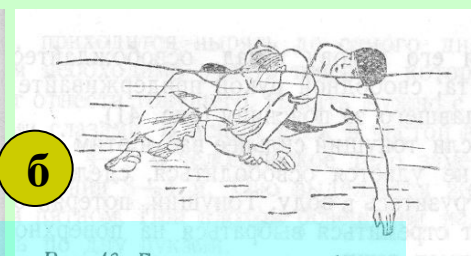
Подход к утопающему



а



б



Приёмы и способы буксировки утопающего:  
а). За голову; б). «Морской захват»

## ВИДЫ УТОПЛЕНИЯ

**ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ**  
(обычное или «синее»)

**Признаки:** синюшный цвет лица, набухание сосудов шеи, обильные пенистые выделения изо рта и носа.

**БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ** (в холодной воде)  
**Признаки:** бледно-серый цвет кожи, отсутствие сознания; широкий, не реагирующий на свет зрачок; отсутствие пульса на сонной артерии; часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта.

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ**

## **ИСТИННОЕ УТОПЛЕНИЕ (обычное или «синее»)**

### **Первая помощь:**

- сразу же после извлечения утонувшего из воды – поверни его лицом вниз и опусти голову ниже таза;
- очисти рот от слизи и прочего, резко надави на корень.

**При появлении рвотного и кашлевого рефлексов –удали воду из дыхательных путей и желудка (перед тобой – живой человек).**

**Если нет рвотных движений и пульса на сонной артерии:**

- положи на спину и приступай к реанимации;
- проверь, появился ли пульс на сонной артерии;
- продолжай реанимацию вплоть до прибытия медперсонала;
- приложи холод к голове;
- при появлении признаков жизни- поверни лицом вниз и удали воду из легких и желудка, пришедшего в сознание укрой, согрей. Следи за состоянием до прибытия врачей.

**НЕЛЬЗЯ:** 1. Оставлять пострадавшего без внимания.

2. Самостоятельно перевозить пострадавшего.

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ**

**БЛЕДНОЕ УТОПЛЕНИЕ (в холодной воде)**

## **Первая помощь:**

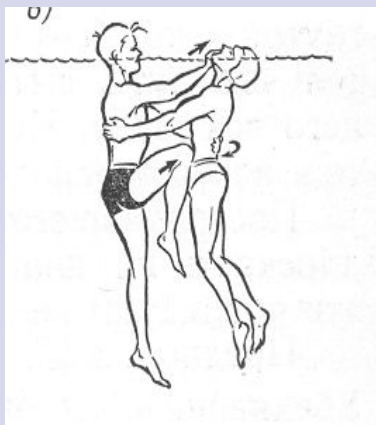
- перенеси тело на безопасное расстояние;**
- при отсутствии пульса на сонной артерии- приступай к реанимации;**
- при появлении признаков жизни – перенеси спасенного в теплое помещение, переодень в теплую одежду, дай теплое питье. Вызови врача или доставь в медпункт.**

## **Помни!**

**При утоплении паралич дыхательного центра наступает через 4-5 минут, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. В этом случае после освобождения воздухоносных путей от воды при наличии пульса приступают к искусственному дыханию с ритмом 16-18 раз в минуту.**

**Реанимацию следует продолжать 2-3 часа или до прибытия врача.**

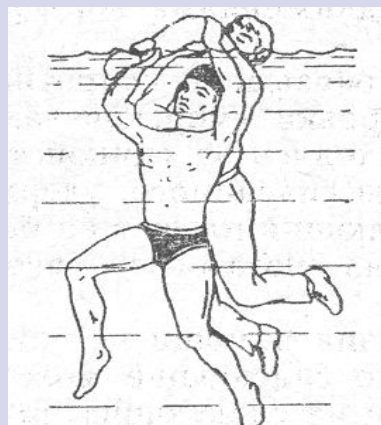
# ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТОВ



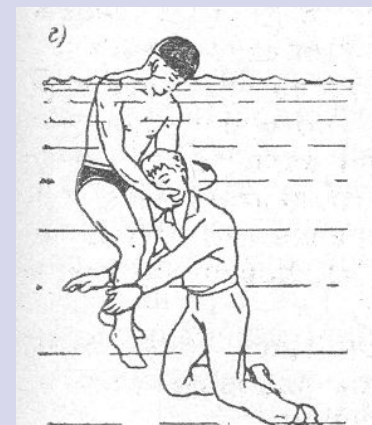
за поясицу



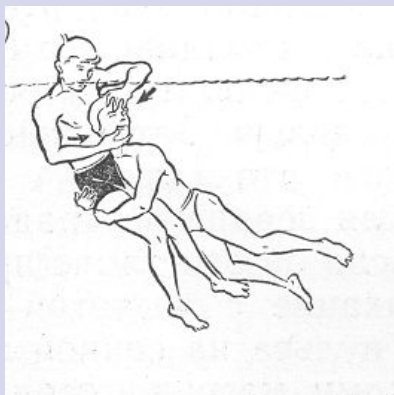
за голову



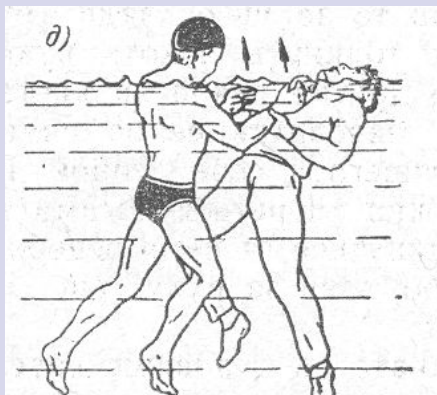
за шею сзади



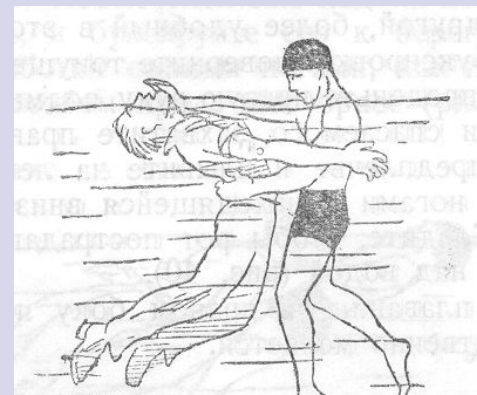
за ноги



за бёдра

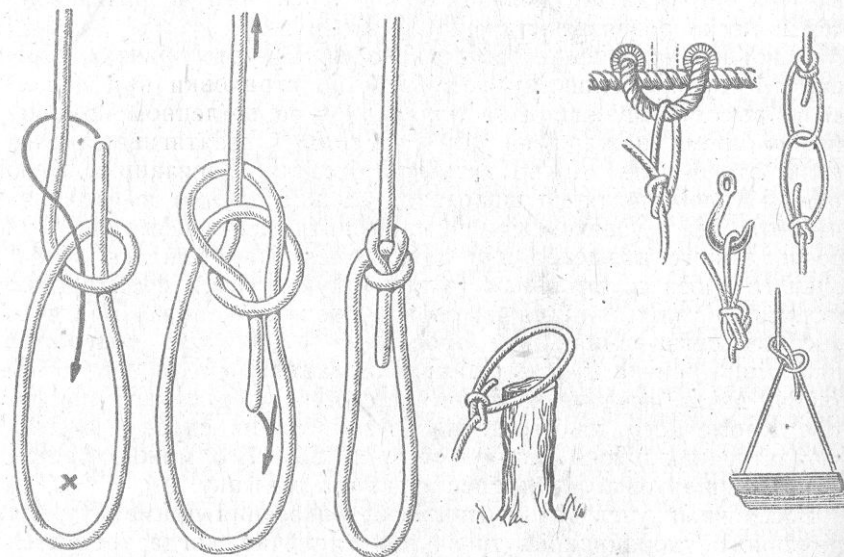
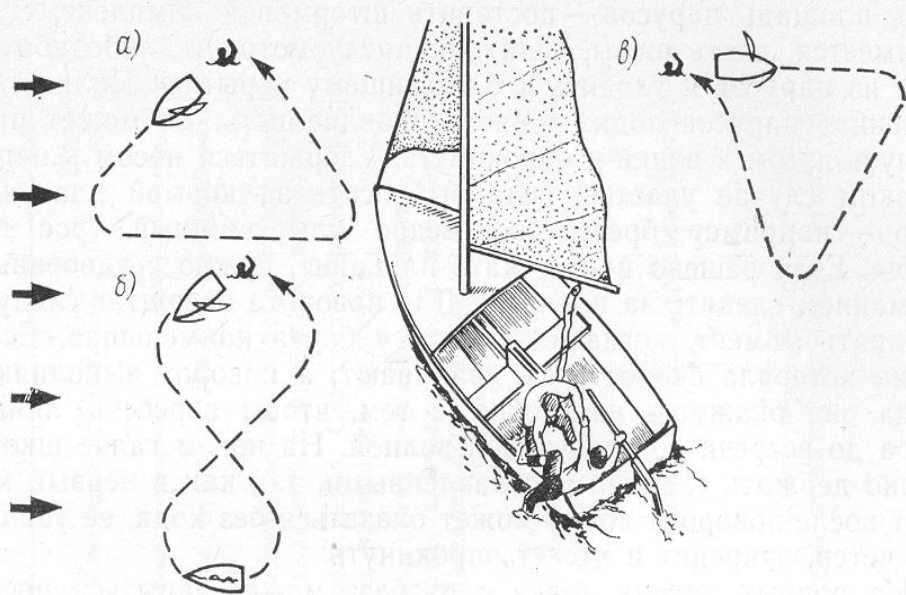


за кисти рук



за плечи

# ПОДХОД К ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВУЮЩЕМУ

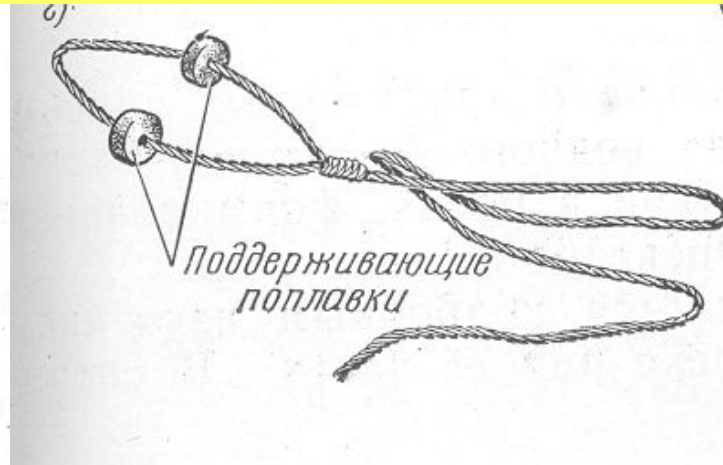
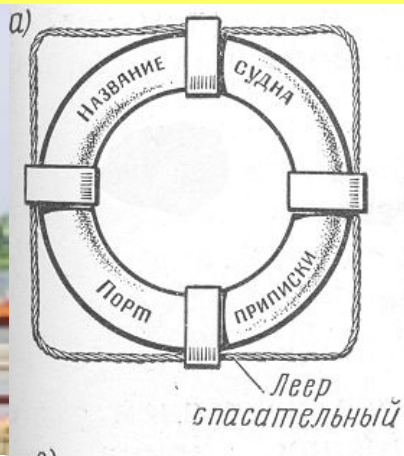


4 Рис. 76. Беседочный узел

**ПОДХОДИТЬ  
НЕОБХОДИМО  
ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ  
ИЛИ ВЕТРА**

**ПРИ НЕВОЗМОЖНОСТИ  
ПОДНЯТЬ СПАСАЕМОГО  
НА БОРТ**

# СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА



**КОНЕЦ  
АЛЕКСАН-  
ДРОВА**

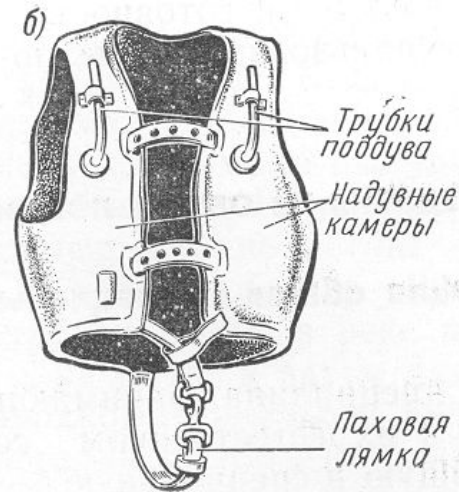
**СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ**



**НУЖНО БРОСАТЬ ТАК,  
ЧТОБЫ ЕГО НАНОСИЛО  
НА УТОПАЮЩЕГО**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
НАГРУДНИК**



**СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ЖИЛЕТ**