

**Даже розы гибнут от
табачного дыма**



**Подумай о своей
жизни**

Факты о курении

Статистика по России

- 1) Сегодня в мире насчитывается около 1,1 миллиарда курильщиков, и если нынешние тенденции по увеличению потребления сигарет сохранятся, то эта цифра возрастет до 1,6 млрд. к 2025 году.
- 2) В Китае 300 миллионов курильщиков, которые выкуривают примерно 1,7 трлн сигарет в год, или 3 млн сигарет в минуту.
- 3) Во всем мире покупается примерно 10 млн. сигарет в минуту, 15 млрд продаётся каждый день, и свыше 5 трлн производится и выкуривается на ежегодно.
- 4) Пять триллионов фильтров от сигарет весят около 1 млрд килограмм.....

По заявлению Роспотребнадзора, за последние 20 лет число курильщиков в России увеличилось на 450 тысяч человек. Так, в возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей. В среднем в день они выкуривают 7 и 12 сигарет соответственно.

В абсолютных числах эта статистика выглядит так - в России курят **более 3 миллионов подростков**: 0,5 миллиона девушек и 2,5 миллиона юношей.

Количество курящих, среди учащихся профессиональных составляет 64% девушек и 75% юношей, из них у каждого десятого - выраженная табачная зависимость....

Как прекрасен ЭТОТ Мир



Ты можешь заниматься
Спортом, искусством,
путешествовать, общаться с природой.



Но она ждёт



Курение - это болезнь

Курение - это вид наркомании

Когда курят друзья, курят старшеклассники - как же тут не закурить? У девочек - это одна из основных причин, почему они начинают курить. Курят потому, что курят подруги. Это срабатывает механизм социальной зависимости. Срабатывает не только на подростка, но и на взрослых. "Он курит, закурил и я, чтобы не отличаться от него, а то он плохо обо мне подумают".



По этим причинам Вы начали курить?

- Курящие друзья.
- Стремление выглядеть «круто».
- Удовольствие от того, что делаешь что-то запретное.
- Стремление подражать взрослым, авторитетным людям.
- Сигареты легко можно купить.
- Снятие стресса.
- Желание поступить наперекор.
- Курящие родители.
- Удовольствие от курения.
- Примеры, которые видят по телевидению или в кино.
- Потому что это опасно.
- Влияние рекламы табака.

Запомни и скажи
другу



Никотин очень ядовит!
Смертельная доза – 1г/кг массы тела!



Вред курения

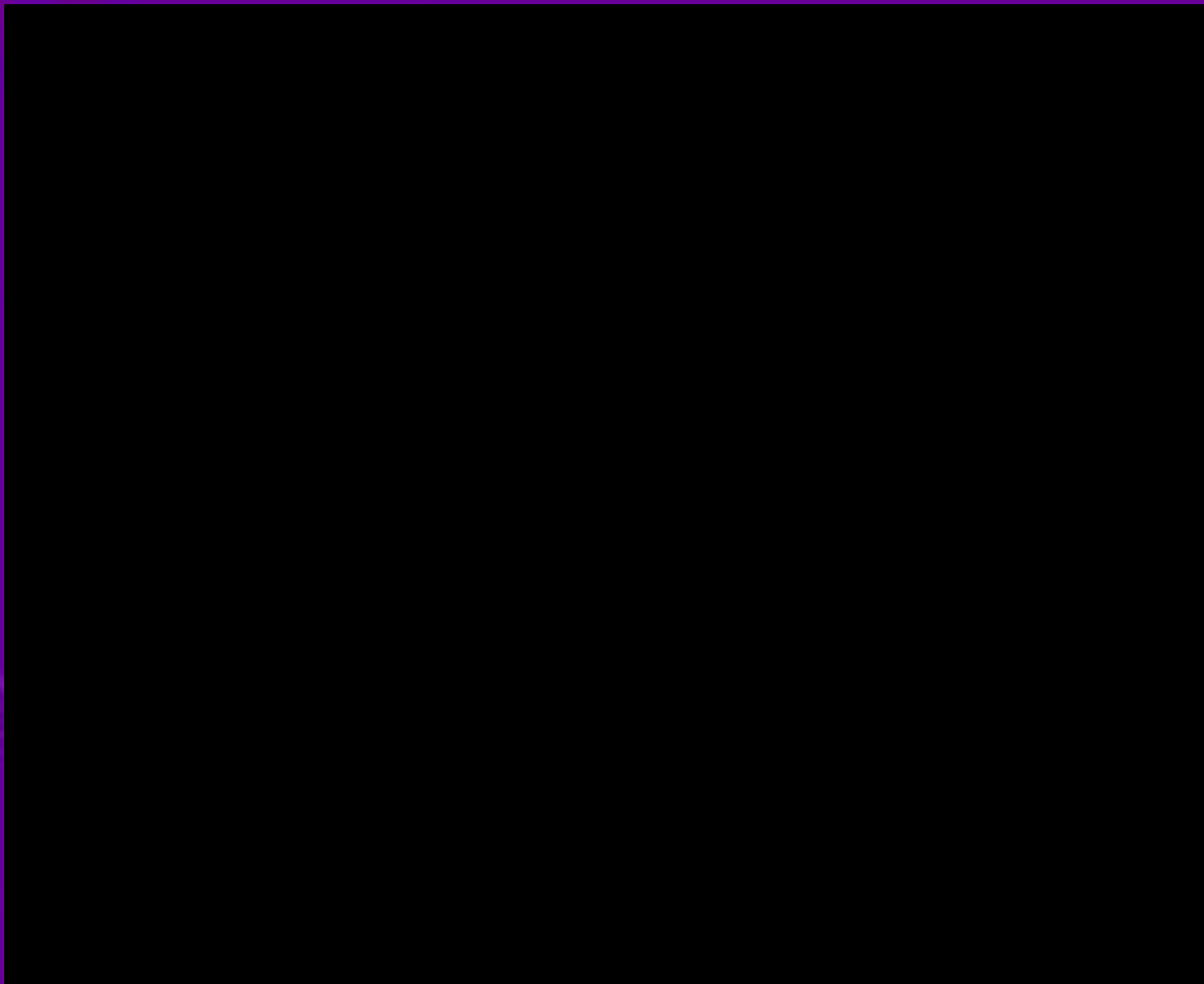
Сигарета - это бикфордов шнур, на одном конце которого огонек, на другом – дурак
. Бернар Шоу.

Вред курения на самом ли деле такой уж вред? Несомненно!

Влияние курения на организм человека серьезное, и во многих случаях - смертельное. В сигаретах содержится около 4000 химических веществ, сотни из которых являются токсичными. Эти ингредиенты влияют на функционирование всех внутренних органов организма, а так же на эффективность работы иммунной системы. Курение вредит вашему здоровью и в любом случае является деструктивным.

Некоторые факты о вреде курения для организма:

- Токсичные компоненты, присутствующие в сигаретном дыме распространяются по всему организму. При обследовании курящих людей он был найден во всех частях тела, в том числе и в грудном молоке.
- При вдыхании дыма, никотин достигает мозга в течение 10 секунд.
- Окись углерода связывается с гемоглобином в красных кровяных клетках и препятствует доставке кислорода к органам.
- Канцерогены из табачного дыма повреждают важные гены ДНК, контролирующие рост клеток, заставляя их расти ненормально, слишком быстро.
- Вред от курения сказывается и в виде влияния на функции иммунной системы и увеличения риска заболевания респираторными инфекциями.



Задумайся!!!.

Жизнь даётся ТОЛЬКО раз





Хочешь жить - бросай курить!!!

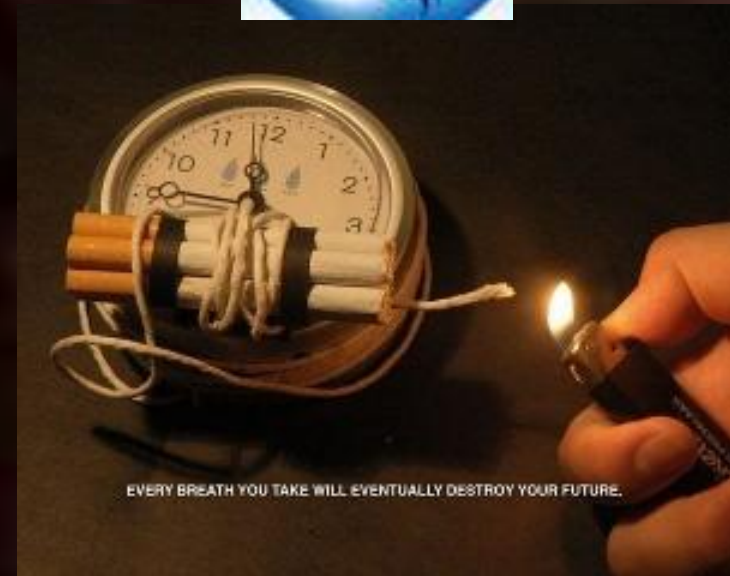
**ЭТО
ВЫСАСЫВАЕТ**



**ИЗ ТЕБЯ
ЖИЗНЬ!**

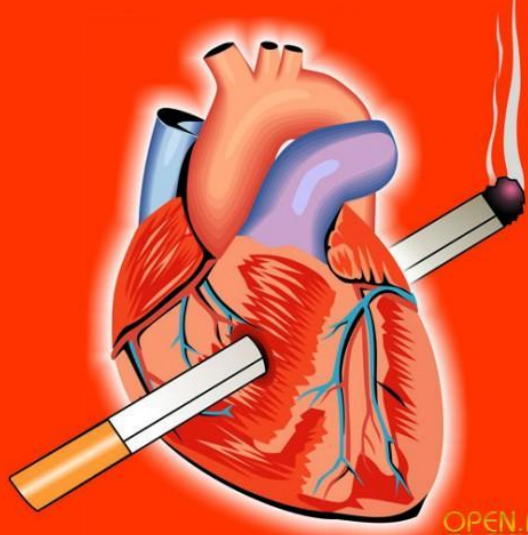


Сделай правильный Выбор!!!





**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ

Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я не курю

И вам не советую

В наших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка

Если ты не куришь, вставь эту картинку к себе в анкету

Wworiiske.ru/n29149

Скажи сигарете

"Нет"!!!

Сегодня, Сейчас!



Внеклассное мероприятие на тему: " Скажи сигарете нет"

**Подготовил и провел Елфимов Сергей Александрович
учитель истории и обществознания МОУ "СОШ с Моховое"**

Саратовская область Ерщовский район.

