

# « ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было предотвратить...
- Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...
- Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

# ОЖОГИ – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- ? -держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- ? -устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы горелок;
- ? -держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- ? -убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- ? -причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти- ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;

-возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;

-маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40 градусов;

-оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового. «ударов»





**КАТАТРАВМА (падение с высоты)- в 20% случаев страдают дети до 5 лет- нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации.**

- ? - **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!!!**
- ? -не разрешайте детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- ? -устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах;
- ? -**ПОМНИТЕ- противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности!**
- ? -**Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;**

**- Не ставьте около  
открытого окна  
стульев и табуреток-  
с них ребенок может  
забраться на  
подоконник.**



# Утопление- в 50% страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

- ? -взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- ? -дети могут утонуть менее чем за 2 минуты даже в небольшом количестве воды- обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.;
- ? -учите детей плавать с раннего возраста;
- ? -дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- ? -обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера- при всех вариантах отдыха на открытой воде;
- ? -учите детей правильно выбирать водоем для плавания- только там, где есть разрешающий знак.
- ? **-Помните- практически все утопления детей происходят в летний период!**

# Удушье (асфиксия)

-25% всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых : аспирация пищей (вдыхание остатков пищи), прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и др.;

- ? -маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- ? -во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др. Не забывайте: «Когда я ем, я глух и нем.»
- ? -нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки- это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

# Отравления



- ? -чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки- 60% всех случаев отравлений;
  - ? -лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах, совершенно недоступных для детей.
  - ? -отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин,
  - ? кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.
- Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадания на кожу, в глаза и даже на одежду.



- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

? -следите за ребенком при прогулках в лесу- ядовитые грибы и ягоды- возможная причина тяжелых отравлений;

? -отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев- неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

# Поражения электрическим током

- ? -дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки- их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- ? -электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



# Дорожно-транспортный травматизм- дает около 25% всех смертельных случаев.

- ? -как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и в общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- ? -детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- ? -детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- ? -детей нельзя сажать на переднее сиденье машины;
- ? -при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- ? - на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- ? -учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- ? -дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



# **Травмы на железнодорожном транспорте-** нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно!

- ? -строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг»- в конечном итоге- практически гарантированное самоубийство;
- ? -ПОМНИТЕ САМИ И ПОСТОЯННО НАПОМИНАЙТЕ ВАШИМ ДЕТЯМ, ЧТО СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- ? -посадка и высадка на ходу поезда;
- ? -высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- ? -оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- ? -выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

- Прыгать с платформы на железнодорожные пути;

- устраивать на платформе различные подвижные игры;

- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановок;

- подходить к вагону до полной остановки поезда;

- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

- проходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

-запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

-игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

-подниматься на электроопоры;

-приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

-проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

-ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

**? УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ – ДЕТИ ЧАЩЕ ВСЕГО ПОЛУЧАЮТ ТРАВМУ ( ИНОГДА СМЕРТЕЛЬНУЮ)- ПО НЕДОСМОТРУ ВЗРОСЛЫХ!**