

## **ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА ЭКСТРЕННОГО ОПОВЕЩЕНИЯ О РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ**

1. Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и поспешите вернуться домой.
2. Оказавшись дома, снимите верхнюю одежду и обувь, поместите их в пластиковый пакет и примите душ. Закройте окна и двери. Включите телевизор и радиоприемник для получения дополнительной информации об аварии и указаний органов управления ГО и РСЧС.
3. Загерметизируйте вентиляционные отверстия, щели на окнах (дверях) и не подходите к ним без необходимости. Сделайте запас воды в герметичных емкостях. Открытые продукты заверните в полиэтиленовую пленку и поместите в холодильник (шкаф).
4. Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные изделия из ткани, смоченные водой для повышения их фильтрующих свойств.

**Если по условиям радиационной обстановки дальнейшее пребывание людей в данной местности небезопасно, проводится эвакуация населения.**

## Экстренная йодная профилактика

Йодная профилактика предназначена для предотвращения накопления радиоактивного йода в организме человека (щитовидной железе).

Провести экстренную йодную профилактику (как можно раньше, но только после специального оповещения!). Йодная профилактика заключается в приеме препаратов стабильного йода: йодистого калия или водно-спиртового раствора йода. При этом достигается 100%-ная степень защиты от накопления радиоактивного йода в щитовидной железе.

**Йодистый калий** следует принимать после еды вместе с чаем, киселем или водой 1 раз в день в течение 7 сут :

детям до двух лет - по 0,040 г на один прием;

детям старше двух лет и взрослым - по 0,125 г на один прием.

**Водно-спиртовой раствор йода нужно принимать после еды 3 раза в день в течение 7 сут:**

- детям до двух лет - по 1 - 2 капли 5%-ной настойки на 100 мл молока (консервированного) или питательной смеси;

- детям старше двух лет и взрослым - по 3 - 5 капель на стакан молока (консервированного) или воды.

- Наносить на **поверхность кистей** рук настойку йода в виде сетки 1 раз в день в течение 7 суток.

# **Дозы облучения при ядерном взрыве, не приводящие к снижению работоспособности людей:**

**50 Рад (Р) - однократное облучение (до 4-х сут)**

**100 Рад (Р) - в течение 1 мес.**

**200 Рад (Р) - в течение 3-х мес.**

**300 Рад (Р) - в течение 1 года**

22 микрорентгена в час – это допустимый уровень радиации.

Согласно Нормам Радиационной Безопасности (НРБ-96) максимально допустимым фоновым уровнем ионизирующего излучения одновременно во всех точках помещения является 25 мкР/ч.

Также не допускается наличие в жилом помещении локального источника ионизирующего излучения более 60 мкР/ч.

## Основные виды АХОВ

$\text{NH}_3$  (аммиак) представляет собой газ без цвета, имеющий запах нашатыря

$\text{Cl}_2$  (хлор) имеет вид желтоватого газа с ярко выраженным резковатым запахом

$\text{HCN}$  (цианистый водород, или синильная кислота) – это жидкость, не имеющая цвета и обладающая горьким миндальным запахом

$\text{SO}_2$  (сернистый ангидрид) – это бесцветный газ, обладающий резким запахом и сладковатым привкусом.

$\text{H}_2\text{S}$  (сероводород) газ не имеет цвета и обладает запахом тухлого яйца.

$\text{CO}$  (окись углерода) – это газ, не имеющий цвета и запаха.

$\text{C}_6\text{H}_6$  (бензол) имеет вид бесцветной жидкости с острым запахом.

$\text{C}_4\text{H}_4\text{O}_2$  (диоксин) Этот сильнейший яд. Отравление им приводит в основном к летальному исходу.

# Действия населения находящегося в зоне химического заражения:

## В помещении:

1. Перейти в комнату, находящуюся с подветренной стороны от очага химической опасности, или в ту часть помещения, где меньше сквозняков.
2. Провести герметизацию помещения (плотно закрыть окна и двери, дымоходы, вентиляционные люки. Входные двери «зашторить», используя одеяла и любую плотную ткань; заклеить щели в окнах и стыках рам пленкой, лейкопластырем, скотчем, бумагой или запенить монтажной пеной, применить герметики).
3. Использовать средства защиты органов дыхания: противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку или подручные средства, смоченные водой (для защиты от хлора – 2%-м раствором пищевой соды, от аммиака – 2%-м раствором лимонной кислоты).
4. Если объявлена эвакуация, то покидая помещение, отключить электроэнергию и газ, надеть средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ).

# Действия населения находящегося в зоне химического заражения:

## Вне помещения:

1. Защитить органы дыхания средствами индивидуальной защиты или подручными средствами, смоченными водой.
2. Не поддаваться панике.
3. Не находиться в пониженных участках местности. Не укрываться на первых этажах многоэтажных зданий и в полуподвальных помещениях.
4. При загрязнении хлором, диоксидом азота необходимо подняться выше 5 этажа здания, а при загрязнении аммиаком – спуститься в подвал.
5. Определить место нахождения очага химической опасности и направление ветра. Определить маршрут выхода из зоны химической опасности (выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра).
6. Покинуть зону химической опасности (ускоренным шагом или бегом, на велосипеде, мотоцикле или автомобиле). Необходимо знать место и время эвакуации. Если на пути выхода из зоны химической опасности встретятся препятствия, их надо преодолеть, в противном случае – укрыться в ближайшем жилом доме (на верхних этажах – при загрязнении хлором и диоксидом азота, в подвале или на нижнем этаже при загрязнении аммиаком).
7. В чистой зоне снять, герметично упаковать и сдать на утилизацию использованные средства индивидуальной защиты.

## Действия населения находящегося в зоне биологического заражения:

Если в районе вашего пребывания установлен специальный режим — карантин, неукоснительно соблюдайте следующие правила:

После перехода из защитного сооружения в жилое помещение проведите дезинфекцию мест общего пользования, мебели, посуды, одежды, обуви, постельных принадлежностей, личных вещей и уничтожьте насекомых и грызунов, а сами пройдите санитарную обработку;

До проведения дезинфекции и санитарной обработки не снимайте средства индивидуальной защиты, не пейте, не принимайте пищу и не курите;

Проводя ежедневно уборку, используйте дезинфицирующие средства; истребляйте переносчиков инфекционных заболеваний: крыс, мышей, блох, клещей, клопов, тараканов; против насекомых можно применять гексахлоран, хлорофос; против грызунов — крысид, зоокумарин, фосфид цинка, серно-кислый калий;

Выходя из дома, надевайте средства индивидуальной защиты органов дыхания; не разрешайте детям покидать дом, а сами избегайте ненужных контактов с посторонними лицами;

Строго соблюдайте правила личной гигиены: чаще, особенно перед принятием пищи, протирайте руки дезинфицирующим раствором и мойте их теплой водой с мылом;

Соблюдайте санитарно-гигиенические требования в питании: воду берите только из проверенных источников; кипятите воду и молоко; все продукты и пищу употребляйте лишь после прожаривания или кипячения. Хлеб прокаливаете на огне или в духовке, печке.

# Действия населения при эвакуации

О начале эвакуации населению объявляют органы местного самоуправления.

1. Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан: собрать все необходимые документы и вещи, паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, страховые полисы, деньги, имеющиеся средства индивидуальной защиты, одежду и обувь приспособленные для защиты кожи, аптечку индивидуальную и другие лекарства, комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо взять и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания.
2. Продукты и вещи сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства, переноски и транспортировки, к каждому переносимому предмету прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.
3. На одежде и белье детей дошкольного возраста должна быть сделана вышивка с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.
4. Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сети, окна и форточки. К установленному сроку прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в места временного размещения.
5. В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего группы, быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.



# «Тревожный ЧЕМОДАНЧИК»

Минимальный комплект «первой необходимости» может включать в себя следующие предметы:

- Фонарик.
- Мини радиоприемник (многие мобильные телефоны с радиоприемником), сменные батарейки
- Универсальный нож с набором инструментов.
- Смена нижнего белья и носков.
- Спички (охотничьи) или зажигалка.
- Еда из расчета на сутки или лучше на 2-3 суток (если вы живете в крупном городе).
- Средства личной гигиены.
- Деньги. Документы (паспорт или его копия).
- Набор средств первой медицинской помощи: индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей; клей БФ - используется вместо йода и зеленки, образует на ране защитную пленку; препараты, снижающие болевой синдром (зубная и головная боль, боль при травмах, ожогах, лихорадочное состояние); лекарства, применяемые при аллергии; набор прописанных врачом лекарств, принимаемых периодически или постоянно.

Перечисленные выше предметы не занимают много места, а их наличие поможет избежать многих затруднений.

## **При обнаружении постороннего подозрительного предмета (похожего на взрывное устройство)**

1. Не трогая предмет на расстоянии не менее 50 метров сообщить о находке по сотовому телефону на номер 112.
2. Оградить и перекрыть доступ к месту обнаружения подозрительного предмета.
3. По прибытию на место сотрудников экстренных служб, на месте довести имеющуюся информацию.

## **При получении по телефону сообщения об угрозе минирования объекта:**

1. Зафиксируйте время поступления сообщения, при этом необходимо запомнить характерные признаки звонившего (пол, возраст, особенности речи, сопутствующий разговору звуковой фон и т.п.), содержание разговора, по возможности запишите полученную информацию на бумаге (если возможно, ещё в процессе разговора сообщите о нем правоохранительным органам по другому телефону, после окончания разговора не вешайте трубку).
2. Сообщить по 112 или в дежурную часть полиции по тел 101.
3. По возможности, необходимо оснастить телефоны учреждения, указанные в официальных справочниках, автоматическими определителями номера и записывающей аппаратурой.

# Действия населения при наводнении

Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий, не пользуйтесь без необходимости телефоном, чтобы он был свободным для связи с вами.

1. Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
2. Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
3. Подготовьте документы, одежду, наиболее необходимые вещи, запас продуктов питания на несколько дней, медикаменты. Сложите все в чемодан. Документы сохраняйте в водонепроницаемом пакете. Не помешает иметь фонарик с запасом батареек – для подачи сигналов бедствия в темноте.
4. Разъедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ.
5. Перенесите ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки. Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

# Действия населения при наводнении

## Действия в зоне внезапного затопления во время наводнения, паводка:

1. Сохраняйте спокойствие, не паникуйте. Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи.
2. Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь. По возможности немедленно оставьте зону затопления.
3. Перед выходом из дома отключите электро и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
4. Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
5. До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить. Проверьте, нет ли вблизи пострадавших, окажите им, по возможности, помощь.
6. Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
7. Не переполняйте спасательные средства (катера, лодки, плоты).

# Действия населения при лесном пожаре

При обнаружении загорания в лесу или вблизи от него лесной подстилки, опада, ветоши, порубочных остатков, главная задача - не дать пожару набрать силу и распространиться. Для этого следует потушить огонь, тщательно осмотреть место горения и убедиться, что не осталось очагов горения. В тех случаях, когда самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо сообщить о пожаре по телефону 112 или 101.



При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является захлестывание огня на кромке пожара. Для захлестывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишаящим их доступа воздуха.

При возникновении лесного пожара необходимо твердо знать, что при верховых лесных пожарах, когда горят кроны деревьев, убежищем могут служить берега водоёмов, крупные поляны, лиственный лес без хвойного подроста. Не следует искать убежище на дорогах и просеках, окруженных хвойным лесом, особенно молодняком с низко опущенными кронами, а также в логах, поросших лесом.

# Действия населения при лесном пожаре

## Что делать если вы оказались в зоне лесного пожара:

- если вы находитесь в лесу, где возник пожар, то определите направление ветра и распространения огня;
- выходите из опасной зоны только вдоль распространения пожара;
- бегите вдоль фронта огня; не обгоняйте лесной пожар; для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;
- дышите через мокрый платок или смоченную одежду;
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой, окунитесь в ближайший водоем.

**После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в пожарную охрану по телефону 01, лесничество или по телефону 112.**

**Если Вас застал в лесу пожар с быстро надвигающимся валом огня,** бросьте вещи, кроме аварийного запаса, и быстро преодолевайте кромку пожара против ветра, укрыв голову и лицо верхней одеждой. Выходить из зоны любого лесного пожара нужно в наветренную сторону перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. И как можно быстрее, чтобы не оказаться отрезанными сплошной кромкой огня. Знайте, что обнаружение вас с самолета (вертолета) будет весьма затруднено из-за большой задымленности, поэтому надо рассчитывать лишь на свои силы.

# Правила разжигания костра в лесу

Необходимо вокруг костра, на полосе шириной не менее 0,5 м, убрать всё, что может гореть и послужить причиной распространения огня.

Желательно, чтобы вблизи костра была вода, а также ветки для захлестывания пламени на случай распространения горения.

Не следует разжигать костёр вблизи деревьев, т.к. от этого они погибают или, в лучшем случае, ослабевают или снижают прирост, заселяются насекомыми-вредителями.

Старайтесь не разжигать костры под кронами елей, пихт, кедров, обычно имеющих опущенные кроны, а также в хвойных молодняках, т.к. хвоя - отличный горючий материал.

Избегайте раскладывать костры вблизи дуплистых деревьев - они опасны в пожарном отношении. Недопустимо разжигать костры на старых вырубках, горельниках, участках поврежденного леса, т.е. на площадях с большим количеством сухих горючих материалов. В этих случаях даже небольшой искры достаточно, чтобы поблизости костра возник тлеющий, незамеченный источник загорания.

Горение древесины на открытых участках всегда очень сильное. В сухую погоду и при ветре горящие сучья, листья, угли переносятся на десятки метров

# ЗАПРЕЩЕНО

## ПОЖАРООПАСНЫЙ СЕЗОН В ЛЕСУ НЕДОПУСТИМО:



- пользоваться открытым огнем;
- употреблять на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнём вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять бутылки или осколки стекла, т.к. они способны сработать как зажигательные линзы;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках повреждённого леса.