

**Российский государственный педагогический  
им. А.И. Герцена**

**университет**

**Штаб гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям**

**Методическая разработка  
для проведения занятия по программе подготовки  
сотрудников университета  
в области безопасности жизнедеятельности  
«Действия работников организации в условиях негативных и  
опасных факторов бытового характера».**

**Учебная цель:** закрепить знания слушателей по действиям в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

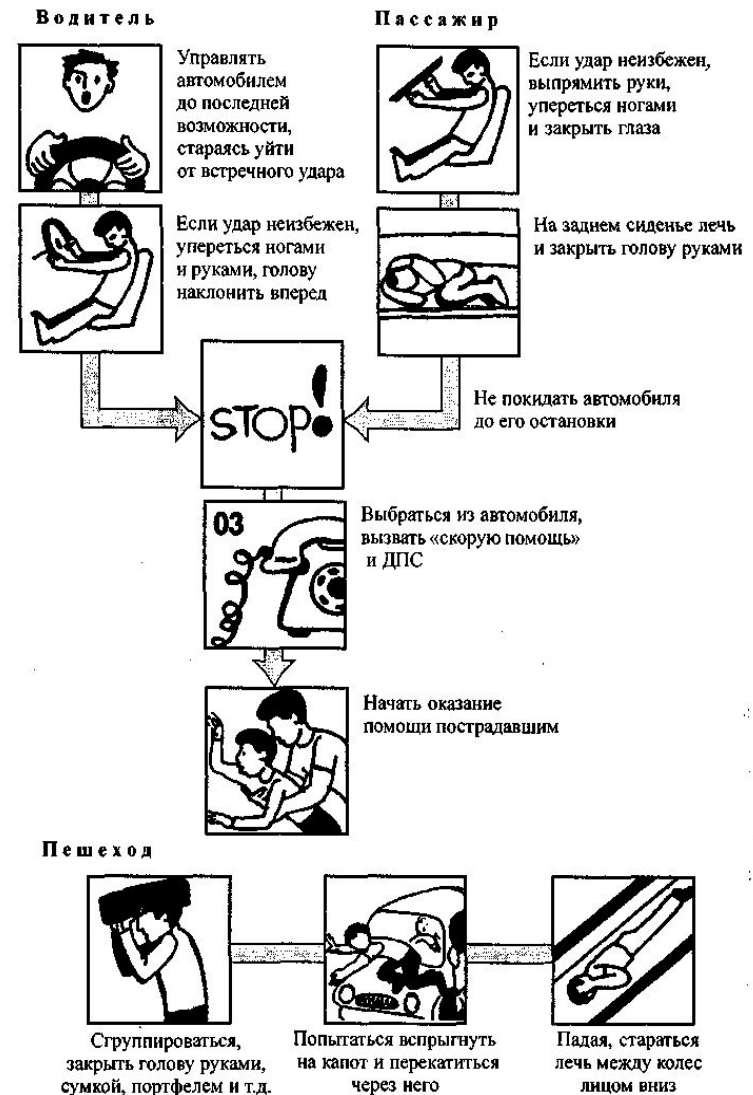
**Учебные вопросы:**

1. Транспортные аварии и действия при:
  - а) аварии на автомобильном транспорте;
  - б) аварии на общественном транспорте;
  - в) аварии в метрополитене;
  - г) аварии на железнодорожном транспорте;
  - д) аварии на воздушном транспорте;
  - е) аварии на водном транспорте.
2. Действия при пожарах, взрывах.
3. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

# Вопрос 1. Транспортные аварии и действия при аварии на автомобильном транспорте.

Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80 % раненых погибает в первые 3 часа из-за обильных кровопотерь. По статистике дорожные происшествия чаще всего происходят в час пик, в дни праздников, в первые и последние дни отпусков. Особенно опасна дорога зимой. На зимние месяцы приходится 60 % происшествий всего года. Дождь и туман также осложняют дорожную обстановку и часто становятся причиной возникновения дорожно-транспортного происшествия (ДТП).

Действия участников дорожного движения при ДТП



## Действия при аварии на автомобильном транспорте.

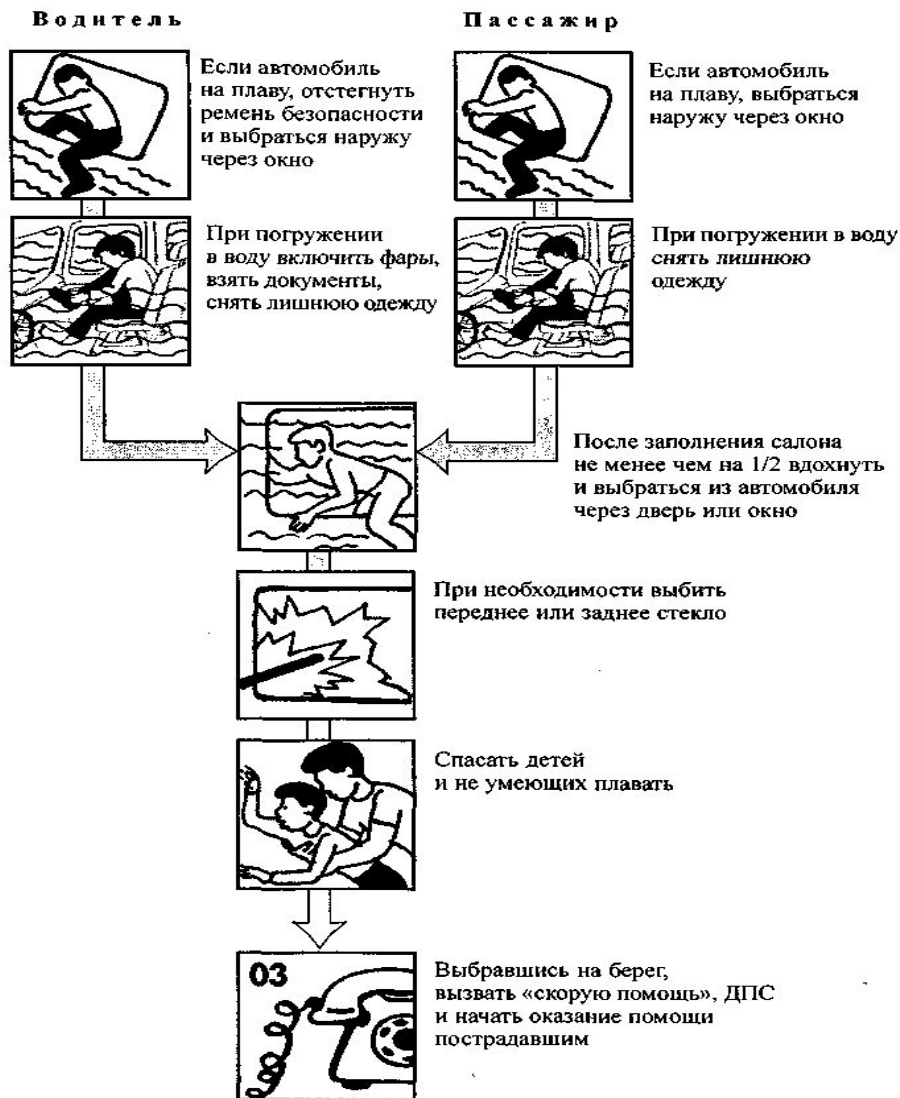
**При аварии.** Определитесь в каком месте автомобиля и в каком положении вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин. Если двери заклинены, покинуть автомобиль через окна, открыв их или разбив тяжелым подручным предметом. Выбравшись из автомобиля, отойти от него как можно дальше – возможен взрыв.

**При падении в воду** автомобиль может некоторое время держаться на плаву. Выбраться через открытое окно, т.к. при открытии двери машина резко начнет тонуть. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включить фары, активно провентилировать легкие, избавиться от лишней одежды. Выбираться из автомобиля при заполнении его водой наполовину, иначе будет мешать поток воды, идущей в салон. При необходимости разбить лобовое стекло подручным предметом. Протиснуться наружу, взявшись руками за крышу автомобиля, затем резко плыть вверх.

# Действия при аварии на автомобильном транспорте.

Схема 48

## Действия участников дорожного движения при падении автомобиля в воду



## Действия при аварии на общественном транспорте.

Основные правила безопасности при проезде на общественном транспорте: не прислоняться к дверям; не высовывать голову и руки в окна; внутри транспорта держаться за поручни на случай экстренного торможения (самая надежная точка опоры – поручень над головой); стоять лицом в сторону движения для контроля окружающей обстановки (в этом случае при торможении или столкновении падение будет лицом вперед, что безопаснее падения на спину).

### Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на городском общественном транспорте



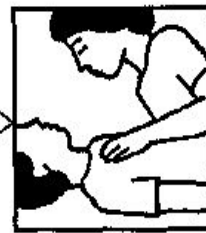
Сгруппируйтесь,  
крепче ухватитесь  
за поручни,  
старайтесь  
избежать падения



Упритесь ногами  
в пол, руками  
в спинку переднего  
сиденья, голову  
наклоните вперед



Покиньте  
транспорт  
через двери,  
окна, аварийные  
выходы



Окажите помощь  
пострадавшим

# Действия при аварии в метрополитене.

Аварийные и опасные ситуации на станциях, в тоннелях, вагонах метрополитена возникают в результате столкновения и схода с рельсов поездов, пожаров и взрывов, разрушения несущих конструкций эскалаторов, обнаружения в вагонах и на станциях посторонних предметов, которые могут быть отнесены к категории взрывоопасных, самовозгорающихся и токсичных, а также падения пассажиров и их вещей на станционные пути.

*Зоны опасности в метрополитене*

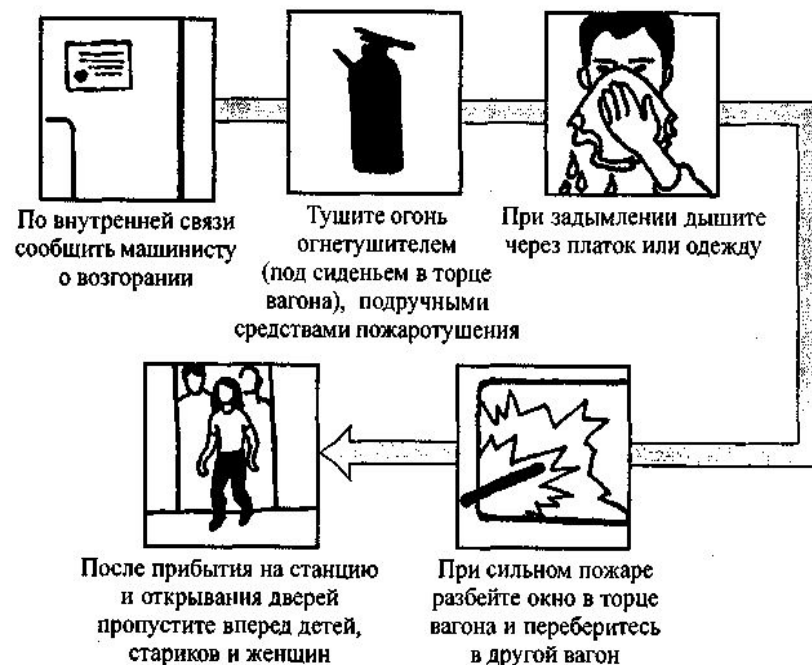
	<p><b>Турникет</b> Запрещается: перепрыгивать через турникет; проходить через турникет группой</p>
	<p><b>Эскалатор</b> Запрещается: бежать по эскалатору; садиться на ступеньки эскалатора и ставить вещи на поручни; задерживаться на выходе с эскалатора и создавать давку</p>
	<p><b>Перрон</b> Запрещается: спускаться на пути метрополитена; выходить за ограничительную линию у края платформы; подходить близко к вагону до его полной остановки</p>
	<p><b>Вагон</b> Запрещается: прислоняться к дверям; препятствовать открытию и закрытию дверей; открывать двери во время движения и на остановках</p>

## Из правил пользования метрополитеном:

При падении людей и предметов на пути метрополитена, задымлении, возгорании и возникновении других опасных ситуаций связаться с дежурным по станции или машинистом поезда по системе «пассажир-машинист».

При обнаружении в метрополитене или вагоне поезда забытых, бесхозных или подозрительных вещей и предметов немедленно сообщить об этом сотрудникам полиции, работникам метрополитена или машинисту поезда.

Действия пассажиров метрополитена при пожаре в вагоне поезда





## Из правил пользования метрополитеном:

В целях безопасности запрещается провозить легко воспламеняющиеся, отравляющие, ядовитые, зловонные вещества; огнестрельное оружие; колющие и легкобьющиеся предметы и вещи без футляров и надлежащей упаковки; животных и птиц без клеток и сумок; длинномерный и громоздкий багаж.

### Действия пассажира, упавшего на пути



Схема 54

### Действия пассажиров поезда при его остановке в тоннеле

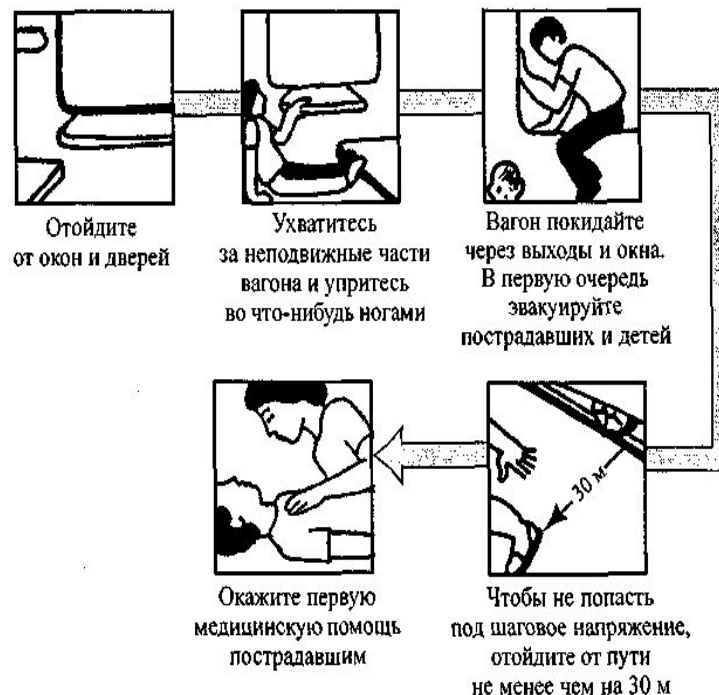


## Действия при аварии на железнодорожном транспорте.

Всем, кто отправляется в поездку на ж.д. транспорте, нужно знать, что самые безопасные места в вагоне – это полки купе, расположенные в сторону движения.

Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда. Первый сминается и сбрасывается с пути при столкновении в лоб. При столкновении сзади с последним вагоном последствия более катастрофические, т.к. его не буферят локомотив и багажный вагон.

Действия пассажиров при крушении поезда



## Действия при аварии на железнодорожном транспорте.

При крушении или экстренном торможении закрепиться, чтобы не упасть. Для этого нужно схватиться за поручни и упереться в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.

При серьезном крушении надо немедленно выбраться из вагона (только, выпрыгивая, не попасть под встречный поезд) и оказать помощь пострадавшим пассажирам. Внимательно осмотреться, нет ли поблизости упавших токонесущих проводов: они могут представлять смертельную опасность.

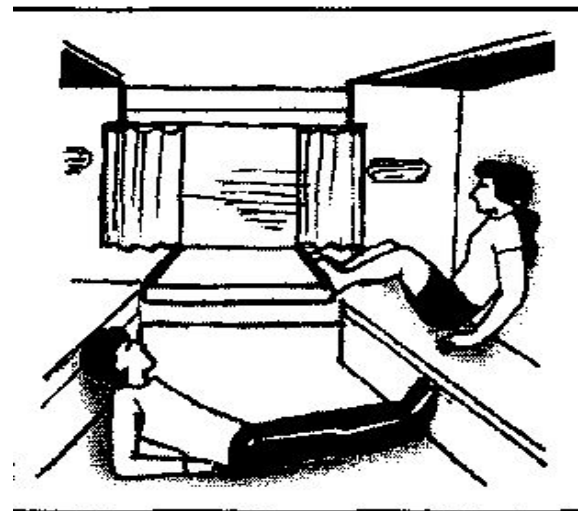


Рис. 22. Относительно безопасная поза пассажиров при крушении или экстренном торможении поезда

### Действия пассажира при эвакуации из движущегося поезда



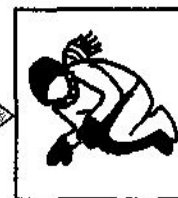
Наденьте на себя больше одежды. Защитите голову



Прыгайте по ходу поезда на сторону, где нет столбов



Старайтесь приземлиться на ноги, соединенные вместе



Кувырками и перекатами погасите скорость падения

# Действия при пожаре на железнодорожном транспорте.

Пожар в поезде страшен не пламенем, а, в первую очередь, ядовитыми продуктами горения синтетических отделочных материалов. Отравление происходит в считанные минуты, а при интенсивном сгорании – секунды. Во избежание этого необходимо перейти в соседний вагон, желательно в сторону движения, в остановившемся – на улицу, по возможности со стороны, где нет ж.д. путей. Не разбредайтесь во все стороны, так как прибывшие спасатели будут искать вас возле полотна.

При сильном задымлении вагона закройте нос и рот смоченной водой полотенцем и т.п. В полупустых вагонах можно передвигаться на коленях, так как внизу (у пола) дыма меньше.

## Действия пассажиров при пожаре в поезде

### При возникновении пожара



Сообщите о пожаре  
проводнику вагона

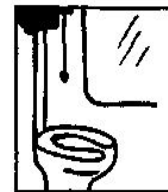


Разбудите  
спящих пассажиров



Уходите в передние вагоны;  
если это невозможно – в задние,  
плотно закрывая двери

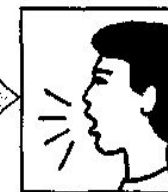
### Если огнем отрезаны выходы



Зайдите в купе  
или туалет



Плотно закройте за собой  
дверь и откройте окно



Ожидайте помощь, подавая  
сигналы голосом и стуком

### Если потушить огонь невозможно



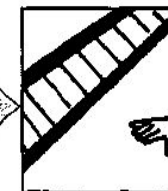
Остановите  
поезд стоп-краном



Откройте двери,  
выбейте окна



Помогите  
эвакуироваться детям  
и пострадавшим



Выйдите из вагона,  
отойдите от него

## Действия при аварии на воздушном транспорте.

Аварии при взлете и посадке относятся к таким, где есть надежда на спасение, так как они обычно происходят, когда самолет еще на земле или невысоко над ней, а его скорость относительно небольшая. Более того, они, как правило, случаются в районе аэропорта, где имеются спасательные команды и необходимое оборудование. В отличие от автомобиля самолет, налетая на стационарное сооружение или какое-либо транспортное средство, обычно не останавливается, а несется дальше. Поэтому пассажиры не подвергаются резким ударным воздействиям.

### Действия авиапассажиров в случае аварии при взлете и посадке



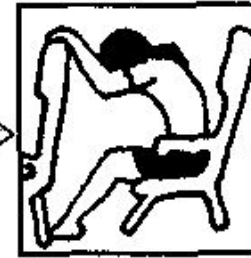
Спинку кресла  
приведите  
в вертикальное  
положение



Снимите очки,  
расстегните воротничок,  
выньте из карманов  
острые предметы



Положите на колени  
мягкие вещи,  
подгоните ремень  
безопасности  
и застегните его



Примите безопасное  
положение,  
оставайтесь  
на месте  
до остановки

## Действия при вынужденной посадке.

В других случаях при возникновении аварийной ситуации в полете экипаж может принять решение на вынужденную посадку. При ее подготовке нужно немедленно освободить проходы и занять места в своих креслах, спинки которых следует привести в вертикальное положение. Кроме того, необходимо снять очки, зубные протезы, вынуть из внутренних карманов острые предметы (авторучки, ножи, зажигалки), снять обувь на высоких каблуках, ослабить галстук и расстегнуть воротник. После этого положить на колени мягкие вещи для защиты головы и туловища, застегнуть и туго затянуть привязные ремни. По команде бортпроводника **«Внимание посадка!»** следует наклониться вперед, голову закрыть мягкими вещами и положить ее на руки, которыми обхватить колени. Остаться в такой позе нужно до полной остановки самолета.



Рис. 23. Рекомендуемая поза авиапассажира перед вынужденной (аварийной) посадкой

## Действия при эвакуации из самолета.

После остановки самолета расстегните ремни и подготовьтесь к эвакуации. Для экстренного покидания самолета пассажирами и экипажем используются все основные и запасные двери, а также аварийные выходы, расположенные, как правило, с левой и правой сторон фюзеляжа. Устройство аварийных люков и их замков с рукоятками сделано простым, заметным и не требующим больших усилий для вскрытия. Инструкция по их открыванию нанесена на дверях (люках). В местах расположения аварийных выходов на крыло проходы между креслами шире, чем везде, и не мешают открытию люков и выходу пассажиров.

При покидании своего кресла не берите с собой багаж, взятый на борт в качестве ручной клади. Это диктуется мерами безопасности, так как вполне вероятно, что некоторые предметы в вашей сумке имеют острые углы и края. Это может явиться причиной повреждения и сдувания надувного спасательного трапа, что приведет, в свою очередь, к травмам, а возможно и к гибели пассажиров, ожидающих своей очереди на эвакуацию.



Рис. 24. Покидание самолета прыжком на трап

## Действия при аварии на водном транспорте.

На крупных морских и речных судах все действия, связанные с само-спасением, сводятся к возможно более быстрому выходу на шлюпочную палубу и четкому исполнению команд экипажа, организующего спасательные работы. При объявлении шлюпочной тревоги все коллективные средства спасения приводятся в рабочее положение, а экипаж готовится к оставлению судна.

Схема 62

### Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги



Выполняйте  
все требования  
членов команды



Наденьте  
как можно больше  
теплой одежды,  
возьмите документы  
и спасательный жилет



Быстро пройдите  
на шлюпочную  
палубу



Подготовьтесь  
к посадке  
в спасательное  
средство



## Действия при подготовке к эвакуации с судна.

Всем участникам плавания необходимо надеть имеющуюся в их распоряжении запасную одежду – хлопчатобумажное и шерстяное белье, свитера, малопромокаемую, лучше водонепроницаемую верхнюю одежду, при наличии гидрокостюм и, конечно, спасательный жилет. Одежду лучше надевать многослойную. Два тонких свитера предпочтительней одного. Шею желательно обмотать шарфом, в крайнем случае, полотенцем или рукавом разорванного свитера, оторванной штаниной, так как она сильнее остальных частей тела подвержена переохлаждению в воде. На голову следует надеть одну или две облегающие шерстяные шапочки, накинуть и затянуть капюшон, на руки - варежки или перчатки. Следует стремиться защитить места, особо подверженные теплопотерям, – грудь ниже подмышечных впадин, область паха, шею, голову. Обувь лучше надеть просторную, на два-три шерстяных носка, но так, чтобы при этом не стеснять движения пальцев ног.

Каждый участник плавания должен уметь обращаться с индивидуальным средством спасения. Лучше всего научиться этому заранее. Надо помнить, что неправильно надетый спасательный жилет может не только не помочь, но даже ускорить гибель человека на воде.

## Особенности оставления судна прыжком в воду.

Для прыжка в воду выбираются такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением. Если есть возможность, то лучше спустаться к воде по трапу. Спасательный жилет необходимо оберегать от повреждений. При прыжке в воду подбородок поджать к груди, но голову сильно вперед не наклонять, чтобы не удариться о воду лицом, затылок напрячь. Одной рукой прижать одежду, другой – закрыть ноздри и рот. Прыгать ногами вниз, ступни прижать друг к другу, ноги слегка согнуть и напрячь. Перед прыжком сделать глубокий вдох. Оказавшись в воде, выныривать с открытыми глазами, избегая попасть под судно, шлюпку или плот. Восстановив дыхание, повернуться лицом к надвигающейся волне, затем осмотреться, не угрожает ли вам опасность со стороны находящихся рядом судов.

Схема 63

### Оставление судна прыжком в воду



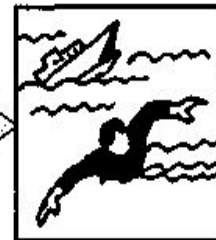
Осмотрите место  
приводнения,  
вдохните  
и задержите  
дыхание



Одной рукой  
зажмите рот и нос,  
другой – оттяните  
вниз спасательный  
жилет



Прыгайте в воду  
ногами вниз,  
сжав и слегка  
согнув их



Приводнившись,  
быстро отплывите  
от судна

## Вопрос 2. Действия при пожарах и взрывах.

### Основные поражающие факторы пожаров

Непосредственное воздействие пламени на гор. предметы

Высокая температура воздуха и задымленность

Опасная концентрация угарного газа и продуктов горения

Обрушение конструкций зданий

### Вторичные последствия пожаров

Взрывы

Утечка ядовитых или загрязненных веществ в окружающую среду



# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ?

## ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



ОЦЕНИТЕ ОБСТАНОВКУ, ОПРЕДЕЛИТЕ ОТКУДА ИСХОДИТ ОПАСНОСТЬ

СООБЩИТЕ В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ

ДВИГАЙТЕСЬ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ ОТ ОГНЯ, К НЕЗАДЫМЛЕННОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ВЫХОДУ

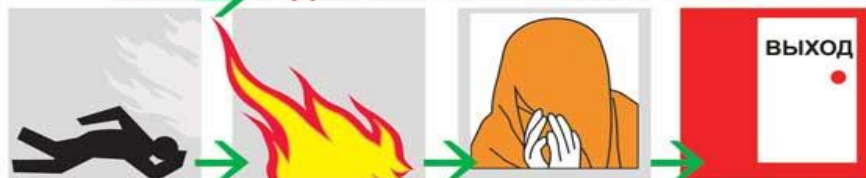
## РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННЫЙ КОРИДОР



ПРИ ДВИЖЕНИИ СТАРАЙТЕСЬ ДЫШАТЬ ЧЕРЕЗ НОСОВЫЙ ПЛАТОК ИЛИ ОДЕЖДУ, А ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ НАКРОЙТЕСЬ МОКРОЙ ПЛОТНОЙ ТКАНЬЮ

ДВИГАЙТЕСЬ К ВЫХОДУ НАГНУВШИСЬ ИЛИ ПОЛЗКОМ, СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ ЗА ДВЕРИ, ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА И Т.Д.

## НА ВАС НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ

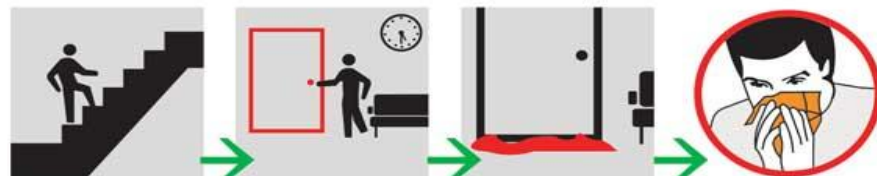


НЕ МЕШКАЯ, ПАДАЙТЕ НА ПОЛ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ ИЛИ ОДЕЖДой, СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЫШАТЬ

## ПРИ ОПАСНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДЫМА И ПОВЫЩЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ:

НЕ ВЫХОДИТЕ ТУДА, ГДЕ ВИДИМОСТЬ МЕНЕЕ 10м - ДОСТАТОЧНО СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ВЗДОХОВ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОГИБНУТЬ!

### ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ВЫЙТИ:

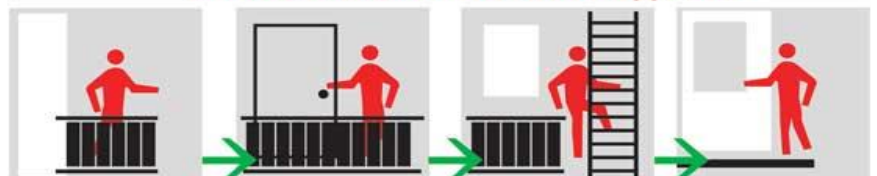


ВЕРНИТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИЕ

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ДВЕРНЫЕ ЩЕЛИ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЗАКРОЙТЕ МОКРЫМИ ТРЯПКАМИ И ЖДИТЕ ПОЖАРНЫХ ИЛИ СПАСАТЕЛЕЙ

### ЕСЛИ ЕСТЬ БАЛКОН ИЛИ ЛОДЖИЯ:



ВЫЙДИТЕ НА БАЛКОН

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ЭВАКУИРУЙТЕСЬ ПО ПОЖАРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ЧЕРЕЗ ДРУГОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ЕСЛИ НЕТ БАЛКОНА ВСТАНЬТЕ НА КАРНИЗ ИЛИ ВЫСТУП И ЖДИТЕ ПОМОЩИ

## ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



ТУШИТЬ ОГОНЬ ДО ВЫЗОВА ПОЖАРНЫХ



ТУШИТЬ ВОДОЙ ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННУЮ ЛЕСТНИЦУ



ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ



ВЫПРЫГИВАТЬ ИЗ ОКОН ВЕРХНИХ ЭТАЖЕЙ



СПУСКАТЬСЯ ПО ВОДОСТОЧНЫМ ТРУБАМ, ПРОСТЫНЯМ, ВЕРЕВКАМ



ОТКРЫВАТЬ ОКНА И ДВЕРИ

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану.  
Задействовать систему оповещения



Задействовать план эвакуации.  
Открыть запасные двери



Вывести людей в безопасное место в соответствии  
с планом эвакуации. Проверить, все ли эвакуированы



Приступить к тушению пожара первичными средствами



Встретить пожарные подразделения и  
сообщить, где могли остаться люди,  
как туда можно подойти (добраться)



Принять меры к эвакуации имущества

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ



**Немедленно  
сообщить  
в пожарную охрану**



**Оповестить соседей**



**Эвакуировать людей из помещений**

В первую очередь эвакуацию следует проводить используя лестничные клетки, ведущие наружу здания, а так же переходы по балконам в нижние этажи и в соседние секции дома. В задымленном помещении двигаться надо пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью. Для защиты от дыма следует применять только изолирующие противогазы или фильтрующие, но с голкалитровыми патронами, а так же самоспасатели изолирующие. Как исключение на короткое время можно использовать влажные повязки



**Использовать первичные средства  
пожаротушения**



**Встретить пожарные  
подразделения**



**При наличии пострадавших вызвать  
«скорую медицинскую помощь»**

### Вопрос 3. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

#### Способы предотвращения паники и панических настроений.

Доведение достоверной, убедительной и достаточно полной информации о случившемся.

Напоминание о правилах поведения и действиях в сложившейся ситуации.

Периодическое информирование:

- о предпринимаемых мерах;
- о ходе выполняемых работ;
- о проделанных работах.



Панику следует немедленно, решительно пресечь и желательно как можно раньше, когда она носит поверхностный, неустойчивый характер, не охватила большие массы людей.

### **Способы преодоления паники и панических настроений.**

Отвлечь, хотя бы на непродолжительное время, внимание людей от источника страха или возбудителя паники.

Переключить внимание с паникеров на человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием.

Команды и распоряжения в таких случаях отдавать громким, властным голосом.

Паникеров, кричащих и распространителей слухов изолировать от основной массы людей.

Незамедлительно надо всех вовлечь в борьбу с опасностью.

Каждому поручить конкретный участок работы.

Если паника все же охватила значительное количество людей, их необходимо разделить на более мелкие группы, с каждой из которых справиться будет значительно легче.