

**Российский государственный педагогический  
им. А.И. Герцена**

**университет**

**Штаб гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям**

**Методическая разработка  
для проведения занятия по программе подготовки  
сотрудников университета  
в области безопасности жизнедеятельности  
«Действия работников организации в условиях негативных и  
опасных факторов бытового характера».**

**Учебная цель:** закрепить знания слушателей по действиям в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

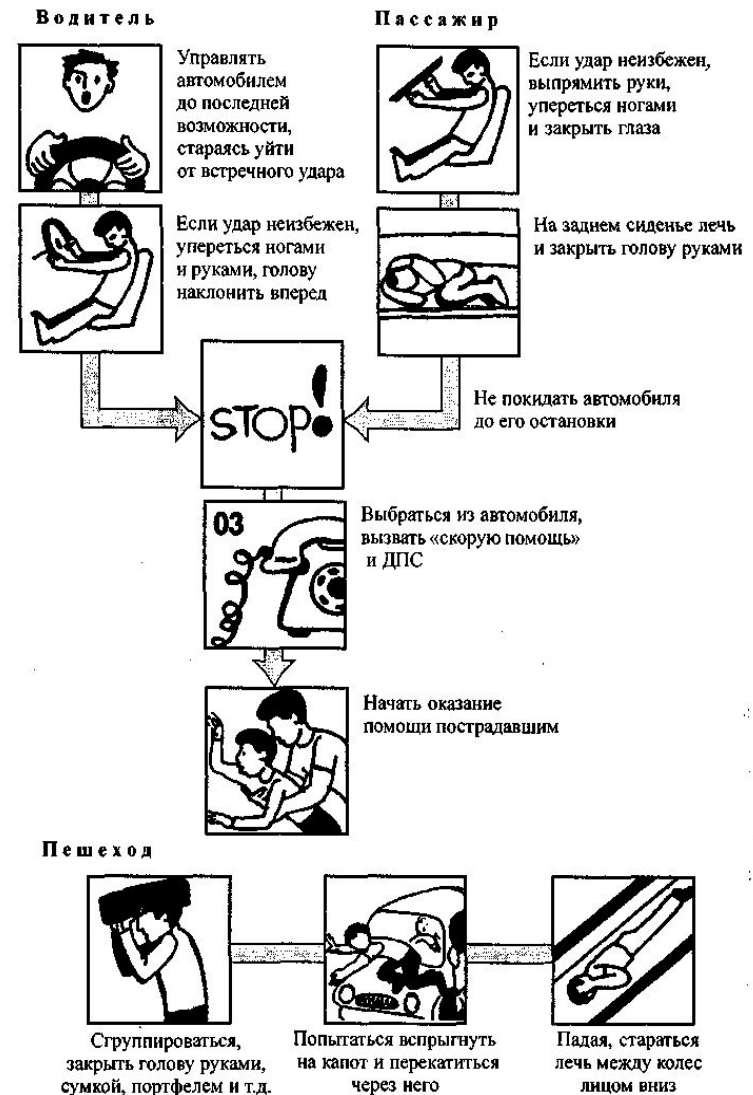
**Учебные вопросы:**

1. Транспортные аварии и действия при:
  - а) аварии на автомобильном транспорте;
  - б) аварии на общественном транспорте;
  - в) аварии в метрополитене;
  - г) аварии на железнодорожном транспорте;
  - д) аварии на воздушном транспорте;
  - е) аварии на водном транспорте.
2. Действия при пожарах, взрывах.
3. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

# Вопрос 1. Транспортные аварии и действия при аварии на автомобильном транспорте.

Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80 % раненых погибает в первые 3 часа из-за обильных кровопотерь. По статистике дорожные происшествия чаще всего происходят в час пик, в дни праздников, в первые и последние дни отпусков. Особенно опасна дорога зимой. На зимние месяцы приходится 60 % происшествий всего года. Дождь и туман также осложняют дорожную обстановку и часто становятся причиной возникновения дорожно-транспортного происшествия (ДТП).

Действия участников дорожного движения при ДТП



## Действия при аварии на автомобильном транспорте.

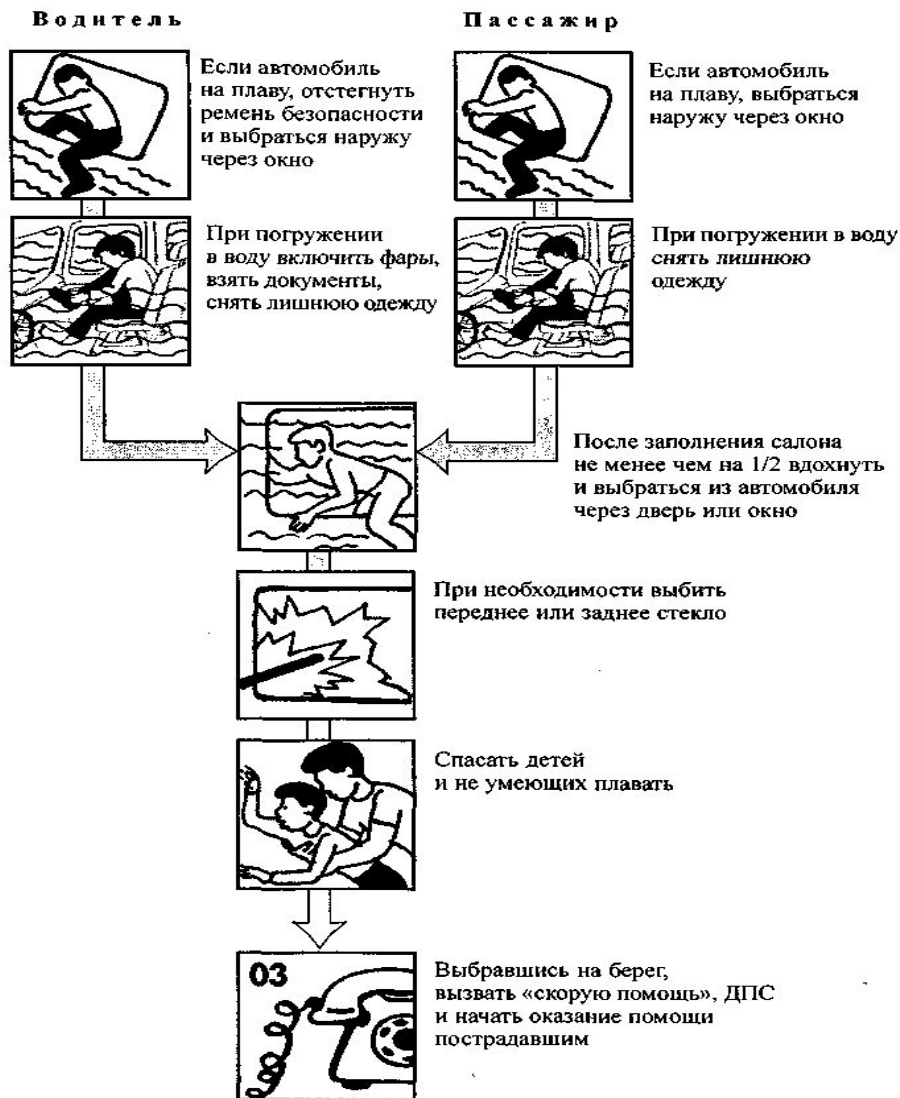
**При аварии.** Определитесь в каком месте автомобиля и в каком положении вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин. Если двери заклинены, покинуть автомобиль через окна, открыв их или разбив тяжелым подручным предметом. Выбравшись из автомобиля, отойти от него как можно дальше – возможен взрыв.

**При падении в воду** автомобиль может некоторое время держаться на плаву. Выбраться через открытое окно, т.к. при открытии двери машина резко начнет тонуть. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включить фары, активно провентилировать легкие, избавиться от лишней одежды. Выбираться из автомобиля при заполнении его водой наполовину, иначе будет мешать поток воды, идущей в салон. При необходимости разбить лобовое стекло подручным предметом. Протиснуться наружу, взявшись руками за крышу автомобиля, затем резко плыть вверх.

# Действия при аварии на автомобильном транспорте.

Схема 48

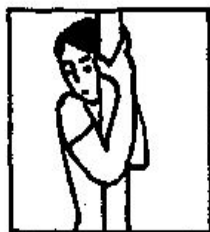
## Действия участников дорожного движения при падении автомобиля в воду



## Действия при аварии на общественном транспорте.

Основные правила безопасности при проезде на общественном транспорте: не прислоняться к дверям; не высовывать голову и руки в окна; внутри транспорта держаться за поручни на случай экстренного торможения (самая надежная точка опоры – поручень над головой); стоять лицом в сторону движения для контроля окружающей обстановки (в этом случае при торможении или столкновении падение будет лицом вперед, что безопаснее падения на спину).

### Действия пассажиров при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании) на городском общественном транспорте



Сгруппируйтесь,  
крепче ухватитесь  
за поручни,  
старайтесь  
избежать падения



Упритесь ногами  
в пол, руками  
в спинку переднего  
сиденья, голову  
наклоните вперед



Покиньте  
транспорт  
через двери,  
окна, аварийные  
выходы



Окажите помощь  
пострадавшим

# Действия при аварии в метрополитене.

Аварийные и опасные ситуации на станциях, в тоннелях, вагонах метрополитена возникают в результате столкновения и схода с рельсов поездов, пожаров и взрывов, разрушения несущих конструкций эскалаторов, обнаружения в вагонах и на станциях посторонних предметов, которые могут быть отнесены к категории взрывоопасных, самовозгорающихся и токсичных, а также падения пассажиров и их вещей на станционные пути.

*Зоны опасности в метрополитене*

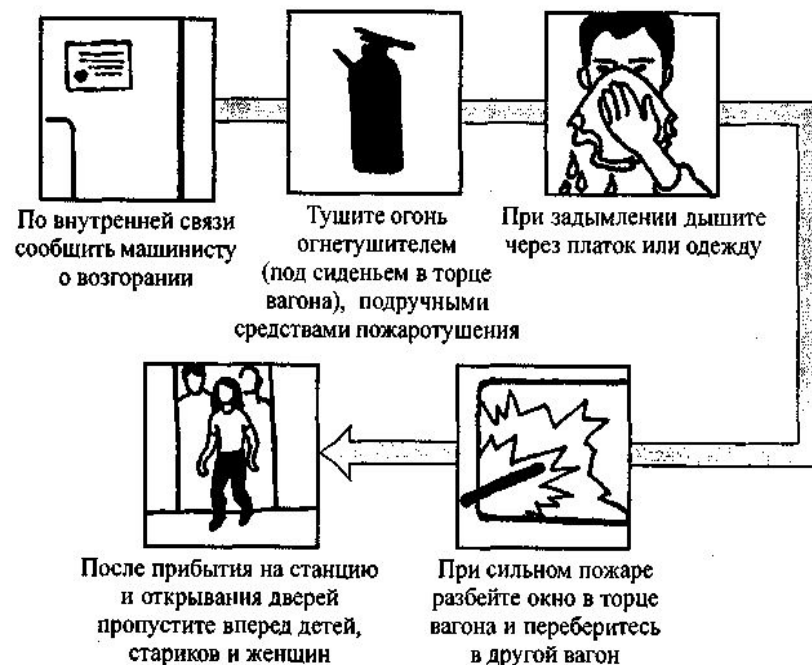
	<b>Турникет</b> Запрещается: перепрыгивать через турникет; проходить через турникет группой
	<b>Эскалатор</b> Запрещается: бежать по эскалатору; садиться на ступеньки эскалатора и ставить вещи на поручни; задерживаться на выходе с эскалатора и создавать давку
	<b>Перрон</b> Запрещается: спускаться на пути метрополитена; выходить за ограничительную линию у края платформы; подходить близко к вагону до его полной остановки
	<b>Вагон</b> Запрещается: прислоняться к дверям; препятствовать открытию и закрытию дверей; открывать двери во время движения и на остановках

## Из правил пользования метрополитеном:

При падении людей и предметов на пути метрополитена, задымлении, возгорании и возникновении других опасных ситуаций связаться с дежурным по станции или машинистом поезда по системе «пассажир-машинист».

При обнаружении в метрополитене или вагоне поезда забытых, бесхозных или подозрительных вещей и предметов немедленно сообщить об этом сотрудникам полиции, работникам метрополитена или машинисту поезда.

Действия пассажиров метрополитена при пожаре в вагоне поезда





## Из правил пользования метрополитеном:

В целях безопасности запрещается провозить легковоспламеняющиеся, отравляющие, ядовитые, зловонные вещества; огнестрельное оружие; колющие и легкобьющиеся предметы и вещи без футляров и надлежащей упаковки; животных и птиц без клеток и сумок; длинномерный и громоздкий багаж.

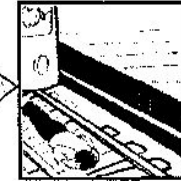
### Действия пассажира, упавшего на пути



Не поднимайтесь с путей на платформу (под ней проложен высоковольтный контактный рельс)



Если поезда не видно, бегите к началу платформы (там есть лестница)



Если показался поезд, ложитесь между рельсами, закрыв уши руками и открыв рот

Схема 54

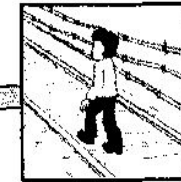
### Действия пассажиров поезда при его остановке в тоннеле



Не покидайте вагон без команды машиниста поезда «На выход!»



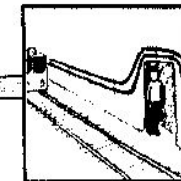
По команде покиньте вагон со стороны, где не проходит контактный рельс



Двигайтесь вдоль полотна по ходу поезда между рельсами



Соблюдайте осторожность на путях, при выходе из тоннеля



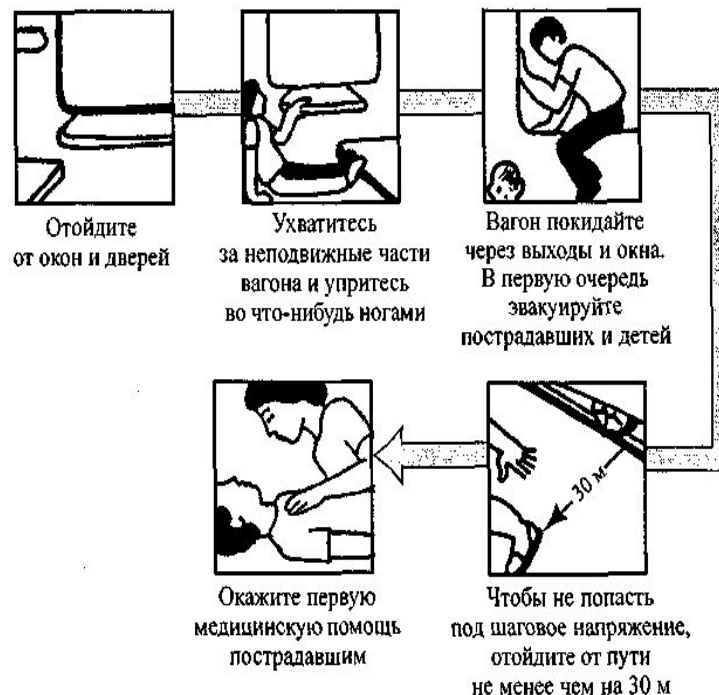
При появлении поезда укройтесь в нише тоннеля

## Действия при аварии на железнодорожном транспорте.

Всем, кто отправляется в поездку на ж.д. транспорте, нужно знать, что самые безопасные места в вагоне – это полки купе, расположенные в сторону движения.

Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда. Первый сминается и сбрасывается с пути при столкновении в лоб. При столкновении сзади с последним вагоном последствия более катастрофические, т.к. его не буферят локомотив и багажный вагон.

Действия пассажиров при крушении поезда



## Действия при аварии на железнодорожном транспорте.

При крушении или экстренном торможении закрепиться, чтобы не упасть. Для этого нужно схватиться за поручни и упереться в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона.

При серьезном крушении надо немедленно выбраться из вагона (только, выпрыгивая, не попасть под встречный поезд) и оказать помощь пострадавшим пассажирам. Внимательно осмотреться, нет ли поблизости упавших токонесущих проводов: они могут представлять смертельную опасность.

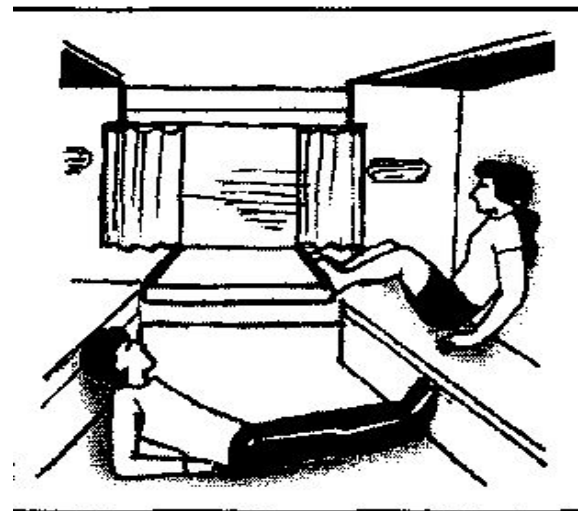


Рис. 22. Относительно безопасная поза пассажиров при крушении или экстренном торможении поезда

### Действия пассажира при эвакуации из движущегося поезда



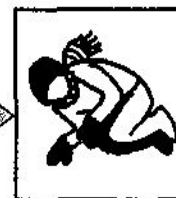
Наденьте на себя больше одежды. Защитите голову



Прыгайте по ходу поезда на сторону, где нет столбов



Старайтесь приземлиться на ноги, соединенные вместе



Кувырками и перекатами погасите скорость падения

## Действия при пожаре на железнодорожном транспорте.

Пожар в поезде страшен не пламенем, а, в первую очередь, ядовитыми продуктами горения синтетических отделочных материалов. Отравление происходит в считанные минуты, а при интенсивном сгорании – секунды. Во избежание этого необходимо перейти в соседний вагон, желательно в сторону движения, в остановившемся – на улицу, по возможности со стороны, где нет ж.д. путей. Не разбредайтесь во все стороны, так как прибывшие спасатели будут искать вас возле полотна.

При сильном задымлении вагона закройте нос и рот смоченной водой полотенцем и т.п. В полупустых вагонах можно передвигаться на коленях, так как внизу (у пола) дыма меньше.

### Действия пассажиров при пожаре в поезде

#### При возникновении пожара



Сообщите о пожаре  
проводнику вагона



Разбудите  
спящих пассажиров



Уходите в передние вагоны;  
если это невозможно – в задние,  
плотно закрывая двери

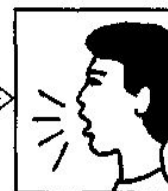
#### Если огнем отрезаны выходы



Зайдите в купе  
или туалет



Плотно закройте за собой  
дверь и откройте окно



Ожидайте помощь, подавая  
сигналы голосом и стуком

#### Если потушить огонь невозможно



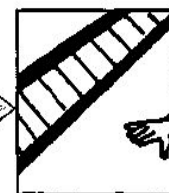
Остановите  
поезд стоп-краном



Откройте двери,  
выбейте окна



Помогите  
эвакуироваться детям  
и пострадавшим



Выйдите из вагона,  
отойдите от него

## Действия при аварии на воздушном транспорте.

Аварии при взлете и посадке относятся к таким, где есть надежда на спасение, так как они обычно происходят, когда самолет еще на земле или невысоко над ней, а его скорость относительно небольшая. Более того, они, как правило, случаются в районе аэропорта, где имеются спасательные команды и необходимое оборудование. В отличие от автомобиля самолет, налетая на стационарное сооружение или какое-либо транспортное средство, обычно не останавливается, а несется дальше. Поэтому пассажиры не подвергаются резким ударным воздействиям.

### Действия авиапассажиров в случае аварии при взлете и посадке



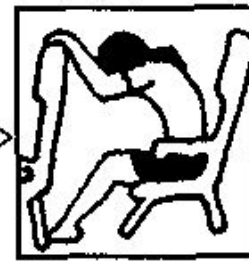
Спинку кресла  
приведите  
в вертикальное  
положение



Снимите очки,  
расстегните воротничок,  
выньте из карманов  
острые предметы



Положите на колени  
мягкие вещи,  
подгоните ремень  
безопасности  
и застегните его



Примите безопасное  
положение,  
оставайтесь  
на месте  
до остановки

## Действия при вынужденной посадке.

В других случаях при возникновении аварийной ситуации в полете экипаж может принять решение на вынужденную посадку. При ее подготовке нужно немедленно освободить проходы и занять места в своих креслах, спинки которых следует привести в вертикальное положение. Кроме того, необходимо снять очки, зубные протезы, вынуть из внутренних карманов острые предметы (авторучки, ножи, зажигалки), снять обувь на высоких каблуках, ослабить галстук и расстегнуть воротник. После этого положить на колени мягкие вещи для защиты головы и туловища, застегнуть и туго затянуть привязные ремни. По команде бортпроводника **«Внимание посадка!»** следует наклониться вперед, голову закрыть мягкими вещами и положить ее на руки, которыми обхватить колени. Остаться в такой позе нужно до полной остановки самолета.



Рис. 23. Рекомендуемая поза авиапассажира перед вынужденной (аварийной) посадкой

## Действия при эвакуации из самолета.

После остановки самолета расстегните ремни и подготовьтесь к эвакуации. Для экстренного покидания самолета пассажирами и экипажем используются все основные и запасные двери, а также аварийные выходы, расположенные, как правило, с левой и правой сторон фюзеляжа. Устройство аварийных люков и их замков с рукоятками сделано простым, заметным и не требующим больших усилий для вскрытия. Инструкция по их открыванию нанесена на дверях (люках). В местах расположения аварийных выходов на крыло проходы между креслами шире, чем везде, и не мешают открытию люков и выходу пассажиров.

При покидании своего кресла не берите с собой багаж, взятый на борт в качестве ручной клади. Это диктуется мерами безопасности, так как вполне вероятно, что некоторые предметы в вашей сумке имеют острые углы и края. Это может явиться причиной повреждения и сдувания надувного спасательного трапа, что приведет, в свою очередь, к травмам, а возможно и к гибели пассажиров, ожидающих своей очереди на эвакуацию.



Рис. 24. Покидание самолета прыжком на трап

## Действия при аварии на водном транспорте.

На крупных морских и речных судах все действия, связанные с само-спасением, сводятся к возможно более быстрому выходу на шлюпочную палубу и четкому исполнению команд экипажа, организующего спасательные работы. При объявлении шлюпочной тревоги все коллективные средства спасения приводятся в рабочее положение, а экипаж готовится к оставлению судна.

Схема 62

### Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги



Выполняйте  
все требования  
членов команды



Наденьте  
как можно больше  
теплой одежды,  
возьмите документы  
и спасательный жилет



Быстро пройдите  
на шлюпочную  
палубу



Подготовьтесь  
к посадке  
в спасательное  
средство



## Действия при подготовке к эвакуации с судна.

Всем участникам плавания необходимо надеть имеющуюся в их распоряжении запасную одежду – хлопчатобумажное и шерстяное белье, свитера, малопромокаемую, лучше водонепроницаемую верхнюю одежду, при наличии гидрокостюм и, конечно, спасательный жилет. Одежду лучше надевать многослойную. Два тонких свитера предпочтительней одного. Шею желательно обмотать шарфом, в крайнем случае, полотенцем или рукавом разорванного свитера, оторванной штаниной, так как она сильнее остальных частей тела подвержена переохлаждению в воде. На голову следует надеть одну или две облегающие шерстяные шапочки, накинуть и затянуть капюшон, на руки - варежки или перчатки. Следует стремиться защитить места, особо подверженные теплопотерям, – грудь ниже подмышечных впадин, область паха, шею, голову. Обувь лучше надеть просторную, на два-три шерстяных носка, но так, чтобы при этом не стеснять движения пальцев ног.

Каждый участник плавания должен уметь обращаться с индивидуальным средством спасения. Лучше всего научиться этому заранее. Надо помнить, что неправильно надетый спасательный жилет может не только не помочь, но даже ускорить гибель человека на воде.

## Особенности оставления судна прыжком в воду.

Для прыжка в воду выбираются такие места, чтобы быть отнесенным от судна течением. Если есть возможность, то лучше спускаться к воде по трапу. Спасательный жилет необходимо оберегать от повреждений. При прыжке в воду подбородок поджать к груди, но голову сильно вперед не наклонять, чтобы не удариться о воду лицом, затылок напрячь. Одной рукой прижать одежду, другой – закрыть ноздри и рот. Прыгать ногами вниз, ступни прижать друг к другу, ноги слегка согнуть и напрячь. Перед прыжком сделать глубокий вдох. Оказавшись в воде, выныривать с открытыми глазами, избегая попасть под судно, шлюпку или плот. Восстановив дыхание, повернуться лицом к надвигающейся волне, затем осмотреться, не угрожает ли вам опасность со стороны находящихся рядом судов.

Схема 63

### Оставление судна прыжком в воду



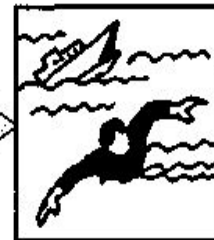
Осмотрите место  
приводнения,  
вдохните  
и задержите  
дыхание



Одной рукой  
зажмите рот и нос,  
другой – оттяните  
вниз спасательный  
жилет



Прыгайте в воду  
ногами вниз,  
сжав и слегка  
согнув их



Приводнившись,  
быстро отплывите  
от судна

## Вопрос 2. Действия при пожарах и взрывах.

### Основные поражающие факторы пожаров

Непосредственное воздействие пламени на гор. предметы

Высокая температура воздуха и задымленность

Опасная концентрация угарного газа и продуктов горения

Обрушение конструкций зданий

### Вторичные последствия пожаров

Взрывы

Утечка ядовитых или загрязненных веществ в окружающую среду



# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ?

## ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



ОЦЕНИТЕ ОБСТАНОВКУ, ОПРЕДЕЛИТЕ ОТКУДА ИСХОДИТ ОПАСНОСТЬ

СООБЩИТЕ В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ

ДВИГАЙТЕСЬ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ ОТ ОГНЯ, К НЕЗАДЫМЛЕННОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ВЫХОДУ

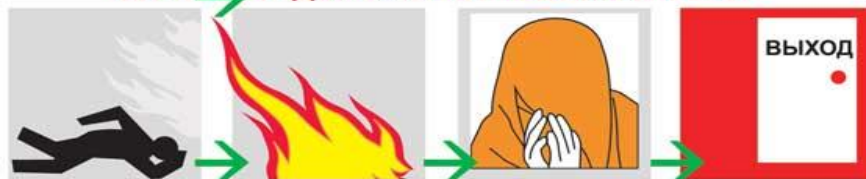
## РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННЫЙ КОРИДОР



ПРИ ДВИЖЕНИИ СТАРАЙТЕСЬ ДЫШАТЬ ЧЕРЕЗ НОСОВЫЙ ПЛАТОК ИЛИ ОДЕЖДУ, А ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ НАКРОЙТЕСЬ МОКРОЙ ПЛОТНОЙ ТКАНЬЮ

ДВИГАЙТЕСЬ К ВЫХОДУ НАГНУВШИСЬ ИЛИ ПОЛЗКОМ, СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ ЗА ДВЕРИ, ПОРУЧНИ, ПЕРИЛА И Т.Д.

## НА ВАС НАДВИГАЕТСЯ ОГНЕННЫЙ ВАЛ

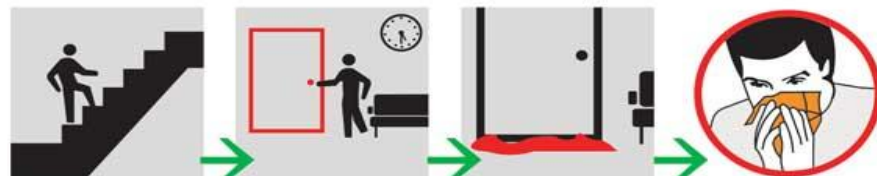


НЕ МЕШКАЯ, ПАДАЙТЕ НА ПОЛ, ЗАКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ ИЛИ ОДЕЖДой, СТАРАЙТЕСЬ НЕ ДЫШАТЬ

## ПРИ ОПАСНОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ ДЫМА И ПОВЫЩЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ:

НЕ ВЫХОДИТЕ ТУДА, ГДЕ ВИДИМОСТЬ МЕНЕЕ 10м - ДОСТАТОЧНО СДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ВЗДОХОВ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОГИБНУТЬ!

### ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ВЫЙТИ:

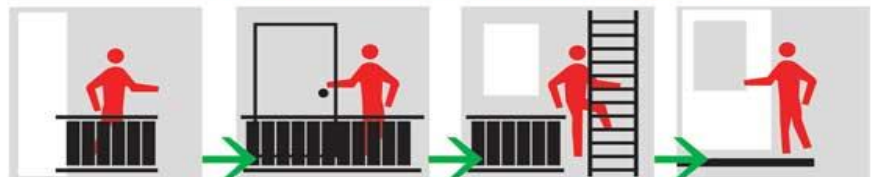


ВЕРНИТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИЕ

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ДВЕРНЫЕ ЩЕЛИ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЗАКРОЙТЕ МОКРЫМИ ТРЯПКАМИ И ЖДИТЕ ПОЖАРНЫХ ИЛИ СПАСАТЕЛЕЙ

### ЕСЛИ ЕСТЬ БАЛКОН ИЛИ ЛОДЖИЯ:



ВЫЙДИТЕ НА БАЛКОН

ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ

ЭВАКУИРУЙТЕСЬ ПО ПОЖАРНОЙ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ЧЕРЕЗ ДРУГОЕ ПОМЕЩЕНИЕ

ЕСЛИ НЕТ БАЛКОНА ВСТАНЬТЕ НА КАРНИЗ ИЛИ ВЫСТУП И ЖДИТЕ ПОМОЩИ

## ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



ТУШИТЬ ОГОНЬ ДО ВЫЗОВА ПОЖАРНЫХ



ТУШИТЬ ВОДОЙ ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ



СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННУЮ ЛЕСТНИЦУ



ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛИФТОМ



ВЫПРЫГИВАТЬ ИЗ ОКОН ВЕРХНИХ ЭТАЖЕЙ



СПУСКАТЬСЯ ПО ВОДОСТОЧНЫМ ТРУБАМ, ПРОСЫТНЯМ, ВЕРЕВКАМ



ОТКРЫВАТЬ ОКНА И ДВЕРИ

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ



Сообщить о пожаре в пожарную охрану.  
Задействовать систему оповещения



Задействовать план эвакуации.  
Открыть запасные двери



Вывести людей в безопасное место в соответствии  
с планом эвакуации. Проверить, все ли эвакуированы



Приступить к тушению пожара первичными средствами



Встретить пожарные подразделения и  
сообщить, где могли остаться люди,  
как туда можно подойти (добраться)



Принять меры к эвакуации имущества

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЖИЛОМ ДОМЕ



**Немедленно  
сообщить  
в пожарную охрану**



**Оповестить соседей**



**Эвакуировать людей из помещений**

В первую очередь эвакуацию следует проводить используя лестничные клетки, ведущие наружу здания, а так же переходы по балконам в нижние этажи и в соседние секции дома. В задымленном помещении двигаться надо пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью. Для защиты от дыма следует применять только изолирующие противогазы или фильтрующие, но с голкалитровыми патронами, а так же самоспасатели изолирующие. Как исключение на короткое время можно использовать влажные повязки



**Использовать первичные средства  
пожаротушения**



**Встретить пожарные  
подразделения**



**При наличии пострадавших вызвать  
«скорую медицинскую помощь»**

### Вопрос 3. Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений.

#### Способы предотвращения паники и панических настроений.

Доведение достоверной, убедительной и достаточно полной информации о случившемся.

Напоминание о правилах поведения и действиях в сложившейся ситуации.

Периодическое информирование:

- о предпринимаемых мерах;
- о ходе выполняемых работ;
- о проделанных работах.



Панику следует немедленно, решительно пресечь и желательно как можно раньше, когда она носит поверхностный, неустойчивый характер, не охватила большие массы людей.

### **Способы преодоления паники и панических настроений.**

Отвлечь, хотя бы на непродолжительное время, внимание людей от источника страха или возбудителя паники.

Переключить внимание с паникеров на человека, трезво мыслящего, обладающего хладнокровием.

Команды и распоряжения в таких случаях отдавать громким, властным голосом.

Паникеров, кричащих и распространителей слухов изолировать от основной массы людей.

Незамедлительно надо всех вовлечь в борьбу с опасностью.

Каждому поручить конкретный участок работы.

Если паника все же охватила значительное количество людей, их необходимо разделить на более мелкие группы, с каждой из которых справиться будет значительно легче.