

# Добровольная автономия человека в природной среде



Добровольная автономия – это запланированный и подготовленный человеком или группой людей выход в природные условия с определённой целью:

- Активный отдых на природе
- Исследование человеческих возможностей самостоятельного пребывания в природе
- Исследование географических особенностей неизученной местности
- Геологоразведочные экспедиции
- Спортивные достижения



# Добровольной автономии человека в природе всегда предшествует серьёзная всесторонняя подготовка



- 1. Изучение природной среды
- 2. изучение особенностей маршрута
- 3. Подбор и подготовка необходимого снаряжения
- 4. Физическая и психологическая подготовка к предстоящим трудностям

# Активный туризм



Туристы передвигаются по маршруту за счёт собственных физических усилий и несут весь груз с собой (пища, снаряжение)

Основная цель активного туризма – активный отдых в природных условиях, восстановление и укрепление здоровья.

# Исследования

Экспедиция 1911 года к Южному полюсу

Норвежцы

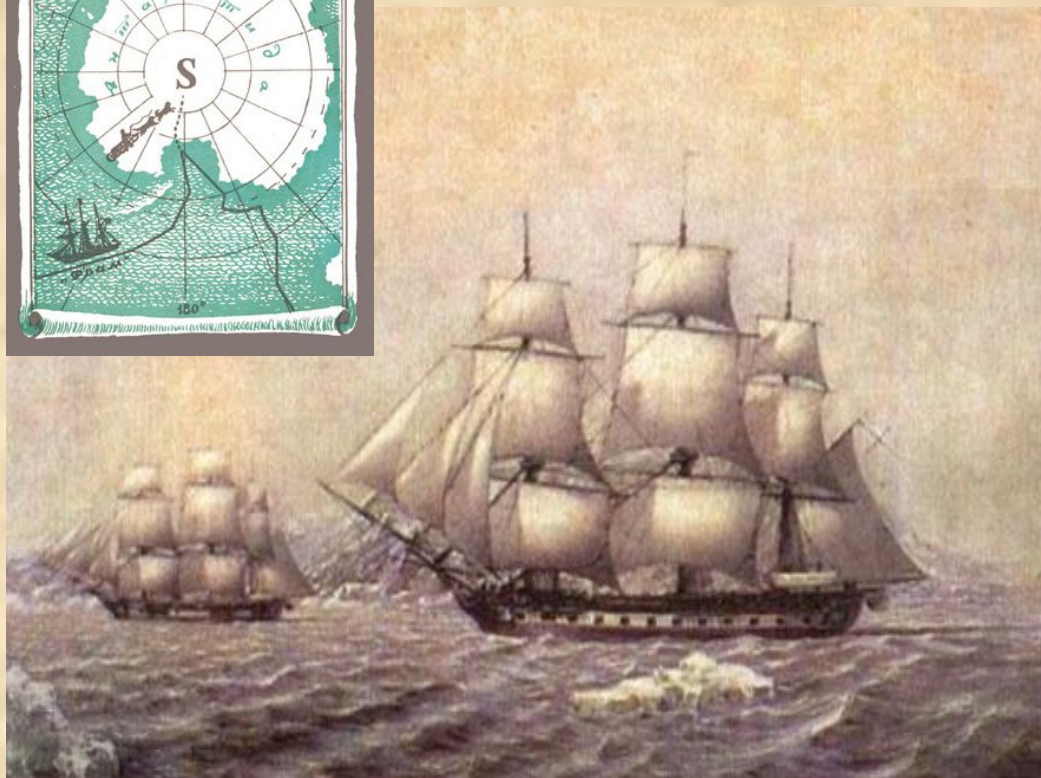
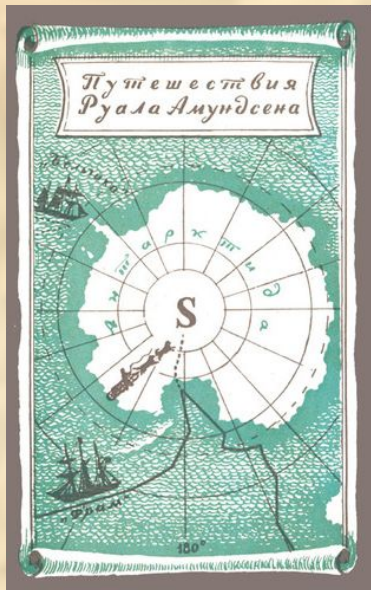


Британцы



Цель – впервые достигнуть Южного полюса

# Руаль Амундсен



Норвежский полярный путешественник  
и исследователь

# Роберт Скотт



Морской офицер, капитан первого ранга,  
руководил зимовкой на арктическом берегу

Руаль Амундсен организовал свою экспедицию очень умело. Правильно выбрал маршрут следования. Верно рассчитал время в пути, что позволило не попасть в пути в сильные метели и морозы. Норвежцы достигли Южного полюса 14 декабря 1911 года и вернулись обратно.



Роберт Скотт достиг Южного полюса на месяц позже января 1912 года. Маршрут был длиннее, полевая жизнь сложнее. Вся команда погибла на обратном пути из-за пурги.

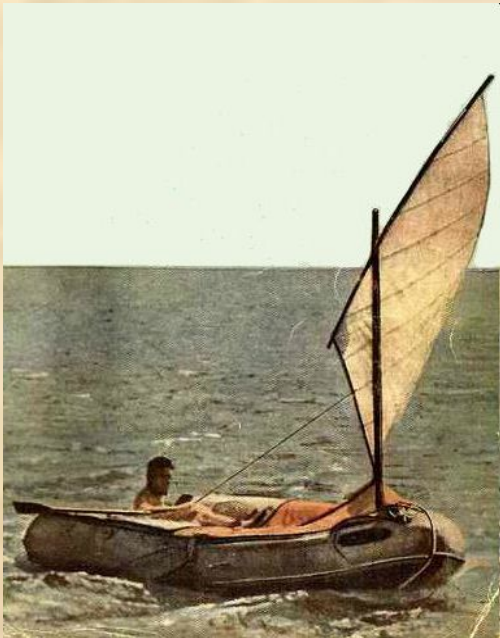
Вся команда погибла на обратном пути из-за пурги.





# Ален Бомбар

- Практикующий врач в приморской больнице.  
«Десятки тысяч людей гибнут в море не от утопления, холода и голода, а от страха, от того, что они поверили в неизбежность своей гибели».
- « В море много пищи и нужно лишь уметь добывать её»
- Ален Бомбар провёл в одиночку на надувной лодке, снабжённой парусом, 60 дней. Живя только за счёт того, что он добывал в море.





# Фёдор Конюхов

Добровольная  
автономия со  
спортивной целью

Мировой рекорд:  
в 2002 году пересёк  
Атлантический океан  
на одиночной гребной  
лодке за 46 суток





# Вывод:



- К любому добровольному автономному пребыванию в природной среде необходима тщательная подготовка.
- Опыт экстремальных путешествий накапливается благодаря физическим тренировкам
- Опыт экстремальных ситуаций складывается из множества экспедиций, знания законов природы, умения использовать её резервы и резервы собственного организма

