

# Добыча воды при вынужденной автономии



*Человек при вынужденной автономии может продержаться без воды 3-5 дней. Обезвоживание свыше 10% ведет к расстройству деятельности организма и, возможно к гибели.*

Мерой по  
водобеспечению и  
водопотреблению в  
условиях  
автономного  
существования  
является -

**ПОИСК ВОДЫ.**

Она должна быть  
одним из самых  
первоочередных  
мероприятий.



# ГОТОВИМ ВОДУ ДЛЯ ПИТЬЯ.



- Профильтруйте воду через бумажный или многослойный тканевый фильтр. Это очистит её от механических примесей, мусора, песка, ила, мелкой пыли.

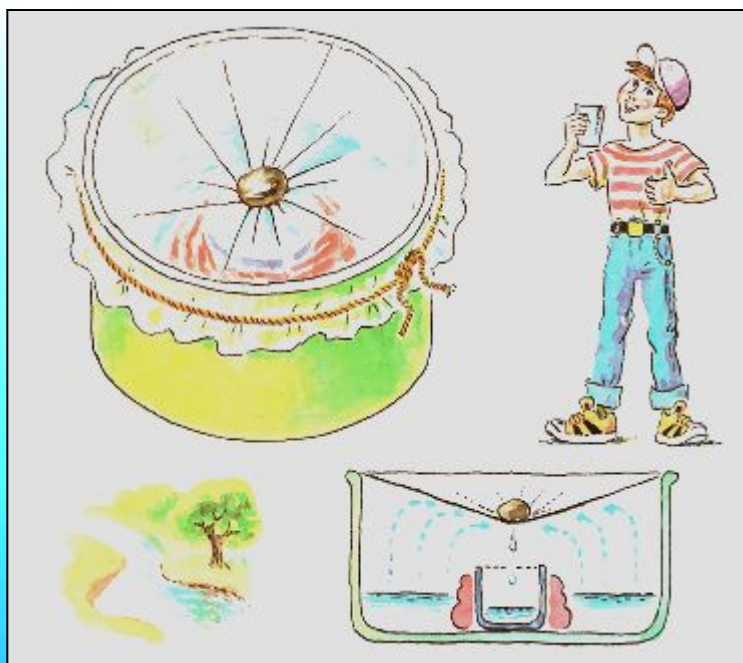
# ГОТОВИМ ВОДУ ДЛЯ ПИТЬЯ.



Прокипятите профильтрованную воду (или можно добавить кристаллик марганцовки), чтобы очистить её от болезнетворных микроорганизмов.



# Самодельный дистиллятор воды



В емкость налить грязную или морскую воду. Посредине емкости укрепить банку, обернутую тряпками. Плотнo накрыть банку полиэтиленовой пленкой и обвязать по краям.

В центре положить камушек. На солнце вода будет испаряться, оседать на пленке и стекать в банку.



# Добыча воды в природных условиях



На суше

Единственным источником, который вы обнаружили, наполнен мутной, затхлой водой.

Определить, проточная вода или стоячая, легко. Просто плюньте в воду: если слюна разошлась — проточная, если нет — пить эту воду без риска для здоровья нельзя.

Как минимум нужно прокипятить её в течение 2 мин. Очистить же можно с помощью нехитрого приспособления. Возьмите, например, большую консервную банку с дырявым дном, заполните её песком, заткните отверстие в днище травой и пропустите через самодельный фильтр воду.

Если под рукой подходящей ёмкости нет, процедите воду через ткань, на которую насыпан песок. В крайнем случае дайте отстояться воде в течение 12 ч.

Так же следует поступать с водой из ручьёв, болот и прудов. Неприятный запах устранил зола из кострища: бросьте горсть в ёмкость с водой и прокипятите, затем дайте отстояться в течение 45 мин.



# Как добыть воду из растений

Доступный источник воды — влагосодержащие растения, из которых можно получить чистый и вкусный напиток.

О великолепных качествах берёзового сока знают многие.

Но не только берёза дарит чудесную влагу — сок клёна, например, ничуть не хуже.

Можно получить и настоящую воду. Наденьте на ветку лиственного дерева полиэтиленовый мешок и туго завяжите его у основания. Чтобы ветка наклонилась, предварительно положите в мешок камешек. Вскоре на внутренней стороне плёнки появятся капли влаги; они будут стекать по стенкам пакета и собираться на дне. Даже одну ветку, но с небольшим интервалом можно «доить» несколько раз.



У основания дерева устанавливается емкость для сбора капающего сока. Подсчитано, что за день от пяти берез возможно “накапать” таким образом до 20 л сока! Таким же способом можно добывать сок из клена или виноградной лозы.

# Добыча воды из снега

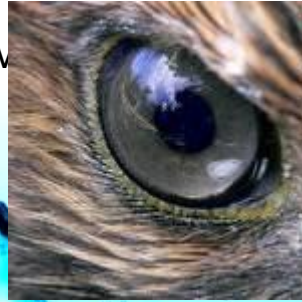
В период половодья и таяния снегов вода из озер и ручьев не требует очистки. Зимой воду можно получить из снега, собрав его в металлическую посудину и растопив на костре. Интенсивное кипячение — наиболее радикальный способ очистки от бактерий прудовой и болотной воды. Если кипятить воду некогда, ее можно частично обезвредить несколькими каплями йода или крупинками марганцовокислого калия (вода почти не должна быть окрашена).





# Вода животного происхождения.

- Глаза животных содержат воду, получить ее можно путем высасывания.



- Любая рыба содержит пригодную для питья жидкость. Крупная рыба, в частности, имеет полость, которая тянется вдоль спинного хребта и наполнена свежей водой. Чтобы добыть ее, выпотрошите рыбу и, держа ее на боку, удалите хребет, стараясь не пролить жидкость, затем выпейте ее.

- Лягушки также могут быть источником влаги. Внутри тела лягушки содержится вода, которую можно из нее выжать.



# Обратите внимание!

- Вас должен насторожить любой водоем, если вокруг него нет зелени либо валяются кости животных. Скорее всего, вода в нем заражена. В крайнем случае, когда других возможностей спастись от безводной смерти нет, допустимо опреснять подобную воду с помощью солнечных конденсаторов и дистилляторов.
- Вода атмосферных осадков скапливается выше уровня грунтовых вод и образует ручьи, пруды и болота. Считайте эту воду зараженной и опасной и лучше перетерпеть жажду до тех пор, пока на пути не встретится родник или другой чистый водоем.
- При этом для уменьшения чувства жажды можно сосать кисловатый леденец, косточки от плодов или чистый камешек-голыш.



Таким образом, меры по водообеспечению и водопотреблению в условиях автономного существования можно свести к **нескольким основным положениям:**

- а) поиск воды, особенно в условиях пустыни, должен быть одним из самых первоочередных мероприятий;
- б) при наличии водоисточника пить воду без ограничений, а в жарком климате несколько больше, чем требуется для удовлетворения жажды;
- в) при ограниченных запасах воды установить, исходя из обстоятельств, жесткую суточную норму воды, уменьшить по возможности количество потребляемой пищи, особенно вызывающей жажду (консервы, солонина и т. п.);
- г) очищать и обеззараживать воду, добываемую из стоячих и слабопроточных водоемов;
- д) построить укрытие (тент, навес и т. п.) от прямой солнечной радиации и определить такой режим деятельности, время выполнения лагерных работ, марша и т. д., который обеспечивал бы минимальные тепловые нагрузки.