

Домашняя аптечка

исследовательская работа



*Авторы:
Надёжкин Виктор
учащийся 9 класса
Руководитель:
Краженовская Татьяна Ивановна
Учитель биологии и химии*

Об авторах

Введение

- Цель исследования:

обосновать необходимость создания аптечки для использования в домашних условиях.

- Задачи исследования:

- *1. Изучение классификации и форм лекарственных средств*
- *2. Опытно-экспериментальная работа по составлению аптечки для использования в домашних условиях*
- *3. Разработать памятку по правилам хранения лекарственных средств*

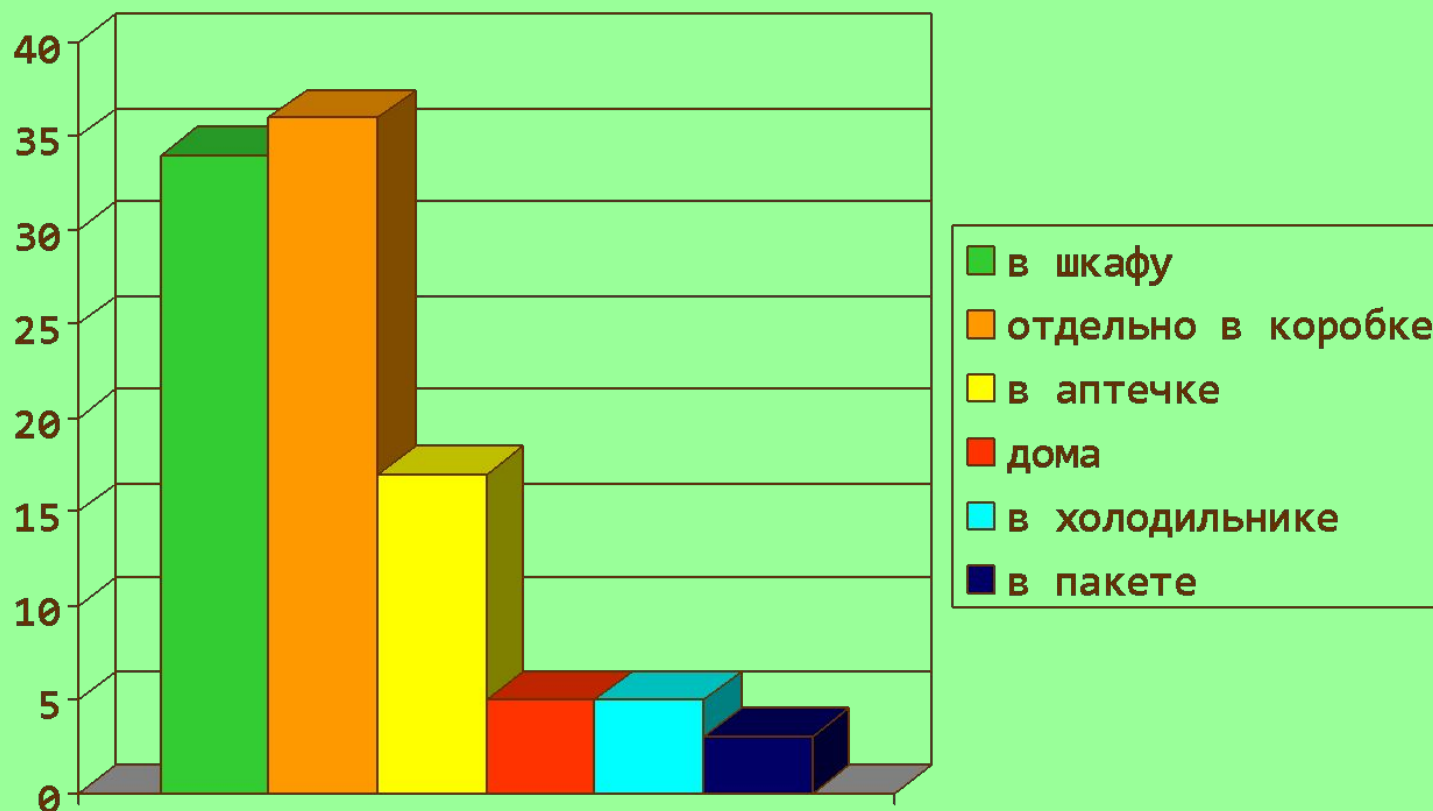
Лекарственные формы

- Жидкие – растворы, настои, отвары, настойки, экстракты, микстуры, эмульсии и суспензии.
- Мягкие – мази, пасты, пластыри.
- Твердые – порошки, гранулы, таблетки, драже, пилюли.

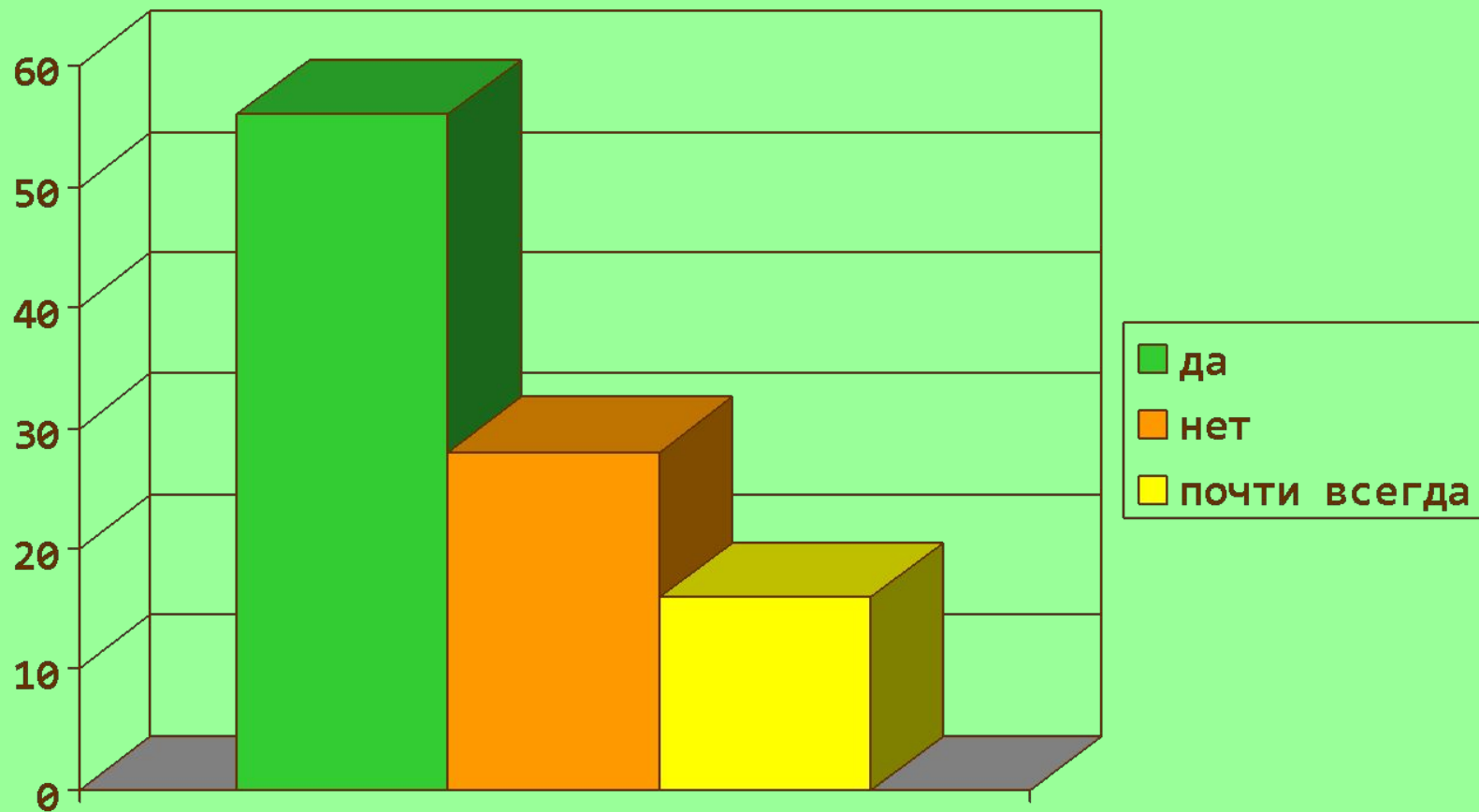


Социологический опрос

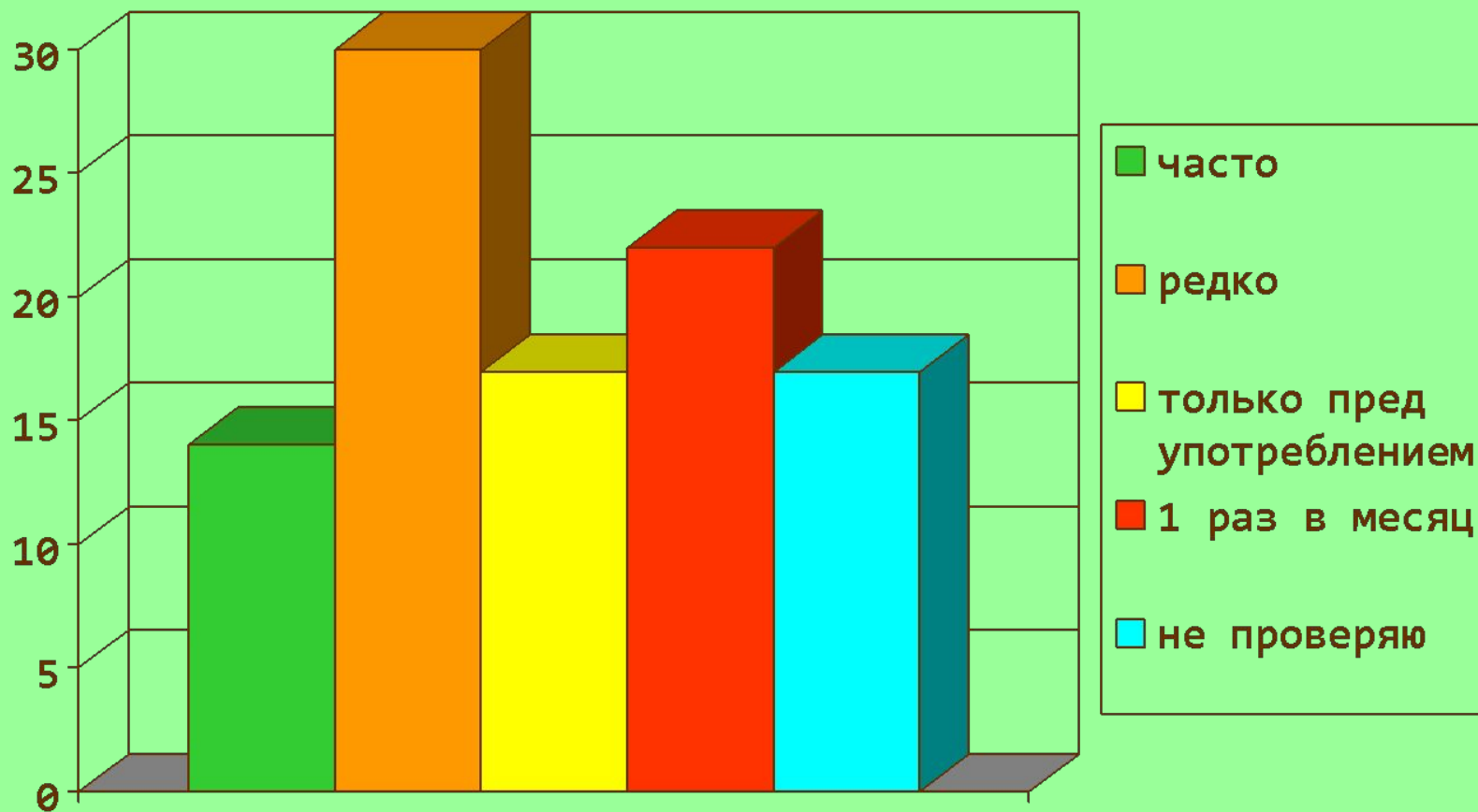
Как обычно вы храните лекарственные средства?



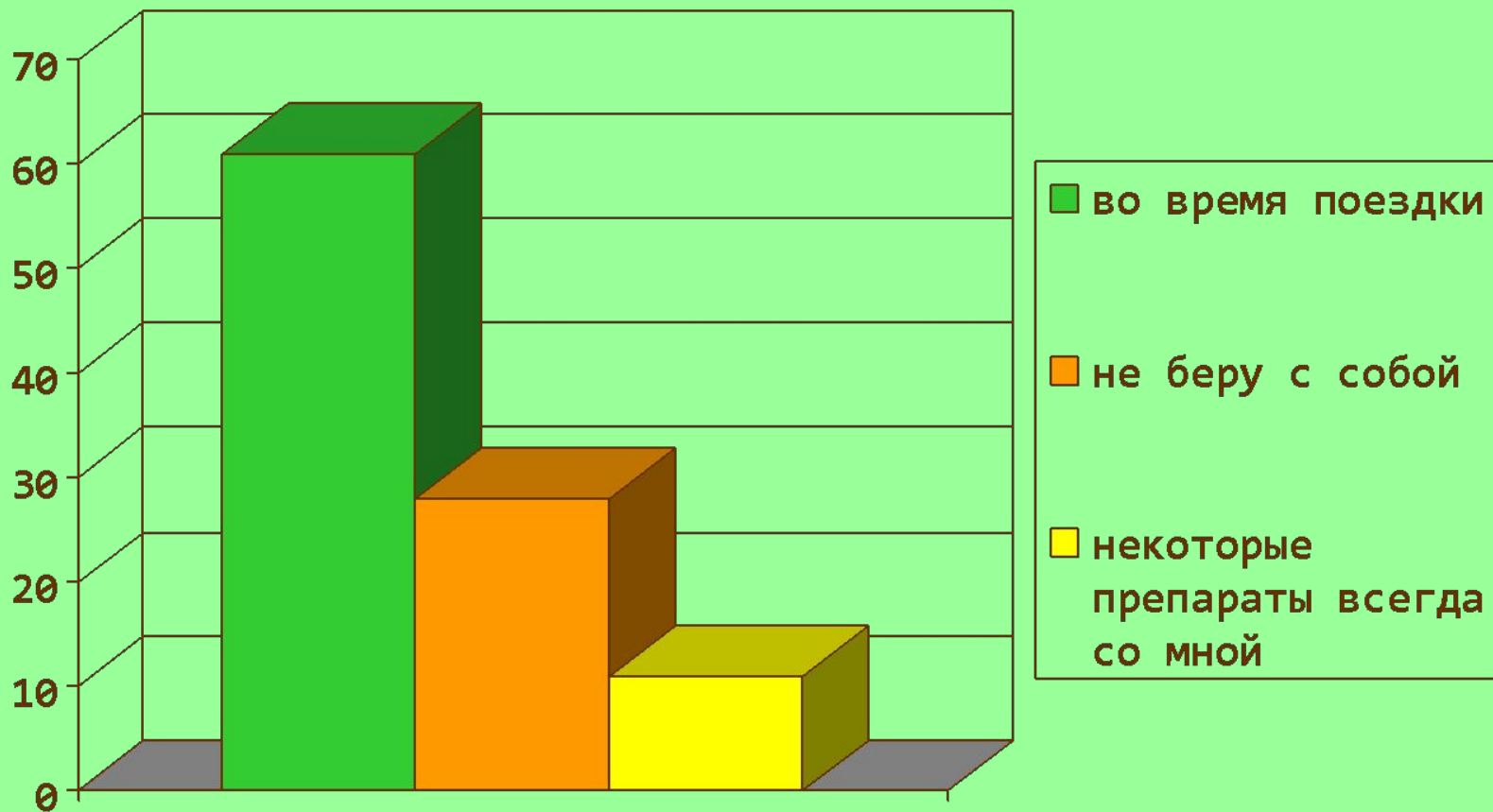
Всегда ли необходимые лекарства имеются в наличии?



Как часто вы проверяете годность лекарственных препаратов в аптечке?



В каких случаях вы берёте аптечку с собой?



Первый блок – от проблем с животом

- *можно хранить*
большой запас смекты
и активированного
угля слабительное,
марганцовку мезим-
форте или аналог
линекс также добавить
«желудочные капли»
(настойка валерианы,
мяты, зверобоя) – от
тошноты.



Следующий большой блок – простуда и грипп.



- антибиотики
- иммуностимуляторы типа афлубина,
- горчичники,
- согревающие эфирные масла...
- Сюда же логично положить и градусник
- жаропонижающие
- сиропы от кашля

Отдельный блок – эпизодические симптоматические лекарства.

Это препараты
от головной
боли,
от зубной
боли,
валерьянка и т.
д.



Средства ранозаживляющие, антисептические:



1) Раствор бриллиантовый
зелёный

2) Лейкопластырь

3) Настойка йода 5 %

4) Жгут резиновый

5) Раствор перекиси водорода 3 %

6) Бинты стерильные

7) Вата



Средства обезболивающие, а так же применяемые при простудных заболеваниях.

- Аспирин
- Анальгин
- Парацетамол
- Колдрекс, терафлю и т.д.
 - Ремантадин

Средства сердечно-сосудистые.

Корвалол.

Нитроглицерин

Валидол.



© pogo, 2004

Средства противоаллергические

- Кальция глюконат
- Тавегил или супрастин
- Так же в аптечке обязательно должен быть раствор аммиака 10%.

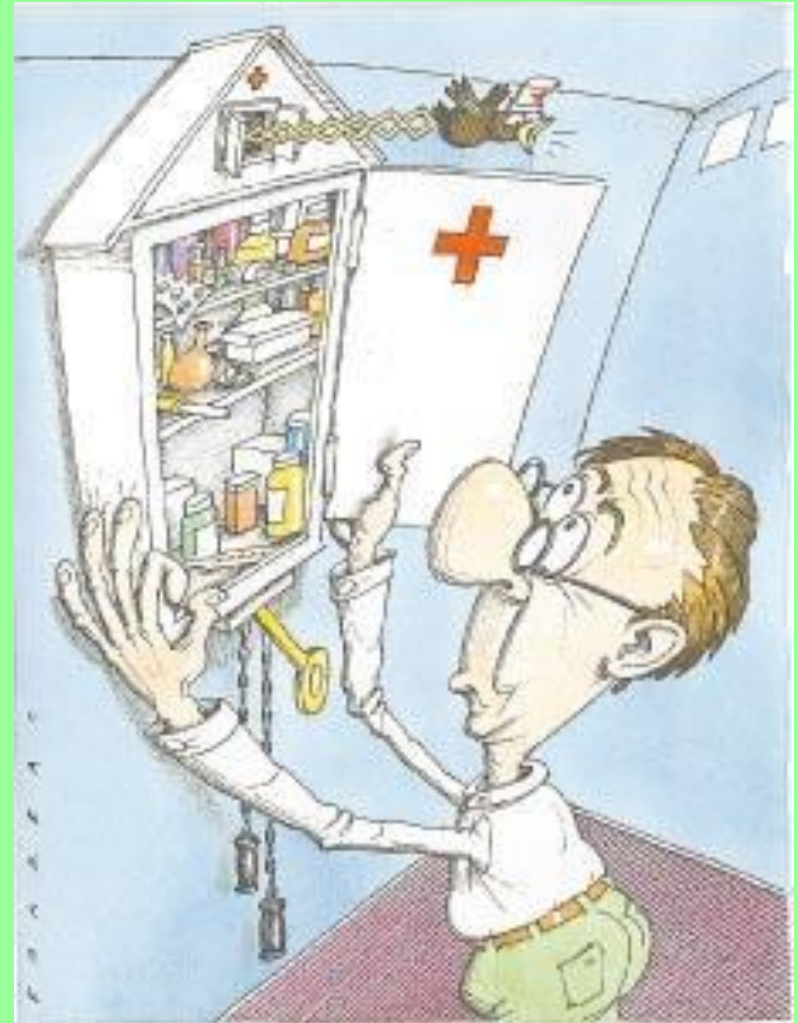


Мази

- Существуют для лечения ушибов без нарушения целостности кожи,- растяжении мышц и связок, миозитах, радикулите, ревматизме.

Признаки негодности лекарств

- **Драже и таблетки** не должны иметь трещин, царапин, пятен, рассыпаться.
- **Мази** должны легко выдавливаться из тюбика единой, не расслаивающейся, не растекающейся «полоской»
- **Жидкие лекарства** нельзя применять, если они частично испарились или содержат осадок в виде хлопьев.



Вывод:

Так для чего же нужна домашняя аптечка?

- Для того, чтобы в случае непредвиденных ситуаций со здоровьем вы могли бы обойтись без врача, если он недоступен, или же чтобы хотя бы дождаться приезда одного в более-менее вразумительном виде и для того, чтобы «сохранить вашу жизнь».

Собираем домашнюю аптечку



Советы

- Время от времени просматривайте свою домашнюю аптечку.
- Помните, многие устаревшие лекарства не приносят никакой пользы.
- Не применяйте лекарств, в которых при хранении произошли какие-либо изменения во внешнем виде.
- Не болейте!!!

Зачем аптечка людям без медицинского образования?

- В первую очередь затем, чтобы дождаться врача в максимально жизнеспособном виде.
 - А также для тех ситуаций, когда можно обойтись и вовсе без врача – или когда врач недоступен по техническим причинам.
- Домашняя аптечка – это необходимость, она должна помогать оказать быструю и эффективную помощь.**