

Выполнила ученица 7а класса

Гаджиева Зиндали

ДОСУГ И ОТДЫХ

ДОСУГ

- В процессе нормальной жизнедеятельности человек занят множеством повседневных дел: профессиональной деятельностью, домашними делами, общением с людьми, сном, отдыхом, досугом. Досуг - такой род занятий, которые дают человеку ощущение удовольствия, приподнятого настроения и радости. Досуг необходим людям для того, чтобы расслабиться, снять стресс, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение, разделить свои интересы с друзьями и близкими, завязать общественные контакты и получить возможность самовыражения или творческой деятельности.



-
- Досуг и отдых могут включать следующие виды деятельности:
 - спорт или разнообразная физическая активность
 - художественная деятельность (живопись, рисование, литературное творчество);
 - хобби (разнообразная деятельность по интересам);
 - посещение музеев, театров, галерей, экскурсии;
 - развлечения (просмотр телепередач, фильмов, чтение литературы, прослушивание радиопередач);
 - общение с другими людьми

МУЗЕИ

- ▣ Музей — это научные, исследовательские и просветительские учреждения. Сначала это понятие обозначало коллекцию предметов (экспонатов) по искусству и науке, затем, с XVIII века, оно включает в себя также здание, где располагаются экспонаты. С XIX века присоединилась научно-исследовательская работа, проводимая в музеях. А с шестидесятых годов XX века началась педагогическая деятельность музеев (специальные проекты для детей, подростков и взрослых).
- ▣ С развитием компьютерной техники и Интернета появились также виртуальные музеи на CD-ROM или в Интернете. Первым музеем нового типа был Британский музей в Лондоне (открыт в 1753 году). Для его посещения нужно было сначала письменно зарегистрироваться. Во времена Французской революции и под её влиянием Лувр (открыт в 1793 году) стал первым большим публичным музеем.
- ▣ Сегодня специалисты различают три типа музеев – научно – просветительские, исследовательские, учебные. Музеи имеют следующие профили: исторические, художественные, технические, сельскохозяйственные, естественно – научные, литературные, музыкальные и др.

МУЗЕИ



БИБЛИОТЕКИ

- ▣ Библиотека – учреждения, где собираются и хранятся фонды печатной продукции, производится её специальная обработка и организуется доступ к ней читателей.
- ▣ Библиотеки подразделяют на массовые и специализированные. К массовым относятся школьные, городские, районные. Для массовых библиотек главное – доступность книг для читателя. В специализированные библиотеки доступ читателей ограничен.



БИБЛИОТЕКИ.



ИТОГ.

- Каждый человек распоряжается свободным от основных обязанностей (работа, учёба) временем в зависимости от своих желаний. Это может быть пассивный отдых, укрепление здоровья , повышение культурного уровня, а также общение с семьёй, хобби и т.д.

