

ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
ПО ОСНОВАМ ЗДОРОВЬЯ  
НА ТЕМУ «ДРУЖБА»  
ПОДГОТОВИЛ:  
УЧЕНИК 3-А КЛАССА  
ДОШ I-III СТУПЕНИ №7  
ПЕТРЕНКО ИВАН



г. Донецк

# ЧТО ТАКОЕ ДРУЖБА?

- Дру́жба – бескорыстные личные взаимоотношения между людьми, основанные на любви, доверии, искренности, взаимных симпатиях, общих интересах и увлечениях. Обязательными признаками дружбы являются взаимность, доверие и терпение. Людей, связанных между собой дружбой, называют *друзьями*.



# Дружба



- Дружба - это когда люди хотят быть вместе, когда они интересуют друг друга, доверяют друг другу. Дружба возможна только при соблюдении определенных «законов», важнейшими из которых являются уважения прав друг друга, умение признавать свои ошибки, обязательность, отсутствие споров о вкусах, терпимость и справедливая критика.



# ДРУЖБА И ДРУЗЬЯ

- ◎ Дружба означает близость и взаимное тяготение людей друг к другу. Настоящий друг лучше, чем кто-либо другой поймёт наше настроение, наши переживания, разделит радость и огорчения, проявит сочувствие, утешит и поддержит в трудную минуту, окажет бескорыстную помощь. Если это необходимо, он ради вас даже поступится своим благополучием, пойдёт на какие угодно жертвы.



# КАК ДРУЖИТЬ?

- Многие знают о таком явлении как дружба, но дружить не умеют. Врожденная потребность в этом остается неудовлетворенной. Зачастую причиной этому служит непонимание человеком ее природы. Только поняв, что такое дружба, он получает возможность реализовать себя в ней. В противном случае если дружба и возникает, то только случайно, и не ценится должным образом, пока не распадется, а разница между просто знакомым и другом осознается, когда уже слишком поздно.



# ДРУГ - ЭТО ВТОРОЙ «Я»!



Как только мы осознаем важность дружеских отношений, слово «друг» приобретает иной смысл, значение и глубину. Если жизнь - лотерея, то истинный друг - огромный приз.

# В ДРУЖБЕ ВСЕГДА ...

- ⦿ Хотя в дружбе всегда кто-то больше дает, чем получает, дружба все-таки основана на взаимности, друзья должны друг друга поддерживать. Друг всегда протянет руку помощи, вызволит из беды. Даже если нам никогда не приходилось воспользоваться его помощью, мы можем положиться на него: он не подведет, не оставит тебя одного в трудную минуту.



# ДРУЖИТЬ - ЭТО ...

- ◎ Дружить - это добровольно делиться с другим тем, что для вас важно, будь то ваше время или тайны, собственность или чувства. Делиться не всегда означает давать, скорее, это желание позволить другому участвовать в том, что тебе дорого. Крепкая дружба подразумевает общие идеалы, жизненные позиции и даже общие представления о прекрасном.





ДРУЖИТЬ - ЭТО НИКОГДА НЕ  
БРОСАТЬ В ТРУДНУЮ МИНУТУ!



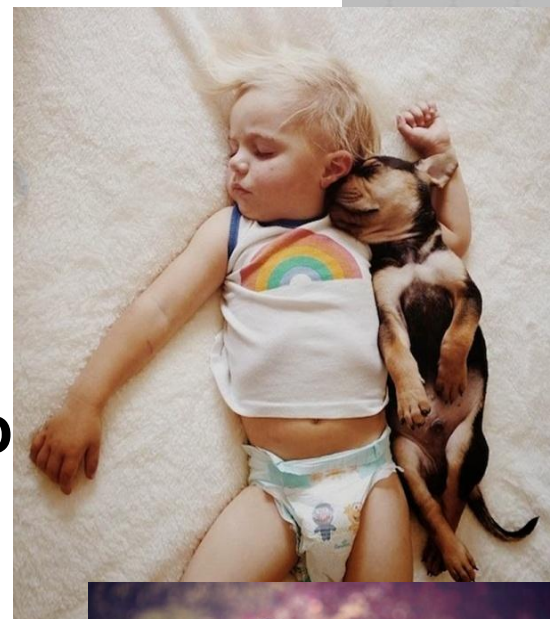
# ДОВЕРИЕ В ДРУЖБЕ



- Доверие делает дружбу прочнее, укрепляет ее. Проверка на прочность и силу дружбы есть по сути проверка на уровень доверия. Могу ли я доверить ему свое имущество, жизнь, могу ли доверить важную тайну или только малосущественный секрет? Если мы можем доверить кому-либо только сумму в пятьдесят тысяч долларов, то такой человек может быть хорошим деловым партнером, но не другом. Если я действительно доверяю ему, то доверяю без границ. Я знаю, что друг не бросит меня в беде и поможет в любой ситуации, даже если он не согласен с моим мнением или считает мои действия глупыми.

# ЧТО ТАКОЕ НЕНАСТОЯЩАЯ ДРУЖБА? (1)

- Если дружеские чувства имеют определенные границы, это говорит о том, что речь идет о ненастоящей дружбе. Каждый из нас имеет товарищей и приятелей для совместных развлечений, в качестве «жилетки», в которую можно поплакаться, но настоящий друг - это друг на все случаи жизни. В настоящей дружбе, когда чувствуешь другого как самого себя, можно рассказывать обо всем без стеснения.



# ЧТО ТАКОЕ НЕНАСТОЯЩАЯ ДРУЖБА? (2)

- ⦿ На настоящую дружбу не влияют время и расстояние. Люди могут разговаривать друг с другом лишь изредка, быть в разлуке в течение многих лет, но все равно оставаться очень близкими друзьями. Подобное постоянство - отличительная черта дружбы.



# ДРУГ - НЕ БОГИНЯ И НЕ РЫЦАРЬ НА БЕЛОМ КОНЕ!

- Хотя друзья могут очень любить друг друга, придавать своим отношениям большое значение, их дружба, в отличие от любви, не слепа. Мы можем видеть физические или личностные недостатки своего друга, он может быть невыносимым, скучным или еще что-нибудь похуже. Тем не менее, друг есть друг, верный и надежный, несмотря на все его недостатки. Более того: даже заядлый врун никогда не станет лгать другу, а лентяй сделает ради друга невозможное. Выбирая друга, мы ищем не богиню или рыцаря на белом коне, а человека, на которого можно положиться, с которым нас свяжут тесные отношения и сделают единым целым.



# ССОРЫ МЕЖДУ ДРУЗЬЯМИ

- Но это все не означает, что между друзьями не бывает размолвок, наоборот, они могут ссориться, оставаясь при этом друзьями. Хотя это может вынести не каждая дружба. Обычно друзья знают границы дозволенного и если возникают какие-то проблемы, то могут их решить, обсудив. Но если люди не могут больше разговаривать друг с другом на любую тему, значит, они перестают быть друзьями.



# ПОСЛОВИЦЫ И МУДРЫЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ О ДРУЖБЕ:

- ⦿ **Не бойся врага умного, бойся друга глупого.**
- ⦿ **Делай другу добро, да себе б без беды.**
- ⦿ **Говорить правду - терять дружбу.**
- ⦿ **Дружба - это непрекращающееся путешествие, наполненное открытиями и открытостью.**
- ⦿ **Не скоро станешь другом, а сделавшись раз, старайся им оставаться, потому что одинаково постыдно - не иметь ни одного друга и менять многих друзей.**



ДРУЗЬЯМИ СТАНОВЯТСЯ ДАЖЕ В  
ДЕТСТВЕ





# ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ НАЙТИ НАСТОЯЩЕГО ДРУГА?

- Желать этого всей душой, понимать ценность дружбы
- Поставить цель — самому стать достойным другом (что для нужно — см. выше)
- Искренне себе ответить на вопрос — зачем тебе нужна дружба и для чего тебе друг? (ответы должны быть достойными, мотивы — чистыми, бескорыстными)
- Ответить на вопрос (хотя бы приблизительно) — какого ты хочешь иметь друга? (быть готовым соответствовать своим запросам самому)



- ⦿ Что разрушает Чувство Дружбы?
- ⦿ Думаю, что не открою вас Америку: разрушают чувство Дружбы – ложь, недоверие, предательство, ревность, гордыня, эгоизм и другие смертельные грехи. Так что берегите свои чувства!



# ПРИТЧА О ДРУЖБЕ: ДВА ДРУГА В ПУСТЫНЕ

Однажды они поспорили и один из них дал пощёчину другому. Последний, чувствуя боль, но ничего не говоря, написал на песке: «Сегодня мой самый лучший друг дал мне пощёчину».

Они продолжали идти и нашли оазис, в котором решили искупаться. Тот, который получил пощёчину, едва не утонул, и его друг его спас.

Когда он пришел в себя, он написал на камне: «Сегодня мой самый лучший друг спас мне жизнь».

Тот, кто дал пощёчину и который спас жизнь своему другу спросил его:

- Когда я тебя обидел, ты написал на песке, а теперь ты пишешь на камне. Почему?

Друг ответил:

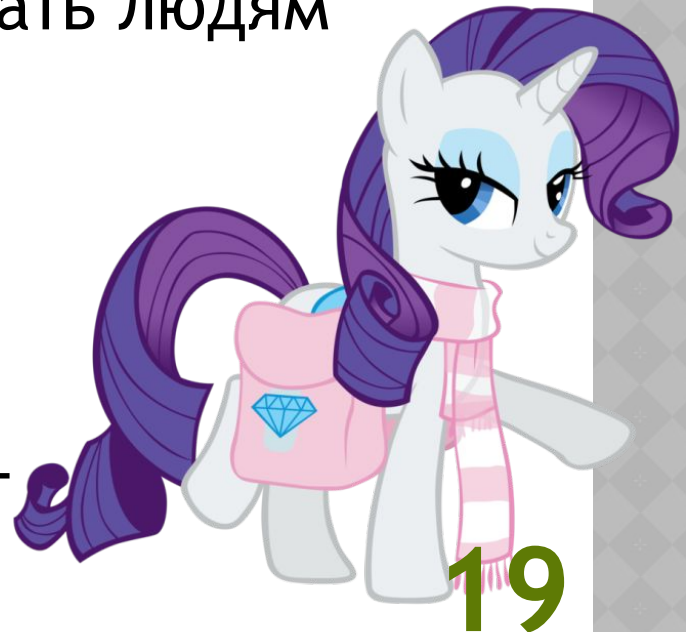
- Когда кто-либо нас обижает, мы должны написать это на песке, чтобы ветры могли стереть это. Но когда кто-либо делает что-либо хорошее, мы должны выгравировать это на камне, чтобы никакой ветер не смог бы стереть это.



# ТЕСТОВАЯ РАБОТА



- 1. Чтобы найти друга нужно:
  - а) Завести себе очень много врагов, и ждать когда кто-то предложит дружить
  - б) Купить себе мороженое и ждать
  - в) Делать хорошие дела, помогать людям и животным
- 2. Вам помогают друзья?
  - а) Очень редко
  - б) Всегда помогаю
  - в) Иногда помогают, иногда нет



# ТЕСТОВАЯ РАБОТА

- 3. Как вы относитесь к своим одноклассникам, соседям, товарищам?
  - а) Никогда не здороваюсь, обзываюсь, делаю пакости
  - б) Здороваюсь, делаю комплименты (не лезть), делаю хорошие дела
  - в) При встрече делаю вид что не заметила знакомых и т.д. и т.п.
- 4. Как часто вы лжёте своим одноклассникам, соседям, товарищам?
  - а) Часто
  - б) Когда как
  - в) Я не вру близким мне людям



# ТЕСТОВАЯ РАБОТА

- 5. Как правильно дружить?
- а) Постоянно врать, предавать, подставлять друга (подругу)
- б) Никогда не слушать, постоянно перебивать при разговоре
- в) Выслушивать, помогать в трудную минуту
- 6. Вы хотите найти друга?
- а) Нет, не хочу
- б) Мне нужен раб, а не друг
- в) Да, я хочу найти друга!



# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТОВОЙ РАБОТЫ

- ◎ Больше А:
- ◎ Вам нужно стать более добрым. Делайте добро!
- ◎ Больше Б:
- ◎ Вам нужно занизить самооценку, а иначе вы не можете найти настоящего друга.
- ◎ Больше В:
- ◎ Если у вас больше В, это значит что вам легче всего найти друга!





**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ !!!**

С вами был Петренко Иван

