

Элементы человеческой психики и сознания

Цель:

Сформировать представление об элементах человеческой психики, научиться анализировать основные виды деятельности человека.

План:

1. *Основные элементы человеческой психики.*
2. *Сущность человеческой деятельности*

Этажи человеческой психики

- ДУХ
- РАЗУМ
- РАССУДУК
- ЧУВСТВА
- МОТИВЫ
- ПРИВЫЧКИ
- ПОТРЕБНОСТИ
- ИНСТИНКТЫ



Сущность человеческой деятельности

Деятельность (активность) – процесс (процессы) активного взаимодействия субъекта с объектом, во время которого субъект удовлетворяет какие-либо свои потребности, достигает цели. Деятельностью можно назвать любую активность человека, которой он сам придает некоторый смысл. Деятельность характеризует сознательную сторону личности человека (в отличие от поведения).

Этапы деятельности:

- ✓ процесс вовлечения в деятельность,
- ✓ процесс целеполагания
- ✓ процесс проектирования действий,
- ✓ процесс осуществления действий,
- ✓ процесс анализа результатов действий и сравнение их с поставленными целями.

Домашнее задание:

- Выучить новые понятия
- Выполните практикум
- Ответьте на вопросы после параграфа



Словарь урока

Инстинкты и рефлексы — то, что совершенно им не контролируется и полностью задано природой.

Привычки — приобретенные человеком способы удовлетворять потребности и реагировать на инстинкты.

Мотив — разумно объясненная причина поведения, осмысленное действие.

Потребность — всего лишь ощущаемое, переживаемое состояние организма или психики, сопровождаемое дискомфортом и не имеющее субъективного смысла.

