



Путь, ведущий к здоровью

«Человек от природы полон жизни, любит движение и деятельность и нуждается только в благоразумном водителе»»

Ян Амос Коменский

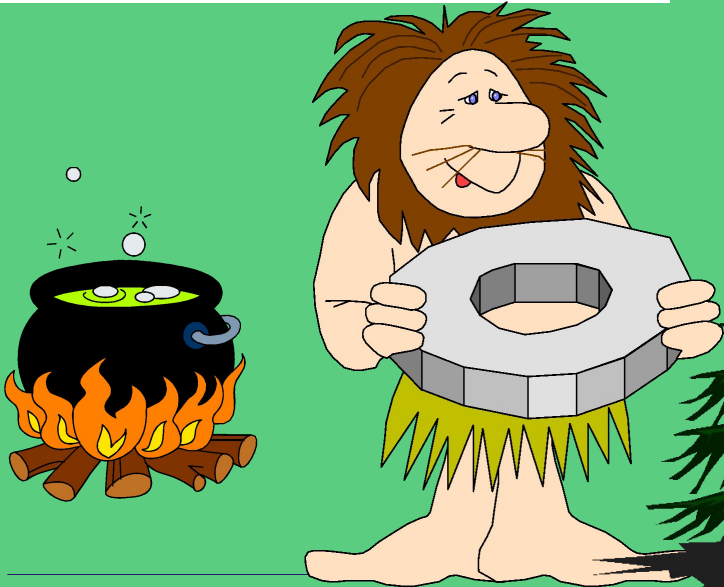
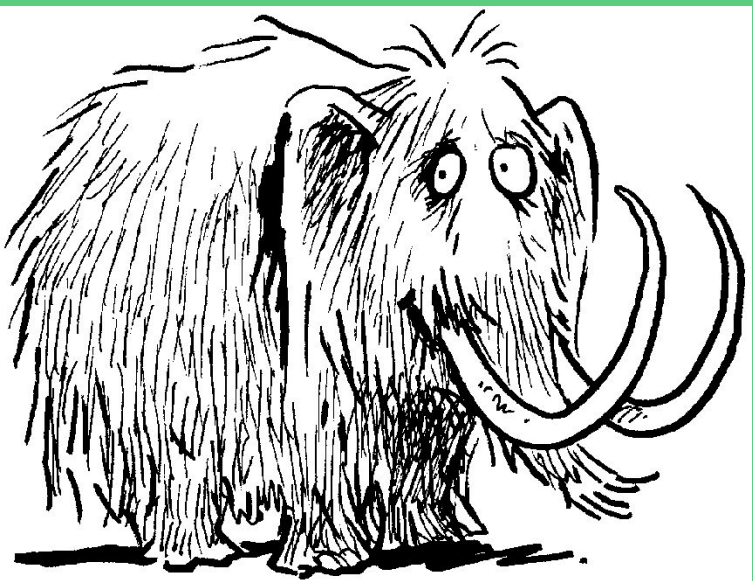
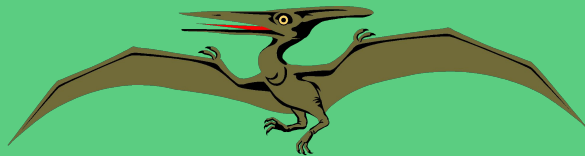


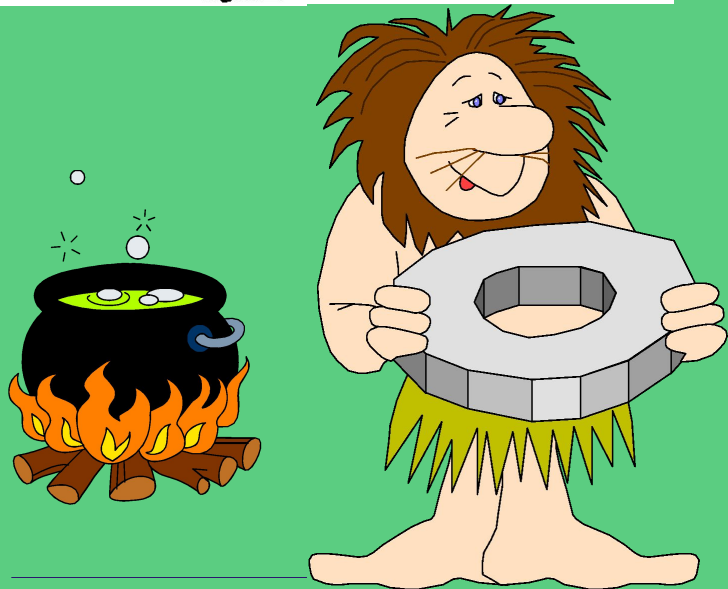
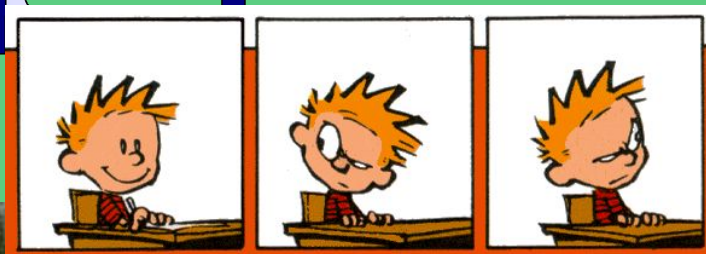
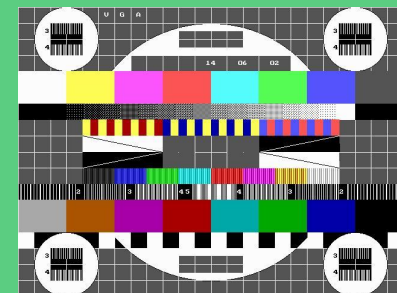
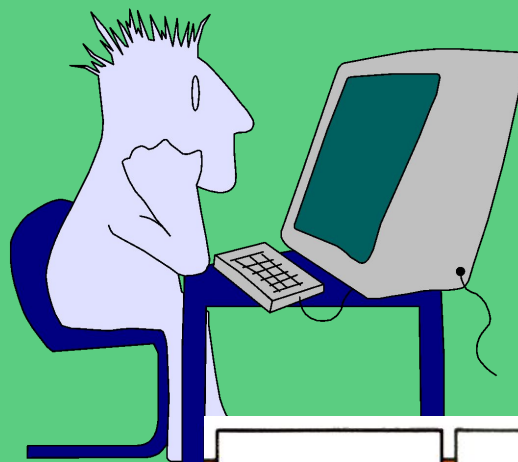
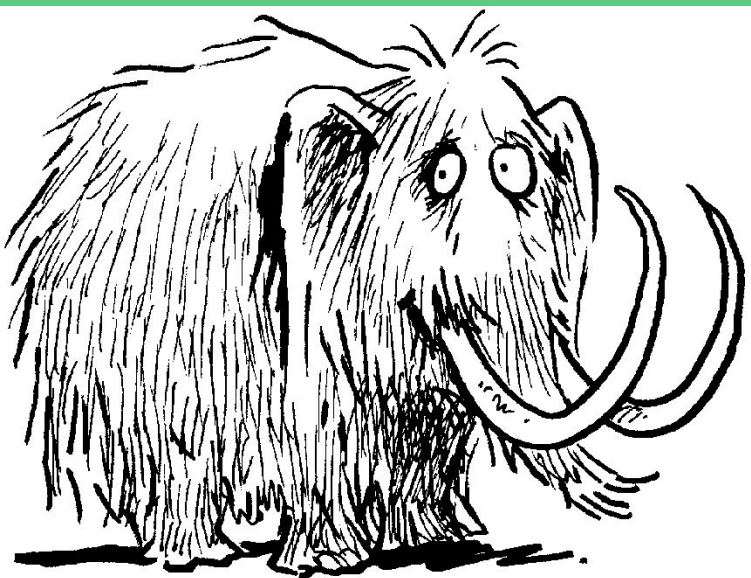
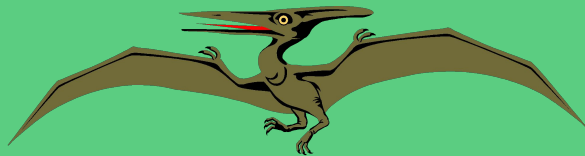
Здоровье детей –
забота общая!



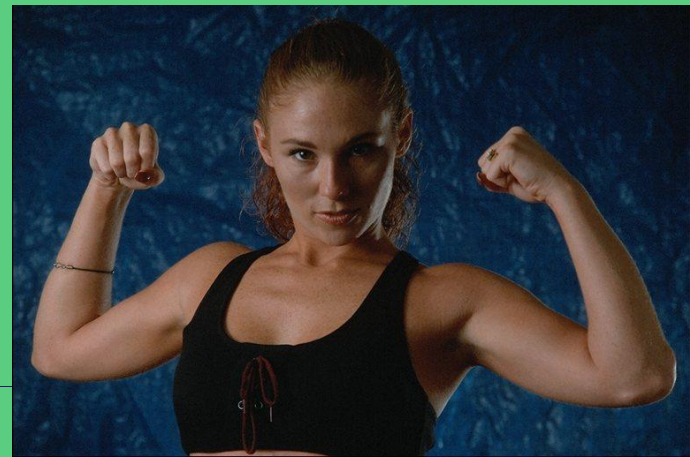
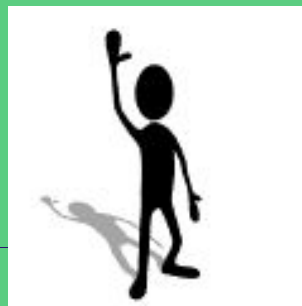
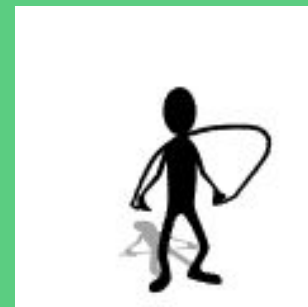
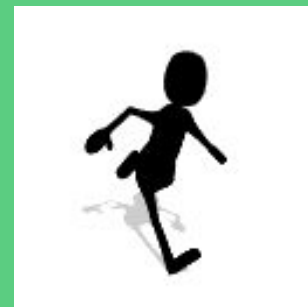
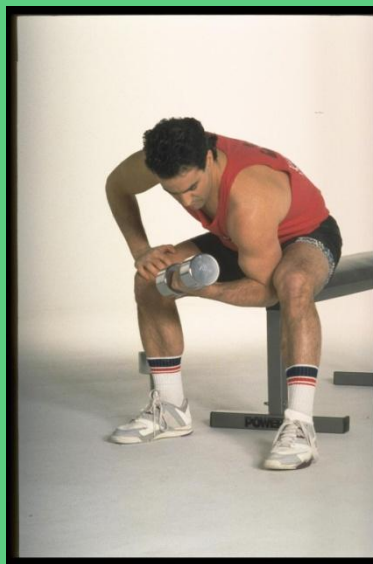
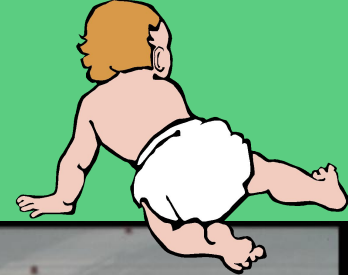
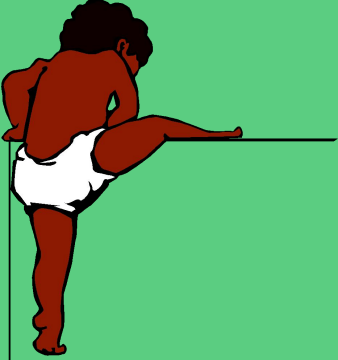
Факторы, от которых зависит здоровье человека





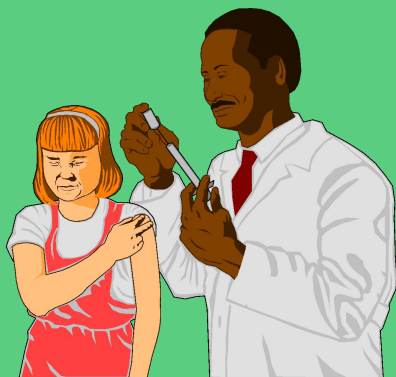


Движение – это жизнь!



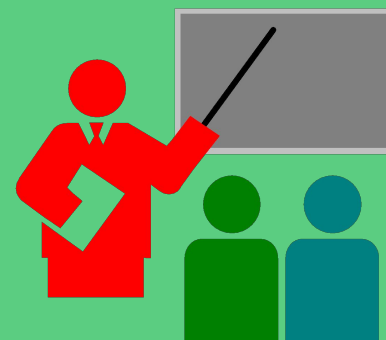
Правила здорового образа жизни

Правило первое -



хотеть быть здоровым

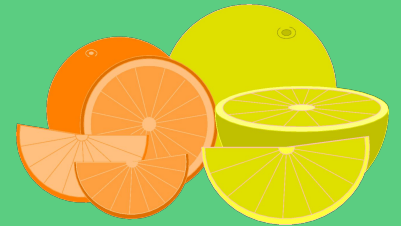
Правило второе -



**соблюдать правила
гигиены**

Правила здорового образа жизни

Правило третье -



**научиться
рационально питаться**

Правило четвертое -



**любить физическую
культуру**

Правила здорового образа жизни

Правило пятое -



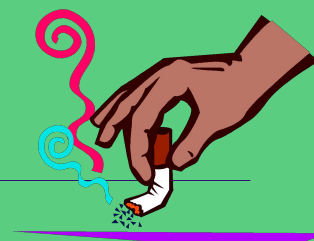
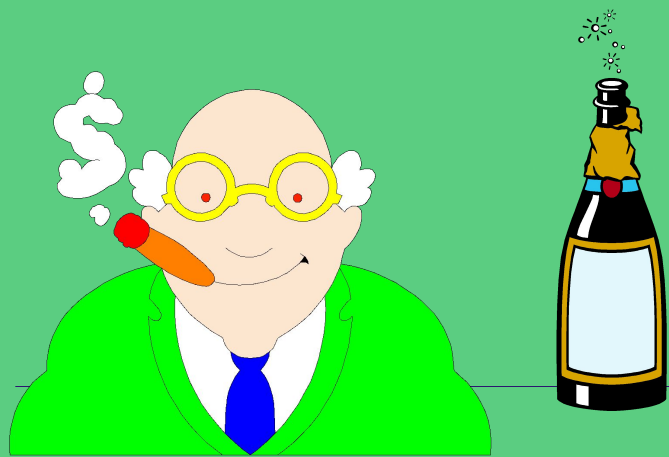
**уметь управлять
своими чувствами**



Правило шестое -



**«нет» вредным
привычкам**



Путь к здоровому образу жизни



Мир движения, радости и счастья

