

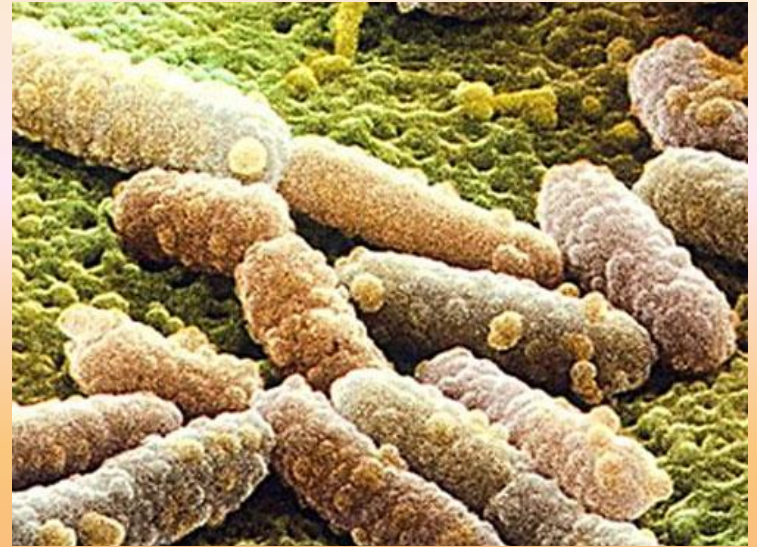
ЭПИДЕМИЯ



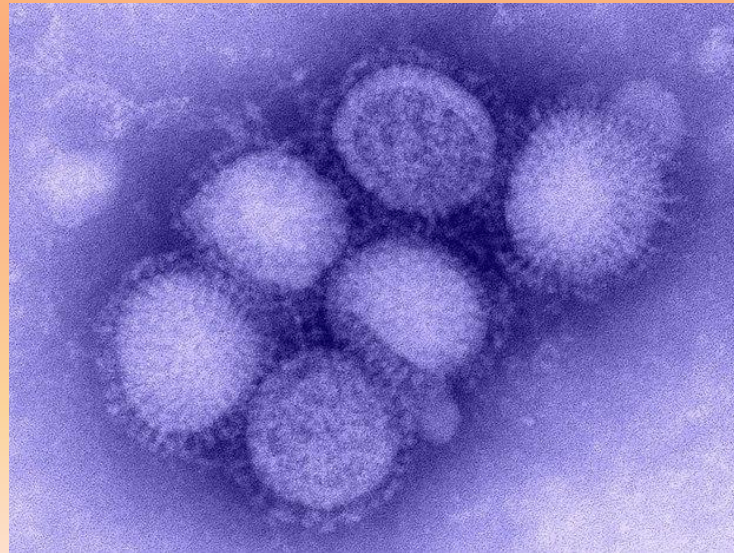
Эпидемия - это массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости

Эпидемия, как ЧС, обладает очагом заражения и пребывания заболевших инфекционной болезнью людей, или территорией, в пределах которой в определенных границах времени возможно заражение людей и сельскохозяйственных животных возбудителями инфекционной болезни.

В основе обусловленной социальными и биологическими факторами эпидемии лежит эпидемический процесс, то есть непрерывный процесс передачи возбудителя инфекции и непрерывная цепь последовательно развивающихся и взаимосвязанных инфекционных состояний (заболевание, бактерионосительство).



Вирус кишечной палочки



Вирус птичьего гриппа

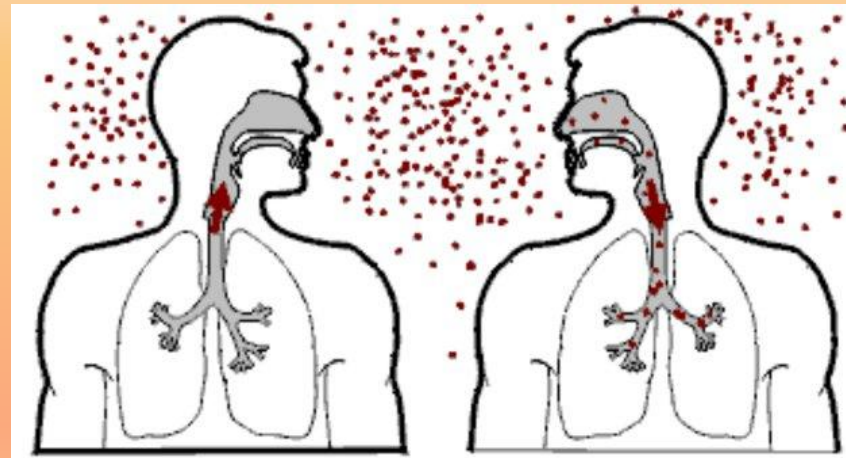
Иногда распространение заболевания носит характер **пандемии**, то есть охватывает территории нескольких стран или континентов при определенных природных или социально-гигиенических условиях. Сравнительно высокий уровень заболеваемости может регистрироваться в определенной местности длительный период. На возникновение и течение эпидемии влияют как процессы, протекающие в природных условиях (природная очаговость, эпизоотии и т.д.) так и главным образом социальные факторы (коммунальное благоустройство, бытовые условия, состояние здравоохранения и т.д.).



Пути распространения инфекции

В зависимости от характера заболевания основными путями распространения инфекции во время эпидемии могут быть:

- водный и пищевой (при дизентерии и брюшном тифе);
- воздушно-капельный (при гриппе);
- трансмиссивный (при малярии и сыпном тифе).



Зачастую играют роль **несколько** путей передачи возбудителя инфекции



Холера, картина 1866 года

Эпидемии - одно из самых губительных для человека опасных природных явлений. Статистика свидетельствует о том, что **инфекционные заболевания унесли больше человеческих жизней, чем войны.**



Некоторые инфекционные заболевания свойственны только людям, некоторые являются общими для человека и животных: сибирская язва, сап, ящур, пситтакоз, туляремия и др.



**Крупнейшие в
истории
человечества
эпидемии**

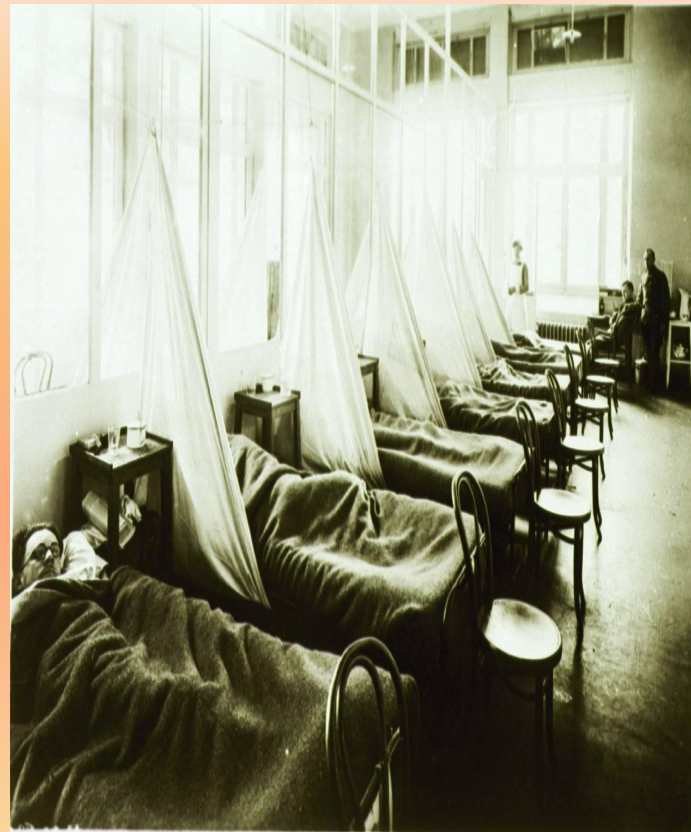
Грипп «испанка»

(1918 - 1919 гг.)

Жесточайшая эпидемия гриппа, которая, вероятно, началась в Америке и распространилась на остальные континенты. Такому быстрому распространению способствовала высокая вирулентность штамма вируса гриппа и война. Наверное, нет нужды подробно объяснять роль последнего фактора в быстром межконтинентальном распространении болезни.

По подсчетам, это поветрие за полгода унесло от 50 до 100 млн. жизней. К тому же, гриппом тогда болели не только дети или пожилые люди, но и трудоспособное молодое население. Его доля составляла почти 8%. Сравните эти цифры с количеством населения на тот момент - 1,8 млрд.

Ученые спрогнозировали, что если бы такая пандемия возникла сегодня, то жертвами ее стали бы 350 млн. человек. Больницы не смогли бы справиться с большим наплывом больных, не всем была бы оказана медицинская помощь.



«Черная смерть» XIV-XV века

(последующие вспышки вплоть до XVIII в.)

Такое название дали бубонной чуме, которая за века унесла около трети тогдашнего населения Европы - **34 млн. человек**. Столько же жертв чумы было в Китае и Индии. Эпидемия не обошла и Ближний Восток. За 1348-1349 г.г. в Сирии от болезни погибло 400 тыс. человек; многие умерли и в странах Африки. Можно утверждать, что **чума за 100 лет забрала 100 млн.**

жизней. Столько же погибли от «испанки», но только в течение полугода!

Чуму вызывает возбудитель *Y.pestis*. Она имеет три формы: бубонная, легочная и септическая.

Из-за сходства клиники к жертвам чумы могли быть зачислены больные, которые на самом деле умерли от сибирской язвы или геморрагических лихорадок. Поэтому целиком и полностью списывать средневековые эпидемии на чуму нельзя.



Малярия

До сих пор Малярия остается опаснейшим убийцей. Ежедневно от нее умирают 2800 детей, а за год - 2,7 млн. человек во всем мире. Хуже всего то, что эту болезнь удавалось сдерживать широким применением ДДТ, от которого погибали переносчики - малярийные комары. А сейчас применение ДДТ запрещено во многих странах. Поэтому Малярия и впредь убивает.



Грипп

Ежегодно от гриппа гибнет 36 тыс. человек. Для сравнения: от СПИДа умирают 15 тыс.

СПИД. 1981 г.

С 1981 года, когда впервые был поставлен диагноз СПИД (сам возбудитель открыли на несколько лет позже), от этой болезни погибло 25 млн. человек. Кажется, немного по сравнению с тем, сколько умирают от гриппа, однако за распространение этой болезни ответственны сами люди. Эпидемию легко было бы остановить, если бы люди изменили свое поведение. Ведь СПИД не передается ни воздушно-капельным путем, ни через воду или продукты.



Полиомиелит

Исследователи подозревают, что полиомиелит сопровождал человечество на протяжении тысячелетий, парализуя и убивая тысячи детей. В 1952 году, по оценкам, насчитывалось 58000 случаев заболевания полиомиелитом в США, причем одна треть пациентов была парализована, более 3000 человек умерло.

Высокая эффективность профилактики заболевания вакцинацией была доказана тем, что с 1955 года случаи полиомиелита не регистрируются во многих государствах. Однако до сих пор отдельные случаи заболевания встречаются, преимущественно в тех странах, где вакцинация неполная.



Превентивные меры в период эпидемий

- Больным любой инфекцией следует немедленно обратиться к врачу, максимально избегать тесных контактов с людьми, не ходить на работу и выходить из дома на протяжении срока прописанного врачом.
- Все родственники и соседи больных должны строго соблюдать правила личной гигиены. Это подразумевает, в частности, частое мытье рук с мылом и регулярное протирание рук спиртовым раствором, особенно после контактов с больным или вещами, которых он касался.
- Лицам, контактирующим с больным, следует соблюдать правила личной гигиены.
- Каждый больной должен прикрывать лицо носовым платком во время чихания или кашля и, желательно, носить на лице повязку, прикрывающую нос и рот. Это же самое должны делать медицинские работники и родственники, контактирующие с ним.
- Запрещено использование посуды, полотенец и постельных принадлежностей, использовавшихся больным, другими людьми. Эти предметы должны мыться и стираться отдельно от остальных вещей. Мыть посуду и стирать следует в резиновых перчатках.
- В случае появления любых проблем со здоровьем у людей, находящихся в контакте с больным, они должны немедленно обращаться к врачу.
- При соблюдении этих правил, люди, находящиеся в тесном контакте с больным, могут не ограничивать своих передвижений вне квартиры или дома.

Основные мероприятия во время эпидемии

При массовых инфекционных заболеваниях обязательно существует эпидемический очаг. В этом очаге осуществляется комплекс мероприятий, направленных на локализацию и ликвидацию болезни



Мероприятия по ликвидации эпидемического очага зависят от вида возбудителя и способа возникновения очага. Большое влияние на ведение работ оказывают время года и суток, метеорологические условия, степень подготовленности формирований и учреждений, наличие сил и средств. Работа всех служб основывается на данных общей разведки очага заражения, при которой проводится также медицинская (в том числе эпидемическая) разведка (определяются масштабы поражения, приблизительное количество пораженных, границы

Основными мероприятиями во время эпидемиями являются:

— выявление больных и подозрительных по заболеванию;
усиленное медицинское наблюдение за зараженными, их изоляция, госпитализация и лечение;



— дезинфекция одежды, обуви, предметов ухода;

— санитарная обработка людей;

— дезинфекция территории, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений;

— установление противоэпидемического режима работы лечебно-профилактических и других медицинских учреждений;

— обеззараживание пищевых отходов, сточных вод и продуктов жизнедеятельности больных и здоровых людей;



— санитарный надзор за режимом работы предприятий жизнеобеспечения, промышленности и транспорта;

— строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, в том числе тщательное мытье рук с мылом и дезинфицирующими средствами, употребление только кипяченой воды, прием пищи в определенных местах, использование защитной одежды (средств индивидуальной защиты);

— проведение санитарно-просветительной работы.

