

**Это
необходимо
знать:**



Правила ДД



Нельзя!!!

- Переходить дорогу не по пешеходному переходу.
Переходить улицу на красный свет, даже если нет машин
Выбегать на дорогу,
- Обходить автобус и троллейбус спереди, трамвай сзади.
- На дорогах, где нет тротуара, ходить по направлению движущегося транспорта

Нужно

- Переходить улицу только по пешеходным переходам. Самый безопасный переход – подземный.
- Переходить улицу только на зеленый свет светофора.
- Перед дорогой
• Обходить автобус и троллейбус **СЗАДИ**, а трамвай **СПЕРЕДИ**.
- На дорогах, где нет тротуара, ходить только по левой обочине, навстречу движущемуся транспорту.





Нельзя!

- Играть на дорогах, мостовой, проезжей части.
- Переходить проезжую часть перед близко идущим транспортом.
- Цепляться сзади за автотранспорт.
- Кататься на роликах, велосипеде, где случайно можно выехать на проезжую часть.



Нужно

- Играть во дворе дома, спортивных площадках и т.д.
- Переходя улицу, всегда смотреть: сначала-налево, а дойдя до середины дороги – направо.
- Не переезжать дорогу на велосипеде, а переходить ее по переходу, ведя велосипед за руль.



Минутка здоровья

Нужно!



- Соблюдать режим дня
- Правильно и рационально питаться
- Заниматься спортом
- Не проводить много времени за компьютером и телевизором
- Отдыхать
- Ровно сидеть за партой



Если ты потерялся на

улице.

Прежде всего не пугайся и не плачь. Обратись к людям, лучше к полицейскому, можно к дворнику или к мамам и бабушкам, которые гуляют со своими детьми.

Если ты потерялся в большом магазине, подойди к продавцу.

Самое разумное:

Не уходить с того места, где тебя оставили взрослые.

И еще совет: запомни свою фамилию, как зовут маму и папу, выучи наизусть свой адрес, хорошо если ты знаешь свой телефон



БЕЗОПАСНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ДОМА

Если позвонили в дверь

Помни:

Нельзя открывать дверь не посмотрев в глазок.
Нельзя открывать дверь незнакомому человеку,
как бы он себя не называл, даже работником
полиции.

А как вести себя если ты подошел к двери ,а
дверь приоткрыта, или видишь что в квартире
чужие?

Запомни: входить в квартиру в таком случае
нельзя. Нужно быстро и незаметно уйти к
соседям и от них позвонить в полицию



Если у вас звонит телефон.

Запомни: когда ты дома один, нельзя вступать в телефонный разговор с незнакомыми людьми, говорить, что родители на работе и сообщать свой адрес. Нужно молча, не отвечая ни на один вопрос, положить трубку. Самое главное - о любом звонке незнакомца нужно тут же сообщить родителям или соседям, которых ты хорошо знаешь.





В подъезде

Нельзя входить в подъезд, если в нем или рядом стоит незнакомец или если кто-то идет за тобой. Нужно пройти мимо, подождать в стороне, когда пройдет домой кто-нибудь из живущих в вашем подъезде, или позвонить домой, чтобы тебя встретили.

Запомни: в лифт входить с незнакомыми людьми нельзя.



Чужая машина

Запомни: ни в коем случае нельзя садиться в чужую машину.

Если рядом с тобой притормаживает машина, не вступай ни в какие разговоры с водителем. А если тебя пытаются в нее посадить, попробуй вырваться, и убежать или зови на помощь, громко кричи обращаясь к прохожим: «Меня хотят увезти! Мой телефон...»

Учти : за рулем машины или в салоне может сидеть женщина или молодая девушка, ласковая и приветливая. Все равно –не садись.

