

**КУРИТЬ -**

**ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!**

Классный час

**Согласно определению Всемирной  
организации здравоохранения,**

**«здоровье**

**- это состояние полного  
физического, психического и  
социального благополучия, а не просто  
отсутствие болезней или физических  
дефектов»**



К факторам риска, способствующим развитию болезней, относятся различные воздействия агрессивной среды. Особое место среди них занимают так называемые «дурные привычки» и склонности. Одной из них является:

**КУРЕНИЕ**



# *КУРЕНИЕ*

*вид бытовой наркомании, наиболее*

*распространенная форма которой –*

**НИКОТИНИЗМ**

*( Большая советская энциклопедия )*



# ПОЯВЛЕНИЕ ТАБАКА

**Табак** – родом из Америки. Открытие табака связано с именем великого путешественника Христофора Колумба. История приобщения европейцев к курению началась так.

**12 октября 1492 года** матрос с корабля «Пинтас» знаменитой флотилии Колумба закричал: «Впереди земля!». В числе подарков, преподнесённых Колумбу местными жителями, были сушёные листья растения «петум». Аборигены курили эти листья, свёрнутые в трубочки.

**В Россию** табак был завезён английскими купцами в 1565 году через Архангельск.





## *немного истории*

**- по религиозным мотивам в Италии  
табак был объявлен «забавой дьявола»**

**- римские папы предлагали отлучать  
от церкви курящих людей**

**- пять монахов, уличённых в курении, были заживо  
замурованы в монастырской стене**

**- в России в царствование царя Михаила Фёдоровича  
попавшийся на курении в первый раз наказывался 66 ударами  
палок по стопам, во второй раз – отрезанием носа и ушей.**

# ТАБАК ?

## ТАБАК

(*Nicotiana*), род однолетних и многолетних кустарников и травянистых растений семейства паслёновых. Листья цельнокрайние, цветки пятичленные, разнообразной окраски, плод - коробочка с очень мелкими семенами.

В мире насчитывается свыше 60 его видов. Табак выращивают в 120 странах.



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ

# **содержание табачного дыма**

**В табачном дыме более 400 компонентов, 40 из них имеют канцерогенные свойства. Вредные вещества:**

- **никотин**
- **эфирные масла**
- **угарный газ**
- **углекислый газ**
- **аммиак**
- **табачный дёготь**
- **полоний – 210**
- **сероводород**
- **синильная кислота и др.**





# **НИКОТИН**

**НИКОТИН** – маслянистая прозрачная жидкость с неприятным запахом и горьким вкусом, на воздухе окрашивается в коричневый цвет и хорошо растворяется в воде.

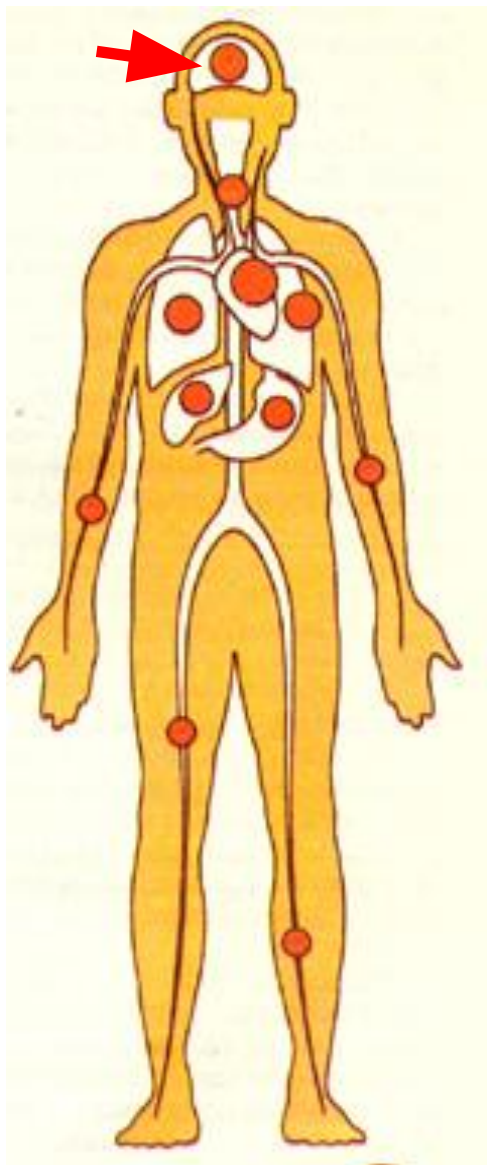
**Сила ядовитого действия табака зависит от:**

- **содержания в нём никотина**
- **сухости**
- **плотности набивки сигареты**
- **частоты и глубины затяжек**



**В течение 30 лет курильщик выкуривает 20000 сигарет ( 160 кг табака ).**

# о вреде никотина



- снижается работа головного мозга  
повреждается зубная эмаль
- хронические бронхит
- бронхиальная астма
- стенокардия
- инфаркт миокарда
- рак лёгких
- развиваются гастриты, язвенная  
болезнь
- заболевание кровеносных сосудов

Продавец табака расхваливает на ярмарке свой товар: -  
Покупайте табак, прекрасный табак! Мой табак не  
простой, а с секретом. От моего табака стариком не  
будешь, собака не укусит, вор в дом не залезет.

Один парень купил немного табака и начал  
расспрашивать продавца:

- А почему стариком не буду?
- Потому что до старости не доживёшь.
- А почему собака не укусит?
- Так с палкой ходить будешь.
- А почему вор в дом не залезет?
- Потому что всю ночь будешь кашлять.



