



**«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»**

**Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.**

**« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»**



**Здоровье – состояние полного физического,  
душевного и социального благополучия.  
(Устав Всемирной организации здравоохранения).**





# Гибкий режим







# ЗДОРОВЬЕ





# «Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»









# Дифференцированная система закаливания

Зубная паста  
Иногда застывает,  
Но если сразу ополоснуть,  
Зубы не заболит,  
Маме не придется,  
Маме не придется,  
Маме не придется.

Мыло  
У мыла есть работа,  
Мыло заставит работать  
Свое мыло, оно имеет  
Почему в школе просят  
Перед едой мыть руки,  
После туалета промывать,  
После туалета промывать.





# Варианты организации предметно-развивающей среды





# Современные здоровьесберегающие технологии



- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия





# «Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»





**Спасибо за  
внимание!**



**Будьте здоровы!**