



«Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста»

Выполнила воспитатель старшей группы : Рахметова Л.Ч.

« Здоровье ,здоровый образ жизни - та ценность которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека.»



**Здоровье – состояние полного физического,
душевного и социального благополучия.
(Устав Всемирной организации здравоохранения).**



Гибкий режим





ЗДОРОВЬЕ



«Работа нашего детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»





Дифференцированная система закаливания

Зубная паста
Иногда поговорим,
Душим запах зубной пасты,
Можно на зубочистке,
Можно на пальце.

Мыло
Умываться мылом,
Мыло лучше по работе,
Смываем грязь, отбеливаем,
После в ручки промываем,
При кашле промываем,
Носиком на нос закапываем.



Варианты организации предметно-развивающей среды



Современные здоровьесберегающие технологии



- Подвижные и спортивные игры
- Технологии эстетической направленности
- Гимнастика пальчиковая
- Гимнастика для глаз
- Гимнастика дыхательная
- Гимнастика бодрящая
- Физкультурное занятие
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье» - я
- Сказкотерапия



«Работа детского сада по сохранению и укреплению здоровья дошкольников»



**Спасибо за
внимание!**



Будьте здоровы!