



г. Москва  
Школа №1959

# «ГИГИЕНА ДЕВУШКИ»

# ГИГИЕНА ДЕВУШКИ

## Уход за волосами

## Подбор прически

### Цель урока:

осознать важность гигиенических и эстетических норм ухода за волосами.

### Задачи:

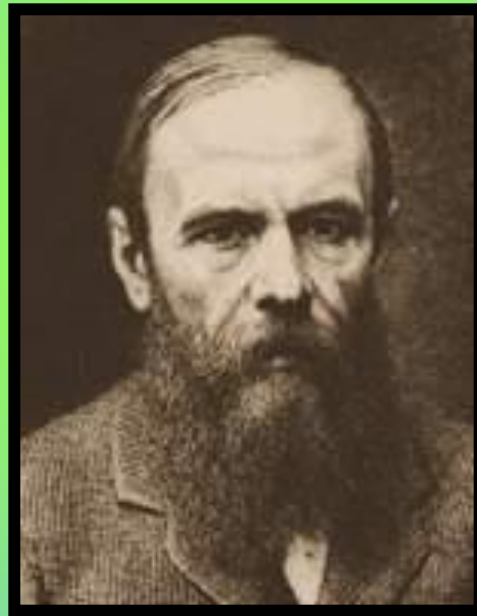
- формирование знаний и умений по уходу за волосами;
- формирование знаний о требованиях к прическе девушки.

# План урока

- Беседа «Правильный образ жизни».
- Викторина «Что вы знаете о волосах?»
- Рассказ о строении волоса и значении правильного ухода за волосами в жизни человека.
- Подбор причесок по форме лица.
- Знакомство с компьютерными технологиями подбора и моделирования прически.
- Практическая работа  
«Мини-проект. Подбор прически».

*«Красота спасает мир»*

*«Красота присуща всему здоровому...»*



*Федор Михайлович  
Достоевский*

# Здоровый образ жизни

- Полноценное питание.
- Занятия спортом.
- Правильное чередование нагрузки и отдыха.
- Солнце, воздух и вода....
- Эмоции, настроение.



## Вопрос - ответ

- На сколько миллиметров или сантиметров растёт волос в месяц?
- *Каждый волос в среднем растёт на 1,3 см в месяц, причем в тёплую погоду и ночью быстрее.  
С возрастом рост волос замедляется.*

## Вопрос - ответ

- Как долго «живет» волос на голове?
- *Каждый волос живет от нескольких месяцев до 6 лет. Затем умирает и выпадает.*

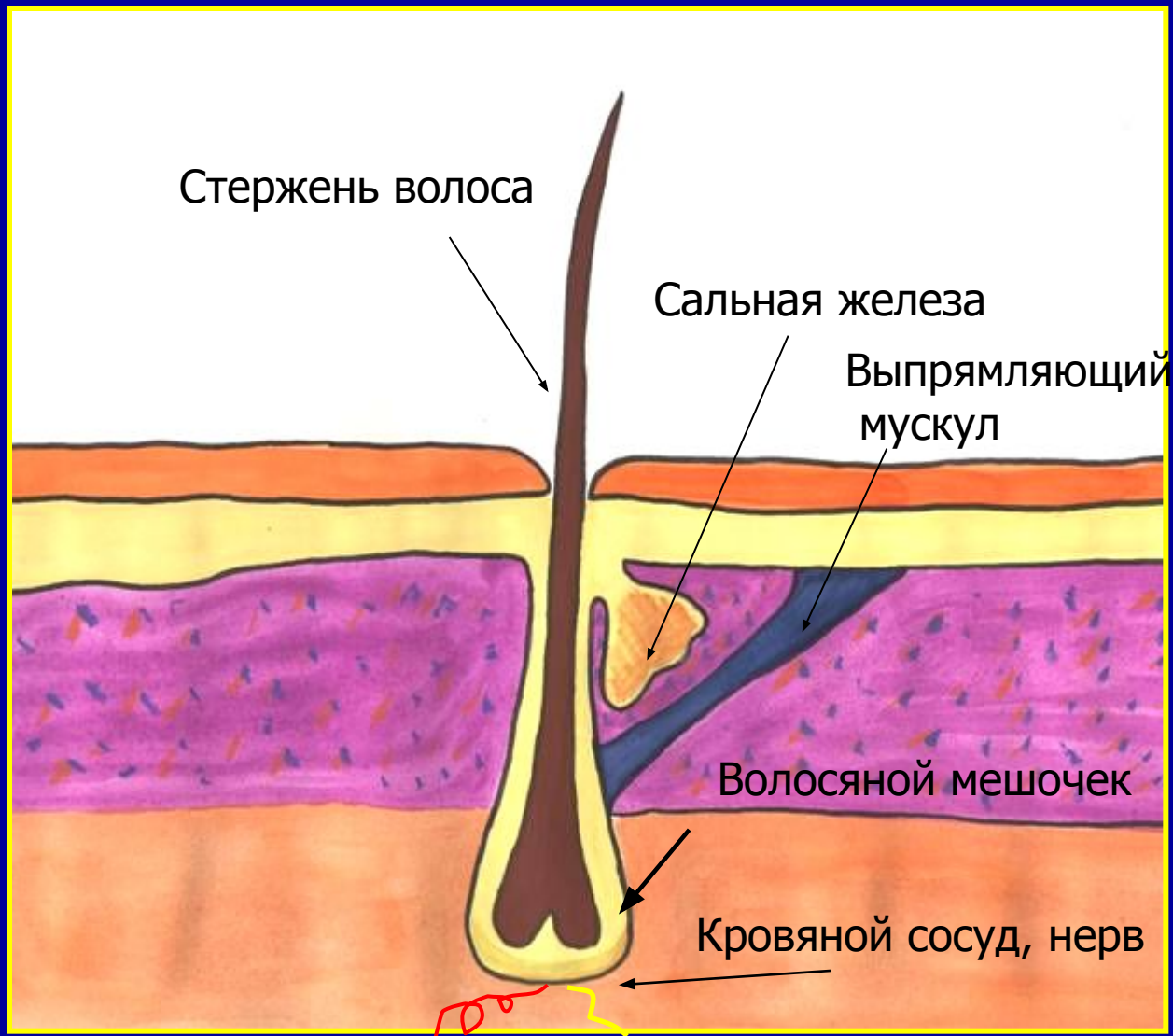
## Вопрос - ответ

- Почему волосы выпадают?
- Это нормальный процесс смены здоровых волос. Ежедневно выпадает 20-50 волос.

*Количество увеличивается при неправильном уходе, перхоти, перегреве и переохлаждении.*



# Строение кожного покрова



# ТИП ВОЛОС

ПО

СОСТОЯНИЮ



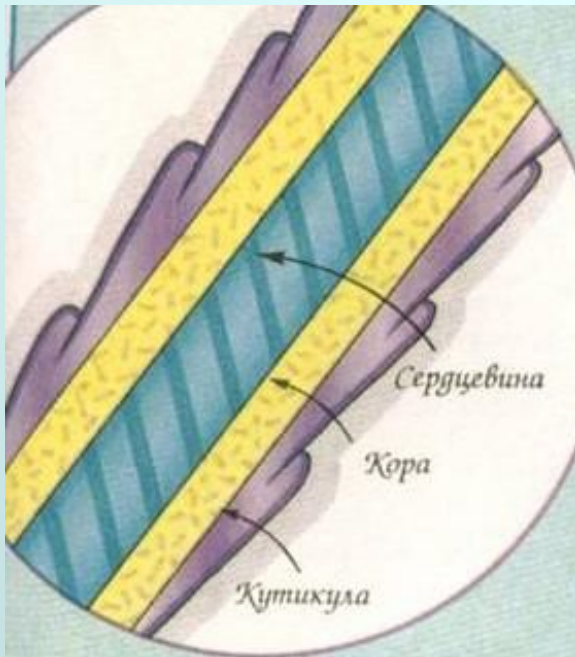
нормальные

жирные

сухие

смешанные

# Строение волоса



Сердцевина располагается в центре волоса (определяет толщину волос).

Кора – это внутренний слой (эластичность и прочность) В ней содержится большая часть пигмента *меланина*.

Кутикула – это защитный покров (блеск волос)



# ЦВЕТ ВОЛОС

БЛОНДИНКИ

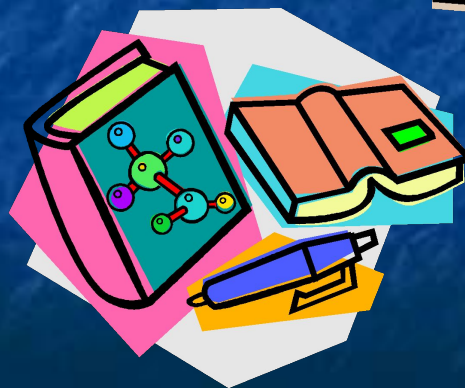
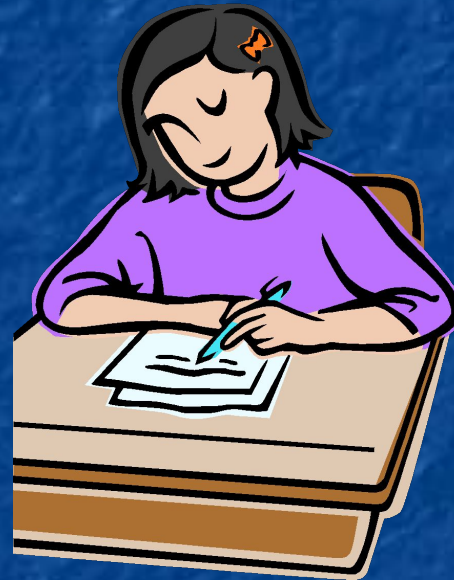
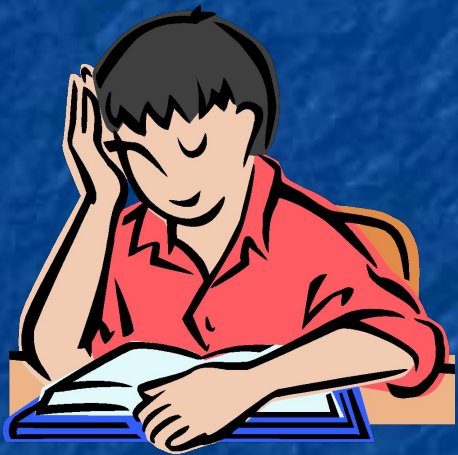
БРЮНЕТКИ

ШАТЕНКИ



<b>Заболевания</b>	<b>Симптомы</b>	<b>Причины</b>	<b>Рекомендации</b>
<i><b>Ломкие Волосы</b></i>	Волосы легко ломаются и выглядят тусклыми.	<b>Ослабленный организм, нехватка питательных веществ, злоупотребление тугими резинками.</b>	<b>Здоровый образ жизни, правильное питание, уход за волосами.</b>
<i><b>Секущиеся концы</b></i>	Тусклые, спутанные волосы, т.к. кончики их расщепляются.		
<i><b>Перхоть</b></i>	Кожа головы чешется, заметны беловатые чешуйки.	<b>Нарушение гигиены, грибковое заболевание.</b>	<b>Лечение, соблюдение правил гигиены.</b>
<i><b>Седина</b></i>	Изменение цвета волос.	<b>Отсутствие пигмента.</b>	<b>Окрасить волосы.</b>
<i><b>Педикулез</b></i>	Голова сильно чешется, при осмотре видите вшей и белые личинки.	<b>Контакт с зараженным человеком.</b>	<b>Лечение.</b>

# Индивидуальная работа «Что я знаю о своих волосах?»»



## Историческая справка

*На Руси девушки носили распущенные волосы и косы, а женщины прятали волосы под головным убором.*



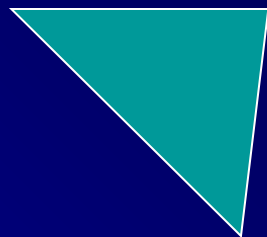
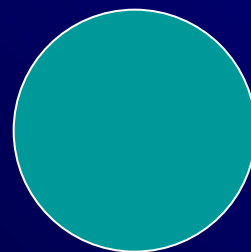
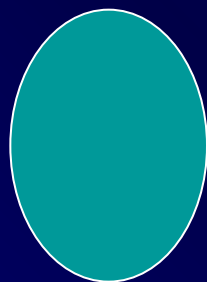
# Виды причесок

- - повседневные
- - праздничные

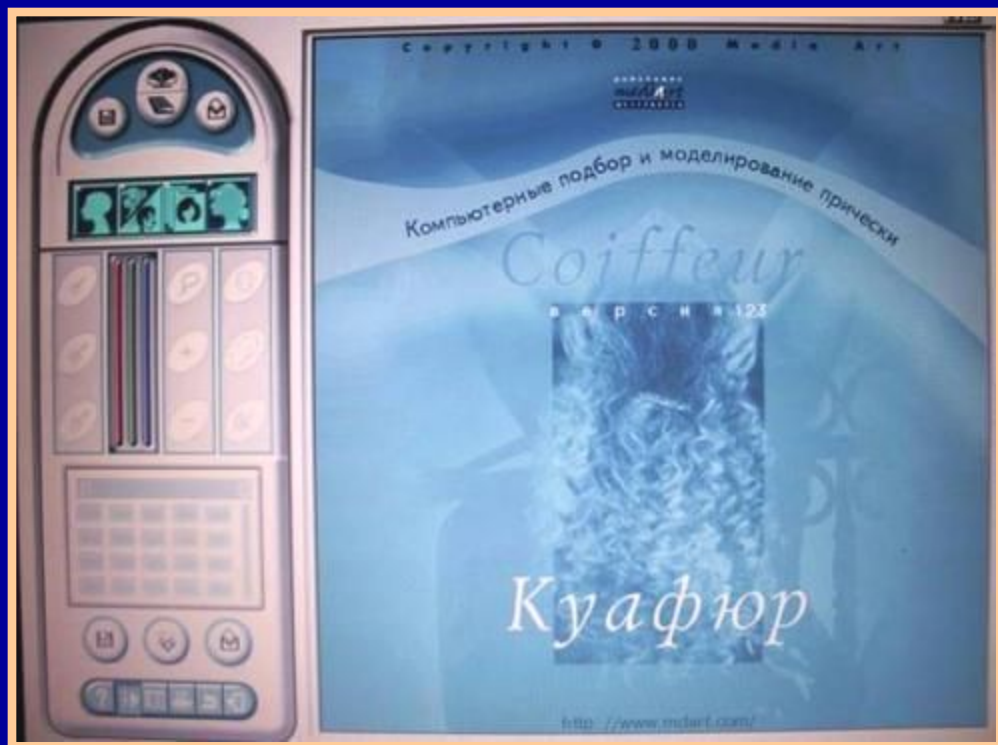




# ТИП ЛИЦА



# Компьютерный подбор и моделирование прически



# ПОСЕЩЕНИЕ ПАРИКМАХЕРСКОЙ

**Парикмахер, парикмахер-стилист** — специалист в области создания стиля человека с помощью причёски.

Среди парикмахеров существуют следующие специализации:

- Специалист по мужским стрижкам (мужской мастер).
- Специалист по окрашиванию волос (парикмахер-колорист).
- Специалист по женским причёскам (женский мастер).
- Специалист по мужским и женским стрижкам (парикмахер-универсал).



# *Мини-проекты «Подбор прически»*

## *План работы:*

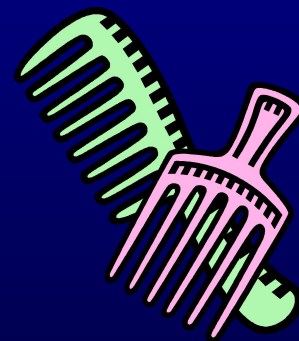
- Разработать прическу к заданной ситуации.
- Выполнить прическу.
- Объяснить выбор.
- Дать название.
- Продемонстрировать.



*Инструктаж по  
санитарно-гигиеническим требованиям  
и правилам техники безопасности.*

# *Темы мини-проектов*

- *«Прическа для школьницы»*
- *«Прическа на Новогодний бал-маскарад»*
- *«Праздничная укладка»*
- *«Разработка эскиза новой прически для девочки»*



*В ЧЕЛОВЕКЕ ВСЁ  
ДОЛЖНО БЫТЬ ПРЕКРАСНО:*

*и лицо, и одежда, и душа,  
и мысли...*

*А.П.Чехов*

