

# Гигиена органов дыхания





# Актуализация знаний

- Выполните в рабочей тетради задание 144 (с. 94)
- Расскажите о дыхательных движениях
- Выполните лабораторную работу 149 (рабочая тетрадь, с. 95)
- Что такое ЖЕЛ? Объясните это понятие.
- Как осуществляется регуляция дыхания?

# *Разберем вопросы:*

- Воздушная среда жилых помещений
- Болезни органов дыхания
- Гигиена органов дыхания
- Первая доврачебная помощь при остановке дыхания
- Курение и дыхание

# Воздушная среда жилых помещений

Важно!

Проветривание  
Влажная уборка  
Зеленые растения





# Болезни органов дыхания

Важно:

передаются воздушно-капельным путем

флюорография

Готовим сообщения:

1. Бронхит
2. Грипп (с. 269)
3. Бронхиальная астма
4. Туберкулез (с. 269)
5. Рак органов дыхания



# Гигиена органов дыхания

Соблюдение санитарных норм

Индивидуальные средства защиты

Закаливание! (с. 274-277)



# Первая помощь при остановке дыхания

Причины остановки дыхания:

- Утопление
- Электрошок
- Удушье
- Сдавливание грудной клетки



См. с.262-264



# Курение и дыхание

С. 166-168





# Домашнее задание

Сообщения

Повторить тему (с. 158-170)

Будет тест