

**ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ПОМОГАЕТ
ЗАЩИТИТЬ ЗУБЫ**

ТЕСТ

§4.8

5 КЛ.

1. Ответьте на вопросы:

2 балла

1.1. Отметь продукты питания, которые могут нанести вред зубам:

А) Морковь

Б) Шпинат

В) Конфеты

Г) Рыба

Д) Фасоль

Е) Кока кола

Ж) Мороженое

З) Печенье

1.2. Какая составная часть продуктов вредит зубам?

А) Белки

Б) Жиры

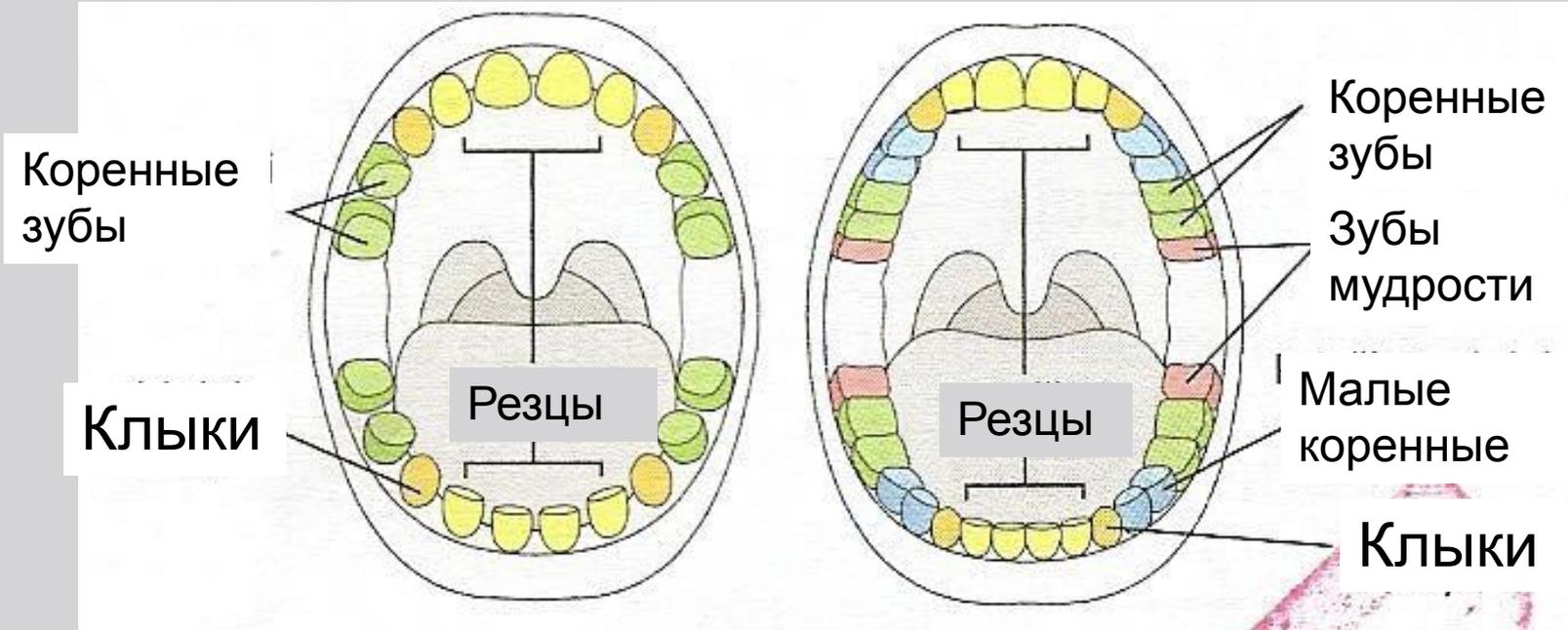
В) Сахар

Г) Соль

2. Проанализируй иллюстрацию и ответь на вопросы:

2 балла

Молочные зубы *Постоянные зубы*

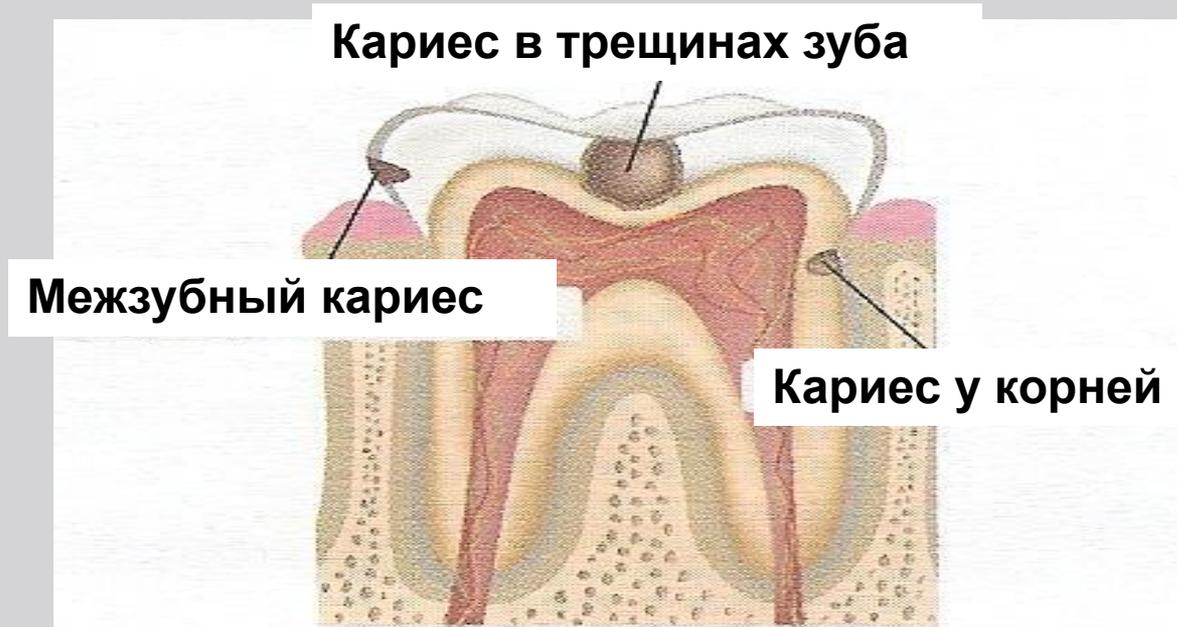


2.1. Какой новый вид зубов появляется, когда вырастают постоянные зубы?

2.2. Правда ли, что за молочными зубами нужно так же тщательно ухаживать, как и за постоянными? Почему?

3. На рисунке изображена часть зубов, которую чаще всего поражает кариес.

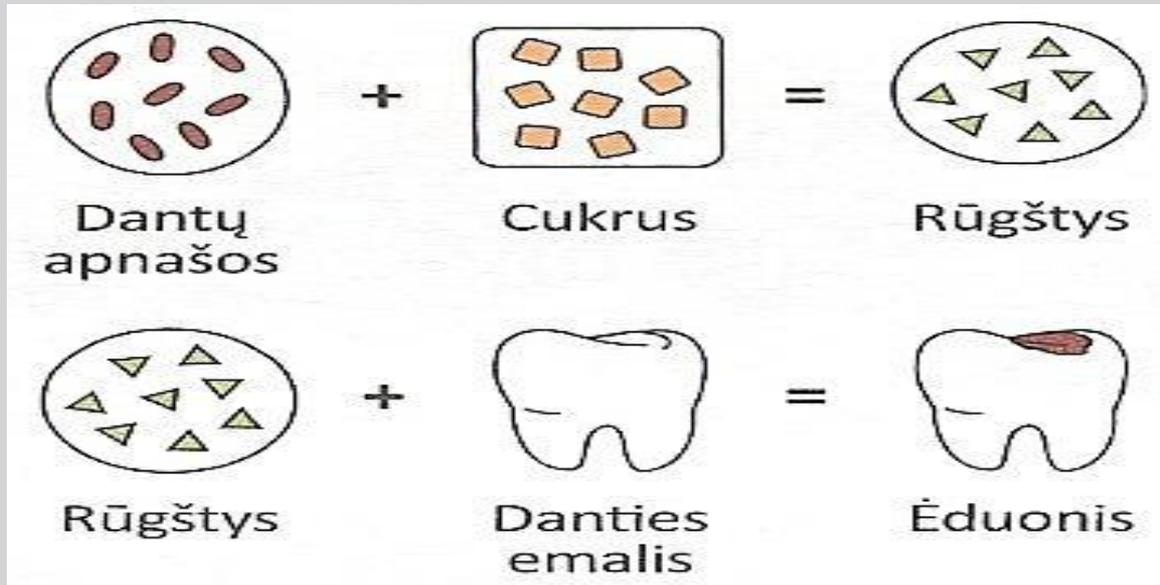
2 балла



3.1. Объясни, почему именно эту часть зубов чаще всего поражает кариес? _____

3.2. Как питание влияет на сохранение здоровых

4. Зубной налет - это остатки пищи и различные бактерии, среди которых есть бактерии, вызывающие кариес. Исследователь Казимирас удивлен, как невидимые невооружённым глазом бактерии разрушают его прочные и твёрдые зубы. **2 балла**



4.1. Используя схему, объясни Казимирасу, как бактерии связаны с кариесом зубов? _____

5. Какую функцию не выполняют зубы человека?

А) Размельчают и растирают пищу

2 балла

Б) Помогают откусывать пищу

В) Зубы помогают произносить звуки

Г) Помогают защищаться

5.1. К какой системе органов относятся зубы?

ОТВЕТЫ

1. Ответьте на вопросы:

2 балла

1.1. Отметь продукты питания, которые могут нанести вред зубам:

A) Морковь

B) Шпинат

B) Конфеты

Г) Рыба

Д) Фасоль

E) Кока кола

Ж) Мороженое

З) Печенье

1.2. Какая составная часть продуктов вредит зубам?

A) Белки

B) Жиры

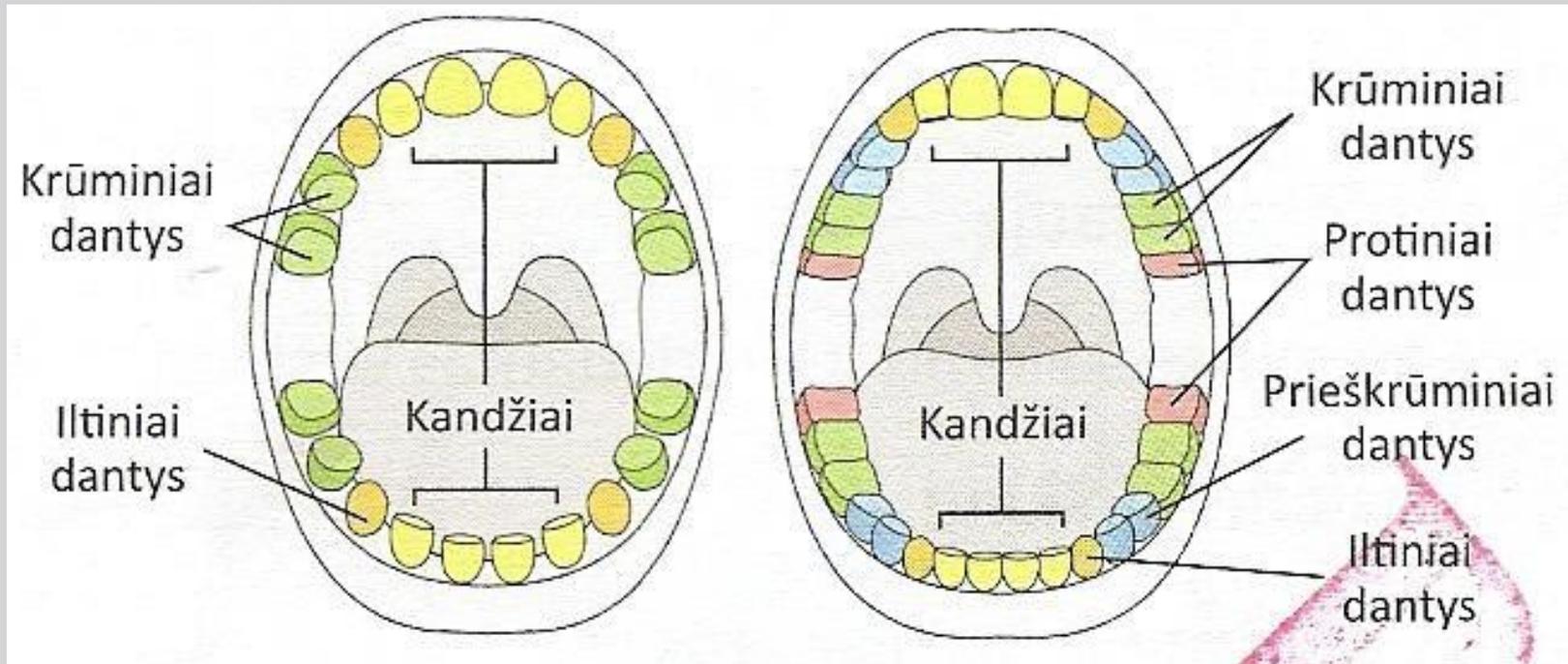
B) Сахар

Г) Соль

2. Проанализируй иллюстрацию и ответь на вопросы:

2 балла

Молочные зубы *Постоянные зубы*

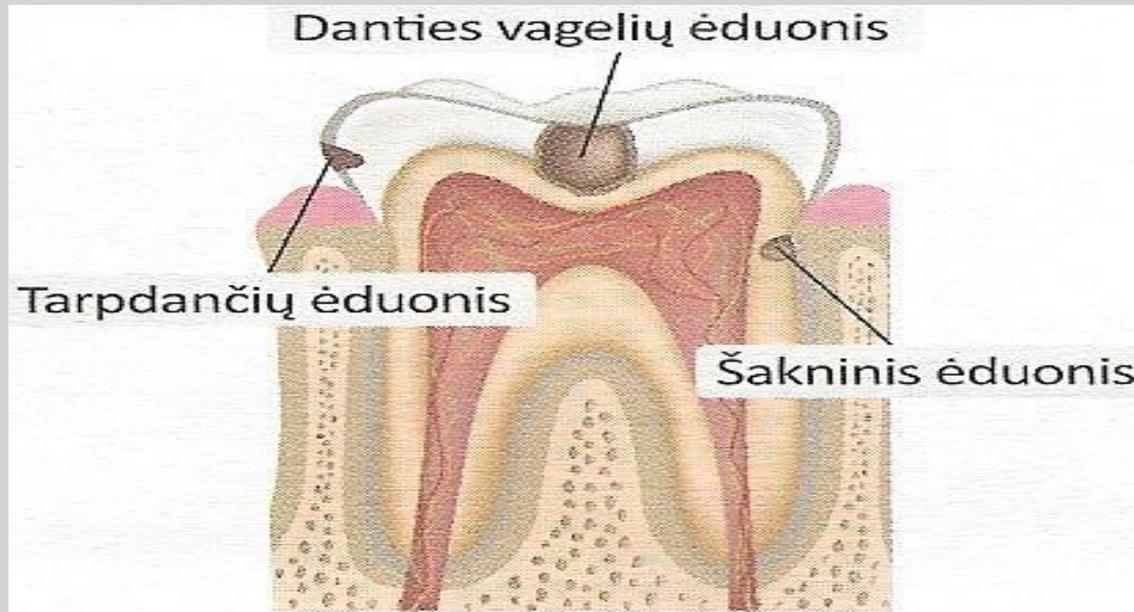


2.1. Какой новый вид зубов появляется, когда вырастают постоянные зубы? *Малые коренные и зубы мудрости*

2.2. Правда ли, что за молочными зубами нужно так же тщательно ухаживать, как и за постоянными? Почему? *Правда так как не ухаживая за молочными зубами могут вырасти нездоровые постоянные зубы.*

3. На рисунке изображена часть зубов, которую чаще всего поражает кариес.

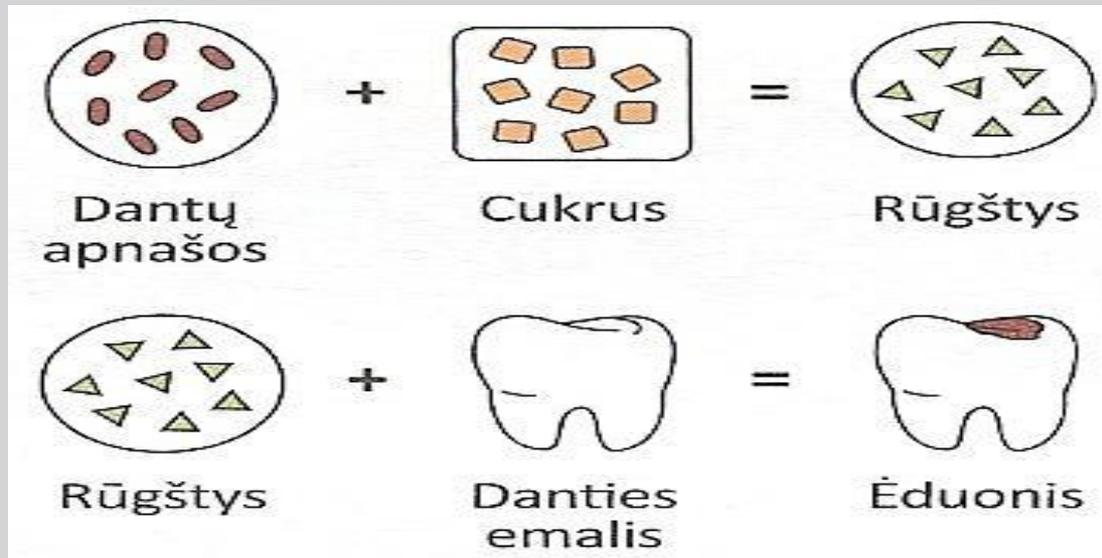
2 балла



3.1. Объясни, почему именно эту часть зубов чаще всего поражает кариес? *В этих местах чаще скапливается пища и тоньше зубная эмаль.*

3.2. Как питание влияет на сохранение здоровых зубов? *Здоровое питание и ограничение сладостей помогает сохранить зубы здоровыми.*

4. Зубной налет - это остатки пищи и различные бактерии, среди которых есть бактерии, вызывающие кариес. Исследователь Казимирас удивлен, как невидимые невооружённым глазом бактерии разрушают его прочные и твёрдые зубы. 1 балла



4.1. Используя схему, объясни Казимирасу, как бактерии связаны с кариесом зубов?

Бактерии, питаясь остатками пищи в которой есть сахара, выделяют кислоту, которая постепенно разрушает зубную эмаль, вызывая кариес.

5. Какую функцию не выполняют зубы человека?

2 балла

- A) Размельчают и растирают пищу**
- B) Помогают откусывать пищу**
- B) Зубы помогают произносить звуки**
- Г) Помогают защищаться**

5.1. К какой системе органов относятся зубы?

К пищеварительной системе

Тема урока: Будь активным, подвижным- и будешь здоров.



Задачи урока:

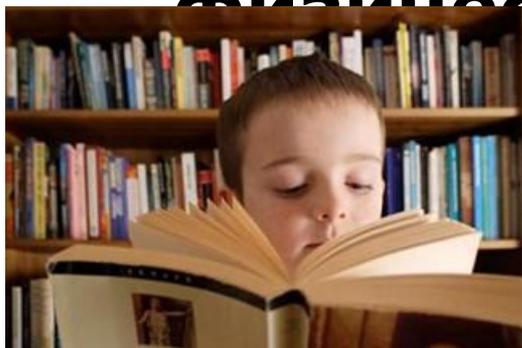
Используя знания о организме человека и выполняя практические задания, выясним, что надо делать, чтобы быть здоровыми и бодрыми;

Узнаем, зачем нужно чередовать физическую и умственную деятельность.

Движение улучшает кровообращение, работу сердца, лёгких и мышц.

При движении организм лучше обеспечивается кислородом и питательными веществами.

Любая **физическая деятельность** помогает мозгу отдохнуть. Важно чередовать **умственную деятельность** с **физической**.



Незаконченное предложение:

- *Сегодня я понял, что*
- *А я и не знал, что*
- *Самым сложным для меня было, что....*
- *Материал урока для меня был*



Банк слов:

- Физическая деятельность/*fizinē veikla*
 - Умственная деятельность/*protinē veikla*
-

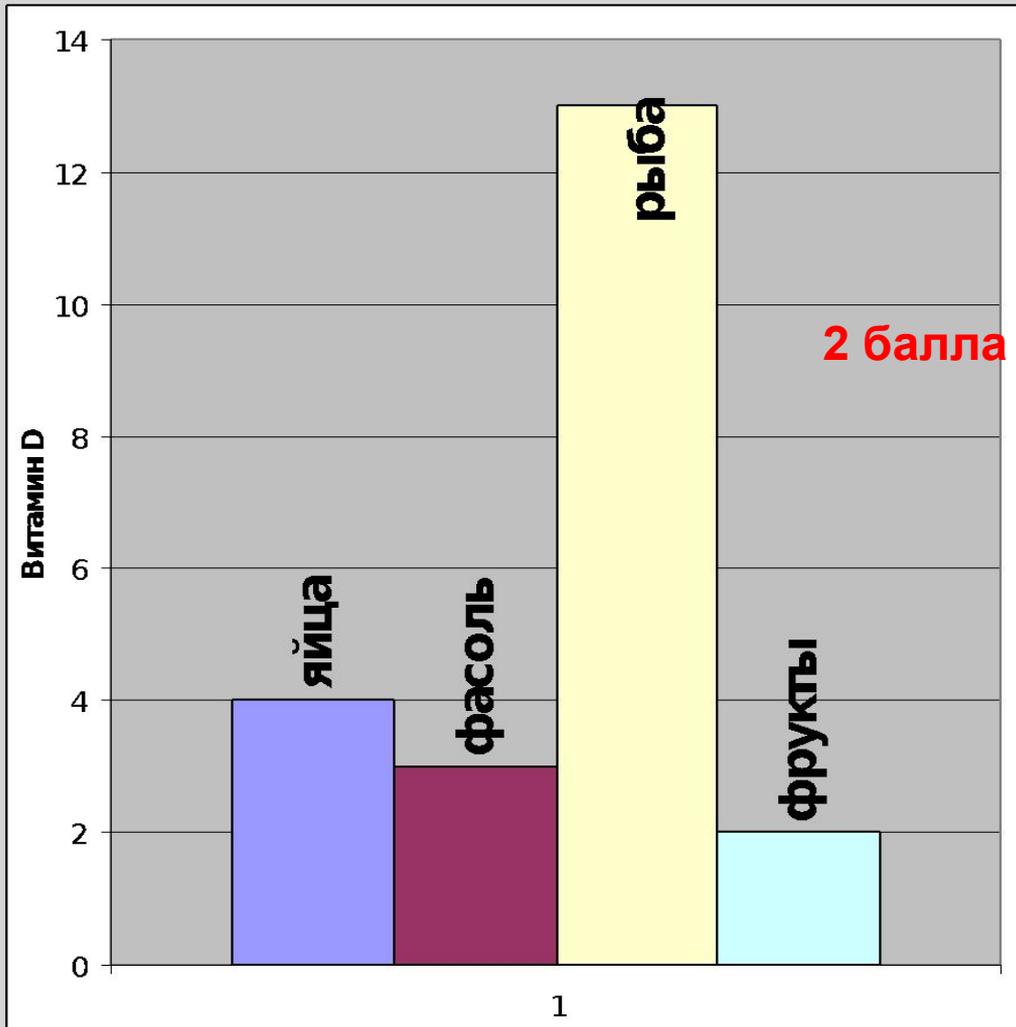
Домашнее задание:

Читайте §4.9, выполните 1 и 3 задание в практической тетради стр.22-23.

*Подготовиться к **тесту** по 4 разделу!!!*

6. Находящийся в пище кальций, помогает костям и зубам усвоить витамин **D**. В яйцах, фасоли, рыбе и фруктах находится не только витамин **D**, но и кальций.

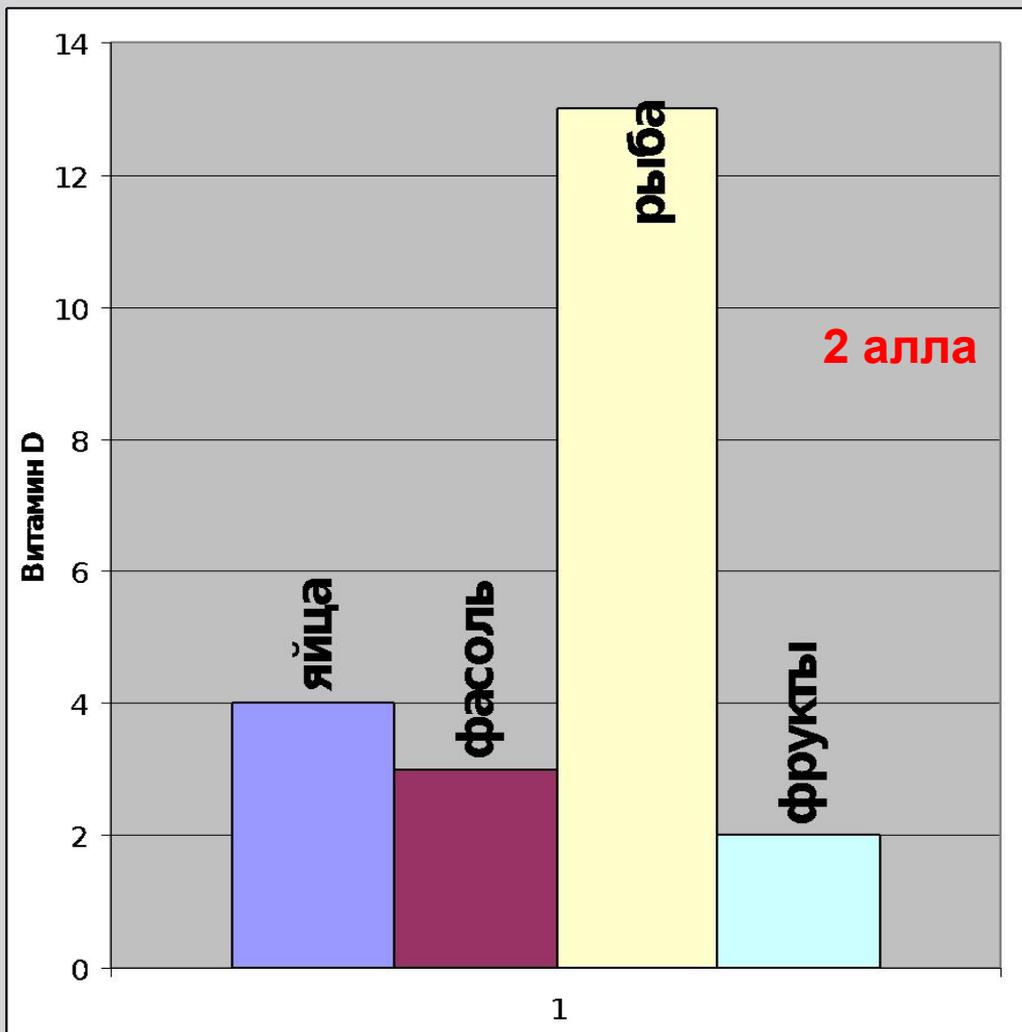
2 балла



- 1.** Какой из указанных на диаграмме продуктов, полезнее всего для костей и зубов?
- 2.** Назови 2 причины, почему указанный тобой продукт наиболее полезен?

6. Находящийся в пище кальций, помогает костям и зубам усвоить витамин **Д**. В яйцах, фасоли, рыбе и фруктах находится не только витамин **Д**, но и **кальций**.

2 балла



1. Какой из указанных на диаграмме продуктов, полезнее всего для костей и зубов?

Рыба

2. Назови 2 причины, почему указанный тобой продукт наиболее полезен? **В рыбе много витамина В и кальция, который укрепляет кости и зубы.**