


Игра

«Курение или здоровье – выбор за вами»

Авторы :
специалисты ГБОУ СОШ №2044
Епихина Е.Ю. (педагог – психолог)
Токова А.Ю. (социальный педагог)



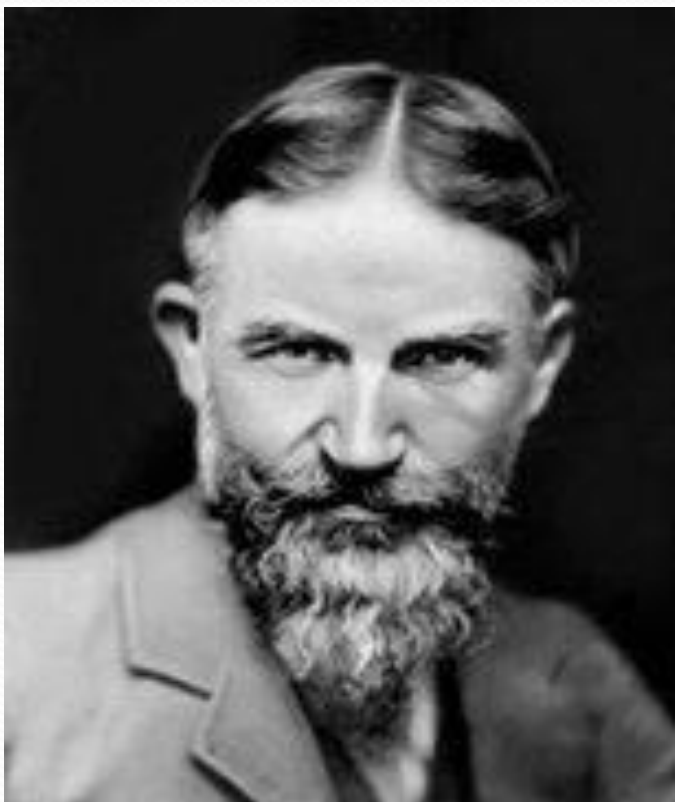
«Человек – высшее творение природы, но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию: быть здоровым».

А.А. Леонов

«Сигарета – это бикфордов шнур, с одного конца которого огонек, а с другого дурак ...»

Кому известных людей принадлежит эта фраза?

- a) Уинстон Черчилль
- b) Бернард Шоу
- c) Шарль де Голль



Шоу (Shaw) Джордж Бернад (26.7.1856, Дублин, — 2.11.1950, Эйот-Сент-Лоренс), английский драматург. По происхождению ирландец. Ранние годы провёл в Дублине, по окончании школы (1871) служил клерком. В 1876 переехал в Лондон, занимался журналистикой (в т. ч. музыкальные рецензии) и литературой. Романы "Неразумный брак" (1880), "Любовь артиста" (1881), "Профессия Кэшеля Байрона" (1882) и самый острый по социальной тематике роман "Неуживчивый социалист" (1883, отд. изд. 1887; рус. пер. под назв. "Социалист-любитель", 1910) были отвергнуты буржуазными издателями и печатались в социалистической периодике. В качестве одного из лидеров и «Фабианского общества» Ш. на протяжении ряда лет трудился в области непосредственной пропаганды идей социализма, издавая специальные трактаты, брошюры и книги.

- Какой континент является родиной табака?




Курение табака возникло еще в глубокой древности. На родине табака (Южная Америка) индейцы - взрослые и дети- использовали листья для частого вдыхания дыма. Для чего они это делали?

- a) Получали удовольствие
- b) В лечебных целях
- c) Для соединения с духом предков




- Какой известный путешественник привез табак в Европу?



Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы и увидел аборигенов с дымящейся травой, употребляемой для курения, которую они называли...

- a) Папиросо
- b) Сигаро
- c) Самокруто



Индейцы предлагали Колумбу и его команде покурить и воспринимали отказ как проявление враждебности или недоверия.

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев «табако» и нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. Как вы думаете от какого заболевания использовала табак Екатерина Медичи?

- a) От насморка
- b) От мигрени
- c) От простуды

В честь
кого было
названо
ядовитое
вещество
сигарет
«НИКОТИН»?



Екатерина Медичи страдала мигренями. Она обратилась за помощью к Жану Нико, и тот порекомендовал ей растертые в порошок листья табака в качестве лечебного средства. По его предписанию она должна была брать порошок пальцами и закладывать его в нос, а «происходившие от сего насморк и чихание» должны были освободить голову королевы «от плохого».

Королеве подобное лечение помогло, табак ей «пришелся по вкусу», и вот уже весь королевский двор принялся усердно нюхать табак вне зависимости от каких – либо недугов.

В какой стране табак в 16 веке был объявлен "забавой дьявола"?

- a) В Испании
- b) В Италии
- c) В Бразилии

- В период правления какого русского царя курение табака и его продажа были официально разрешены в России?





В допетровское время на Руси жестоко преследовалось курение.

В период царствования царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, а во второй?

- a) Сажали в тюрьму
- b) Отрезали нос или уши
- c) Привязывали к позорному столбу

Кто в 1634 году выступал за смертную казнь за курение и почему?


- a) Медики
- b) Пожарные
- c) Церковь

При каком царе за курение табака – «дьявольского зелья» – в России секли кнутом, рвали ноздри и ссылали в Сибирь.

- a) При Петре I
- b) При Михаиле Фёдоровиче
- c) При Алексее Михайловиче

Статистика :

В индустриальных странах каждый пятый из всех умерших умер оттого, что курил. В среднем курящий живет на 6-8 лет меньше, чем его некурящий сверстник. По сравнению с некурящими длительно курящие люди в 10 раз чаще заболевают язвенной болезнью, в 13 раз – стенокардией, в 12 раз чаще у них бывает инфаркт миокарда. Больных туберкулезом в два раза больше среди курящих. Курящие люди медленнее выздоравливают, особенно в послеоперационный период.



При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ?

Зябкость ног , побледнение кожи, чувство онемения пальцев , синюшные конечности =>синдром заболевания «перемежающая хромота», которая может закончатся гангреной нижних конечностей.


В чём причина?

Человек , выкуривавший в день пачку сигарет получает дозу облучения?

- a) Равную принятой международным соглашением по защите от радиации
- b) Превышающую в 3,5 раза принятой международным соглашением по защите от радиации
- c) В 2 раза ниже принятой международным соглашением по защите от радиации

Какой радиоактивный элемент содержит табачный дёготь?


- a) Полоний
- b) Уран
- c) Плутоний



Какую опасность несёт организму человека радиоактивный элемент полоний , а так же тяжёлые металлы (никель, свинец, хром, стронций)? Какие заболевания они вызывают?

Если человек выкуривает 1 пачку сигарет в день ежедневно на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких?

- a) 1 литр
- b) 0,1 литра
- c) 5 литров



Производство табака растет с каждым годом, за последние пять лет потребление табака выросло в три раза, количество же мужчин-курильщиков остается неизменным. Так за счет кого же пополняется армия курильщиков?

В школах Китая юного курильщика ожидает изнурительное наказание. Какое же?

- a) Тренировка на велотренажере
- b) Бег на 1,5 км
- c) Мытьё полов в школе



Спасибо за участие !

