

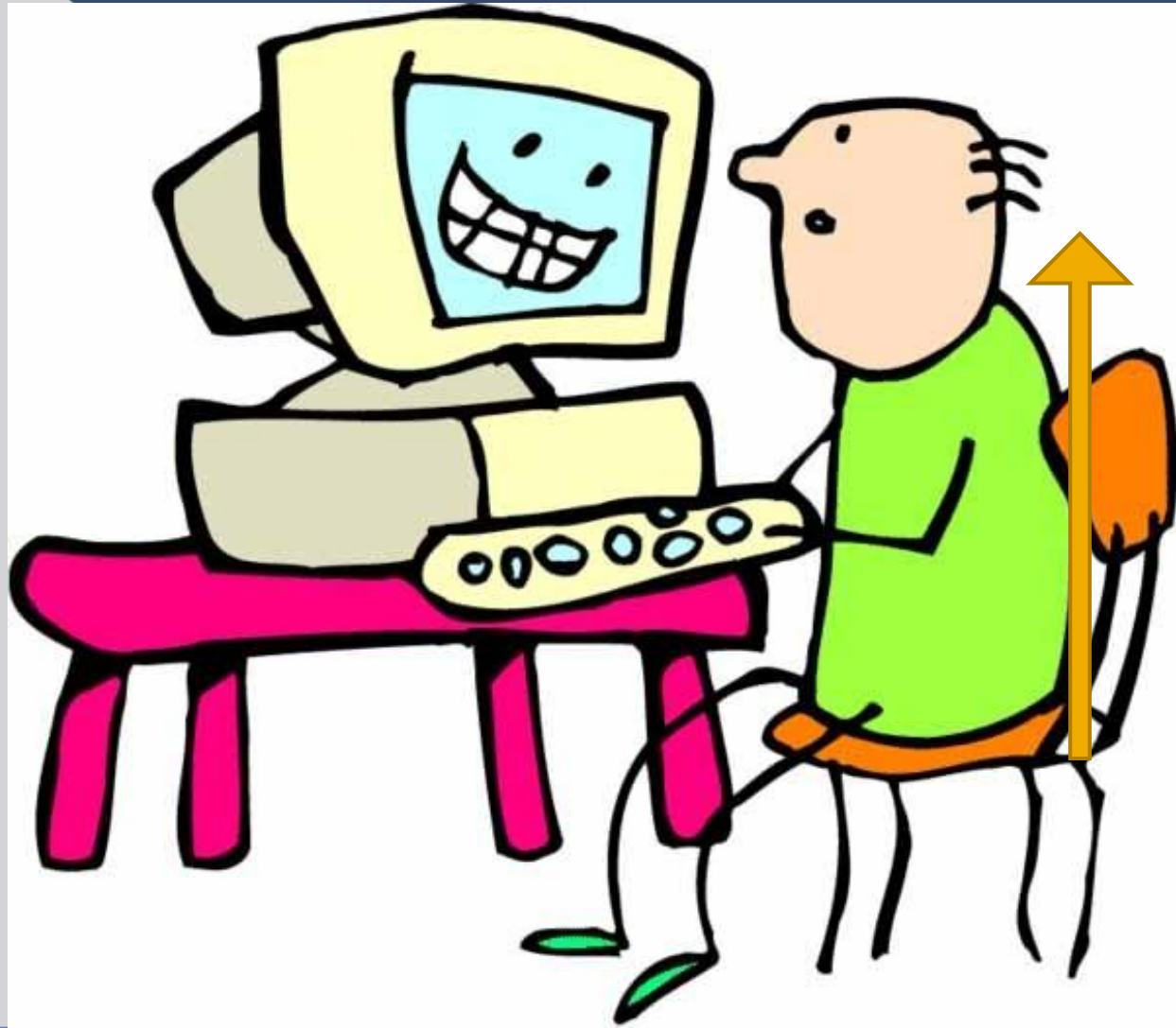
# ИКТ техника безопасности

**АВТОР:  
СОСНОВ СЕРГЕЙ  
ГБОУ ЦО ЮВАО Г.МОСКВА  
№775**

От монитора  
компьютера  
до глаз должно  
быть от 50 до  
70 см



Спина должна быть прямой



За компьютером можно  
сидеть только при  
нормальном самочувствии



# Должно быть хорошее освещение

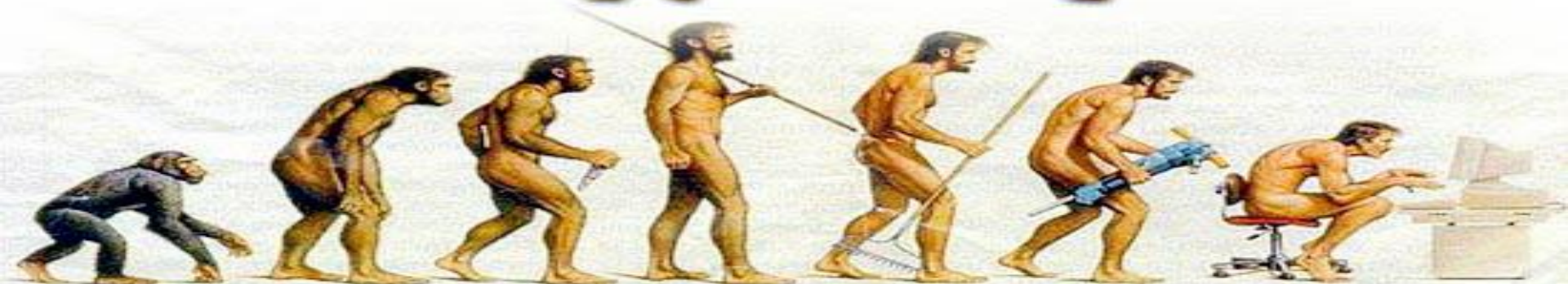


# На компьютер нельзя ставить предметы





За компьютером нельзя  
сидеть больше 6 часов



За компьютером нельзя  
сидеть с влажными и грязными  
руками





Не передвигайся по классу,  
без разрешения учителя



Не пытайся сам починить  
компьютер:  
обратись к учителю



Не прикасайся к монитору



Соблюдайте технику  
безопасности в  
кабинете  
информатики!