

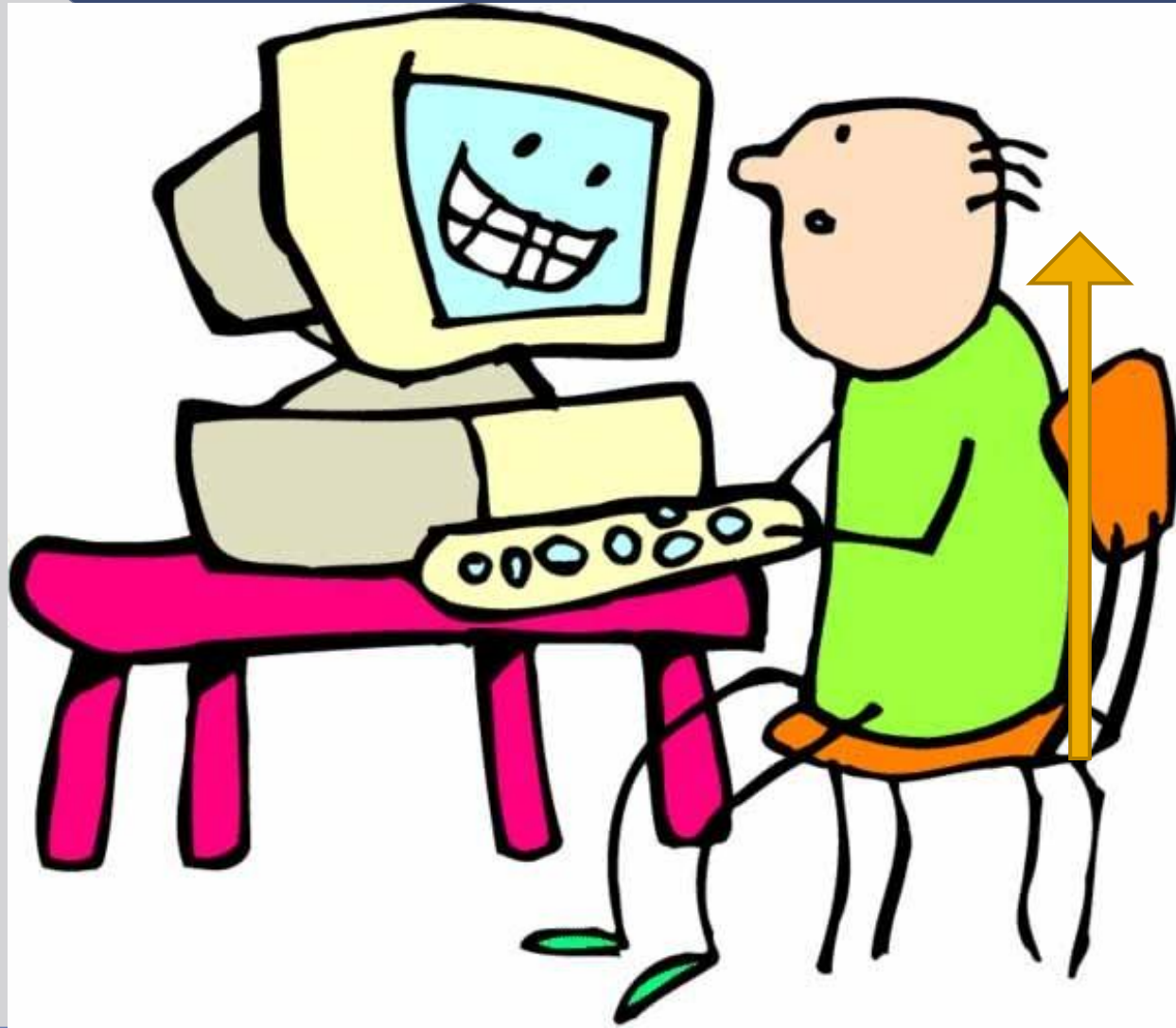
# ИКТ техника безопасности

АВТОР:  
СОСНОВ СЕРГЕЙ  
ГБОУ ЦО ЮВАО Г.МОСКВА  
№775

От монитора  
компьютера  
до глаз должно  
быть от 50 до  
70 см



Спина должна быть прямой



За компьютером можно  
сидеть только при  
нормальном самочувствии



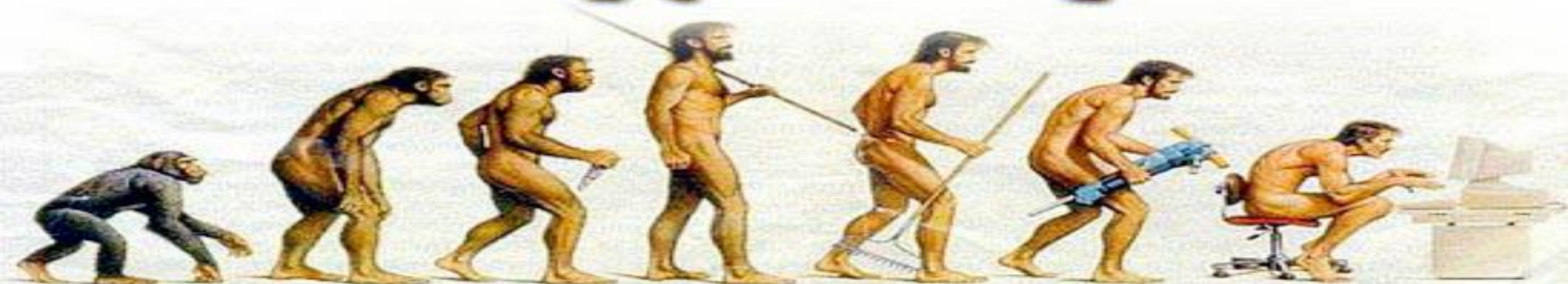
# Должно быть хорошее освещение



# На компьютер нельзя ставить предметы



За компьютером нельзя  
сидеть больше 6 часов



За компьютером нельзя  
сидеть с влажными и грязными  
руками





Не передвигайся по классу,  
без разрешения учителя



Не пытайся сам починить  
компьютер:  
обратись к учителю



Не прикасайся к монитору



Соблюдайте технику  
безопасности в  
кабинете  
информатики!