

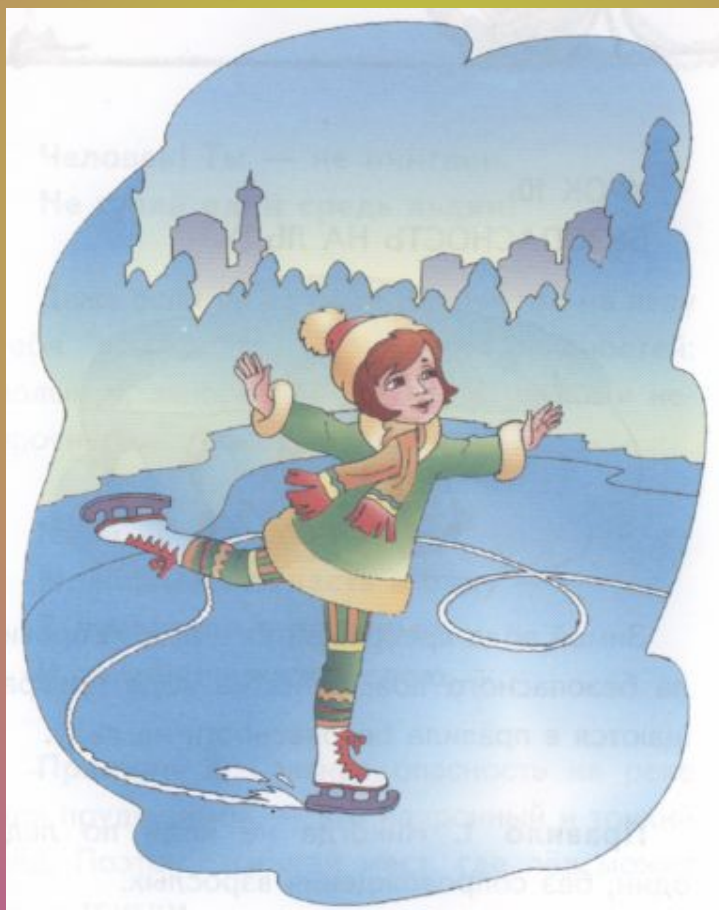
# ИНСТРУКТАЖ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ



# Правила безопасного поведения



# Безопасность на льду



Главная опасность на реке  
или пруду зимой – это  
непрочный и тонкий лёд.  
Поэтому избегай мест, где  
лёд может быть тонким.

# Чтобы не провалиться под лёд, следует учитывать:

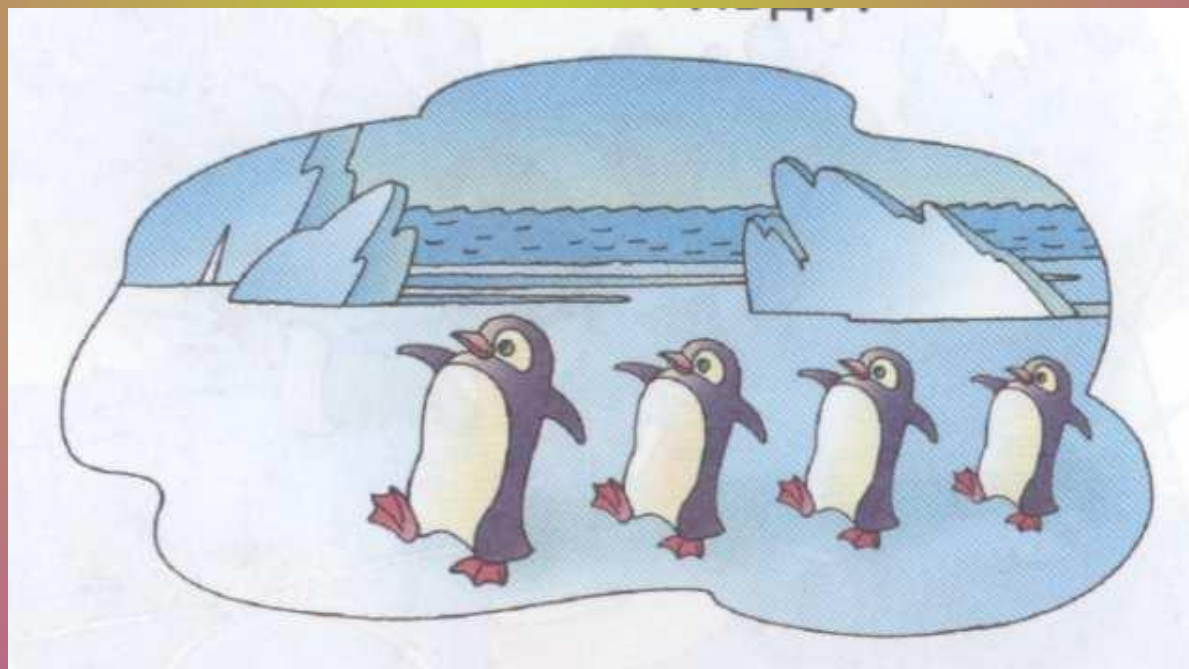
- всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- идти по льду большой группе людей можно лишь при толщине льда в 7-9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга;
- нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно возле берега, где движение воды истончает лёд;



# Никогда не ходи по льду один!

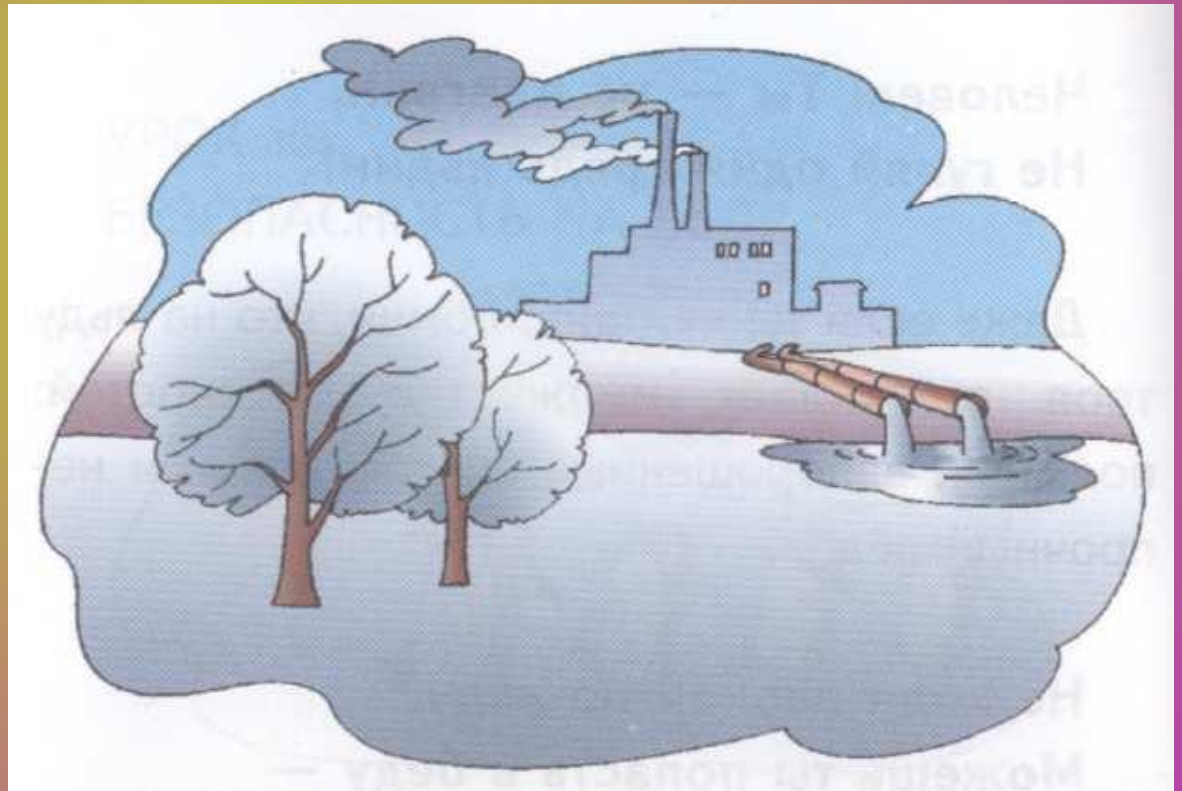
Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов.

В тех местах, где  
бьют ключи  
И бегут к реке ручьи  
Или где стоит  
завод—  
Знай, что там  
непрочен лёд!





Лучше будет, если ты возьмёшь с собой крепкую палку и будешь с её помощью проверять прочность льда перед собой. Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу.

Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка а твои лыжи не водные.



Однажды в холодную, зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, опускается медленно в прорубь  
Какой-то детина... торчит только нос!  
Сначала я принял его за моржа.  
«Спасите!»- вдруг крикнул детина, дрожа.

Бедняга, наверно, он шёл на рыбалку  
И вдруг угодил в полынью с головой...  
И я протянул ему лыжную палку,  
И вскоре он выбрался, полуживой.  
Ну что вам ещё рассказать про детину?  
В реке распугал он всех раков и рыб,  
Зато воспаленье поймал и ангину,  
Простуду и насморк, и кашель, и грипп!

# Что делать, если ты провалился под лёд?

- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
- выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
- не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности; постараться найти опору на льду;
- выползать на лёд, перекатываясь со спины на живот;
- удаляться от полыни ползком по собственным следам.

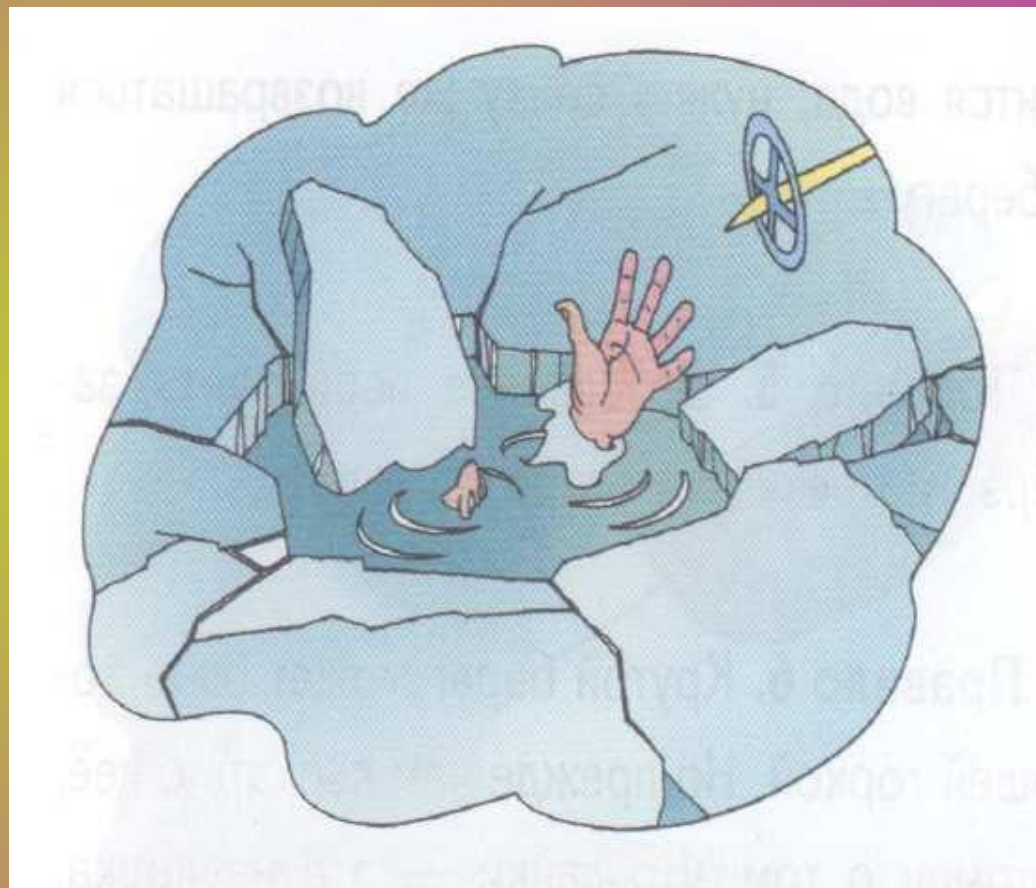


# Как помочь пострадавшему?

- ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.
- затем отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



Не ходи один по  
льду.  
Можешь ты попасть  
в беду –  
В лунку или в  
полыню,  
И загубишь жизнь  
свою.



# Правила безопасного поведения при проведении новогодней ёлки.





- Во время проведения новогодней ёлки запрещается приносить с собой бенгальские огни, , петарды, хлопушки.
- Запрещается использовать хлопушки, бенгальские огни вблизи ёлок.



Любые  
пиротехнические  
изделия сами по  
себе представляют  
огромную  
опасность.  
Пожары от  
неправильного  
применения  
пиротехнических  
изделий уносят  
жизни сотен людей  
и уничтожают дома,  
квартиры.

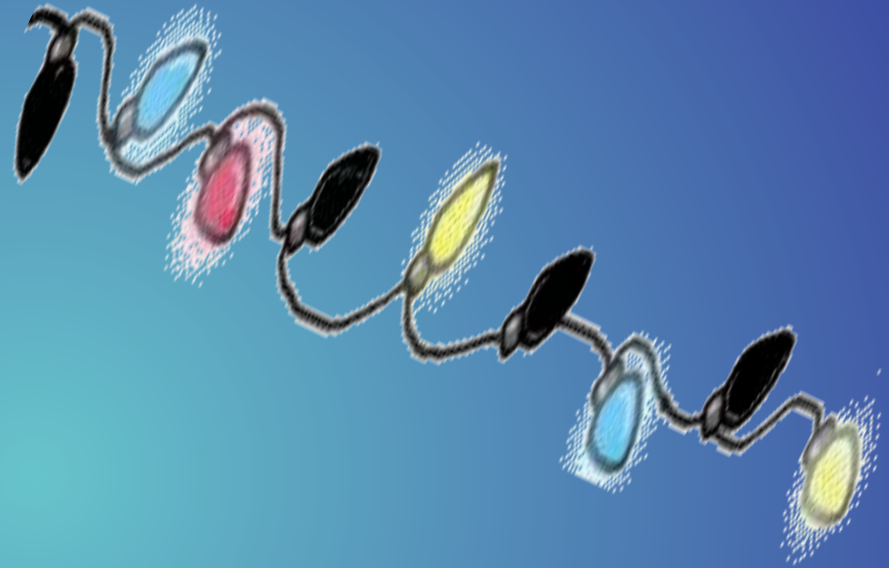




Хлопушки,  
бенгальские огни,  
фейерверки и свечи  
зажигайте только  
вдали от ёлки,  
занавесей, других  
горючих предметов и  
детей, одетых в  
новогодние  
костюмы.



- Если во время новогоднего праздника у вас на ёлке загорелась гирлянда – не паникуй.
- Необходимо обесточить гирлянду, выдернув сетевую вилку из розетки.



- При горении опасен ядовитый дым, поэтому покидая помещение необходимо дышать через ткань.
- При эвакуации из помещения не толкаться, не создавать пробки в дверях.



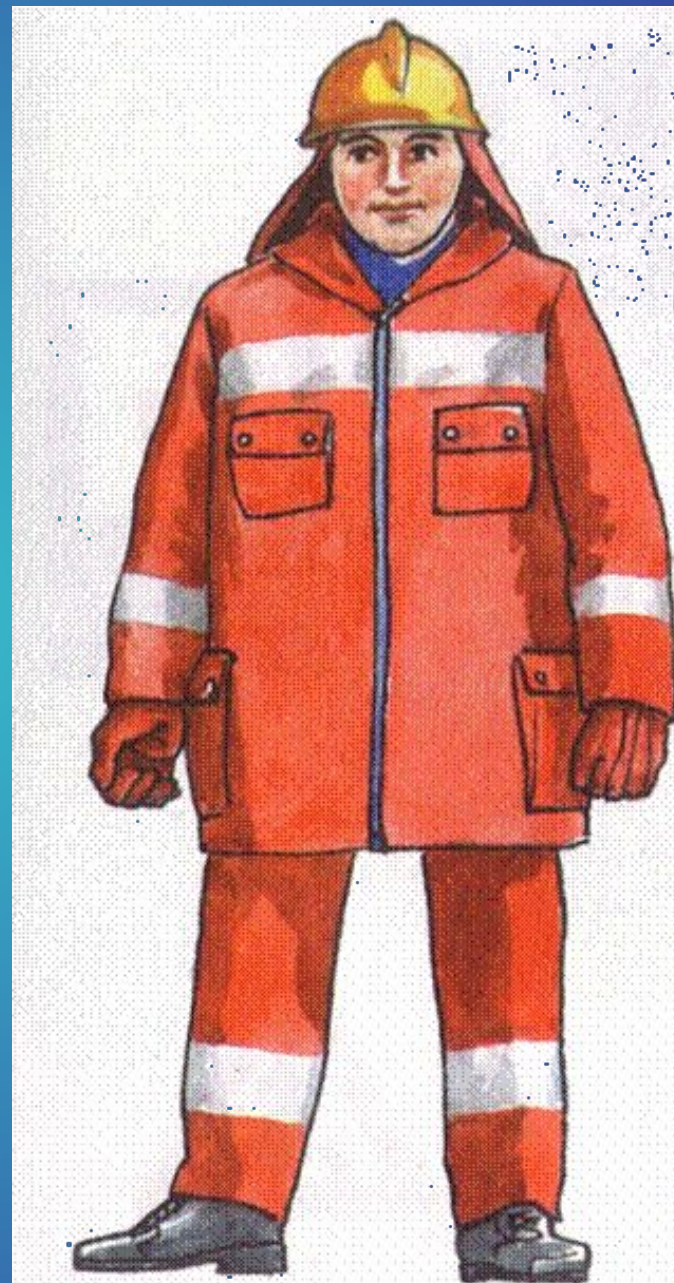
При горении  
элементов  
ёлки опасен  
ядовитый  
дым.





Запомнить и  
взрослым  
необходимо:

Чаще в пожарах  
гибнут от дыма!





О возникновении  
пожара  
немедленно  
сообщить в  
пожарную охрану  
по телефону  
«101».



# Запомни!

Ни в коем случае  
не зажигай  
фейерверки,  
свечи или  
бенгальские огни  
дома  
(и вообще лучше  
это делать только  
со взрослыми).



С НОВЫМ ГОДОМ!

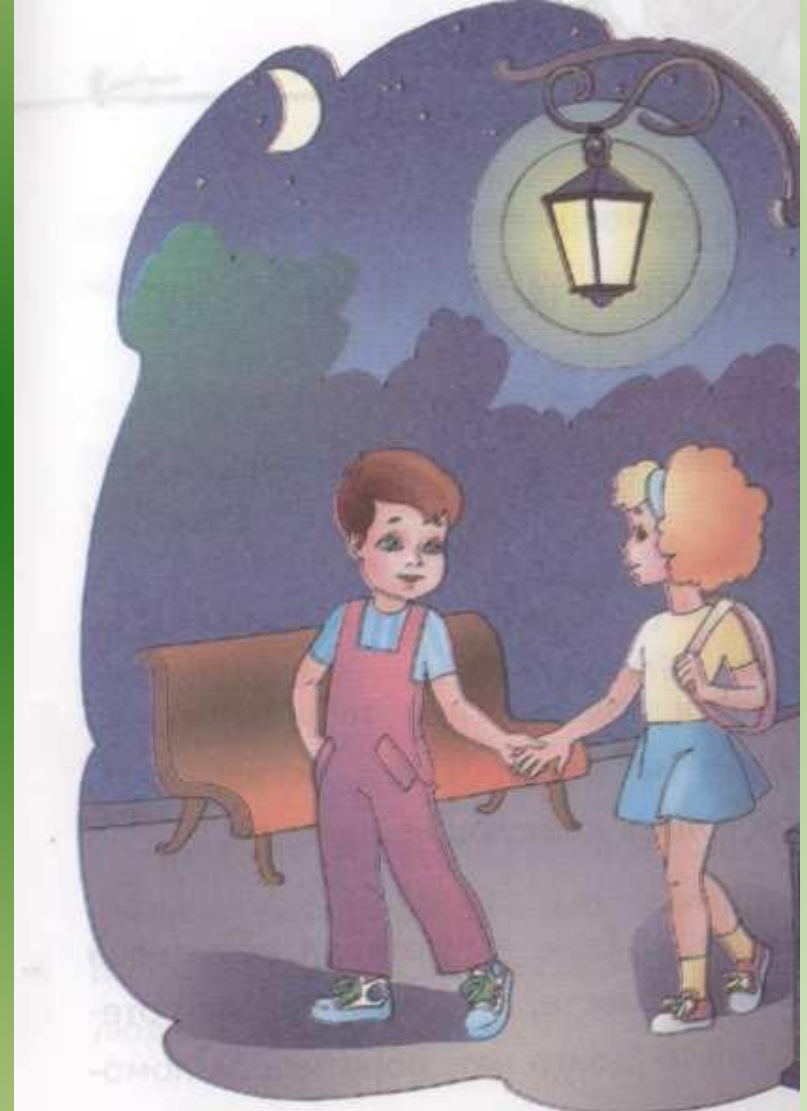


# Как избежать опасной криминогенной ситуации.



# Поведение на улице.

- Избегайте прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- Для передвижения выбирайте оживлённые и хорошо освещённые улицы.





- Старайтесь не привлекать к себе внимание дорогими украшениями.
- Не держите в руках мобильные телефоны, если в этом нет необходимости.
- Выбирайте маршрут не короткий, а безопасный.



- **Никогда и ни при каких обстоятельствах не садитесь в машину к незнакомым и малознакомым людям и не заходите в чужие дома и квартиры, даже если вас об этом будут убедительно просить.**
- **Подходя к подъезду или дому будь максимально внимателен.**

# Если вы столкнулись с преступником:

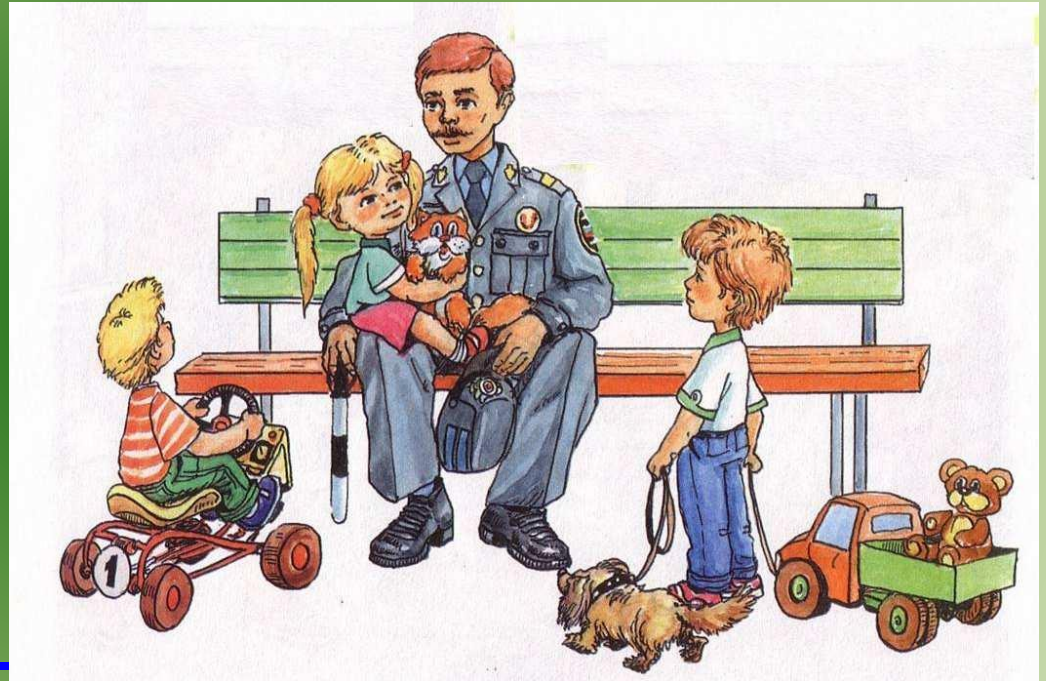
- Постарайтесь запомнить его словесный портрет: во что одет, цвет глаз, шрамы.
- По первому требованию грабителя отдать деньги, ценности.
- Не вступать в пререкания, не отвечать на вызывающее поведение.
- Говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

- **Жизнь и здоровье дороже любой вещи.**
- **Цель – выпутаться из неприятностей, а не победить в схватке.**



# Следуйте принципам безопасного поведения:

- Предвидеть опасность!
- По возможности избегать её!
- При необходимости – действовать!





СПАСИБО ВСЕМ!