

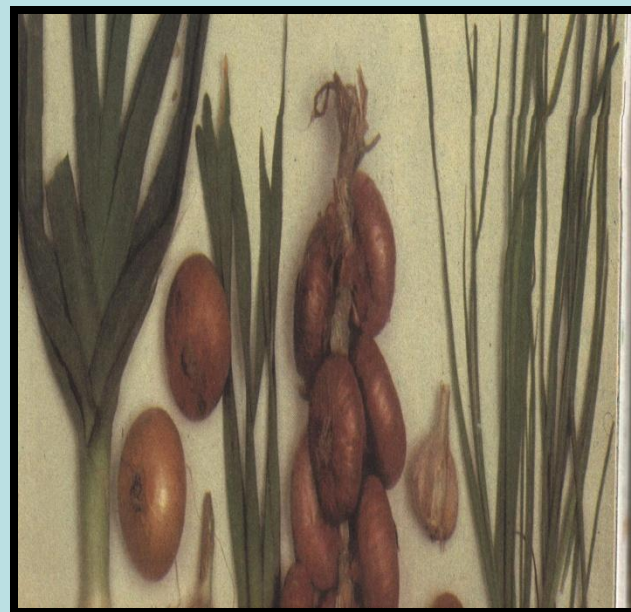


Удивительная азбука здоровья



ВИТАМИНЫ

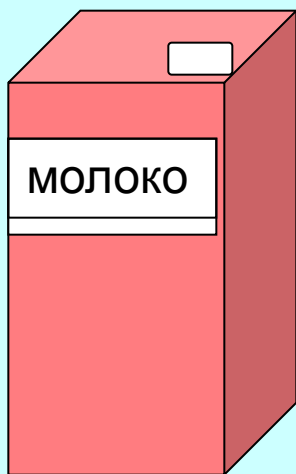
Витамин А – это витамин роста и зрения.



Для хорошей работы нашего сердца нужен витамин – В



**Витамин Д- сохраняет наши
зубы, делает крепкими
наши кости.**



Витамин С. Этот витамин делает человека более здоровым. Защищает от гриппа и простуды.

