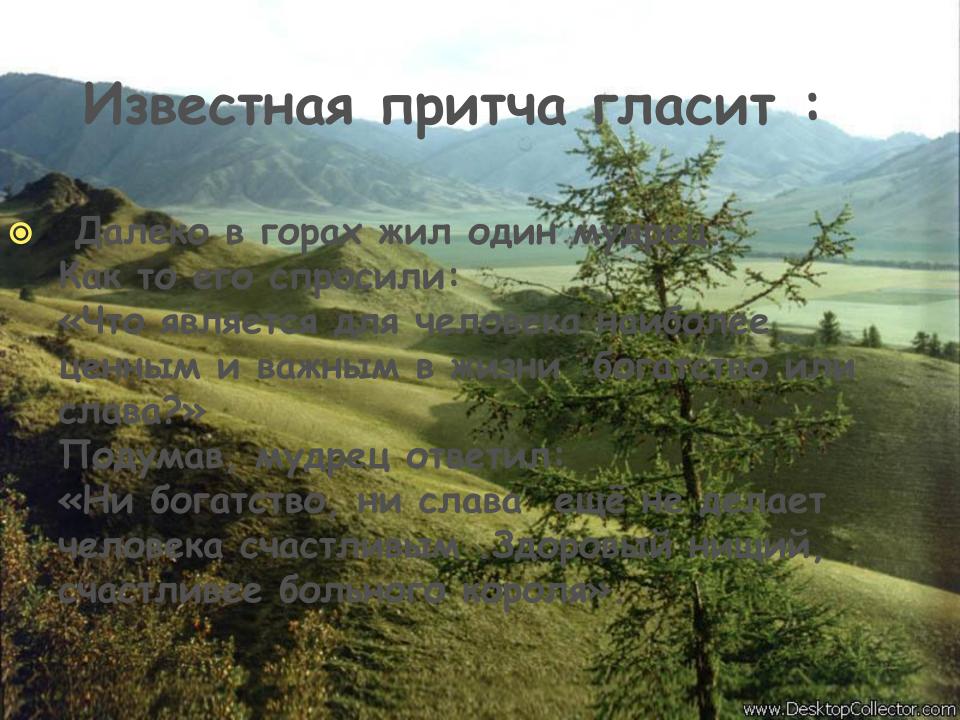
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА « ШКОЛА И ЗДОРОВЬЕ».

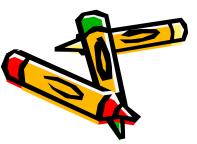
Выполнили: Здорова Татьяна Скворцова Юлия Савельева Олье Учащиеся 9 класса моу «сош р.п. Красный Текстильщик Саратовского разона Саратовской области» Руководитель: Свириденко О.В. учитель физики.



Цель проекта

Проанализировать влияние школы на состояние здоровья учеников







- Анализ школьных болезней.
- Выяснение основных причин их возникновения.
- Разработка системы мер для сохранения здоровья школьников.

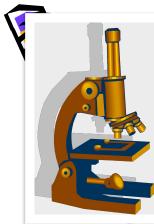
Предметы, изучение которых, помогло в работе над проектом.

- ФИЗИКА
- □ ИНФОРМАТИКА
- БИОЛОГИЯ
- экология
- ПСИХОЛОГИЯ
- социология















Методы исследования

- о Опрос учащихся школы
- о Изучение картотеки школьных болезней за последние три года
- оАнализ основных причин заболеваний оИзучение научной литературы



Результаты исследований:

- Выявлены наиболее распространённые заболевания.
- Изучены основные причины их возникновения.
- Выявлено неблагоприятное воздействие школы на здоровье учащихся.
- Предложена система мер для борьбы с данной проблемой.

Выписка из паспорта здоровы

Заболевани я учащихся	2006-2007 год	2007-2008 год	2008-2009 год
	Кол-во учащихся		
Хр. гастрит	9	10	21
ВСД	7	9	15
Хр. пиелонефр ит	6	8	7
Миодия	6	6	9
фронх. Стма	4	5	4

Причины возникновения

- □ Гастрит систематическое нарушение в питании.
- □ ВСД излишние физические нагрузки.
- □ Пиелонефрит переохлаждение организма.
- Миопия беспрерывная зрительная работа.

Астма - чрезмерные нагрузки, холодный и сухой воздух.

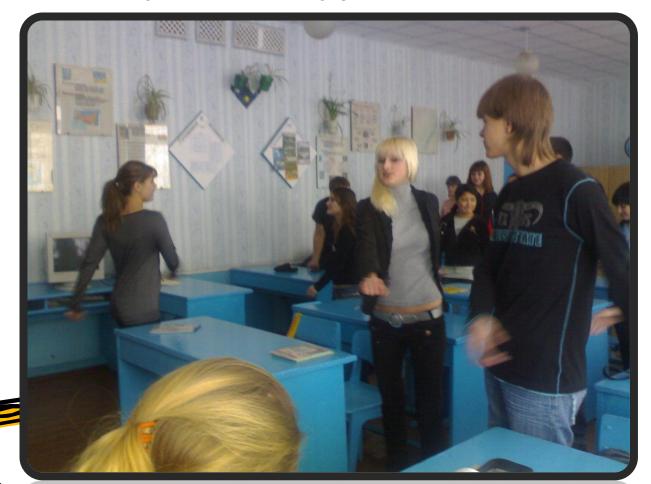
Формы невроза:

- 1. Состояние взвинченности;
- 2. Мания несправедливых обид;
- 3. Озлобленность;
- 4. Безудержность;
- 5. Ожесточенность;
- 6. Страх перед учителем, Друга в разрачителями в местой.

Решение данной проблемы

- □Соблюдение гигиенических требований к расписанию.
- □Программа «Школа здоровья».
- Новая роль учителя физкультуры.
- ■Кабинет психологической разгрузки в школе.

Шаг навстречу здоровью - систематическое выполнение физминуток на уроках.

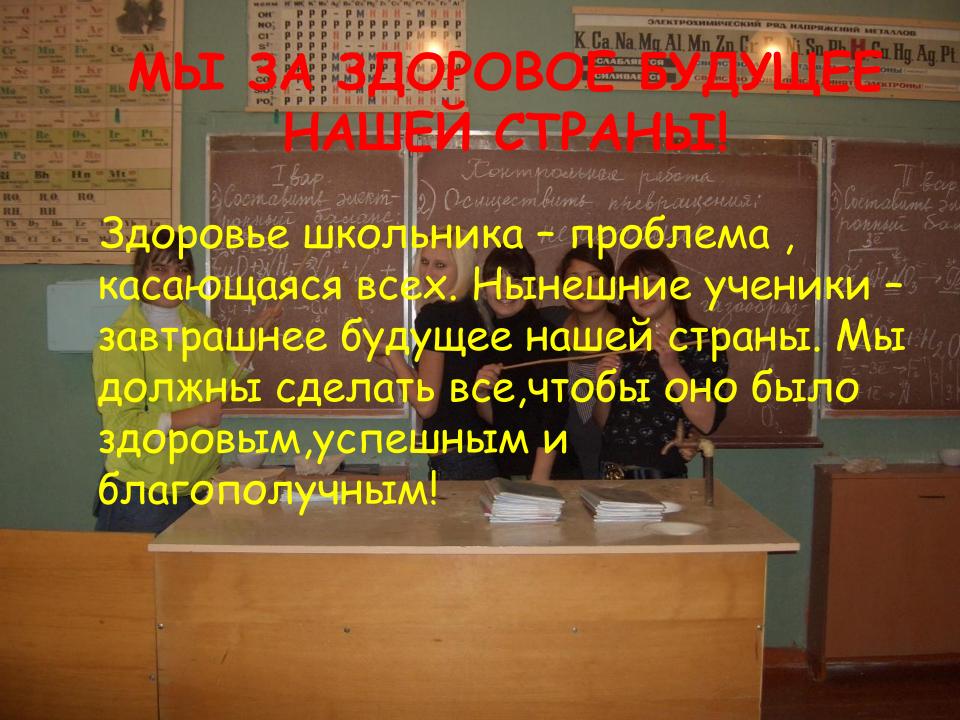




Вывод

В ходе работы мы выявили неблагоприятное воздействие школьного процесса на здоровье учащихся, и предложили методы борьбы с данной проблемой.





Список используемой литературы:

- Еженедельная газета издательского дома « Первое сентября» № 22 Физика;
- Экспертные карты школьной диагностики .
- Учебное пособие по педагогики. Л.А. Чепляева. 1994 г.
- Мониторинг здоровья школьников в общеобразовательных учреждениях.
- М.А. Павлова, Е.В. Гусева, 2008 год.
- Журнал «народное образование» Алексей Куршин. 2006 год

Интернет ресурсы.